

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



町内在住、在勤の18歳以上の方！取り組んでいますか？「いきいき健康マイレージ」

住民の皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでいただくため、18歳以上の方を対象に健康づくりや介護予防への取り組みを応援する「いきいきマイレージ事業」を実施しています。

ポイントを貯めて「あいち健康づくり応援カード～MyCa～(まいか)」を手に入れましょう！60歳以上の方には、チャレンジ達成賞として、施設利用補助券などを最大5枚(町運行バス「う・ら・ら」は3枚まで)お渡しします。



●Wチャンス抽選 12月27日(金)までに100ポイントを達成した方は、チャレンジカードを提出してください。

いきいき健康マイレージって何だろう？

イオンスポーツクラブ、カーブス、コパンの教室利用券がもらえるの？



詳しくは↓



住民健康検診(胸部レントゲン撮影)を受けられなかった方へ

今年度最後の胸部レントゲン撮影を行いますので、ぜひお受けください。

- とき 11月1日(金) 午後1時30分～3時30分
- ところ 保健センター
- 対象

町内在住の昭和55年4月1日以前生まれの方

- 受診料 無料
- 持ち物 案内ハガキ、健康手帳(お持ちの方)
※案内ハガキをお持ちでない方は保健センターへ
- 申し込み 不要、直接保健センターへ

刈谷豊田総合病院 市民公開講座 ストップ肥満！ストップ糖尿病！

- とき 11月16日(土) 10時30分～正午
- ところ 刈谷豊田総合病院
- 講師 医師 伊勢村 彩子氏
理学療法士 林 なぎさ氏
管理栄養士 石橋 龍志氏

- 参加費 無料
- 申し込み 不要、直接会場へ
- 問い合わせ
刈谷豊田総合病院 広報グループ ☎0566-25-9215

皆さんのくらしをまもる
国民健康保険③

医療費の適正化にご協力ください！

- 問い合わせ 保険医療課 内線154

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同じ有効成分を含み、なおかつ費用が先発医薬品より2～8割安くなります。ジェネリック医薬品希望シールを医療機関や薬局に提示すると相談に乗ってもらえます。シールは保険医療課で配布していますのでご活用ください。

11月の予定

保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付

とき	5日(火)・18日(月) 9:40~9:50
内容	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物	妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの (託児あり 事前予約制)

乳幼児予防接種

町内医療機関で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R1. 7月生	29日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	H31. 4月生	27日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	H30. 10月生	13日(水)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	H30. 5月生	22日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	H29. 9月生	15日(金)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	H28. 11月生	20日(水)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

- 受付時間 13:15~14:00
 - 持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル
- ※来所できない方は連絡してください。
※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

赤ちゃん和妈妈のホットスペース

予約不要

赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。

とき	対象	内容	持ち物
5日(火) 13:30~15:00 25日(月) ※入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんがいる方	午後2時からタッチケアやふれあい遊びあり	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

がん検診

完全予約制

※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

健康ポイント 40ポイント

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上		40歳以上		50歳以上
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺
女性検診	1日(金)	保健センター	9:00~11:00	●	●	●	●	
男性検診	13日(水)					●	●	●
休日男性検診	24日(日)					●	●	●
休日女性検診				●	●	●	●	
女性検診	28日(木)		14:00~16:00	●	●		●	

受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

11月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
3日(日・祝)	ゆりクリニック(内・消・リハ)	82-3337
4日(月・振替)	やまもとクリニック(内・循・小児・消内)	82-0600
10日(日)	みたに整形外科(整・リハ・リウ・内)	82-0114
17日(日)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
23日(土・祝)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859
24日(日)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	84-6618

急病で困ったときは…

- あいち救急医療ガイド ☎ <https://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(受付 9:00~12:30)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~16:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」

Q助アプリ



こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	27日(水)	13:30~(40分程度 予約制)	「疲れやすい」などの体の症状があるときや「気分が沈みがち」などこころがすっきりしないときに相談してください。
保健師	13日(水)		