

マタニティサロン（ウェルカムベビー）

赤ちゃんを迎えるための準備講座

参加者同士でマタニティならではの悩みについて話したり、出産前から地域とのつながりを作る事で、少しでも不安を減らし、東浦町で安心して産み、育てられるように準備してもらえたらと考えています。



講座名	と き		内 容	講 師
	6月期	10月期		
第1回 10分♪ マタニティエクササイズ	6月7日	10月4日	赤ちゃんを育てるママの体を整えるエクササイズです。	助産師 やまもと じゅんこ 山本 順子氏
第2回 手作りおもちゃ	6月21日	10月18日	世界で1つの布おもちゃを作ろう。	みずの あつこ 水野 敦子氏
第3回 スクラップブック	7月5日	11月1日	写真を貼ったり、メッセージを書けたりする写真立てを作ろう。	こくぼ あさこ 小久保 朝子氏

■共通項目

- と き 午後1時30分～3時(各金曜日 全3回)
- 内 容 各回ティータイムがあります。
- 対 象 妊娠6～9か月頃の町内在住の方
※第2子以降のママも参加可
※上の子は参加不可
- 定 員 10名(先着順)

●材料費 300円 ※第1回は不要

●託 児 6か月～未就園児
託児料 1人 300円/回 ※当日徴収

●申し込み

4月25日(木)午前10時からうららんへ(電話申込可)
※10月期の募集は8月合併号で案内

うららん 5・6月の予定	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	10:30～11:30 14:00～15:00	廃材を使った工作や季節の工作 5月「ゆらゆら人形」、6月「七夕飾り」
パパ広場	5月25日(土) 6月22日(土)	10:30～11:30	5月「工作 ゆらゆら人形」、6月「工作 七夕飾り」
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	5月13日(月) 6月3日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:30～11:40	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
ひよっこ	5月6日、27日を 除く毎週月曜日	10:30～11:00	サイバーホイール、作って遊ぼう、サイバーホイール、しゃぼん玉、大型遊具、小麦粉粘土

おもちゃのお医者さん

5月13日(月)	10:00～12:00
5月25日(土)	13:00～15:00
6月10日(月)	10:00～12:00
6月22日(土)	13:00～15:00

壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)。
日程日以外でも、おもちゃの預かり可



絵本のプレゼント！

乳幼児
読み聞かせ
活動

ブックスタート 事業

ブックスタートとは、絵本を読んであげることで赤ちゃんと心ふれあうひとときを持つことを応援する活動です。

図書館、総合子育て支援センター(うららん)、各区の児童館で絵本をお渡ししています。詳細は町ホームページをご覧ください。

問 中央図書館 ☎84-2800



育児講座「トイレトレーニング」

●とき

5月31日(金)
午前10時30分～11時30分

●対象

2歳～未就園児の保護者

●定員

18名(先着順)

●講師

総合子育て支援センター
所長 竹内 弘美

●受講料

無料

●その他

託児は6か月～未就園児

託児料 1人300円

※当日徴収

●申し込み

4月24日(水)午前10時からうららんへ(電話申込可)



うららん出前ひろば みんなで公園に行こう

●とき

5月9日(木)
午前10時30分～11時15分
※雨天中止

●ところ

於大公園

●集合場所

大きなすべり台前

※桃色の「うららん旗」が目印です。

●参加費

無料

●申し込み

不要、当日集合場所へ



子育て なんでも相談	※予約は町内在住の方が対象		
	日にち	時間	内容
子ども・ 子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
子ども相談	毎週火曜日	9:30～15:00	子どもを遊ばせながら子育て家庭相談員への相談(予約可・電話相談可)
発育相談	5月15日、 6月5日、19日(水)	①9:30～②10:30～	乳幼児の発育相談(予約制)
言葉相談	5月22日、 6月12日、26日(水)	①9:30～②10:30～	言葉についての個別相談(予約制)
すくすく相談	6月5日(水)	保健師・栄養士・歯科衛生士 10:00～11:00	母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
発達相談	5月28日、 6月25日(火)	①9:30～②10:30～ ③13:00～	学習面や行動について心配のある小中学生の個別相談(予約制)