

ひがしうら

お知らせ版

No.1331

令和元年 11月15日号



目次 若者会議 News vol.2..... P2~3

- 暮らしの情報..... P4~9
- 保健センターだより..... P10~11
- うららん子育て広場..... 裏表紙

表紙写真...10月20日(日)

スポーツの秋は、みんなでさわやかな汗を流すのじゃ!

...緒川地区「区民体育祭」

家康の母・於大の方 おだいちゃん



若者の若者による 若者会議News

vol.2

活動内容はここから→



問い合わせ 企画政策課 内線290

「地域を盛り上げたい」「地域で活動したい」という思いを持った若者たちの交流、活動を支援する若者会議。そんな若者会議のメンバーの活動の様子を紹介します。

報告会開催！

4回にわたって、若者たちが「やってみたい」と企画した事業を、9月29日に開催した報告会で発表してくれました。今回はその内容をご紹介します。

発表で終わりではなく、企画した事業の実現に向けて取り組みは進んでいきます。地域のために活動する若者たちをぜひ応援してください！



グループ名：打ち上げ花火



東浦の香りプロジェクト
東浦町の特産品…ぶどう、菜の花？
ケニア共和国は

「紅茶」が特産品らしい。
スイーツとか紅茶は作れないかな？
アロマキャンドル、
入浴剤、石けんとか作りたい！



夏は「ぶどう」、春は「菜の花」と季節に合わせたアロマキャンドルを作ります。1シーズン30個を目標に実際に販売します。

特産品を
使ったアロマ
キャンドル作り
をやってみます！

おだい市&東浦セミナーに出店します！ぜひお越しください！

おだい市&東浦セミナー

- とき 11月23日(土・祝) 午前10時～午後4時
- ところ 勤労福祉会館
- 主催 おだい市&東浦セミナー実行委員会
- 後援 町、町観光協会、町商工会



現在製作中！

居場所づくりをしたい。
地域住民のつながりを作りたい。
空き家を活用できないかな？

**空き家を使った
シェアハウスの
運営を
やってみます！**

リノベーション前から住むことができるシェアハウスにします。シェアハウスの住人で野菜を育てて、育てた野菜を使って食事会を行い、地域住民との交流を図ります。必要な費用はクラウドファンディングで調達します。

グループ名：バラバラ



グループ名：タピオカパンダ



環境美化に取り組みたい。
産業まつりを改善したい。
シェアすると
便利なものってないかな。

**環境美化に
関する取組を
やってみます！**

産業まつりの環境改善に取り組みます。分かりやすいごみ箱を作って、ごみ回収ポイントに看板を設置します。将来的には、シェア自転車を導入し、バザーを若者向けに拡大したいです。



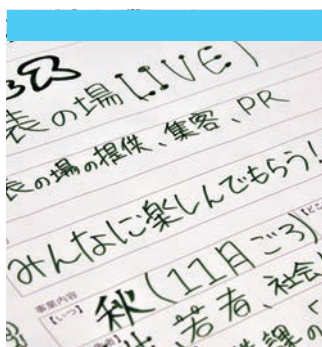
於大公園でイベントを開きたい。
若者が集まるイベントって？
自然を活用した
コスプレの撮影がしたい。
みんなで楽しめるイベントを開きたい。

**若者を対象に
したイベントを
やってみます！**

若者の皆さんへの発表の場、LIVEの場としてフェスを開催します。ぜひご来場ください！

おだフェス

- とき 11月30日(土)
午前11時～午後3時30分
- ところ 於大公園(水上ステージ)



グループ名：おだットモンスター清潔





移動カフェもやってくる
図書館で
クリスマスを楽しもう！

■クリスマス会

●とき 12月14日(土)

午前10時～午後0時30分

●ところ 中央図書館

●内容

ミュージックベル「パプリカ」名探偵コナン メイン・テーマ」などの演奏、クリスマスにちなんだ物語の読み聞かせ、工作「クリスマスのかべかけ」

※クリスマスのかべかけ作りは先着150名

●出演者 ボランティアグループ「アマビール」「こもれび」「いちご」の

10月末日の人口

世帯	20,568世帯 (+171)		
人口	50,096人 (+12)		
男	25,244人	女	24,852人
出生	24人	転入	134人
死亡	32人	転出	140人

※()内は、前年同期の増減

皆さん

●申し込み 不要、直接会場へ

■よむらびカフェ

●とき 午前9時～午後5時

●ところ 中央図書館 玄関前

●その他

・この日の開館時間中に限り、1階フロアで飲食可
・クリスマス会場にも飲食物の持込可

■共通項目

閩中央図書館

☎(84)2800

始めよう！ 囲碁(冬)



親子での参加も大歓迎！

●とき 12月9日(月)～12日(木)



午後7時～午後8時30分

●ところ 文化センター

●対象 町内在住、在勤、在学の方

●講師 ながさか しげよし
長坂 重吉氏

●受講料 無料

●申し込み 12月5日(木)までに問い合せ先へ(電話申込可)

閩文化センター ☎(83)9567

男女共同参画 学び講座



子育てから考える男女共同参画
パパの育児参加を応援します!!

■共通項目

●とき 12月21日(土)

●講師

NPO法人ファザリング・ジャパン 東海支部 現役パパ講師

●参加費 無料(パパ料理を除く)

●申し込み 12月10日(火)までに電話または直接問い合せ先へ

閩町社会福祉協議会

☎(84)3741

閩役場 協働推進課 内線295

■絵本うたライブ

絵本の選び方や音楽を取り入れながらパパならではの読み聞かせ

●時間 午前9時30分～10時30分

●ところ 総合ボランティアセンター(なないろ)

●対象 未就学児の親子(母子の参加も可)

●定員 親子20組

■パパ料理～クリスマス料理～

料理を通じて家事スキルアップ！
父と子で料理コミュニケーション

●時間 午前11時～午後1時

●ところ 緒川コミュニティセンター

●対象 小学1～3年生の親子(母子の参加可)

●定員 親子20組

●材料費

1組 1000円程度(当日徴収)

●託児 6ヶ月～未就学児

・定員 4名(先着順)

・託児料 無料

■講話「育児・子育ての楽しみ方」&交流会

●時間 午後2時～3時30分

●ところ 総合ボランティアセンター(なないろ)

●対象 どなたでも

●定員 30名

●託児 6ヶ月～未就学児

・定員 6名(先着順)

・託児料 無料

相談 12/1回 →12/14回

相談は無料で、秘密は厳守します。

	と き	ところ	相談窓口
休日納税相談 町税を滞納して納付方法を相談したい方 ※生活状況がわかる資料をお持ちください	12月7日(土) 9:00～正午(予約可)	役場 西会議室棟 1階 西会議室	税務課 内線111
不動産相談 契約・建築・空き家・税	12月10日(火) 13:30～16:30	役場 2階 相談室 2	町商工会 ☎83-6123
弁護士による法律相談 法律に関すること ※定員 6名	12月13日(金) 13:00～16:00 (予約開始11月26日 8:30～)	役場 2階 相談室 2	住民課 内線157 ※町内在住、本人のみ1人1回、30分
おたずねします 課長さん 町政に関すること	原則 毎週月曜日 8:30～17:00(予約制)	役場内	広報情報課 内線288
こどもと親のほっとライン いじめ・不登校など学校生活に関すること ※就学前、中学校卒業後の方も可	毎週月～金曜日 9:00～17:00	学校教育課	学校教育課 0120-783-430 (ナヤミヨ サレ)



☎(43) 0021
Fax (43) 0041



問 あいち健康の森 薬草園

話番号を記載)

ホームページの「お問い合わせ」

メールフォームを利用(名前と電

話番号を記載)

※メールでの申し込みは、薬草園

分から電話、FAX、メールまたは

直接問い合わせ先へ

●申し込み 11月22日(金)午前9時30

●持ち物 エプロン

●材料費 300円

●講師 和ハーブインストラクター

(薬草園スタッフ) 半谷 美野子氏

●定員 16名(先着順)

●ところ

あいち健康の森公園 薬草園

●とき 12月19日(日)

午前10時～11時30分

料理の下ごしらえや味のアクセ

ントにも使える万能なハーブソルトを

手作りすることができます。

薬草園のハーブを使って

ハーブソルトを作ろう

●定員 16名(先着順)

●対象 町内在住の小学生

●ところ

生路コミュニティセンター

●とき 12月22日(日)

午前9時30分～正午

●申し込み

11月22日(金)～12月18日

●材料費 1500円(当日徴収)

●持ち物 エプロン、三角巾、ふき

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●ところ

文化センター

☎(83) 9567

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●材料費 1500円(当日徴収)

●持ち物 エプロン、三角巾、ふき

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●ところ

文化センター

☎(83) 9567

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●材料費 1500円(当日徴収)

●持ち物 エプロン、三角巾、ふき

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●ところ

文化センター

☎(83) 9567

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●材料費 1500円(当日徴収)

●持ち物 エプロン、三角巾、ふき

●申し込み 11月22日(金)～12月18日



教室

親子でクリスマス ケーキ作り教室

親子で楽しく作りましょう♪

●とき 12月25日(日)

午前9時30分～正午

●ところ はなのき会館

●対象 町内在住の小学生とその保

護者(子ども1名に対し大人1名)

●定員 8組(先着順)

※定員の半数に満たない場合は中止

●講師 竹内 里美氏

●受講料 700円

●材料費 1500円(当日徴収)

●持ち物 エプロン、三角巾、ふき

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●ところ

文化センター

☎(83) 9567

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●材料費 1500円(当日徴収)

●持ち物 エプロン、三角巾、ふき

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●ところ

文化センター

☎(83) 9567

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●材料費 1500円(当日徴収)

●持ち物 エプロン、三角巾、ふき

●申し込み 11月22日(金)～12月18日

●ところ

文化センター

☎(83) 9567



問 生路コミュニティセンター
☎(83) 3008

●申し込み 11月22日(金)～12月13日

●材料費 600円

●持ち物 エプロン、三角巾、手ふ

●申し込み 11月22日(金)～12月13日

●ところ

文化センター

☎(83) 3008

●申し込み 11月22日(金)～12月13日

●材料費 600円

●持ち物 エプロン、三角巾、手ふ

●申し込み 11月22日(金)～12月13日

●ところ

文化センター

☎(83) 3008

みんなに使ってほしいのじゃ♪

LINE おだいちゃん
スタンプ 販売中!



購入はこちらから



問 広報情報課 内線288

げんきっ子教室
(予約制・託児あり)



一緒に体操をする中で、親子のふれあいを楽しみましょう。

●とき

12月4日(火) 午前10時～11時45分

●ところ 総合子育て支援センター(うららん)

●内容

親子体操、食生活と虫歯予防の話

●対象

2歳～未就園児とその保護者

●定員 15組程度

●持ち物 筆記用具、お茶、タオル、母子健康手帳、室内靴(親子)

●託児 4か月～未就園児

・定員 10名(先着順)

・託児料 無料

●申し込み 11月22日(金)～12月3日

(火)に保健センターへ(電話申込可)

●問 保健センター ☎(83)9677

募集

新春文化展
作品募集(一般)



●とき

令和2年1月25日(土)、26日(日)

午前9時～午後5時

※1月26日は午後4時まで
●ところ 文化センター

●募集作品

・文芸 短歌、俳句、川柳

※色紙または短冊で、つり下げられる形態のもの

・書道 半切以内で半切横は不可

・写真 四つ切り～全紙で額装のこと

・いけばな

・趣味 アートフラワーなど

●資格 町内在住、在勤、在学の方

●出品数 1人1点

※写真は2点まで

●搬入

・写真 令和2年1月10日(金)

・写真 午後1時～3時

・文芸・書道・趣味

令和2年1月24日(金)

午前10時～11時

・いけばな 令和2年1月24日(金)

午後1時～5時

●出品料 1500円

●主催 町文化協会

●後援 町、町教育委員会

●申し込み 11月15日(金)～12月11日

(火)の平日午後5時までに出品料を問い合わせ先へ

●問 町文化協会事務局

(文化センター内)

☎(83)9567

12月 資源ごみ収集 ステーションに出された資源ごみは持ち去り禁止

地区	プラスチック容器包装			金属・びん・ペットボトル	紙・布類
	地区収集日	拠点収集日	拠点場所		
森岡	6・20日(金)	13・27日(金)	コミュニティセンター	3・17日(火)	10・24日(火)
森岡台	6・20日(金)	13・27日(金)	北部ふれあい	10・24日(火)	3・17日(火)
緒川	13・27日(金)	毎日	役場	4・18日(水)	11・25日(水)
緒川新田	4・18日(水)	11・25日(水)	コミュニティセンター	13・27日(金)	6・20日(金)
東ヶ丘	4・18日(水)	11・25日(水)	集会所ほか	6・20日(金)	13・27日(金)
石浜東	12・26日(木)	5・19日(木)	コミュニティセンター	9・23日(月)	2・16日(月)
石浜中	5・19日(木)	12・26日(木)	集会所	11・25日(水)	4・18日(水)
石浜西	12・26日(木)	5・19日(木)	集会所	2・16日(月)	9・23日(月)
生路	11・25日(水)	4・18日(水)	コミュニティセンター	12・26日(木)	5・19日(木)
藤江	11・25日(水)	4・18日(水)	公民館	5・19日(木)	12・26日(木)

し尿収集 ※土日の収集は休み

地区	収集日	地区	収集日	地区	収集日
森岡	2・3日	緒川新田	11～12日	生路	18～25日
緒川	3～11日	石浜	12～19日	藤江	24～27日

税務課パート募集



■短期

●内容

①資料の整理

②確定申告会場の受付事務

●募集人員 ①7名 ②1名

●雇用期間

①令和2年1月16日(木)～2月14日(金)

②令和2年2月17日(日)～3月13日(金)

●勤務時間

①月～金曜日 午前9時～午後4時

ご寄付をいただき
ありがとうございました

■梶山 博史様(森岡)

教育、文化を発展充実させるための事業へ
現金 1万円

第67回愛知県社会福祉大会 社会福祉事業功労者知事表彰

民生委員児童委員として、多年にわたり社会福祉の推進に尽力し、その功績が顕著であることから、10月30日に開催された第67回愛知県社会福祉大会において、愛知県知事より表彰状が贈呈されました。

ながさか いくこ
長坂 育子氏(生路)

●問い合わせ ふくし課 内線124

■共通項目
●資格
簡単なパソコン操作ができる方

●中期
●内容 町民税事務などの補助、資料整理および窓口受付
●募集人員 2名
●雇用期間 令和2年1月8日(水)～3月31日(火)
※再度任用する場合があります(6月30日(火)まで)
●勤務時間 月～金曜日の午前9時～午後4時の間で、1日6時間未満

②月～金曜日
午前8時30分～午後4時
※勤務日、勤務時間などは相談可

●勤務場所 税務課
※短期②のみ役場内確定申告会場
●賃金 時給930円
●面接日 12月16日(月)
●申し込み 12月13日(金)までに申込書を問い合わせ先へ
※申込書は税務課で配布または町ホームページからダウンロード
●税務課 内線113

東浦町都市計画マスター プラン(案)パブリック コメント募集

都市計画マスタープランとは、将来土地をどのように利用していくのか、また、道路などの公共施設をどのように整備していくのか。都市の将来像を示すものです。この計画では、2020年4月から2031年3月までのおおむね10年間の計画期間とし、地域別説明会を開催するなど、住民の方の意見を取り入れながら、計画づくりを進めています。この計画案について、皆さんから意見を募集します。

●計画案公表と意見募集期間

11月25日(月)～12月24日(火)

●公表場所

- ・都市計画課
- ・本庁舎1階ロビー
- ・町ホームページ
- ・各地区コミュニティセンター



●意見の提出方法 住所、氏名、意見を記入の上、ファックス、メール、郵送、あいち電子申請・届出システムまたは直接問い合わせ先へ

●受験料 無料
●福利厚生
・宿舍無料、食事、衣服類、寝具は支給または貸与
・自衛隊病院、医務室などの整備あり(入院・受診無料)

●意見への対応
お寄せいただいた意見に対する個別回答はいたしません。後日、提出いただいた意見の概要とこれに対する町の考えを都市計画課窓口と町ホームページで公表します。

●申し込み・問い合わせ

自衛隊愛知地方協力本部
半田地域事務所

☎0569(21)0004

●町都市計画課 内線334

☎(84)6422

✉toshikeikaku@

town.aichi-higashiura.lg.jp

住所 〒470・2192

(住所不要)都市計画課

自衛官候補生募集



●対象年齢 18歳～32歳

●採用職種

・陸上は2年、海上・航空は3年の任期制コース

※希望により継続可(教育訓練や職務を通じて技術の習得、資格取得可。任期後の民間企業への再就職支援あり)

●試験会場 守山駐屯地、豊川駐屯地(毎月2回以上実施)

●試験科目 筆記・口述試験、適性・身体検査(体力検査なし)

●試験科目

筆記・口述試験、適性・身体検査(体力検査なし)

●試験科目

筆記・口述試験、適性・身体検査(体力検査なし)

身体検査(体力検査なし)



講習会

普通救命講習Ⅲ



●とき 12月16日(月)

午後1時30分～4時30分

●ところ

半田消防署 東浦西部出張所

●内容 心肺蘇生法(主に小児、乳児、新生児を対象)、AED、大出血時の止血法

●定員 15名(先着順)

●申し込み・問い合わせ

半田消防署 東浦支署

☎(83)0119

半田消防署 東浦支署

☎(82)1191

半田消防署 東浦西部出張所

☎(82)1191

第3回危険物取扱者 保安講習

●とき 令和2年1月28日(火)～30日
の指定する日

●ところ ウィルあいち(名古屋市)

●講習種別

給油取扱所、特定事業所、一般

●対象

危険物取扱者免状所持者で、現在、
危険物製造所などで取扱作業に従事
している方

●受講料 4700円

●申し込み

12月12日(木)までに申請書を郵送ま
たはインターネットから(一社)県危
険物安全協会連合会へ

※申請書は(一社)県危険物安全協会
連合会のホームページからダウン
ロードまたは半田消防署東浦支署
で配布

●(一社)県危険物

安全協会連合会

☎052(961)6623

●(一社)県危険物

安全協会連合会

☎0569(21)1491



その他

行政サービスコーナー 一部業務停止

12月1日(日)午前10時から正午まで、
役場電気設備年次点検のため、全て
の証明書交付業務を停止させていただきます。
ご理解、ご協力をお願いします。
※その他の業務は通常通り行ってい
ます。

●総務課 内線245

Jアラートを利用した 情報伝達訓練を行います

Jアラート(全国瞬時警報システ
ム)を活用した全国一斉情報伝達訓
練にあわせて、町でも緊急情報伝達
のための訓練放送を行います。町内
13か所の屋外拡声機のほか、家庭用
の同報無線戸別受信機、防災ラジオ
から訓練放送が流れます。皆さまの
ご理解とご協力をお願いします。
Jアラートってなに?

Jアラートとは、国から直接住民
に緊急情報を伝えるシステムです。
国が送信した弾道ミサイル情報、津
波情報、緊急地震速報などが、市町
村防災行政無線などを自動起動する

ことにより、国から直接住民に対し
緊急情報を瞬時に伝達するシステム
です。

全国一斉情報伝達訓練

●とき 12月4日(水) 午前11時頃

●放送内容

「これは、Jアラートのテストで
す」×3回
「こちらは、こうほうひがしうら
です」

●防災交通課 内線259

飲食店・事業所における 受動喫煙対策説明会

望まない受動喫煙の防止を目的と
する改正健康増進法が平成30年7月
に公布され、学校・病院・官公庁な
どは令和元年7月1日から原則敷地
内禁煙になりました。飲食店・事業
所などにおいては、令和2年4月1
日から原則屋内禁煙が義務づけられ
ます。令和2年4月1日の全面施行
に向けて新しい制度に適切に対応し
ていただくため、飲食店・事業所な
どを対象とした説明会を開催します。

●とき 12月12日(木)

午後2時～4時

●ところ 雁宿ホール

●対象 半田保健所管内の飲食店、
事業所など

●定員 100名(先着順)

宝くじの助成金で購入しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託
事業収入を財源として実施しているコミュニティ助
成事業の助成金で各地区へ携行用浄水器を整備しま
した。災害時にライフラインが停止した場合、飲料
水確保対策として使用します。

●問い合わせ
防災交通課
内線235



●参加費 無料

●主催 県保健医療局健康医務部
健康対策課

●申し込み 12月5日(木)までに県
ホームページまたはFAXで問い合
わせ先へ

※申込書は県ホームページ

からダウンロード

●半田保健所

☎0569(21)3341

Fax 0569(24)7142



決まりました 土地改良区の 理事長・副理事長・総代

町土地改良区理事長に竹田正巳氏(森岡)、副理事長に鈴木耕司氏(緒川)がそれぞれ就任されました。任期は令和元年10月22日から4年間です。



竹田 正巳氏



鈴木 耕司氏

総代に新しく33名が就任されました。任期は令和元年7月7日から4年間です。総代の地区、氏名は次のとおりです(順不同、敬称略)。

- 第1地区…間瀬 廣海、間瀬 寛
- 第2地区…長坂 満、平林 寛生(新)、
成田 正之(新)、神谷 長生、
平林 英昭
- 第3地区…鈴木 壯夫、長坂 薫、
竹内 和司(新)、長坂 幸治(新)
- 森岡地区…水野 雅宣、間瀬 雅仁、間瀬 俊文
- 緒川地区…戸田 武司、久米 光之(新)、
水野 公二(新)、鈴木 鑑一(新)、
外山 幸雄
- 刈又地区…竹内 伸(新)、伴 勝規
- 第5地区…鈴木 耕司、戸田 重雄、貝沼 言行、
戸田喜久雄(新)、水野 茂
- 第6地区…長坂登士也、長坂 康夫、水野 和彦、
杉本 藤一、水野 源次、
加藤 重孝、長坂 則夫(新)

●問い合わせ

町土地改良区事務局(農業振興課内) 内線346

皆さんのくらしをまもる 国民健康保険⑤ 医療費の適正化にご協力ください!

●問い合わせ 保険医療課 内線154

整骨院・接骨院に かかるときの注意

国民健康保険が使える場合

ねん挫、打撲、肉離れ

※骨折、脱臼については応急手当をする場合を除き、医師の同意書が必要

国民健康保険が使えない場合

医師の同意書のない骨折・脱臼の施術、日常生活による疲労・肩こり・腰痛・体調不良、スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛、加齢による腰痛や五十肩の痛みなど

国民健康保険で接骨院などに かかるときのポイント

- ・「療養費支給申請書」の内容を確認し、「受取代理人」の欄にサインする
- ・領収書は受診の都度受け取る
- ※整骨院・接骨院にかかった方に、請求内容などに誤りが無いか確認するため、負傷の原因や施術内容について確認する場合があります。

みんなの掲示板

問 広報情報課 内線288



東光フットボールクラブ

創立50周年記念イベント開催

- とき 令和2年1月4日(土) 午前10時～午後3時
- ところ 北部中学校グラウンド
- 内容 サッカーミニゲームなど
- 参加費 無料
- 申し込み 不要、直接会場へ
- 問い合わせ 東光フットボールクラブ 鈴木 ☎83-4605

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると
「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



毎月19日は
食育の日

保健
センター
だより



「ママさんのための！スタイルアップ体操教室」

「今まで家事や子育てに忙しく、自分自身を見直す余裕がなかった…」そんなママさん必見の教室です。

- と き** 令和2年1月15日～3月4日
(毎週水曜日 全8回) 午前9時30分～11時30分
- ところ** 保健センター
- 内 容** 音楽に合わせた体操や美しい姿勢になるための秘訣をお伝えし、ママさんのスタイルアップをサポートします。
※別日に事前計測(身体計測、血圧測定、姿勢写真撮影)あり

- 対 象** 1歳半～中学生の子どもをお持ちのママ
- 定 員** 30名(先着順)(初めての方優先)
- 講 師** 健康運動指導士 伊藤 敦子氏
- 受講料** 1,500円 ※初回徴収
- 託 児** 4か月～未就園児
・託児料 2,500円 ※初回徴収
・定員 申込時要相談
- 申し込み** 11月22日(金)～令和2年1月8日(水)
に保健センターへ(電話申込可)



女性のための「からだ み・が・き体操教室」

子育てやお仕事が一段落した女性の皆さん、そろそろご自分の「からだ み・が・き」を行いませんか？ストレッチや体操を行い、一緒に体をほぐしましょう♪

- と き** 令和2年1月7日～3月17日
(毎週火曜日 全8回) 午前9時45分～11時30分
※1月14日、2月11日、3月10日を除く。
- ところ** 緒川コミュニティセンター
- 内 容** ストレッチ、リズム体操、ウォーキング、自宅でできる筋力トレーニングなど

- 対 象** おおむね40歳以上の女性の方
- 定 員** 30名程度(初めての方優先)
- 講 師** 健康運動指導士 伊藤 敦子氏
- 受講料** 1,500円 ※初回徴収
- その他** 教室終了後も同好会に入ること、体操を続けることができます。
- 申し込み** 11月22日(金)～12月23日(月)に保健センターへ(電話申込可)

料理初心者の方大歓迎！ 男性健康づくり料理教室 参加者募集！

バランスのよい料理をすぐに役立つ内容で行います。料理の基本を中心に行いますので、今まで料理をしたことがないという方も是非ご参加ください。男性のみの教室で料理を始めてみませんか？

- と き** 令和2年1月8日、15日、29日、
2月5日、19日、3月4日、18日
(各水曜日 全7回) 午前10時～午後1時
- ところ** 緒川コミュニティセンター

- 定 員** 20名(先着順)
- 受講料** 3,000円(材料費含む) ※初回徴収
- 申し込み**
11月26日(火)から保健センターへ(電話申込可)
- 【昨年度、参加した方の声】
「料理に関心を持つようになった！」
「料理が好きになりました」

刈谷豊田総合病院 市民公開講座

- と き** 12月21日(土) 10時30分～正午
- ところ**
刈谷豊田総合病院 診療棟5階(第1・2会議室)
- 内 容** 人工関節置換術ってどういう手術？
～膝・股関節の痛い人へのおはなし～
- 定 員** 120名(先着順)

- 受講料** 無料
- 講 師** 医師 舟橋 康治氏
- 申し込み** 不要
- 問い合わせ**
刈谷豊田総合病院広報グループ ☎0566-25-9215

12月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付

と き	2・16日(月) 9:40～9:50
内 容	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物	妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの 【託児あり】事前予約制

乳幼児予防接種

町内医療機関で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象年齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

乳幼児健診・相談

名 称	対 象	日にち	内 容 (計測・個別相談は共通)
4 か月児 健診	R1. 8月生	20日(金)	診察・産婦歯科健診
7 か月児 健診	R1. 5月生	11日(水)	診察
歯っぴー相談 (1歳児計測)	H30. 11月生	3日(火)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児 健診	H30. 6月生	5日(木)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児 歯科健診	H29. 10月生	4日(水)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児 健診	H28. 12月生	13日(金)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

- 受付時間 13:15～14:00
- 持ち物 母子健康手帳
☆印: 歯ブラシ、コップ、タオル
※来所できない方は連絡してください。
※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

赤ちゃん和妈妈のホットスペース **【予約不要】** 赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。

と き	対 象	内 容	持ち物
9・23日(月) 10:00～11:30 ※入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんがいる方	午前10時30分からタッチケアやふれあい遊びあり	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

がん検診 **【完全予約制】** ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)



検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上 子宮頸	40歳以上 乳腺	50歳以上 胃	50歳以上 大腸	50歳以上 前立腺	受診料
休日女性検診	14日(土)	保健センター	9:00～11:00 14:00～16:00	●	●	●	●		子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
男性検診	20日(金)		9:00～11:00			●	●	●	受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

12月の休日急病診療 受付 9:00～12:00

日にち	診療所名	電話番号
1日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270
8日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
15日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111
22日(日)	巽ヶ丘クリニック(内・循・小児)	35-1111
29日(日)	巽ヶ丘クリニック(内・循・小児)	35-1111
30日(月)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700
31日(火)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	18日(水)	13:30～ (40分程度 予約制)	「疲れやすい」などの体の症状があるときや「気分が沈みがち」など こころがすっきりしないときに相談してください。
保健師	4・11・25日(水)		

成人健康相談・歯科健診・相談



日にち	受付時間	内 容	※ 4歳以上の未就園児の身体測定や歯科健診も実施(予約制) ※希望者には、身長・体重・体脂肪測定・保健師の相談も実施
18日(水)	13:30～14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導	

急病で困ったときは…

- あいち救急医療ガイド <https://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00～翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(受付 9:00～12:30)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00～16:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」

Q助アプリ





10月24日(木)

台風19号被災地派遣職員激励会

台風19号被災地派遣職員激励会が行われました。愛知県からの派遣依頼により栃木県栃木市へ1名、町と災害協定を結んでいる宮城県柴田町へ2名が派遣されます。住家の被害認定調査や現地での被災者への見舞金支給事務を行う予定です。派遣職員は「自分の持っている知識技術を最大限活用し、被災者のために全力を尽くしたい」と意気込みを話しました。

◀ NOW HIGASHIURA
最近、こんなことがありました

TOWN TOPICS

まちの話題トピックス

広報紙に掲載された写真を差し上げています。

※本人が写っている場合に限りです。



町HPでは
最新トピックスを公開中！

問い合わせ 広報情報課 内線288

10月9日(水)

障がい者スポーツ体験

片葩小学校で4年生を対象に、障がい者スポーツ体験が行われました。パラバドミントンの名古屋スマッシュ所属関本忍さんと、日本福祉大学スポーツ科学部の藤田紀昭さん、兒玉友さん、安藤佳代子さんの4名を講師として招き、パラバドミントンとボッチャに挑戦しました。パラバドミントンでは、児童が実際に車いすに乗るところから練習し、パスされた羽を打ち返すまでに上達！「難しい」と言いながらも果敢にチャレンジしていました。



10月9日(水)

いちご動物園がやってきた！

石浜西保育園に移動型動物園「いちご動物園」が来てくれました。ヤギ、ヒツジ、モルモット、カメなどたくさんの種類の動物たちが勢ぞろい。園児たちは動物へのエサやりに挑戦しました。にんじんやキャベツなどがバケツ一杯に用意され、園児らは「この子にはにんじんが好きみたい」と、よく食べてくれる野菜をあげるなど、一生懸命でした。



10月20日(日)

緒川地区 区民体育祭

前日までの雨の影響で、今年は森岡・緒川地区の2地区のみの開催でしたが、会場は大いに盛り上がりました！



編集後記

「一生に一度は見えてみたい」と思っている、歴史的価値のある場所や息をのむような絶景。いつか見たいと思いつつ、まだ行けていない場所がたくさんあります。そこにあるのがあたり前ではなく、一生のうちに行ける場所にも限りがある。行こうと思った時が旅をするチャンスなのかもしれません。さっそく、時間と予算との話し合いです。(笑)(H)

スーパーキッズ

写真左 ^{あしだきいち} 芦田貴一くん (3歳)

写真右 ^{だいち} 大知くん (1歳)

弟思いなきいちゃんとお兄ちゃんのこと大好きなだいちゃん。これから二人仲良く健やかに大きくなーれ！



メールで簡単応募！
町ホームページ
「広報ひがしうらスーパーキッズ募集」から応募できます。





うららんクリスマス会

●とき

12月3日(火) 午前10時～正午

●内容

オープニング 午前10時～10時20分
アマビーレさんのミュージックベル

サンタクロースと

一緒に写真を撮ろう！

午前10時20分～11時45分
こぼちゃんサンタと一緒に！
ハイ！チーズ！

クリスマス工作コーナー

午前10時20分～11時45分
クリスマス工作を
楽しもう！



開催します！リサイクルバザー 手芸ボランティア主催のバザーをします。

乳幼児の衣服、子ども雑貨、などなど掘り出しものがみつかるかも！

●とき

12月10日(火) 午前10時～

●ところ

総合子育て支援センター
(うららん) 交流サロン

●その他

- ・整理券を午前9時30分から配布
- ・マイバック持参
- ・品物によって購入できる数が異なります。

■バザー用品を回収

うららんまでお持ちいただき、
サイズ別に箱に入れてください。

●とき 11月29日(金)まで

●**回収する物** 乳幼児の衣服(冬服)、子ども雑貨、おもちゃなど
※ぬいぐるみ、壊れたおもちゃ、汚れた衣服、下着、夏服、ベビーベット、ベビーカー、チャイルドシートは回収不可

子育て なんでも相談	※予約は町内在住の方が対象		
	日にち	時間	内容
子ども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
子ども相談	毎週火曜日	9:30～15:00	子どもを遊ばせながら子育て家庭相談員への相談(予約可、電話相談可)
発育相談	12月11日(水)	①9:30～②10:30～	乳幼児の発育相談(予約制)
すくすく相談	12月4日(水)	保健師・栄養士・歯科衛生士 10:00～11:00	母子の健康面で気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
発達相談	12月17日(火)	①9:30～②10:30～ ③13:00～	学習面や行動について心配のある小中学生の個別相談(予約制)

うららん 12月の予定	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	10:30～11:30 14:00～15:00	廃材を使った工作や季節の工作 「クリスマスの飾り」
パパ広場	12月21日(土)	10:30～11:30	大型遊具で遊ぼう
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	12月2日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:30～11:40	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
ひよこっこ	12月2日、9日、16日 (各月曜日)	10:30～11:00	2日：大型遊具、9日：サイバーホイール、 16日：クリスマス工作

おもちゃの お医者さん



12月9日(月) 10:00～12:00 壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)。
12月28日(土) 13:00～15:00 日程日以外でも、おもちゃの預かり可

