

ひがしうら

N 平成30年 10月15日号



目次 **ご存知ですか?ひがしうら食改**..... P2

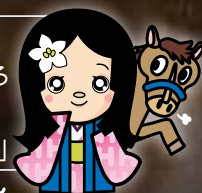
- 徳川家康の母 於大の方の一生 P 5
- 医療費助成を知っていますか? P 6~7
- 三遊亭とん馬の落語を楽しむ会..... 裏表紙

表紙写真... 9月16日(日)

疾走する馬に飛びつき、伴走する
青年。大迫力のお祭りなのじゃ!

...伊久智神社「おまんこ」

家康の母・於大の方 おだいちゃん





ご存知ですか？

ひがしうら食改



伝統もトレンドも学べる
食育ボランティアグループです！

ひがしうら食改とは

食と栄養について自主的に学ぶとともに、地域で食育の普及活動を行うボランティアグループです。30～80代と幅広い世代の男女が36名在籍しています。「うららんクッキング」や「男性料理同好会」の講師を務めるほか、会報誌の発行など精力的に活動しています。



東浦町

「ぶどうの2色ういろう」

東浦町の特産品の「巨峰」を使ったういろうです。ぶどうジュースなどでも簡単に作れますので、お子さんのおやつにもぴったりです。



ひがしうら食改の「おすすめレシピ」は、産業まつりなどで実際に試食できるほか、10月の保育園給食にも食べやすくアレンジしたものを提供します。

ひがしうら食改のおすすめレシピ



材料(10個分)

- | | | |
|---|---------|-------|
| A | 小麦粉 | 100 g |
| | 砂糖 | 50 g |
| | 巨峰ぶどう果汁 | 300ml |
| B | 小麦粉 | 100 g |
| | 砂糖 | 50 g |
| | マスカット果汁 | 300ml |

作り方

- ①ボウルにAの材料(小麦粉、砂糖、巨峰果汁)を入れてダマにならないようによく混ぜる。
- ②平らな耐熱容器(牛乳パックでも可)に入れて、レンジ(500W)で8分間加熱する。
- ③冷めるまでそのままにしておく。
- ④Bの材料でも①～③を行う。
- ⑤冷めたら容器から取り出し、食べやすい幅に切り分けて盛り付ける。

大集合！ おすすめ レシピ

知多半島北部の食改さん・食育さんが考案した地元の特産品を使った「オススメレシピ」を町ホームページに掲載しています。

- 東浦町「ぶどうの2色ういろう」
- 東海市「トマトのエスニックドーム
～ヨーグルトソースかけ～」
- 大府市「人参とシラタキのたらこ炒め」
- 知多市「梅じゃこごはん」

レシピは
町ホームページ



ほしのまあ氏

ワークショップ 参加者募集!

おりじなるおえかきーほるだー

町制70周年記念ポスターを描いたイラストレーターのほしのまあ氏による特別ワークショップ！
参加者には町制70周年記念ポスターの下敷きをプレゼント！

講師

イラストレーター
ほしのまあ氏



東浦町出身、東京都在住。壁紙素材アプリCocoPPaでは世界に155万人のフォロワーを持つ。パステルカラーで丸みのあるイラストが特徴。



中央図書館

開館時間
9:00～19:00
電話 84-2800

だ	図
よ	書
り	館

図書館マスコット
「よむらび」です!

●とき

11月23日(金・祝)
午後1時30分～4時30分
※1グループ15分程度

●ところ

中央図書館 2階 小会議室

●内容

絵を描き、はさみで切り、好きなパーツを選んで貼るだけの簡単なキーホルダー作りです。クリスマスツリーのオーナメントにもなります。

●対象

町内在住の幼児～中学生(幼児は保護者同伴)

●定員

60名(先着順)

●材料費

500円

●持ち物

なし



※写真はイメージです。

●申し込み

10月26日(金)～11月17日(土)に中央図書館へ(電話申込可) ※申し込み時に参加時間帯をお知らせします。なお、時間帯は申し込み順となります。

よむらび読書ポイントキャンペーン

中央図書館で本を借りてスタンプを集めよう。5ポイントたまるとよむらびグッズ(数量限定)をプレゼントします！

●とき

10月30日(火)～平成31年2月24日(日)
※カードの配布は2月20日(水)まで
※プレゼントの交換は2月24日(日)まで

●対象

図書館カードを持っている中学生までの子ども

●その他

- ・スタンプカードは1人1枚まで
- ・スタンプは1日1個までで、本人が借りたときだけ押印



よむらびPOP

備え付けの用紙(POP)に、中央図書館にある本の紹介を書いて、1階カウンターのよむらびポストに入れてください。1人何冊でも紹介できます。参加者にはよむらびしおりをプレゼント！



1階カウンターのよむらびポストに入れてください。1人何冊でも紹介できます。参加者にはよむらびしおりをプレゼント！

●とき

10月30日(火)～平成31年2月24日(日)

●対象

どなたでも(大人も大歓迎)

●その他

皆さんのPOPは、館内に掲示するほか、中央図書館が発行する配布物に使用することがあります。

うららん出前ひろば～みんなで公園に行こう～

- **と き**
11月9日(金)
午前10時30分～11時15分
※雨天中止
- **集合場所**
知北平和公園 芝生広場
※桃色の「うららん旗」が目印
- **申し込み**
不要、当日直接集合場所へ
- **参加費** 無料

うららんクッキング リンゴのパウンドケーキ

- **と き**
11月30日(金)
午前10時～11時30分
- **講師** ひがしうら食改会員
- **材料費** 300円
- **その他**
託児は6か月～未就園児
- **申し込み**
※当日徴収
11月1日(木) 午前10時から材料費をうららんへ(電話申込不可)
- **対象** 町内在住の方
- **定員** 16名(先着順)
※6名に満たない場合は中止
- **定員** 18名(先着順)
・ 託児料 1人300円

子育て なんでも相談	日にち	時間	内容
子ども・ 子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
子ども相談	毎週火曜日	9:30～15:00	子どもを遊ばせながら子育て家庭相談員への相談(予約可、電話相談可)
発育相談	11月7日、21日(水)	①9:30～②10:30～	乳幼児の発育相談(予約制)
言葉相談	11月14日(水)	①9:30～②10:30～	言葉についての個別相談(予約制)
発達相談	11月27日(火)	①9:30～②10:30～ ③13:00～	学習面や行動について心配のある小中学生の個別相談(予約制)

※予約は町内在住の方が対象

うららん 11月の予定	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	10:30～11:30 14:00～15:00	廃材を使った工作や季節の工作「どんぐりマラカス」
特別企画 パパ広場	11月24日(土)	13:30～14:30	つみきであそぼう(申込制)
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	11月5日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:30～11:40	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
ひよこっこ	11月5日、 12日、26日(月)	10:30～11:00	5日：サイバーホイール、12日：ふうせんあそび、 26日：新聞紙あそび

おもちゃの お医者さん	日にち	時間	内容
	11月12日(月)	10:00～12:00	壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)。 日程日以外でも、おもちゃの預かり可
	24日(土)	13:00～15:00	



70th 徳川家康の母 於大の方の一生

HIGASHIURA TOWN SINCE 1948 町制70周年記念

この連載では、戦国時代を生き抜いた女性、於大の生涯を当時書かれた本などからご紹介していきます。

第4回 「於大 再嫁し子を思う」

天文16年(1547)、於大は20歳で阿久比の坂部城主久松俊勝に嫁ぎました。これは、於大の兄水野信元がはからった政略結婚でした。3歳で岡崎に残してきた息子、竹千代(のちの徳川家康)はこの時5歳でしたが、尾張の織田の人質となり名古屋にいました。於大は家臣をつかわし、竹千代に菓子や衣類を届けていました。

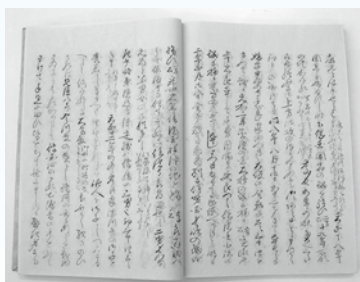


坂部城址

於大は約15年を阿久比で暮らし、俊勝との間に三男四女をもうけました。永禄3年(1560)、坂部城に19歳になった竹千代が訪ねてきました。竹千代は元服して松平元康と名を変え、敵の今川方の武将になっていました。元康は3人の異父弟と会い、いずれ一緒に働いてほしいと弟たちに松平の姓を与えました。於大はとても喜びました。この弟たちが後の康元、康俊、定勝です。

永禄5年(1562)、俊勝と共に35歳の於大は岡崎城へ移りました。間もなく、二男の康俊が今川氏へ人質に出され、そのまま甲斐の武田氏の人質になりました。康俊は大雪の山中を逃げ帰りましたが、凍傷で両足の指をすべて失いました。その後、天正12年(1584)、元康から名を変えた徳川家康が、三男の定勝を豊臣秀吉の人質に出そうとしたとき、57歳の於大は深く嘆き「今またこの子を(人質として)都にいかせようとは思

いません」と泣いて訴えてとめました。家康は他の人質を出したのです。この人質のエピソードは、「藩翰譜」(諸大名の系譜・伝記、新井白石著、元禄15年(1702)完成)に記されています。



藩翰譜(町郷土資料館蔵)

問い合わせ 郷土資料館(うのはな館) ☎82-1188

子育てサロン

■ねんねコース

●とき

11月19日～12月10日
(毎週月曜日 全4回)
午後1時30分～3時

●内容

ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、子育てトークなど

●対象

町内在住の平成30年6～8月生まれの子どもとその親

●申し込み

10月25日(木) 午前10時から
うららんへ(電話申込可)

■はいはいコース

●とき

11月16日～12月14日
(11月23日を除く毎週金曜日 全4回)
午前10時～11時30分

●内容

親子ふれあい遊び、赤ちゃんダンス、子育てトークなど

●対象

町内在住の平成30年2～3月生まれの子どもとその親

●申し込み

10月22日(月) 午前10時から
うららんへ(電話申込不可)

■共通項目

●定員 16組(先着順)

●参加費 300円

●その他 上の子は参加不可

医療費助成を 知っていますか？

■問い合わせ 保険医療課 内線153



医療費の助成を 行っています。

次のような制度があります。

- **子ども医療費助成制度**
中学校卒業まで（15歳に達する年度の3月31日まで）の子ども
- **障害者医療費助成制度**
 - ・ 身体障害者手帳1〜3級の方
 - ・ 身体障害者手帳4級で腎臓機能障がいの方
 - ・ 身体障害者手帳4〜6級で進行性筋萎縮症の方
 - ・ 療育手帳A判定、B判定の方（IQ 50以下）
 - ・ 自閉症候群と診断された方
- **母子家庭等医療費助成制度**
一定所得以下の方で、次に該当する方
 - ・ ひとり親家庭などで、18歳以下の児童を扶養している母（父）およびその児童
 - ・ 父母のいない18歳以下の児童
- **後期高齢者福祉医療費給付制度**
後期高齢者医療制度に加入している方で、次に該当する方
 - ・ 障害者および母子家庭等医療費助

成制度の資格要件に該当する方
 ・ 精神障害者保健福祉手帳1、2級の方
 ・ 「精神保健及び精神障害者の福祉に関する法律」第29条の規定による措置入院患者の方
 ・ 独り暮らしで住民税非課税世帯の方（同一敷地または隣地に親族がいる方、施設に入所している方は除く）

- ・ 要介護4、5の認定を受けた方で、生活介護を3か月以上継続で受けており、住民税非課税世帯の方
- ・ 精神障害者保健福祉手帳3級の方で精神病床に入院する方（精神疾患での入院のみ使用可）
- ・ 自立支援医療受給者証（精神通院）が交付された方（精神疾患での通院のみ使用可）
- **精神障害者医療費助成制度**
 - ・ 精神障害者保健福祉手帳1、2級の方（全疾患による入院・通院使用可）
 - ・ 精神障害者保健福祉手帳3級の方（精神病床への入院のみ使用可）
 - ・ 自立支援医療受給者証（精神通院）が交付された方（精神疾患での通院のみ使用可）

● 自立支援医療費補助（更生医療）

障がい者でその障がいを除去・軽減するため、指定の医療機関で対象となる医療を受ける方で、身体障害者手帳を保持し、自立支援医療（更生医療）を必要とする方

● 自立支援医療費補助（育成医療）

18歳未満で身体に障がいがあり、治療により障がいの除去・軽減の見込みがある子ども

● 未熟児養育医療

申請時に入院中で、指定医療機関の医師が入院・養育を必要と認めたと未熟児

※「未熟児」とは身体の発達が未熟のまま出生した子どもであって、

正常児が出生時に有する諸機能を有するまでの子ども

● 不妊治療費補助制度

妊娠を希望する夫婦に対する、不妊検査、一般不妊治療（健康保険適用分に限り）および人工授精をする方



まちを元気にするセミナー

元気な活動を見に行きませんか？ 「共感を生む活動」には法則がある！

町内では、元気な活動がいろいろな所で展開されています。そんな「元気」を見学し、あなたの「何かしたい」や「やってみたい」を参加者同士で共有・共感してみませんか。

●とき・ところ

①森岡台ふれあいサロン

11月29日(木) 午前9時30分～正午

②地域の縁側グリーン・ラソ

11月30日(金) 午後1時～3時30分

※①または②のどちらか1つを選択してください。

③町総合ボランティアセンター(なないろ)

12月1日(土) 午前9時30分～正午

●内容

①②では、「やってみたい」をカタチにするために必要なことを座学で学んだ後、フィールドワークを行い、ボランティア活動に取り組む方や参加している方の声を聞きます。

③では、①②で見聞きしたことをグループでまとめるためのファシリテーショングラフィックの手法を学びます。自分にもできる活動を他の参加者とともに一緒に考え、見える化していきます。

●対象 ボランティアや市民活動に関心のある方

●定員 15名程度 ※2日間受講できる方優先
※町内在住、在勤の方優先

●講師

・NPO法人NIED・国際理解教育センター
研究員 平野 木恵氏

※②③の講師を務めます。

・NPO法人NIED・国際理解教育センター
研究員 伴 和子氏

※①の講師を務めます。

●受講料 無料 ※ただし、フィールドワーク①②で
飲み物代100円が必要

●申し込み 10月18日(木)から電話で問い合わせ先へ

●問い合わせ

・協働推進課 内線295

・町社会福祉協議会 ☎84-3741

皆さんのくらしをまもる 国民健康保険③

医療費の適正化に
ご協力ください！

●問い合わせ
保険医療課 内線154

ジェネリック医薬品を 活用しましょう



ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同じ有効成分を含み、なおかつ費用が先発医薬品より2～8割安くなります。ジェネリック医薬品希望シールを医療機関や薬局に提示すると相談に乗ってもらえます。ジェネリック医薬品希望シールは保険医療課で配布していますので活用してください。

助成を受けるには どうしたら…？

事前に保険医療課で「受給者証」の交付(即日交付、一部後日郵送)を受けてください。医療機関の窓口で「受給者証」と加入している医療保険の「被保険者証」を提示することで窓口負担がなくなります。

ただし、不妊治療費補助については、医療機関の窓口で医療費の自己負担を支払った後、保険医療課または健康課で申請すると自己負担を助成します。

申請に必要なものについては、町ホームページで確認または保険医療課へ問い合わせてください。

町ホームページ





秋季スポーツ大会

スポーツに親しむ秋がやってきました。体育協会競技部の団体が次の大会を企画しています。

大会名	とき	ところ	種目	対象	参加費	申し込み
秋季柔道大会	11月4日(日) 9:00~	西部中学校	小学生の部、中学生の部、高校生以上一般の部	町内在住、在勤、在学の方または体育協会登録者	中学生以下 無料 高校生以上 1人 300円	11月2日(金)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ
秋季剣道大会	11月10日(土) 9:00~	町体育館	1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部、中学生男子の部、中学生女子の部、高校生・一般男子の部、高校生・一般女子の部	町内在住、在勤、在学の方または体育協会登録者もしくは剣道スポーツ少年団加入者	小学生 無料 中学生 1人 100円 高校生・一般 1人 200円	10月26日(金)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ
秋季テニス大会	11月25日(日) 9:00~ ※予備日 12月2日(日)	文化広場 テニスコート	男子ダブルス 女子ダブルス	ペアともに、町内在住、在勤、在学の方または体育協会登録者	町内 1人 1,000円 町外 1人 1,500円 高校生以下 1人 500円	11月15日(木)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ

■共通項目

●主催 町体育館

●留意事項

- ・申込書は町体育館で配布
- ・秋季柔道大会に出場する中学生以下の方は、

所属団体の監督、コーチ、指導者いずれかの引率が必要

●問い合わせ

町体育協会事務局(町体育館)

☎ 83-8333

短期マラソン教室～かきつばたマラソン完走～

初心者の方に向けたカリキュラムで、安心・安全なマラソン完走のお手伝いをします。準備運動のやり方、トレーニングの方法など色々なアドバイスを受けられます。

●とき

11月27日、12月4日、11日、18日、平成31年1月8日、15日、22日、29日、2月2日、5日
(各火曜日 全10回)
午前10時～正午
※2月2日のみ土曜日

●ところ 刈谷市総合運動公園

●対象

18歳以上で、かきつばたマラソン10kmの完走を目指す方

●定員 30名(先着順)

●講師

マラソンインストラクター
近藤 尚紀氏

●受講料

- ・一括支払いの場合 6,000円/全10回
- ・都度支払いの場合 800円/1回

●持ち物

ランニングができる服装、ランニングシューズ、着替え、タオル、飲み物

●申し込み

11月8日(木)午前9時から問い合わせ先へ(電話申込可)

●問い合わせ

ウェーブスタジアム刈谷

☎ 0566-27-8295

※水曜休館

町民ペタンク大会

●とき

12月15日(土)
午前8時30分～
※小雨決行

●ところ

町営第1グラウンド

●種目

トリプルス(3人1組、組み合わせ自由)

●対象

小学生以上で、町内在住、在勤、在学の方または体育協会登録者
※小学生は保護者と参加すること

●参加費

・小中学生 無料
・高校生以上一般
1人 500円

※当日徴収

●主催

町体育協会

●その他

・飲み物と昼食は各自で用意
・ボールの貸出あり
・賞品あり

●申し込み

11月20日(火)までに申込書を
問い合わせ先へ

※申込書は町体育館で配布

●問い合わせ

町体育協会事務局
(町体育館内)

☎83-8333



第3回剣道実技講習会

●とき

11月25日(日)
①午前の部 午前9時～正午
②午後の部
午後0時30分～3時

●ところ

町体育館

●内容

①午前の部
日本剣道形、基本技の稽古
②午後の部

日本剣道形、木刀による基本技稽古法(タレのみ着用)

●対象

町内在住、在勤、在学を問わず
①午前の部
一般初段以上の方
②午後の部 中学生

●指導者

町体育協会剣道部高段者

●受講料

無料

●主催

町体育協会

●申し込み

不要、当日直接会場へ

●問い合わせ

町体育協会事務局
(町体育館内)

☎83-8333



青空エクササイズ⑦ ボールフィットネス

ホームセンターや100円ショップなどで手に入る直径約20cmの「ゴムボール」を使って、どこでもできる簡単トレーニングを紹介します!

●とき

11月26日(月)
午前10時～11時10分
※予備日は11月27日(火)

●ところ

刈谷市総合運動公園

●対象

どなたでも

●定員

80名(先着順)

●講師

陸上競技インストラクター
かわなみ しゅん
川浪 駿氏

●受講料

無料

●持ち物

運動ができる服装、タオル、飲み物、着替え

●申し込み

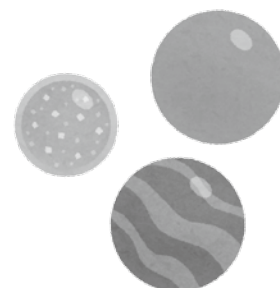
11月8日(木)午前9時から問い合わせ先へ(電話申込可)

●問い合わせ

ウェーブスタジアム刈谷

☎0566-27-8295

※水曜休館



公共下水道への 接続はお済みですか

●問い合わせ 上下水道課 内線 1 3 3



公共下水道が整備された区域内に住んでいる方は、遅滞なく下水道に接続することが法律で義務づけられていますので、「ご理解」協力をお願いします。

下水道に 接続する

- ・台所、お風呂、トイレなどの排水が側溝や川などに流れることがないため、蚊やハエなどの害虫の発生や悪臭を防ぐことができます。
- ・水洗トイレの設置が可能となり、くみ取り便所特有のにおいがなくなりま
- ・浄化槽を使用している方は、浄化槽の維持管理(清掃など)の負担がなくなります。

公共下水道に 接続するには

①町が指定する排水設備指

定工事店に相談してください。

②工事は個人と指定工事店との契約となります。複数の指定工事店に現地調査を依頼し、同一条件で見積りをとることをお勧めします。

③町への申請手続きは、契約をした指定工事店が代わりに行います。

④工事完了後、町が所定の検査を行い、公共下水道の使用が始まります。

契約する際の 注意点

- ・町では、工事業者の紹介やあっせんはしていません。
- ・見積りが有料の場合もありますので、事前に工事業者へ確認してください。
- ・工事契約の内容について、工事の期間・内容・材料・追加工事などが明示されているかを確認してください。

下水道の 正しい使い方

下水道は公共施設です。一人ひとりが正しく使用しないと管の詰まりやポンプなどの故障の原因となります。次のことに注意してください。

- ・トイレにはトイレットペーパー以外の紙を流さないでください。
- ・台所の生ごみや油は流さないでください。
- ・アルコール・灯油・シンナーなど有害物質は、管内でガス化して、爆発する恐れがありますので、流さないでください。
- ・町の下水道は分流式のため、雨水は下水道管に流さないでください。ますから汚物が溢れることがあります。

排水設備の 維持管理

下水道は公共施設ですが、

各家庭の敷地内にある下水道の排水設備は個人の所有物です。各個人で維持管理してください。

- ・台所付近にあるますは、ます内に油かすが溜まり、詰まりの原因になるので、月に一度は清掃してください。回収した油かすは、燃えるごみとして出してください。

- ・台所以外のますも年に一回は清掃してください。
- ・水洗便器や床排水口などが詰まった場合は、市販のラバーカップを上下に動かして詰まりを取り除いてください。ラバーカップで詰まりを取り除けない場合は、指定工事店へ連絡し、修理してください。

※指定工事店の一覧は町ホームページに掲載しています。

町ホームページ





第41回美術展

●とき

11月1日(木)～4日(日)

午前9時～午後5時

※11月4日(日)は午後4時まで

●ところ 文化センター

●主催 町文化協会

●後援 町、町教育委員会、町商

工会、中日新聞社

●その他 11月4日(日)午後2時から洋画会場にて作品鑑賞会を行います。

●問い合わせ

町文化協会事務局

9月の事故災害状況

交通事故 15件(134件、-9)

死亡 0人(0人、±0)

負傷 17人(165人、-5)

救急出場 163件(1,565件、+255)

男 83人(737人、+124)

女 66人(704人、+101)

火災出場 2件(38件、-5)

建物 0件(15件、-9)

その他 2件(22件、+3)

※()内は1月からの累計と前年同期の増減



☎(文化センター内)
(83)9567

第6回ふるさと散歩 生路地区

大活躍した織機と町内唯一の酒

蔵を見学しよう!

●とき

11月17日(土)

午前9時20分～11時20分

※小雨実施

●集合場所

生路コミュニティセンター

●内容

生道塩、白砂糖、白木綿の産地として有名だった生路。そんな歴史を振り返りながら織機と酒蔵の見学をします。

●参加費 200円

※ボランティア保険代・資料代などとして当日徴収

●その他

・小学3年生以下は保護者同伴

・飲み物などは各自持参

・事故はボランティア保険内で

対応

ご寄付をいただき ありがとうございました

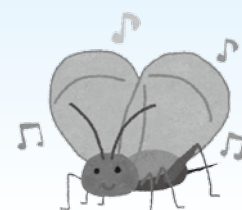
■イオンリテール株式会社

東海カンパニー

緑化振興事業へ

現金 24,189円

(敬称略)



●主催

東浦ふるさとガイド協会

☎ <https://higashiura-guide.jp>

jindo.com/

●申し込み 11月14日(水)までに

問い合わせ先へ(電話申込可)

●問い合わせ

郷土資料館(うのはな館)

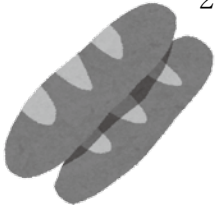
☎(82)1188



教室

初心者パン作り教室

- とき 11月20日、12月18日、平成31年1月15日、2月19日、3月19日 (各火曜日 全5回) 午前9時30分～正午
- ところ 卯ノ里コミュニティセンター
- 対象 町内在住、在勤の方
- 定員 16名(先着順)
- ※定員の半数に満たない場合は中止
- 講師 水野 みずの 佐智子氏 さちこ
- 受講料 1,900円
- 材料費 6,000円
- 申し込み 10月30日(火)午前8時30分から受講料、材料費を問い合わせ先へ
- 問い合わせ 卯ノ里コミュニティセンター 電話(34)4822



年賀状に活用！ 消しゴムはんこ 手作り講座

- 初心者でも簡単にできる消しゴムはんこを作りませんか。干支や年賀状に使えるデザインを彫ってみましょう！
- とき 11月17日(土) 午前10時～正午
 - ※出来上がり次第自由解散
 - ところ 中央図書館 2階 小会議室
 - 講師 本間 ほんま 千晶氏 ちあき
 - 対象 町内在住の小学4年生以上の方
 - 定員 10名(先着順)
 - 材料費 200円 ※当日徴収
 - 持ち物 彫刻刀、シャープペン
 - 申し込み 10月23日(火)～11月6日(火)に問い合わせ先へ(電話申込可)
 - 問い合わせ 中央図書館 電話(84)2800



初心者ヨガ教室

- とき 11月12日～12月10日 (毎週月曜日 全5回) 午前10時～正午
- ところ 藤江コミュニティセンター
- 対象 町内在住、在勤の方
- 定員 20名(先着順)
- ※定員の半数に満たない場合は中止

みんなの掲示板

皆さんの活動情報をお寄せください。

ひかりのさとバザー

日用品・衣類・手芸品などのバザーや模擬店、ゲームコーナーなどを実施します。

- とき 11月3日(土・祝) 午前10時～正午
- ところ ひかりのさとのぞみの家、ひかりのさとファーム、障害者活動センター愛光園、まどか周辺

■問い合わせ 社会福祉法人愛光園 本部 くわやま 桑山 電話 83-9835

掲載希望号の約1か月前までに問い合わせ先へ

※必要書類は広報情報課で配布または町ホームページからダウンロード
12月15日号…11月1日(木)まで

■問い合わせ 広報情報課 内線288

会員募集もOK!!

- 講師 のざき まり氏
- 受講料 1,500円
- 持ち物 ヨガマット、あせふきタオル、飲み物、ブランケット(防寒用)
- 申し込み 10月22日(月)午前8時30分から受講料を問い合わせ先へ
- 問い合わせ 藤江コミュニティセンター 電話(83)7950

平成30年度 町婦人会
連絡協議会研修会

町の防災対策

家族で考えよう！みんなの防災

町婦人会連絡協議会は、各地区の婦人会と一緒に活動しています。平成30年度の活動テーマ「ファミリー」に合わせて、一般の方も参加できる研修会を計画しました。

●とき

11月25日(日)

午後1時30分～3時30分

※開場は午後1時15分

●ところ

文化センター

●内容

災害時に備えて、防災について学びます。

●対象

どなたでも

●講師

防災交通課職員、東浦防

●参加費

無料

●持ち物

筆記用具、非常持出品

●主催

町婦人会連絡協議会

●申し込み

10月22日(月)午前8時30分から問い合わせ先へ(電話

申込可)

●問い合わせ

文化センター

☎(83)9567



BOYS AND MEN

たむらゆきひさ
田村侑久さん出演



問い合わせ

広報情報課 内線288



相談 11/1(木) → 11/14(水)

相談は無料で、秘密は厳守します。

	とき	ところ	相談窓口
弁護士による法律相談 法律に関すること ※定員6名	11月9日(金) 13:00~16:00 (予約開始10月25日8:30~)	役場2階 相談室2	住民課 内線156 ※町内在住、本人のみ 1人年1回、30分
不動産相談 契約・建築・税	11月13日(火) 13:30~16:30	役場2階 相談室2	町商工会 ☎83-6123
おたずねします 課長さん 町政に関すること	原則 毎週月曜日 8:30~17:00(予約制)	役場内	広報情報課 内線288
子どもと親のほっとライン いじめ・不登校など学校生活に関すること ※就学前、中学校卒業後の方も可	毎週月~金曜日 9:00~17:00	学校教育課	学校教育課 ☎0120-783-430 (ナヤミヨ サレ)

刈谷豊田総合病院 市民公開講座

糖尿病の合併症とその予防

●とき

11月17日(土)

午前10時30分～正午

●ところ

刈谷豊田総合病院

診療棟 5階 第1・2会議室

●講師

医師 伊勢村 昌也氏

臨床検査技師 吉田 光徳氏

歯科衛生士 井口 昌子氏

●受講料 無料

●申し込み 不要

●問い合わせ

刈谷豊田総合病院

広報グループ

☎0566(25)9215



募集

福祉課任期付職員

●内容

障害支援区分認定調査、障害福祉サービス支給決定事務など

11月 資源ごみ回収

・自然災害などにより回収延期・休止の場合あり
・ステーションに出された資源ごみは持ち去り禁止

地区	プラスチック容器包装			金属・びん・ペットボトル	紙・布類
	地区回収日	拠点回収日	拠点場所		
森岡	2・16日(金)	9・23日(金)	コミュニティセンター	6・20日(火)	13・27日(火)
森岡台	2・16日(金)	9・23日(金)	北部ふれあい	13・27日(火)	6・20日(火)
緒川	9・23日(金)	毎日	役場	7・21日(水)	14・28日(水)
緒川新田	7・21日(水)	14・28日(水)	コミュニティセンター	9・23日(金)	2・16日(金)
東ヶ丘	7・21日(水)	14・28日(水)	集会所ほか	2・16日(金)	9・23日(金)
石浜東	8・22日(木)	1・15日(木)	コミュニティセンター	12・26日(月)	5・19日(月)
石浜中	1・15日(木)	8・22日(木)	集会所	14・28日(水)	7・21日(水)
石浜西	8・22日(木)	1・15日(木)	集会所	5・19日(月)	12・26日(月)
生路	14・28日(水)	7・21日(水)	コミュニティセンター	8・22日(木)	1・15日(木)
藤江	14・28日(水)	7・21日(水)	公民館	1・15日(木)	8・22日(木)

し尿収集 ※土日の収集は休み

地区	収集日	地区	収集日	地区	収集日
森岡	1・2日	緒川新田	9～13日	生路	19～27日
緒川	2～9日	石浜	12～20日	藤江	26～30日

●募集人員 1名

●資格 短期大学などを卒業し、

障害支援区分認定調査員研修を修了し、実務経験が3年以上ある方

●任用期間

平成31年1月1日(火)

～3月31日(日)

※任用期間満了後、勤務評価により再度の任用あり(最大3年まで延長あり)

●勤務日

月～金曜日

午前8時30分～午後5時の間で

週31時間

●勤務場所 福祉課

●給与 月額136,536円

●面接日 12月10日(月)午前

●申し込み 11月12日(月)～30日

(金)に本人が直接申込書を問い合わせ先へ

教育委員会 人事

問い合わせ
学校教育課
内線172

9月に開催された教育委員会で、教育長職務代理者に小林久枝氏が指名されました。任期は平成30年10月1日から1年間です。

なお、委員の方々は次のとおりです(敬称略)。

- 教育委員会教育長 恒川 渉(緒川)
- 同職務代理者 小林 久枝(藤江)
- 教育委員会委員 久米 賢治(緒川新田)
- 教育委員会委員 水野 善久(緒川)
- 教育委員会委員 野田 雅代(石浜)



小林 久枝氏

11月1日・21日
Jアラートを活用した
訓練放送を行います

問い合わせ 防災交通課 内線259

Jアラート（全国瞬時警報システム）を活用した緊急地震速報訓練・全国一斉情報伝達訓練にて、全国的な訓練放送を実施します。

これにより、町内13か所に設置してある屋外拡声器のほか、家庭用の同報無線戸別受信機や防災ラジオから、訓練放送が流れます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

Jアラートとは

防災行政無線などを通じて、国から直接住民に対し緊急情報（弾道ミサイル情報、緊急地震速報など）を瞬時に伝達するシステムです。

緊急地震速報訓練

●とき 11月1日(木) 午前10時ごろ

●放送内容

「こちらは、こうほうひがしうらです。ただ今から訓練放送を行います」

「(緊急地震速報チャイム音) 緊急地震速報、大地震(おおじしん)です。大地震です。これは、訓練放送です」×3回

「こちらは、こうほうひがしうらです。これで訓練放送を終了します」

全国一斉情報伝達訓練

●とき 11月21日(水) 午前11時ごろ

●放送内容

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、こうほうひがしうらです」

シェイクアウト訓練

緊急地震速報を聞いた際には、シェイクアウト訓練(しせいをひくく、あたまをまもり、じっとしたまま1分間)も実施しましょう!



平成30年度
福祉業界就職面接会

福祉業界への就職を検討している方を対象とした就職面接会を開

●問い合わせ
福祉課
内線121

町ホームページ



※申込書は福祉課で配布または町ホームページからダウンロード

催します。

●とき

11月7日(水) 午後2時〜4時

●ところ

住吉福祉文化会館

2階 大ホール

●その他 できるだけ公共交通機関を利用してください。

●問い合わせ

半田公共職業安定所(ハロー

ワーク半田) 求人・企画部門

☎0569(21)0367

自衛官等採用説明会

●とき

11月7日(水)、21日(水)

午後5時〜7時

●ところ

自衛隊愛知地方協力本部

半田地域事務所

●採用種目など

・陸上自衛隊高等工学校生徒

(推薦・一般)

15〜16歳の男性

●問い合わせ

自衛隊愛知地方協力本部

半田地域事務所

☎0569(21)0004

自衛隊愛知地方
協力本部
ホームページ



・自衛官候補生 18〜26歳の方
※年齢は平成31年4月1日現在

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！



18歳以上の方へ 取り組んでいますか？「いきいき健康マイレージ」

住民の皆さんがいきいきと生活していただくために、18歳以上の方を対象に健康づくりや介護予防への取り組みを応援する「いきいきマイレージ事業」を実施しています。ポイントを貯めて「愛知県健康づくり応援カード！～MyCa～(まいか)」を手に入れましょう。

60歳以上の方には、チャレンジ達成賞として、

施設利用補助券などを最大5枚(町運行バス「う・ら・ら」は3枚まで)お渡しします。

●ポイント付与期間 平成31年3月31日(日)まで

●Wチャンス抽選

12月28日(金)までに100ポイントを達成したチャレンジカードを提出してください。



健康トレーニング教室 参加者募集！

健診結果で気になる項目がある方、今が生活習慣を見直すチャンスです。皆さんの運動をしっかりサポートし、最終回には効果を確認します！

●とき

11月7日～平成31年1月23日

(各水曜日 全9回)

午後1時30分～3時30分

※1回目の11月7日(水)は健康度評価で午前9時～午後0時30分、9回目の1月23日(水)は効果測定で午前9時～午後0時30分

●ところ あいち健康プラザ

●対象

町内在住の40～74歳で、以下のいずれかに該当する方

- ・善玉(HDL)コレステロール 40mg/dl 以下
- ・悪玉(LDL)コレステロール 120mg/dl 以上
- ・ヘモグロビン A1c (HbA1c) 5.6～6.9% (NGSP 値)
- ・中性脂肪 150mg/dl 以上

・収縮期血圧 130～160mmHg

・拡張期血圧 85～100mmHg

●定員 20名(先着順)

●受講料 9,850円

※東浦町国民健康保険加入者の受講料は4,950円

※受講料には次の内容を含む。

- ・健康度評価Bコース
メディカルチェック、体力チェック、食生活習慣チェック、医師による結果説明
- ・マシントレーニング
- ・ストレッチ、マット運動、バランスボールなどの運動
- ・健康に関する講話
- ・効果測定 など

●申し込み

10月30日(火)までに保健センターへ(電話申込可)



住民健康検診(胸部レントゲン撮影)を受けられなかった方へ

9月中旬に行った検診を受けられなかった方へ今年度最後の検診を行います。

●とき

11月2日(金) 午後1時30分～3時30分

●ところ 保健センター

●内容 胸部レントゲン撮影

●対象

町内在住の昭和54年4月1日以前生まれの方

●受診料 無料

●持ち物 案内ハガキ、健康手帳(お持ちの方)

※案内ハガキがない方は発行しますので保健センターへ

●申し込み 不要

11月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。

母子健康手帳交付

とき	5・19日(月) 9:40～9:50
内容	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物	妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの (託児あり 事前予約制)

乳幼児予防接種 **町内医療機関で実施中**

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象年齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)	●受付時間 13:15～14:00 ●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※来所できない方は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止
4か月児健診	H30.7月生	30日(金)	診察・産婦歯科健診	
7か月児健診	H30.4月生	28日(水)	診察	
歯っぴー相談(1歳児計測)	H29.10月生	15日(木)	ブラッシング指導 ☆	
1歳6か月児健診	H29.5月生	14日(水)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
2歳2か月児歯科健診	H28.9月生	26日(月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
3歳0か月児健診	H27.11月生	21日(水)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	

赤ちゃんとママのホットスペース **予約不要** 赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。

とき	対象	内容	持ち物
5・19日(月) 13:30～15:00 ※入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんがいる方	午後2時からタッチケアやふれあい遊びあり	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

がん検診 完全予約制 ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

健康ポイント **40**ポイント

検診名	日にち	ところ	受付時間	年齢別					受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者
				20歳以上 子宮頸	40歳以上 乳腺	胃	大腸	50歳以上 前立腺	
女性検診	2日(金)	保健センター	9:00～11:00	●	●	●	●		
男性検診	14日(水)					●	●	●	
女性検診	22日(木)			●	●	●	●		

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

11月の休日急病診療 受付 9:00～12:00

日にち	診療所名	電話番号
3日(祝)	ゆりクリニック(内・消・リハ)	82-3337
4日(日)	やまもとクリニック(内・循・小児・消内)	82-0600
11日(日)	みに整形外科(整・リハ・リウ・内)	82-0114
18日(日)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
23日(祝)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859
25日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111

急病で困ったときは…

- あいち救急医療ガイド <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間)
☎ 33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00～翌朝8:00)
☎ [#8000](短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(受付 9:00～12:30)
☎ 0569-23-2636
※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00～16:30)
☎ 052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎ 052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」



こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	30日(金)	13:30～(40分程度 予約制)	「疲れやすい」などの体の症状があるときや「気分が沈みがち」などこころがすっきりしないときに相談してください。
保健師	2・16日(金)		

TOPICS



9月13日(木)

長寿を祝いました

愛知県の^{みやもとえつこ}宮本悦子副知事と^{かみやあきひこ}神谷明彦町長が、数え100歳を迎えた^{たまり}玉利タツミさんのお宅を訪問し、長寿を祝いました。宮本副知事が玉利さんに長寿の秘けつを尋ねると「前向きに好きなことをやることでしょか」と答え、続けて「最近ではスポーツ観戦が好きで、特に今年の夏の甲子園がとても楽しかったです」と笑顔で話してくれました。

← NOW HIGASHIURA
最近、こんなことがありました

TOWN TOPICS

まちの話題トピックス

広報紙に掲載された写真を差し上げています。
※本人が写っている場合に限ります。
※データでもお渡しします。希望する方は、初期化したUSBメモリをお持ちください。



町HPでは
最新トピックス
を公開中！

問い合わせ
広報情報課
内線288

TOPICS



9月14日(金)

元気に、すくすく育てね！

「げんきっ子教室」は総合子育て支援センター(うららん)で随時開催しています。当日、教室では、ストレッチやダンスのほか、栄養士と歯科衛生士が食生活や虫歯予防について説明する講話が行われました。参加希望者は保健センターへお問い合わせください。

TOPICS



9月16日(日)

秋祭りが始まりました

厄除けや豊作を願う勇壮な駆け馬行事「おまんと」と神に奉納する「伊久智神社神楽」が伊久智神社で行われ、大勢の方が集まりました。全速力で駆ける馬に若者たちが飛びつくたび、境内では歓声が上がっていました。

TOPICS



9月22日(土)

これからの於大公園について考えました

このはな館で、シンポジウム「於大公園のこれからを考える会」を開催しました。本会は基調講演とトークセッションの2部構成で、トークセッションでは、参加者4人1組でこれからの於大公園について話し合いました。笑いの絶えないにぎやかな雰囲気の中、たくさんの意見が交わされました。

TOPICS



9月18日(火)

きっぱり断ろう！危険薬物

「薬物乱用防止教室」が生路小学校で開催され、6年生64名が参加しました。薬剤師の長谷川^{はせがわせつこ}摂子さんを講師に招き、危険薬物の正しい知識や断り方を学びました。長谷川さんは最後に、「危険薬物を使えば、大切な人は悲しみますし、今までどおり好きなこともできなくなります。つらい時こそ、自分を大切に思ってください」と子ども達に伝えました。

TOPICS



9月14日(金)

むかしのくらしは大変だ

「むかしのくらしを体験しよう」が緒川小学校で開催され、3年生88名が参加しました。体験する内容は、なわないや七輪でのもち焼き、五右衛門風呂体験など5つ。講師として東楽会の方々が参加し、一工程ずつ丁寧に教えていました。児童たちは、昔のくらしの大変さ、便利になった今のくらしのありがたみを改めて感じているようでした。

編集後記

多くの方に手に取っていただけるよう9月1日号からプチ改善をしています。文字が小さいというご意見を受け、文字サイズを5%拡大したり、これまででない紙面構成したり、レイアウトの自由度を上げるため、とじ穴を設けなかったりと試行的に取り組んでいます。これからもより良い広報紙になるよう努力していきます！(N)



スーパーキッズ

ながさか りゅうせい
長坂 隆生くん (1歳)

イオンモール東浦の赤ちゃんハイハイれえすで、ママと一緒に頑張って優勝！おじいちゃんとおばあちゃんも応援に来てくれたから頑張れたね。隆生1位おめでとう！



メールで簡単応募！

町ホームページ
「広報ひがしうらスーパーキッズ募集」から応募できます。





三遊亭とん馬の 落語を 楽しむ会

12月23日日

※当日午後0時30分から文化センターで入場整理券を配布

開演:午後2時 (開場:午後1時30分)
(終演:午後4時30分頃)

東浦町文化センター

出演者 さんゆうてい 三遊亭とん馬 ぼ たてかわひらりん 立川平林 はやしやきのすけ 林家喜之輔 さんゆうてい 三遊亭あら馬 ま

定員 300名(先着順)

入場料 前売券(1人) 大人 1,500円/高校生以下 500円 全席自由
当日券(1人) 大人 1,800円/高校生以下 800円

※10月31日(水)午前8時30分から文化センターと各地区コミュニティセンター、郷土資料館(うのはな館)でチケットを販売。ただし、各地区コミュニティセンターと郷土資料館(うのはな館)での販売は11月27日(火)まで
※前売券の売れ行き次第で当日券が用意できない場合あり

東浦寄席

主催 落語を楽しむ会実行委員会、町教育委員会 問い合わせ 文化センター ☎0562-83-9567

広報ひがしうら 2018.10.15 No.1309

発行: 東浦町 ■編集: 広報情報課
〒470-2192 愛知県知多郡東浦町大字緒川字政所20番地 TEL: 0562-83-3111(代表) FAX: 0562-83-9756
業務時間: 月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 ※水曜日は午後7時15分まで(一部窓口のみ)
閉庁日: 土・日曜日、国民の祝日・休日、年末年始(12月29日~1月3日)

笑顔と緑あふれるいきいき都市
東浦町ホームページ
<http://www.town.aichi-higashiura.lg.jp/>

リサイクル適性 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

