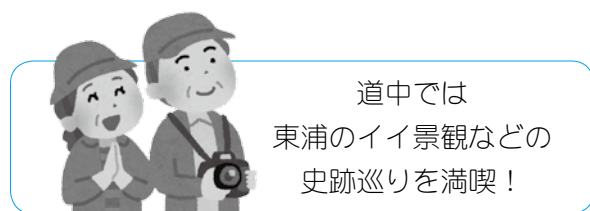
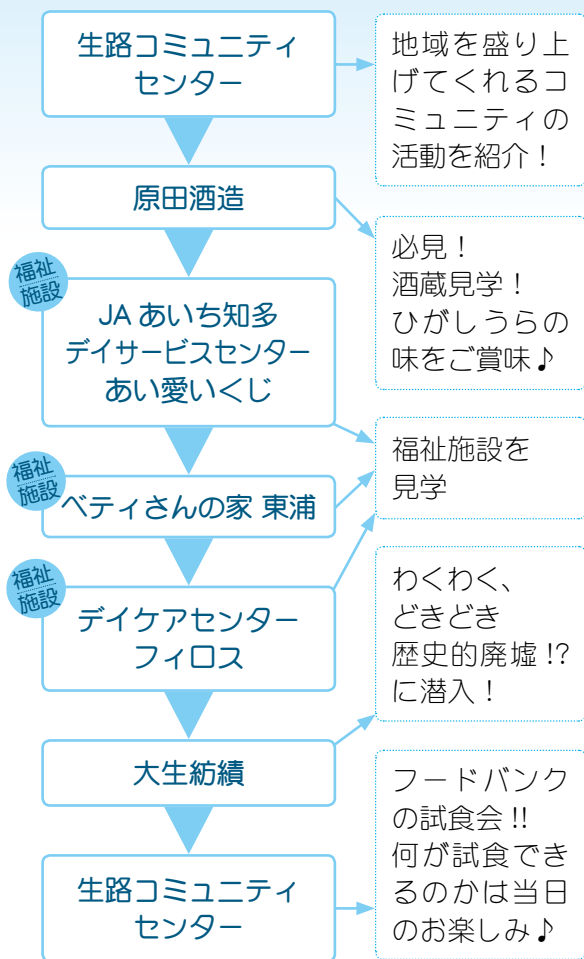


コース



まちめぐり

見て・撮って・残そう！

ウォーキング

歴し・福し・楽し 生路撮りっ歩♪

春の『ひがしうら』を元気に歩こう！
みんなで「まち歩き」しながら、歴史に
触れ、福祉に触れ、見て、聞いて、
写真に残して『ひがしうら』の“イイ
ところ”を再発見！もちろん、お楽しみ
もありますよ☆



とき

3月9日(土) 午前9時～正午

※受付は午前8時45分～9時

※小雨決行・雨天延期(3月16日(土)に延期)

集合場所

生路コミュニティセンター

- 対象 町内在住の方
- 定員 20名(先着順)
- 持ち物 カメラ(デジカメ、カメラ付き携帯など写真が撮れるもの)
- 主催 町、町社会福祉協議会
- 協力 東浦ふるさとガイド協会、でじ「カメの会」
- その他 ・お酒の試飲をされる方は、お車でのお越しをご遠慮ください。
・当日撮影した写真の中から数点を、役場ロビーに展示します。
・延期・中止の判断は、当日午前7時15分に行います。
☎090-3481-4307(役場携帯)へ問い合わせてください。
- 申し込み 2月8日(金)～3月1日(金)に問い合わせ先へ
- 問い合わせ 総合ボランティアセンター(なないろ) ☎51-7697
※火～土曜日の午前9時30分～午後8時(祝日休み)

ちょっとした工夫
でステキな写真が撮れる
秘けつを教えます★



参加費
無料



今からでも なにか はじめられないか？
地域で なにか はじめてみたいけど…
なにから はじめていいかわからない…



自分の居場所 発見ツアー

地域のみなさんが集う居場所をめぐり、
各居場所で活躍する方からお話しを伺うイベントです。
ツアーに参加して、新たな自分の居場所を発見してみませんか？
お気軽にご参加ください♪

コース

11:00

総合ボランティアセンター
(なないろ)に集合

11:00

12:45

- ①総合ボランティアセンター
(なないろ)
- ②緒川児童館
- ③緒川コミュニティセンター
- ④緒川老人憩の家
- ⑤地域の縁側グリーン・ラソ
(ひがしうら食改と男性料理教室のコラボ昼食)

地域にどんな
居場所があるの？



13:25

15:20

- ⑥認定NPO法人絆
- ⑦特別養護老人ホーム
メドック東浦
(ひがしうら食改が作った
スイーツdeカフェタイム)



15:30

- ⑧介護老人保健施設相生
(つけものdeカフェタイム)



15:30

総合ボランティアセンター
(なないろ)で解散

とき

3月12日(火) ※雨天決行
午前11時～午後3時30分

集合
場所

総合ボランティアセンター(なないろ)

- 対象 町内在住の方
- 定員 20名(先着順)
- 費用 700円(昼食代500円、カフェ代200円)
- 主催 町、町社会福祉協議会
- 申し込み 2月8日(金)～3月5日(火)に電話で問い合わせ先へ
- 問い合わせ 総合ボランティアセンター(なないろ) ☎51-7697
※火～土曜日の午前9時30分～午後8時(祝日休み)

知っておきたい！

はじめての介護教室

- とき 3月2日(土) 午後1時30分～3時45分
- ところ 勤労福祉会館
- 内容・講師
 - ①講義
 - ・第1部「介護保険サービスの利用方法と認知症について」
高齢者相談支援センター
 - ・第2部「よくわかる！はじめての在宅医療」
医療法人昭新会 訪問看護ステーショングラシア
管理者 小林 真矢氏
 - ②施設見学 認知症対応型通所介護事業所

いつか介護する日に備えて

あなたの大切な人が介護を必要になったときのために、介護のことを知っておきませんか？

- ファミリーハウス「とんと」古譚 こたん
- ③介護経験者の体験談
介護者の会 代表 北田 潤子氏 きただ じゅんこ
- 対象 町内在住、在勤の方
- 定員 30名程度
- 受講料 無料
- 主催 高齢者相談支援センター
- 共催 町
- 申し込み
2月7日(木)～27日(水)に電話で問い合わせ先へ
- 問い合わせ 高齢者相談支援センター ☎82-2941