

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



毎月 19 日は食育の日

保健
センター
だより



ウォーキング大会

各地区でウォーキング大会を開催します。家族や友人と参加してください！

●とき・ところ

地区	と き(受付 9:00～)	ところ
緒川	6 月 8 日(土) 9:20～11:30	緒川コミュニティセンター
石浜	6 月 2 日(日) 9:30～11:30	石浜コミュニティセンター
生路	5 月 25 日(土) 9:20～11:30	生路コミュニティセンター
藤江	6 月 16 日(日) 9:20～11:30	藤江コミュニティセンター

●内 容

講話、ウォーキングなど ※雨天時は室内運動

●対 象 他地区からの参加も可能ですが、参加賞などの配布についてはご遠慮いただく場合があります。

●講 師 健康運動指導士 尾関 明美氏

●参加費 無料

●持ち物 運動靴、タオル、飲み物
※運動ができる服装で参加のこと

●主 催 各地区コミュニティ推進協議会

●共 催 保健センター

●申し込み 不要、当日会場へ

●問い合わせ

各地区コミュニティセンターまたは保健センターへ

6 月 2 日は無料歯科健診・フッ素塗布

6 月 4 日～10 日は歯と口の健康週間

●と き 6 月 2 日(日)

受付 午前 9 時 30 分～11 時 00 分

健診 午前 10 時 00 分～11 時 15 分

●ところ 保健センター

●内 容

歯科健診、歯周疾患検診、フッ素塗布、歯科医師による個別相談(むし歯・歯周病・歯並び・かみ合わせなど)

●持ち物 健康手帳、母子健康手帳

子どもの事故予防教室

●と き 5 月 18 日～令和 2 年 2 月 15 日

(毎月第 3 土曜日 全 10 回) 午前 10 時～11 時

●ところ あいち小児保健医療総合センター
事故予防ハウス(1 階アトリウム内)

●内 容 事故予防体験と救急蘇生法の実習など

●対 象 妊婦、乳幼児の保護者、子どもの事故予防

に興味のある方

●その他 上記日時以外でも見学受付中

●申し込み 電話で問い合わせ先へ

●問い合わせ

あいち小児保健医療総合センター 保健室

☎43-0500



特定健康診査・長寿(後期高齢者)健康診査が始まります

生活習慣病予防のためには、毎日の良い生活習慣が重要ですが、年に 1 度は健診を受けて小さな身体の変化に気づくことも大切です。

●実施医療機関 町内指定 14 医療機関

●受診料 無料

※対象者へ 5 月下旬に「受診券」を送付

●内 容 問診、身長、体重、腹囲(長寿健診対象者は除く)、診察、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査(一部の人のみ実施)

●留意事項 今年度特定健康診査を受けられる方は、同一年度に保険医療課で実施する人間ドックの検診助成は受けられません。ご了承ください。

	特定健康診査	長寿健康診査
対 象	東浦町国民健康保険加入者で 40～75 歳未満の方 ※昭和 19 年 8 月 11 日～昭和 55 年 3 月 31 日生まれの方	愛知県後期高齢者広域連合後期高齢者医療保険加入者 ※昭和 19 年 8 月 10 日以前生まれの方
健診期間	6 月 11 日(火)～8 月 10 日(土)	6 月 1 日(土)～29 日(土)

6月の予定 保健センター ☎ 83-9677 ☎ 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。

母子健康手帳交付

と き	10・24日(月) 9:40～9:50
内 容	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物	妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの 【記入あり】事前予約制

乳幼児予防接種

町内医療機関で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予約票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

乳幼児健診・相談

名 称	対 象	日にち	内 容 (計測・個別相談は共通)
4 か月児 健診	H31. 2月生	28日 (金)	診察・産婦歯科健診
7 か月児 健診	H30. 11月生	26日 (水)	診察
歯っぱー相談 (1歳児計測)	H30. 5月生	4日 (火)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児 健診	H29. 12月生	7日 (金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児 歯科健診	H29. 4月生	17日 (月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児 健診	H28. 6月生	21日 (金)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

- 受付時間 13:15～14:00
- 持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル
- ※来所できない方は連絡してください。
- ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

赤ちゃん和妈妈のホットスペース

予約不要 赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。

と き	対 象	内 容	持ち物
10・24日(月) 13:30～15:00 ※入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんがいる方	午後2時からタッチケアやふれあい遊びあり	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

がん検診 完全予約制 ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上	40歳以上			50歳以上
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺
男性検診	5日(水)	保健センター	9:00～11:00			●	●	●
女性検診	6日(木)		9:00～11:00	●	●	●	●	
			14:00～16:00	●	●		●	
地区検診	12日(水)	生路コミュニティセンター	9:00～11:00			●	●	●
			14:00～16:00	●	●		●	
	14日(金)	東ヶ丘集会所	9:00～11:00			●	●	●
			14:00～16:00	●	●		●	
女性検診	17日(月)	保健センター	9:00～11:00	●	●		●	
地区検診	19日(水)	森岡コミュニティセンター	9:00～11:00			●	●	●
			14:00～16:00	●	●		●	
女性検診	26日(水)	保健センター	9:00～11:00	●	●	●	●	

健康
ポイント
40
ポイント

受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

6月の休日急病診療 受付 9:00～12:00

日にち	診療所名	電話番号
2日(日)	みたに整形外科(整・リハ・リウ・内)	82-0114
9日(日)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
16日(日)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859
23日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700
30日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270

5月6日(祝)の休日急病診療は「柳原医院」から「みたに整形外科」に変更になりました。

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	26日(水)	13:30～(40分程度 予約制)
保健師	5・12・19日(水)	

成人健康相談・歯科健診・相談

日にち	受付時間	内 容
20日(木)	13:30～14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導

健康
ポイント
40
ポイント

急病で困ったときは…

- あいち救急医療ガイド <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00～翌朝8:00) ☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(受付 9:00～12:30) ☎0569-23-2636
※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00～16:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」

Q助アプリ

