



マタニティサロン (ウェルカムベビー)

赤ちゃんを楽しみに 迎えるための準備講座

参加者同士でマタニティならではの悩みについて話す機会や、出産前から地域とのつながりを作る事で、東浦町で安心して産み、育てられるように準備してもらえたらと考えています♪

※3回で1クールです。
各回ティータイムがあります。

- 時間** 午後1時30分～3時
- 対象** 妊娠6～9か月頃の町内在住の方
※第2子以降のママも参加可
※上の子は参加不可
- 定員** 10名程度

- 材料費** 300円 ※第1回は不要
- 託児** 6か月～未就園児
・託児料 1人300円
※当日徴収
- 申し込み** 8月29日(木)午前10時から問い合わせ先へ(電話申込可)

日にち	内容	講師
第1回 10月4日(金)	「10分♪マタニティエクササイズ」	助産師 やまもと じゆんこ 山本 順子氏
第2回 10月18日(金)	「手作りおもちゃ」生まれてくる赤ちゃんに世界で1つの布おもちゃを作ろう	みずの あつこ 水野 敦子氏
第3回 11月1日(金)	「スクラップブック」赤ちゃんが産まれたら写真を貼ったりメッセージを書いて飾ったりできる写真立てを作ろう	こくぼ あさこ 小久保 朝子氏



子育て なんでも相談	※予約は町内在住の方が対象		
	日にち	時間	内容
子ども・ 子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接・電話・FAX相談
子ども相談	毎週火曜日	9:30～15:00	子どもを遊ばせながら子育て家庭相談員への相談(予約可、電話相談可)
発育相談	9月4日、18日 (水)	①9:30～②10:30～	乳幼児の発育相談(予約制)
すくすく相談	9月2日(月)	保健師・栄養士・歯科衛生士 10:00～11:00	母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
発達相談	9月24日(火)	①9:30～②10:30～ ③13:00～	学習面や行動について心配のある小中学生の個別相談(予約制)

うららん 9月の予定			
	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	10:30～11:30 14:00～15:00	廃材を使った工作や季節の工作 9月「おでかけバック」
パパ広場	9月28日(土)	10:30～11:30	9月「パパとからだを動かそう」 ※申込必要
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと季節の歌、本の読み聞かせ
双子三つ子の会	9月2日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:30～11:40	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
ひよこっこ	9月9日(月)、 30日(月)	10:30～11:00	9日:サイバーホイール、30日:大型遊具

おもちゃの お医者さん			
	日にち	時間	内容
	9月9日(月)	10:00～12:00	壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)
	9月28日(土)	13:00～15:00	日程日以外でも、おもちゃの預かり可





うららんクッキング ～レーズンクッキー～

●とき

9月20日(金)
午前10時～11時30分

●対象

町内在住の方

●定員 16名(先着順)
※6名に満たない場合は中止

●講師

ひがしうら食改

●材料費

300円

●託児

6か月～未就園児
・定員 18名(先着順)
・託児料 1人300円
※当日徴収

●申し込み

8月21日(水)午前
10時から材料費を
問い合わせ先へ
(電話申込不可)



育児講座 保育園ってどんなところ？

●とき

9月26日(木)
午前10時30分～11時30分

●内容

●対象

保育園生活について
町内在住で令和2年度入園予
定の子どもを持つ保護者

●定員 18名(先着順)

●講師

子育てコーディネーター
いしかわ よしみ氏

●受講料

●託児

無料
6か月～未就園児
・定員 20名(先着順)
・託児料 1人300円
※当日徴収

●申し込み

8月27日(火)午前10時から問
い合わせ先へ(電話申込可)



パパ広場 パパとからだを動かそう！

●とき

9月28日(土)
午前10時30分～11時30分

●対象

町内在住の首が座っている子～
抱っこひもで抱っこが可能な
子と父親

●定員

●講師

10組(先着順)
フィットネスインストラクター
こなか けいこ氏

●参加費

●持ち物

無料
バスタオル、抱っこひも

●申し込み

8月30日(金)
午前10時から
問い合わせ先
へ(電話申込
可)



ファミリー・サポート・センター講習会

ファミリー・サポート・セン
ターとは、子育てのお手伝い(子
どもの預かりや送迎等)を会員同
士とする有償ボランティアの会
です。援助活動をする為にはこ
の講習会を受けていただく必要
があります。

●とき 8月22日(木)
午前9時45分～11時30分
受付 午前9時30分～

●ところ 総合子育て支援セン
ター(うららん)

●内容

システム説明、子どもの発達
と事故予防、急病・ケガへの
対応と応急処置

●対象

援助会員の登録を希望する方、
ファミリー・サポート・セン
ターの活動に興味があり、説
明だけでも聞いてみたい方、余
暇の時間を利用したい方

●申し込み

8月21日(水)までに問いわ

せ先へ

※当日都合が悪い方や詳しく
知りたい方はお問い合わせ
先へ

※依頼会員の登録は随時受け
付け

●問い合わせ

ファミリー・サポート・セン
ター ☎84-0181