



特集

ごみを減らす。ごみを生かす。

「レジ袋有料化、プラスチックごみ削減…」連日のように各企業の取り組みが報道され、ごみを減らす動きが世界各国で起きています。

一段と目にするのが「プラスチックごみ」。今年6月に開催されたG20大阪サミットでは海洋プラスチックごみ問題が議題に上がりました。

日本企業でもごみに対する意識づけになればと従業員を巻き込んでオフィスの環境を整えたり、製品に紙製や間伐材を使ったプラスチックの替わりとなるものを使用したり、ごみを減らすための取り組みが広がっています。

東浦町でも平成31年4月1日から可燃ごみの減量化などを目的として、家庭系可燃ごみ処理有料化がはじまりました。



↑東浦町で回収されたプラスチックごみ

10枚入り1パック大(45リットル)が1000円から450円に変わり、その値段の高さに驚いた方も少なくないと思います。

最近のごみ袋のサイズを大から中に変える人が増えてきているようです。ごみ処理有料化により、分別を意識してごみを出すようになったことが背景としてあるのではないのでしょうか。住民の皆さん一人ひとりが有料化を通じて何らかの行動を起した結果だと思います。

ごみ袋が変わって半年。減らす必要のある東浦町のごみの現状と、ごみを生かす(再資源化)ために何ができるかを、改めて考えるきっかけにしませんか？

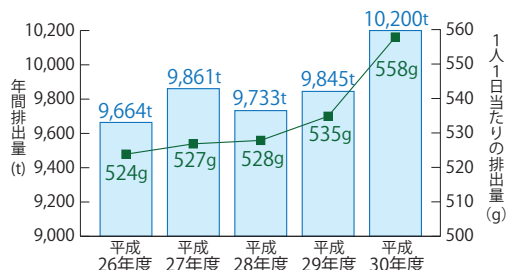


町ごみページ



20%削減を目指して

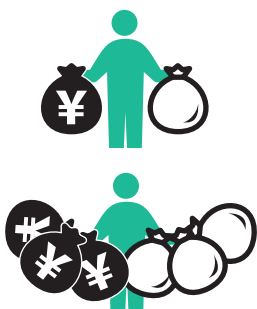
有料化前の家庭系ごみ排出量



便利な生活を追い求めてきた結果、生活と切っても切り離せないものとなった「ごみ」。皆さんも普段の生活の中で何気なくごみを捨てていると思います。

では、自分は1日にどれだけのごみを捨てているのか、意識したことはありませんか？

平成30年度、東浦町から排出された家庭系ごみの総量は10200t。つまり、1人1日当たり558gの家庭系ごみを排出している計算になります。実は、環境省が策定した、第4次循環型社



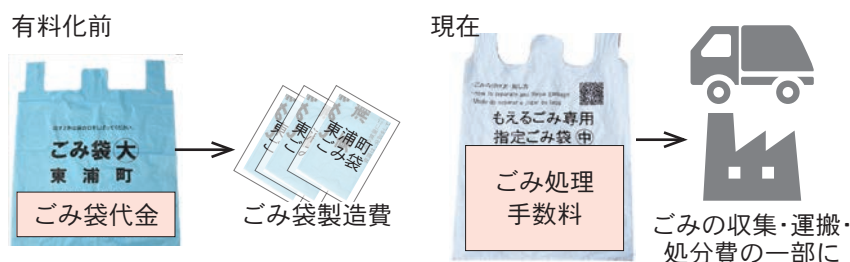
平成31年4月から「ごみの減量化」、「住民負担の公平性の確保」、「財政負担の軽減」を目的に「家庭系可燃ごみ処理有料

家庭系可燃ごみ処理有料化

会形成推進基本計画の中では、令和7年度までに1人1日当たりの家庭系ごみ排出量を440gまで削減する数値目標が掲げられています。町では令和2年度までに可燃ごみを平成28年実績から20%を削減し、ごみ排出量429gとする目標を掲げています。

※家庭系ごみ…家庭から排出される可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみの総量。資源ごみおよび事業者から排出されるごみは含まない。

ごみ袋の料金の使われ方(イメージ)



「化」を導入しました。この制度はごみ処理費用の一部を、ごみ袋の料金として負担していただく制度です。ごみの排出量(＝ごみ袋の使用数)に応じて処理手数料を負担することになるため、ごみ減量に積極的に取り組めば取り組むほど、費用負担が少なくなります。

ごみを減らす。ごみを生かす。

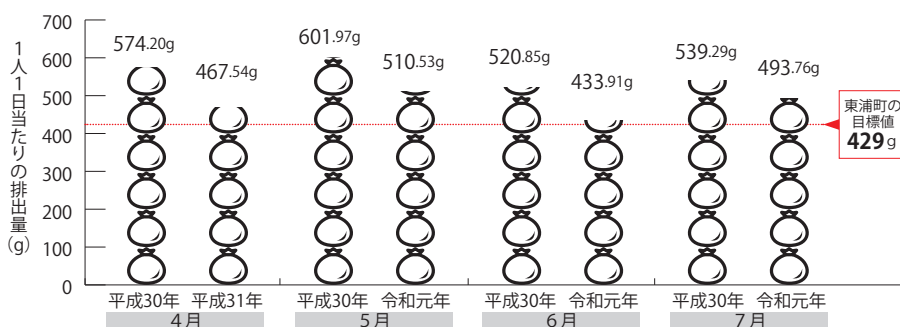


有料化以降のごみの量は？

家庭系可燃ごみ処理有料化以降の、家庭系ごみ排出量をグラフで表してみました。一概に比較することはできませんが、前年同月の排出量と比較してみると、減少していることがわかります。まさに皆さんが熱心に取り組を進めていただいているおかげです。

ごみの問題は継続して取り組みなければなりません。この調子でごみの減量に取り組んでいけば削減目標にさらに近づくと考えます。

有料化後の家庭系ごみ1人1日当たりの排出量の前年度比較



クリーンセンターから見た、東浦町のごみ



東部知多衛生組合
業務課 課長
久野 尚志さん

東浦町ごみ処理有料化と同時に供用開始となった新ごみ処理施設「クリーンセンター（エコリ）」。

どんな施設ですか？

水はけのよい砂のような性質を生かし、コンクリートの骨材や路盤材への利用のほか、肥料としての活用が研究されています。

クリーンセンター（エコリ）では各家庭から出るごみをはじめ、事業所のごみも処理しています。最終処分場不足の対策として、処分量を最小限にするため、ごみを溶かす技術を採用し、「スラグ」「メタル」に生まれ変わらせ、リサイクルしています。「スラグ」は

まだ数か月のデータしかありませんが、可燃ごみの量は確実に減っています。また小・中サイズのごみ袋の数が増えていると感じます。以前はと

「ごみ処理有料化実施後、東浦町から排出されるごみに変化はありますか？」

生ごみを捨てるときは、水切りを行って欲しいですね。「生ごみの80%は水分」と言われています。ごみに水分が含まれていると、その分焼却にエネルギーが必要になり、処理にかかる費用が増えますし、焼却施設の老朽化にも繋がります。

草刈りをした草も天日干しをしてから捨てていただくとうれしいです。

「ごみを捨てる際のアドバイスがあれば教えてください。」

りあえず大サイズのごみ袋で捨てていた方も、ごみの量を意識して小さいサイズのごみ袋を利用するようになったのではないのでしょうか。



↑スラグは道路の舗装材などに使われる



昨年度、町内各地区で計86回の説明会を開催しました。

ごみ処理有料化されてから変わったごみの出し方で、まだまだ知らないことも多いのではないのでしょうか。今回は説明会でいただいた質問の中から、ごみの出し方を中心にご紹介します。



A 紙おむつは、透明または半透明のビニール袋に入れて、マジックなどで「紙おむつ」と記載すれば出すことができます。

Q おむつも指定ごみ袋で出すのですか？

家庭系可燃

ごみ処理 有料化 Q & A



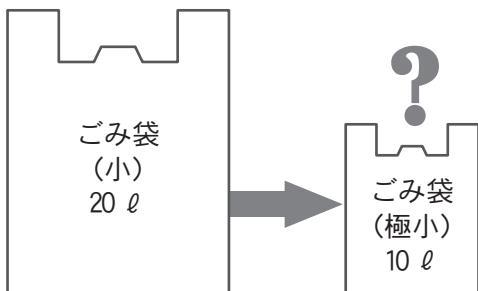
Q & A ページ

Q 20ℓ（小）より小さい「10ℓ（極小）」サイズの袋をつくってほしいです。

A ごみ処理有料化の実施にあたり10ℓ

サイズの導入を検討しましたが、既に極小サイズを導入している近隣自治体を調査したところ、販売数が少ない状況であったため、導入には至りませんでした。

しかし、今後ごみ袋の利用状況が変わっていくことも考えられますので、町民の皆さまのご要望などを踏まえ、作成を検討していきます。



Q なぜ東部知多衛生組合の構成市町で、東浦町だけが有料化するのですか？どうやって有料化を決めたのですか？

A 東部知多衛生組合の構成市町（豊明市、大府市、阿久比町、東浦町）はごみ処理を共同で行っています。

が、ごみ減量に関する取り組みについては情報共有・意見交換を行いながら、各市町が独自に実施しています。そのため、ごみ処理有料化についても各市町が独自に判断しています。

ごみ処理有料化の導入にあたっては、「東浦町家庭系ごみ減量化実施計画」を作成し、環境審議会や、各地区の代表の方で構成する「ごみの分別と減量をすすめる会」で意見をいただきました。また、パブリックコメントを実施し、広く住民の皆さんからも意見をいただきました。

「ごみの分別と減量をすすめる会」からひとこと



会議の中でもごみ処理有料化について、多くの議論がなされました。これまでごみ処理費用に使われていた税金は有効に活用してほしいと思います。

生ごみの処理方法として「アスパ」があります。生ごみにアスパを振り掛けると10日間ほどで有機肥料に変わり、庭やプランターの肥料として使えます。各地区コミュニティセンター、集会所などで無料配布していますので、ぜひ活用してみてください。

ごみを減らす。ごみを生かす。



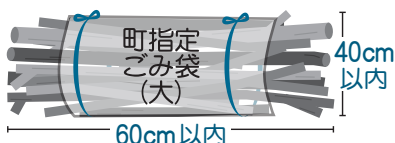
Q ふとんをゴミス
テーションに出す
場合は、45ℓ(大)サイ
ズの町指定ごみ袋でなけ
ればいけませんか？

A ふとんは町指定ご
み袋に入れて口を
しばることができれば、
どのサイズの袋に入れて
いただいても大丈夫です。
ただし、指定ごみ袋に入
りきらない場合は、ふと
んを1枚ずつ折り畳んで、
1枚につき45ℓ(大)サイ
ズの町指定ごみ袋1枚を
つけて出してください。

Q せん定枝を出す場
合も、45ℓ(大)サ
イズの町指定ごみ袋でな
ければいけませんか？

A せん定枝(太さ5
cmまで)も町指定
ごみ袋に入れて口をしばる
ことができれば、どのサ
イズの袋に入れていただ
いても大丈夫です。指定
ごみ袋に入りきらない場
合は、長さ60cm以下、幅
40cm以下の基準の大き
さにして、45ℓ(大)サイ
ズの町指定ごみ袋1枚を一
緒にしばって出してくだ
さい。

長さ60cmを超えるごみ
は粗大ごみ扱いとなりま
すのでご注意ください。
太さ20cm以下、長さ2m
以下、幅1m
以下であれ
ばクリーン
センターに
直接搬入す
ることができます。



Q ボランティア清掃
で出たごみも、指
定ごみ袋で出すのですか。

A 地域のコミュニ
ティや清掃ボラン
ティアに登録された団体
などへ町から指定ごみ袋
を提供することで、手数
料がかからないようにさ
せていただきます。町に
は「アダプトプログラム」
という制度があります。
これは、2名以上で構成
されるグループが道路や
公園などの里親となり、
清掃美化などのボラン
ティア活動などを行なっ
ていただく取り組みです。



↑アダプトプログラム活動



次のものがもえるご
みに入っていると大変
危険です。適切に処理
をしていただくようお
願いします。

**ライター・スプレー缶
ガスボンベ**

パッカー車の中で破裂
し、火災の原因になります。
■捨て方 中身を使い
切って穴をあけず「金属
類・びん類・ペットボト
ル」の回収日に専用回収
コンテナへ



リチウム電池・消火器

購入した販売代理店や
廃棄物処理専門業者など
に依頼してください。



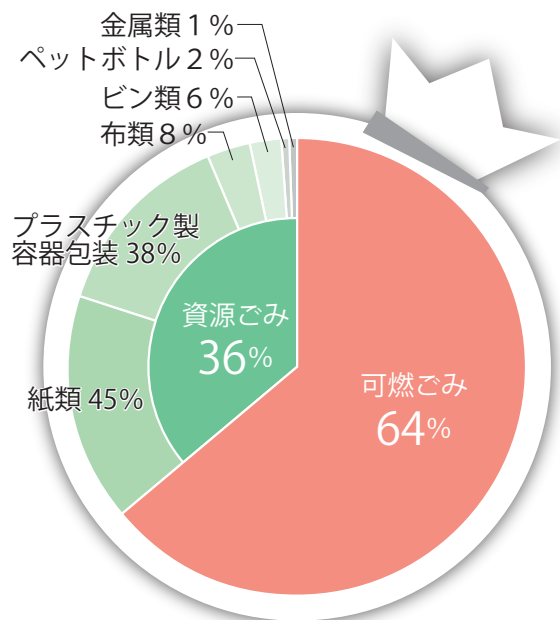
環境課からひとこと



環境課 片山 皓平 主事

家庭系可燃ごみ処理有
料化により、可燃ごみの
排出量は前年度実績と比
較すると減少しています。
しかし、令和2年度に「1
人1日あたりの家庭系ご
み排出量429g」を達
成するためには、さらな
るごみの減量が必要です。
ごみを無くすことはでき
ませんが、3Rの推進や
分別の徹底により、ごみ
を減らしていくことは可
能であると考えます。
町では、今後もごみの
分別やごみ減量に関する
内容の情報発信を行うと
ともに、さらなる資源化
の手法も検討してまいり
ます。引き続き、ごみの
分別と減量にご協力いた
だきますよう、よろしく
お願いします。

もえるごみの中身(内訳)



東浦町のごみの中身 知っていますか？

平成29年度に東浦町から排出されたもえるごみの組成を調査したところ、可燃ごみ64%のほかに、紙類、プラスチック製容器包装など、資源ごみが36%入っていました。この36%を分別することで、ごみ排出量20%減量は達成することができます。ただ、分別するといっ

ても、プラスチック製容器包装にソースなどが付着したままだったり、ペットボトルの中身が入ったままだったりでは、処理の過程で腐敗してしまい、せっかく分別したのに、結局もえるごみになってしまいます。確かに洗って乾かす、分別するのは「めんどくさい」です。しかし、少しのひと手間でごみの減量にも、ごみの資源化にもつながります。少しずつ習慣を変えてみませんか？

めんどくさいけど、プラスひと手間！

ごみの分け方・出し方→



生ごみ



生ごみの8割以上が水分なので、生ごみの水分を減らすことでニオイを減らし、焼却時の負担軽減になります。

＜まずはここから＞

- ・ごはんを残さず食べる！
- ・冷蔵庫をチェックしてから買い物に行く！
- ・エコレシピに挑戦してみる！

P10～エコレシピで皮や芯まで使うレシピをご紹介します！



紙



ニオイや油、よごれのついたもの、レシート、カーボン紙、コンビニの紙コップなど特殊加工されたものはもえるごみへ。それ以外は資源回収に出すことでリサイクルされます。

＜雑紙の捨て方＞

- ①封筒や紙の持ち手の紙袋に入れてまとめる。
- ②紙以外の素材(封筒のフィルムなど)はとる。
- ③ひもで十字にしばって出す。



プラスチック製容器包装



プラスチック原料として再資源化されたり、鉄や化学製品をつくる工場で使われる原料などになります。

＜分別のコツ＞

- ・プラマークがついているかを確認する！
- ・洗って、乾かす！

お弁当のよごれを、付いていたおしぼりでふくだけでもよごれがとれます。



ごみ回収現場の声

資源ごみの回収量は有料化前と比べて1.2倍ほど増えています。分別の仕方として例えば、ペットボトルは洗って、ラベルをはずし、潰して出してください。洗ったペット

ボトルと汚れたペットボトルでは再利用のされ方も変わりますし、再生事業者の需要も大きく変わります。また、ペットボトルと違い、空き缶は洗った後

潰さずに捨てていただくようお願いします。ごみを捨てるときは「これは資源にならないかな？」と少しでも考えてから捨てていただければと思います。



株式会社中西
井上 真さん



価値の低いペットボトル



価値の高いペットボトル

有料化後、もえるごみの回収量は減っていると感じます。ただ、ごみ袋いっぱいにごみが詰め込まれていて、持ち手がかめないうようなごみ袋も増えています。ごみ袋を

つかんだ時に袋に穴があいてしまうことがあるので、適切な量を心がけていただくと助かります。また、回収に行くとき毎回きれいに整頓されているごみステーションがあ

ります。きちんと分別されているだけでなく、各コンテナのごみが適切な量に分配されていて、とても回収しやすいです。この場を借りてお礼を申し上げます。



トーエイ株式会社
磯貝 典夫さん



トーエイ株式会社
佐野 正宏さん

うららんでごみについて聞いてみました！



おがさわら ちか
小笠原 慶さん
ゆうと 伶華ちゃん

古着を雑巾として再利用しています。



りゅうもん さちこ
竜門 祥子さん
ひなと 花衣ちゃん

おむつが無料で捨てられるのはうれしいです。



しみず さとこ
清水 智子さん
はると 景太くん

ごみ袋は小サイズで収まっています。



やまもと ゆうこ
山元 裕子さん
ゆいと 菜愛ちゃん

プラスチックは洗って分別しています。

「もえるごみの大半は生ごみである。」しかし、料理をするうえで、生ごみはどうしても出てきてしまうもの。生ごみは乾燥させることが大切だということは分かっているけど、場所もないし衛生的にこまめに捨てたいという声もインタビューの中から聞こえてきました。

「私にもできるかも」を少しでもふやしてみませんか？

エコレシピ

ベジブロス(vegetable bros = 野菜のダシ)

野菜のくずこそ栄養の宝庫☆

今まで捨てていた野菜の皮からダシが取れます。すぐに捨てるのはもったいない！ダシでより料理がおいしくなるだけでなく、煮出すとかが減るので、生ごみを減らすことにもつながります。

材料(作りやすい分量)

野菜や果物の皮や芯、根：両手いっぱい分(約300g程度)

例：人参の皮、大根の葉・菜、リンゴの皮、枝豆のさや、キノコの軸、パプリカの芯や種など(ただし、ゴーヤやアクの強い野菜は不向き)

水：1,000cc(5カップ)

酒：少々

オススメは
ロールキャベツ！

2人分なら固形コンソメ2個と水の代わりにベジブロス500ccを使うといつもと違った味を楽しめます。



作り方

①料理の中で出てきた、野菜や果物の皮、芯などを集める。

! 5種類くらいの皮を入れるとより深い味わいに。

②水、皮や芯などと酒を入れて、沸騰したら弱火で20～30分煮出す。(野菜の皮などは干したものの、冷凍しておいたもので、煮出してもよい。圧力鍋なら10分)

③粗熱が取れたら厚手のキッチンペーパーでこす。

! よく洗った皮を使用してね！特に玉ねぎの皮を使うときはしっかり洗うこと。※玉ねぎの皮を使うと、写真のような色が出ます。

実際に作ってみました！
作り方は動画でチェック



東浦町公式
YouTube
チャンネル



ダシをとった昆布と削り節で佃煮



ダシをとって終わりではなく、もう一品！
グルタミン酸とイノシン酸の相乗効果で旨味ばつぐん！

材料(4人分)

昆布10cm、削り節15gの分量のダシから

A 酒
みりん
しょうゆ
さとう
各大きじ1くらい(適量)

作り方

- 鍋に昆布・削り節とAの調味料を入れ中火で水分がなくなるまで混ぜながら、炒り煮する(火加減を調節しながら焦がさないように、こまめにまぜる)。
- ぱらっとしっとりしてきたら、火からおろし、冷ましてから器に盛る。



ブロッコリーの芯を有効活用！ カレーきんぴら

材料

ブロッコリーの芯：1本分
サラダ油：小さじ1
塩：0.5g
酒：小さじ2
カレー粉末：小さじ1/2(適量)

作り方

- フライパンにサラダ油を引き、ブロッコリーの芯を炒める。
- 塩、酒を入れる。
- カレー粉末を最後にふりかけて味付け。

意外に知らない!? 昆布と削り節のダシの取り方

材料(4～5人分)

昆布：10cm
削り節：15g
水：1,000cc(5カップ)

作り方

- 鍋に昆布と水を入れ3時間ほどつけておく。
- ①を弱めの中火にかけ、昆布の周囲に小さな泡がついてきたら取り出す。
- 煮立つ直前に削り節を入れ、煮立ったらすぐ弱火にしてアクをとる。
- ボウルより小さいザルを入れて厚手のキッチンペーパーをしき、③をゆっくり注いでこす。
※こすときは箸で押さえつけず、そのままこす。



キッチンペーパーをザルに固定する時、洗濯ばさみでとめると、ずれ落ちるのを防いでくれるよ！



エコレシピをひがしうら食改の皆さんが提供してくださいました！



ひがしうら食改の皆さん

エコレシピを考えることを通じて、エコに対する見直しができました。食品ロスを減らしていくには食べ残すことを意識することが大切です。野菜の皮などは捨ててしまえば終わりですが、実は皮に栄養が豊富に含まれています。また、ダシをとることは面倒ですが、ダシのうま味を活用すれば塩分を減らすことができ、健康にも良いです。今回紹介したベジブロスを使ってロールキャベツを作るとより野菜のうま味がでて深い味わいになりますよ♪