

3月の予定 保健センター ☎ 83-9677 ☎ 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。

母子健康手帳交付

とき 4日、18日(月) 9:40~9:50
内容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの **託児あり 事前予約制**

乳幼児予防接種

町内医療機関
で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	H30.11月生	15日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	H30.8月生	13日(水)	診察
歯っぱー相談(1歳児計測)	H30.2月生	8日(金)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	H29.9月生	6日(水)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	H29.1月生	20日(水)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	H28.3月生	22日(金)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

- 受付時間 13:15~14:00
- 持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル
- ※来所できない方は連絡してください。
- ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

赤ちゃん和妈妈のホットスペース **予約不要** 赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。

とき	対象	内容	持ち物
4日、18日(月) 13:30~15:00 ※入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんがいる方	午後2時からタッチケアやふれあい遊びあり	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

3月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
3日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700
10日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270
17日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
21日(祝)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111
24日(日)	柳原医院(内)	83-2471
31日(日)	巽ヶ丘クリニック(内・循・小児)	35-1111

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	1日(金)	13:30~(40分程度 予約制)
保健師	8日、15日、29日(金)	

急病で困ったときは…

- あいち救急医療ガイド☎ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) ☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(受付 9:00~12:30) ☎0569-23-2636
※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~16:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」



医療機関がん検診 ※集団検診(子宮頸・乳・胃・大腸・前立腺がん検診)は4月以降になります。

検診名	実施医療機関	受診料
胃がん検診	ゆりクリニック(森岡) さとう内科クリニック(緒川) 藤沢医院(石浜) やまもとクリニック(石浜) 前田クリニック(藤江)	受診料…4,000円 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者
申込希望者は、保健センターへお越しください。		

げんきっ子教室(予約制・託児あり) 一緒に体操をする中で、親子のふれあいを楽しみましょう。

- とき 3月8日(金) 午前10時~11時45分
- ところ 総合子育て支援センター(うららん)
- 内容 親子体操、食生活と虫歯予防の話
- 対象 2歳~未就園児とその保育者
- 定員 15組程度
- 持ち物 筆記用具、お茶、タオル、母子健康手帳、室内靴(親子)
- その他 託児は4か月~未就園児
・定員 10名(先着順) ・託児料 無料
- 申し込み 3月7日(木)までに保健センターへ(電話申込可)