



11月10日(日)～16日(土)は『アルコール関連問題啓発週間』

アルコールの多量飲酒や未成年や妊婦の飲酒などの「不適切な飲酒」は、がん等臓器障害、アルコール依存症、さらには暴力・虐待や飲酒運転、うつ・自殺、などのリスクを高める危険性もあります。本人のみならず、その家族や社会にも深刻な事態をもたらす、お酒にまつわるさまざまな問題をひとりひとりが理解し、アルコール健康障害の予防とお酒の問題について、この機会に考えませんか？

■相談窓口「断酒会」

NPO 法人 愛知県断酒連合会

☎052-824-1567

■町産業まつりでも相談受付します

●とき 11月9日(土)

午前9時30分～11時30分、

午後0時30分～2時30分

●ところ 保健センター

プラチナ健診

県と国立長寿医療研究センターの共同研究により、認知症予防のための健康チェックを実施します。

●内容 認知機能検査、体力検査、アンケート調査など

※参加者には後日、検査結果を国立長寿医療研究センターからお返しします。現在のご自身の状態を知り、今後の生活に役立てることができます。

●対象者 東浦町と大府市にお住まいの65～74歳の方

●参加料 無料

●その他

・開催日や開催場所については別途、国立長寿医療研究センターから個別に案内

・参加人数の調整のため、対象の年齢の方でも今年度中に案内が届かない場合あり

刈谷豊田総合病院 市民公開講座

●とき 12月7日(土) 午前10時30分～正午

●ところ

刈谷豊田総合病院 診療棟5階(第1・2会議室)

●テーマ 知っておきたい 骨粗しょう症

●講師 医師 松原 祐二氏

●定員 120名(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 不要、直接会場へ

●問い合わせ 刈谷豊田総合病院広報グループ

☎0566-25-9215

第3回ひきこもり家族教室

ひきこもり経験者とご家族からお話を聞き、対応について一緒に考えてみませんか。ご家族どうしで語り合う場として、交流会も行います。

●とき 11月25日(月)午後2時～4時

●ところ 半田保健所

●講演・交流会 「ひきこもりの方への接し方～ひきこもり経験者から学ぼう～」

●講師 一般社団法人若者支援事業団
・代表理事 菅沼 功氏

・理事 菅沼 和司氏

●定員 50人(先着順)

●参加費 無料

●対象 半田保健所管内在住のひきこもりの方を支えるご家族

●申し込み 11月19日(火)までに電話で問い合わせ先へ

●問い合わせ 半田保健所健康支援課
こころの健康推進グループ ☎0569-21-3340