

ひがしうら

No.1332

令和元年 12月1日号



目次

特集

増車! 新ルート!

「う・ら・ら」GO!

.....P2~11

- 東浦町景観コンテスト入選作品発表..... P12~13
- 見直してみよう! ごみの出し方..... P14~15
- 町長と話そう! ざっくばらんな懇談会..... 裏表紙

表紙写真...11月21日(木)

「う・ら・ら」で通学している子どもたち。バスに乗るのも慣れたもんじゃ!

家庭の母・於大の方 おだいちゃん



増車に! 新ルート!

「う・ら・ら」でGO!



10月1日より路線、ダイヤ、車両が新体制となった町運行バス「う・ら・ら」。

ダイヤ改正の取材を通じて「う・ら・ら」に乗る機会がありました。いざ乗ってみると、普段車を利用することが多かったので「どうやって乗るの？ 路線図や時刻表も見慣れないな」と戸惑いました。「自分と同じ戸惑いを感じて、バスの利用を敬遠している方、普段バスに乗る機会が少ない方もいるはず。試しに乗ってみてほしい」と思い、本特集を企画してみました。本特集では、皆さんのバスへの不安を解消する方法や取材中に聞かせていただいた利用者の生の声、私たちが実際に乗って感じたこと、おススメポットなどをまとめました。本紙を片手に「う・ら・ら」でGO！

編集 広報情報課



実際に乗ってみました！

「う・ら・ら」は100円で乗れることが魅力！

実際に新しくなった「う・ら・ら」に乗って感じた、広報担当者目線の「う・ら・ら」をお伝えします！



インタビュー 野田さん

刈谷市在住ですが、バスを利用してイオンモール東浦に買い物へ行きます。



最寄りバス停は「生路コミュニティセンター」



インタビュー 杉尾さん

孫に会いに行くために使っています♪時刻表の見方を勉強しています。





「う・ら・ら」を利用して校外学習へ



緒川小学校への通学に利用している子どもたち

おすすめ

ウォーキングコース 東浦町を歩こう♪

全7コース

「う・ら・ら」とウォーキングで健康の道を歩いたりバスに乗ったりするのもおすすめ。ウォーキングコースのはしごもできちゃうかも！



インタビュー 宮崎さん

免許はあるけど、車がないので、雨の日はバスがあると便利だと思います。利用が楽しみです！

車窓からの風景もおススメ！

YouTubeからご覧いただけます。車より高い位置の景色をぜひご覧ください。



「う・ら・ら」概略路線図MAP



田園風景



SNS映えスポット
1直線の道

バスへの不安はこれで解決💡

バスのお金はいつ払えばいいの？



バスの乗り方を確認してみよう💡

1



行き先を確認

前の
ドアから乗車

車いすなどを利用している方は、乗務員に申し出てください。

2



4



ブザー

運賃100円・回数券を
運賃箱に入れます

定期券・手帳をお持ちの方は
乗務員に見せてください。

3



降車するバス停の案内が流れたら、ブザーを押します

5



なかなかバスが来ないけど
もう行っちゃった？



東浦町バスロケーションシステムを使ってみよう💡

バスの現在地や運行状況などを
WEBサイトや電光掲示板で確認できます。バス停に貼ってあるQRコード
からもアクセスできます。

←電光掲示板(一部のバス停に設置)

パソコン

バスロケーションシステム

東浦町
Higashimura Town

バスロケーションシステム

路線
1 緒川駅東口行き

バス運行情報

現在のバス位置

げんきの郷

発車までお待ちください。

発車までお待ちください。

運行状況	通常運行中	10:21	11:53
長寿医療研究センター	-	10:21	11:53
あいち健康プラザ	-	10:23	11:55
げんきの郷	通常運行	10:26	11:58
森岡自然公園	9:27	10:29	12:01
森岡中央	9:28	10:30	12:02
森岡台	9:29	10:31	12:03

東浦町 バスロケーションシステム

スマートフォン

BUS GET

東浦町運行バス「う・ら・ら」

東浦町 バスロケーションシステム

系統一覧

■ご利用の系統を押してください

環状線(左回り)

緒川駅東口→新田分団→マルス東ヶ丘店→東浦駅→泉宮東浦住宅→緒川駅東口

環状線(右回り)

緒川駅東口→泉宮東浦住宅→東浦駅→マルス東ヶ丘店→新田分団→緒川駅東口

長寿線

緒川駅東口⇄長寿医療研究センター

対谷線

↑路線名選択

「う・ら・ら」の全停留所の運行状況情報は、こちらから確認できます。

どのバスに乗ったらいいの？



Google マップで
経路検索をして
「う・ら・ら」に乗ろう



バスを使おうと思っても最寄りの停留所を探したり、ちょうどいい時間の便を探すのは意外と大変ですよね。Google マップなら目的地を入力して検索するだけで「う・ら・ら」がルート候補に表示されます（「う・ら・ら」運行地域のみ）。いつも通っている場所でも、実は「う・ら・ら」を使って楽にいけるかもしれませんよ。



1 Google マップで 目的地を検索



目的地を検索し、**経路** ボタンをタップ

2 現在地からの 行き方を表示



「電車・バス」のルート候補から
う・ら・ら 1長寿線（「う・ら・ら」
のルート）を選択

3 バスを使った経路 が表示されます



路線名（**う・ら・ら 1長寿線**）、乗るバス
停（緒川駅東口）、降りるバス
停（あいち健康プラザ）を確認

うららバスは計6台



どのバスが「う・ら・ら」？



小型車両（コミュタ バス）11、12号車

新しく導入された小
型車両。時刻表には
「小型」、バス停には「**小**」
と表示されています。



1、2、3、4号車

※3号車は少し小ぶりの車両

青色が特徴の大きな
バス。時刻表に「**大**」の
マークが表示された
車両です。

「う・ら・ら」に乗ってお出かけ！

環状線と
東浦高校線を使って



- ⑥於大公園南
- ⑤東浦町役場
- ④⑦緒川小学校南

於大公園



毎週土日開催！

おだいプレーパーク



3～11月は

バーベキュー広場

(要事前予約)

お酒を飲んでも「う・ら・ら」
で帰れる！



④⑦緒川小学校南

おだいプレーパーク、バーベ
キュー広場に一番近いバス停。
少し急な階段があります。



於大公園
バス停
MAP



⑥於大公園南

於大公園と名前が
つくバス停ですが、
少し歩きます。



⑤東浦町役場

このはな館に一番近
いバス停です。

～このはな彩～

今年もあります！

12月20日(金)～令和2年2月2日(日)

ライトアップ 午後5時～8時

※12月27日(金)～1月4日(土)を除く

ライトアップを楽しんだ後も18時台の「う・ら・ら」で帰れます。



例えば…環状線(左回り) ④⑦緒川小学校南 18:10発
環状線(右回り) ⑥於大公園南 18:12発



路線名から縁起がいい
長寿線を使って



⑥1 げんきの郷

長寿線

① 緒川駅
東口

⑥1 げんきの郷

⑥2 あいち
健康
プラザ

⑥3 長寿
医療研究
センター

げんきの郷



長寿線に乗ってみよう!

長寿線に乗っている方にお話を聞くと「温泉に行くために乗っています」という住民の方に出会うことも。

出発!

直売所も併設されているので、品ぞろえがいいのは朝一番!

緒川駅東口発→げんきの郷



8:25発 … 営業時間前に到着するなら

9:26発 … 開店後に到着するなら

11:05発 … お昼ごはんから楽しむなら

11~16時までは
約1時間に1本、
緒川駅東口から
バスが出ます!



例えば**11:05**のバスで到着した帰りの時間は…

げんきの郷発→緒川駅東口



13:03発 …………… 買い物を楽しむなら

14:10発 …………… ごはんor温泉だけ楽しみたい

14:54/15:56発 … ゆったりげんきの郷を満喫して帰ろう

「あいち健康プラザ」で降りても温泉がある!

プールやトレーニング施設があります。公園でウォーキングもできるので、季節を感じながら歩くのもリフレッシュできるかも。温泉で汗を流すのもおすすめです。

緒川駅東口発

→あいち健康プラザ



9:26発

11:05発

あいち健康プラザとげんきの郷間の1区間はウォーキングできる距離です。どちらかのバス停でおりてから、両方の施設を往来するのもいいですよ。少し距離があるので、荷物が少ない状態で歩くのがオススメです♪



インタビュー

山口絵美子さん
優香ちゃん

子どものバス練習で、げんきの郷に行きます。バスに乗ると子どもがすごく喜んでくれて嬉しいです。



あいち健康プラザ 天然温泉もりの湯



あいち健康プラザ

あいち
健康プラザ



MESSAGE

「う・ら・ら」に携わった人たちからのメッセージ

「思ったよりバスも使えるな」

と思ってももらえるバスに

① 今回の改正で変わったところ

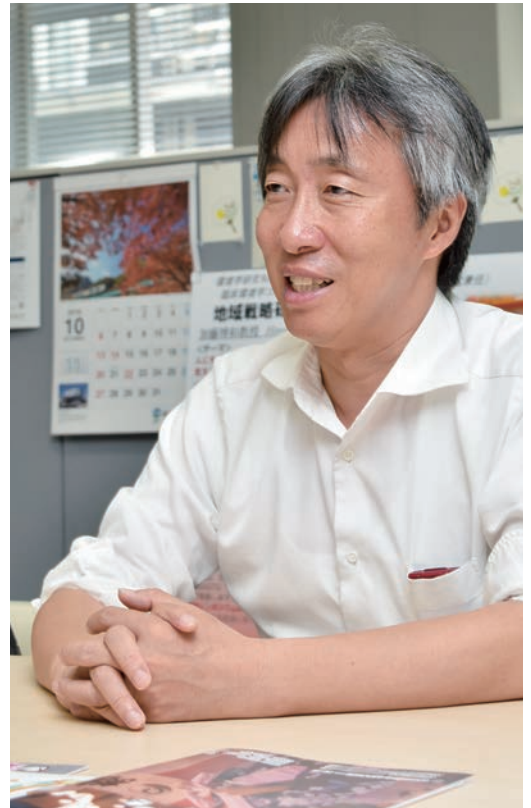
環状線ができたのが一番大きいです。従来の十字に走るのも分かりやすいのですが、路線の端に行くほど利用者は減ります。環状線にすることで、その区間も利用してもらえると期待しています。少し距離はありますが、平池台から東ヶ丘を結び、平池台の方が東ヶ丘方面へ、東ヶ丘の方が平池台方面へいくことができ、実質的に増便に

もなります。さらに、便数を増やすため増車もしました。小型車両を導入し、今まで行けなかった狭い道の住宅街にも行けるようになりました。

② 理想の

公共交通のありかた

「う・ら・ら」の利用者には若い方が多いです。20〜40代の利用者も多く、ほかの地域のコミュニティバスでは見られない特色です。これはとても大事なことで、老若男女いろ



東浦町地域公共交通会議 副会長

名古屋大学大学院 環境学研究科附属
持続的共発展教育研究センター

加藤 博和教授

「思ったよりバスも使えるな」と思ってもらえる存在であってほしいです。

③ 最後に

バスよりも車の方が楽だし便利だと思います。しかし、いつかは車を運転できなくなる時が来ます。公共交通を使うと、体も頭も使う必要があります。いざ乗ろうと思ってもすぐには乗れません。「う・ら・ら」は運行開始から運賃100円を維持しています。ぜひバスに乗る練習に使ってほしいです。車を運転しては見られない東浦の街並みや景色を見て、いろいろなことに気づききっかけにもなると思います。



安全に運行すること、快適に乗っていただくことを心がけています。また、東浦町はほかの地域に比べて町のコミュニティバスを利用するお客さまが大変多いので、発車時には、お客さまが着席したのを確認したり、立っているお客さまにはつかまるところがあるか配慮したりしながら運行しています。

路線の変更だけでなく、バス会社も変わったので、いろいろ戸惑うこともあるかと思いますが、速やかに案内ができるように心がけています。

今回、新たに環状線になったことで、新たな利用も増えると思いますので、みなさんに満足していただけるよう、努めていきます。



知多乗合株式会社
神谷 昌則さん



10月以降に 住民の方から頂いた 声をご紹介します！

皆さんの不便だと感じている部分が少しでも、解決につながるよう取り組んでいきます。

Q 小型車両が満員で乗れなかった。なぜ、乗車可能人数が少ない小型車両を導入したのか。中型バスに入れ替えて運行できないか。



A 小型車両は、石浜および生路地区の道路幅員の狭い住宅地内などをカバーするために小型である必要があります。そのため、小型車両とほかの中型バスとを入れ替えて運行することは困難です。

Q 小型車両に行先が書いてないのでわかりにくい。

A 小型車両は、車両の仕様により、電光案内板を搭載できないため、行先案内板を助手席側のサンバイザーに設置しました。行先についてご不安のある場合は、乗務員までお声かけください。

L 環状線
左回り

① どのようにして
新ダイヤは決まったの？
ダイヤ改正は、平成28年に策定した「東浦町地域公共交通網形成計画」にて実施が決定し、地域でのニーズを調査したうえ、加藤教

授や利用者が参加する公共交通会議にて詳細を詰めていきました。
② 新ダイヤに
期待することは？
車両を2台追加したことによる利便性の向上だ



防災交通課
山本 夏生 主事

けでなく、町内を大きく一周する環状線など新ルートの導入により、今まで繋がりが薄かった地域間で新たな人の流れが創出されることを期待しています。
③ どのように「う・ら・ら」
を使ってほしい？
お年寄りの方が生活圏を広げる手段として使うのはもちろんのこと、ショッピングモールへのお買い物や公園などへ向かうレジャーの足として

使っていただくなど、幅広い世代の方が「う・ら・ら」に乗っていただければ嬉しいです。
④ 「う・ら・ら」を使って行けるおすすめスポットは？
町内にもたくさん良いところはありますが、ここはあえて刈谷駅南口のバス停から歩いて8分ほどの「刈谷市交通児童遊園」。小さなお子さんにとっては、バスに乗るのもちょつとしたイベント。未就学児の運賃は無料で

すし、小学生以上の方も1乗車一律100円と運賃の支払いも簡単なもので、ものは試しにぜひ乗ってみてください。



最優秀賞



絵画
部門

小学生
の部

片葩小学校6年
三浦 百絵

中学生
の部

東浦中学校3年
桑田 里虹

写真
部門

山口
清美

東浦町景観

古イイ新しイイひがしうら

コンテスト

絵画&写真

入選作品 発表!

「古イイ新しイイひがしうら」をテーマに、絵画および写真のコンテストを実施しました。絵画部門の小学生114点、中学生40点、一般1点、写真部門11点、合計166点の応募のなか、次の作品が入選となりましたのでご紹介します。(敬称略)

●問い合わせ

都市計画課 内線334



入賞 (入賞は名前のみの紹介)

●絵画部門

小学生の部	緒川小学校 1年	浅野 咲莉
	石浜西小学校 3年	緒方ころこ
	森岡小学校 3年	水野 果歩
中学生の部	北部中学校 1年	深谷 至
	東浦中学校 2年	小木曾憲伸

●写真部門

田中 護
山口 光和

イオンモール東浦賞

絵画
部門



小学生の部 緒川小学校 1年 田中 一道



小学生の部 緒川小学校 4年 浅野 那奈



一般の部 千葉真理杏

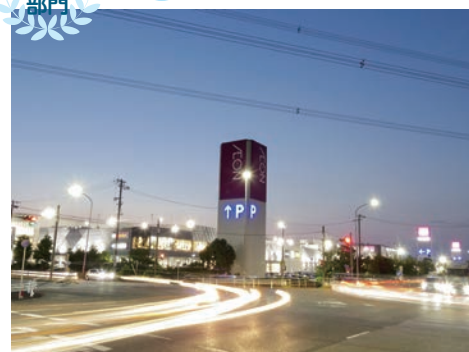


中学生の部 北部中学校 2年 古池 美結



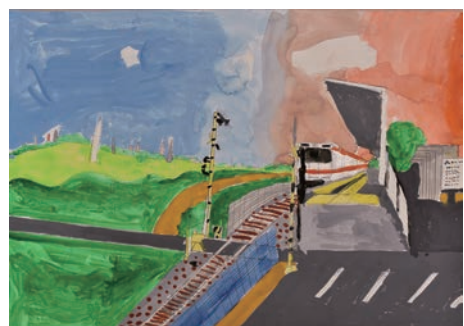
中学生の部 東浦中学校 3年 長川 由樹

写真
部門



船間 博

絵画
部門



小学生の部 森岡小学校 5年 石川 泰嗣



小学生の部 森岡小学校 5年 水野 心寧

写真
部門



寺野希久生

優秀賞



中学生の部 東浦中学校 1年 吉田 爽吾



中学生の部 東浦中学校 3年 大野 真澄



長坂 吉三

見直してみよう！ごみの出し方

●問い合わせ 環境課 内線284

ごみ組成調査の結果

町内の家庭から出されたもえるごみに入っているごみの種類を把握するため、ごみ組成調査を行いました。

もえるごみの中には、まだまだ多くの資源物が含まれています。食品を使い切ること、食べきることを心がけ、食品ロスも減らしていきましょう。この機会に、ご家庭での分別を見直していただき、さらなるごみの減量にご協力ください。

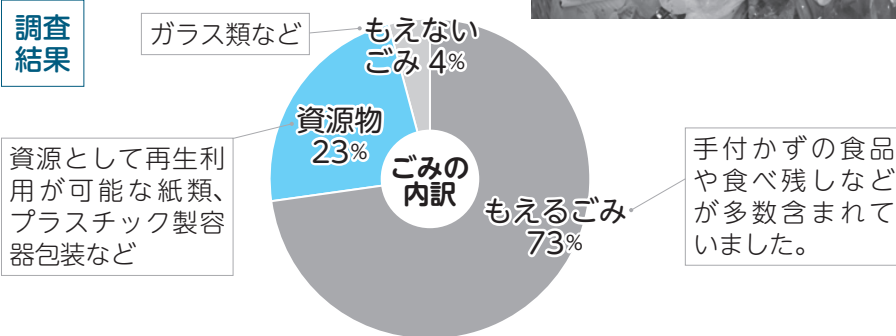
ごみ組成調査

- と き 10月7日(月)、8日(火)
- 方 法 町内のごみステーションに出されたもえるごみのごみ袋のうち、無作為抽出した36袋の内容物を種類ごとに計量

1袋から出たプラスチック製容器包装



調査結果



確認しよう！大掃除のごみの出し方

	一時多量ごみ	せん定枝	
条件と処理方法	「もえるごみ」と「もえないごみ」に分ける もえるごみ もえないごみ	・町指定ごみ袋に入る大きさに切り、入れる ・長さ60cm以下、直径40cm以下の束にし、町指定ごみ袋の(大)の袋を1枚つけてしばって出す。(ごみステーションに出せるせん定枝の幹および枝の太さは5cm以下) 	長さが60cmを超える場合は、2m以下にする(幹および枝の太さ20cm以下)
ごみ出し先	直接、東部知多クリーンセンターへ	「もえるごみ」として、ごみステーションへ	直接、東部知多クリーンセンターへ

※年末は大変込み合いますので、早めにお出してください。

●問い合わせ 東部知多クリーンセンター ☎46-8855

12～3月は、大掃除や引っ越しなどで多くのごみが出る時期です。一時的に多量に出たごみやせん定枝は、左記の表の処理方法にしたいがい、正しい場所に出しましょう。

東部知多クリーンセンター

●営業時間 月～土曜日
午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
※日曜日、年末年始を除く

●住 所 〒470-2101
東浦町大字森岡字葭野41

●料 金 10kgまで200円、10kgを超えるごとに200円加算

「無許可」の 回収業者を利用しないで！

最近、無許可のごみ回収業者の情報が寄せられています。家庭から出たごみの回収を行うためには、「町の委託」または「一般廃棄物収集運搬業の許可」が必要です。「産業廃棄物処理業」や「古物商」の許可だけでは、家庭ごみを回収することは認められません。無許可のごみ回収業者を見かけたら、環境課まで情報提供をお願いします。

●「無許可」の回収業者には このような例があります

- ・「何でも無料で回収します」などと拡声器で宣伝をし、トラックで巡回
- ・事前にチラシを配布し、回収日当日に巡回

●「無許可」の回収業者を 利用した場合のトラブル

- ・高額な処理料金を請求される
- ・不適正な処理が行われる
- ・不法投棄される



●問い合わせ 環境課 内線283

地球温暖化・大気汚染の 防止にご協力を

冬は暖房機器などの使用により空気が汚れやすい季節です。家庭でできる小さな心がけで、地球温暖化・大気汚染を防止しましょう。

- ・重ね着などの工夫で暖房は室温20℃を目安にしましょう。
- ・照明や電化製品はこまめにスイッチを消しましょう。
- ・こたつなどの設定温度はこまめに調節しましょう。
- ・不要なアイドリングや、急発進、急加速を避けるなど、エコドライブに努めましょう。
- ・公共交通機関や自転車を利用しましょう。

●問い合わせ 環境課 内線282

ごみの分け方・出し方 『プラスチック製容器包装』

プラスチック製容器包装の分別について、問い合わせの多かった内容を掲載します。資源ごみの分別回収にご協力をお願いいたします。

●プラスチック製容器包装とは？

「容器」(ボトルやチューブなど商品を入れるもの)または「包装」(フィルムやお菓子の袋など商品を包むもの)であって、商品が消費されたり、取り出されたあとに不要となるものです。

●プラスチック製容器包装として出せるものは？

迷った場合は、プラマークがついているか確認してください。



ボトル・チューブ類	洗剤・シャンプーなどのボトル、ケチャップ・歯磨き粉などのチューブ
トレイ類	惣菜・菓子・生鮮食料品などの食品トレイ
パック・カップ類	カップ麺・プリン・ヨーグルトなどのカップ
ポリ袋類	冷凍食品・インスタント食品・菓子などのポリ袋
フタ類	ペットボトル・びんのプラスチック製のふた
網・ネット類	みかん・たまねぎなどのネット、桃などの発泡スチロールのネット
緩衝材類	気泡緩衝材・発泡スチロール製の緩衝材

●出し方

- ①中身を使い切る
- ②軽くゆすいで乾かす
- ③ふたを取って一緒に出す



※マヨネーズ容器、レトルトカレーの袋などゆすいでも中身の取れないものは、もえるごみで出してください。

●対象外のもの

商品 そのもの	洗面器、ポリバケツ、プラスチックのコップ、歯ブラシ、プラスチックのトレイ、ビデオテープ、プラスチック衣装ケース、プラスチック製の植木鉢、皿、おもちゃ、ストロー
商品でない ものの包装	クリーニングの袋
容器や包装 でないもの	結束バンド、テープ類、ひも、輪ゴム、弁当などの仕切り(緑色のプラスチックフィルム)
危険な物 (金属類など)	ハサミ、カミソリ、ライター、刃物類、バッテリー、電池、電気製品、注射器など医療廃棄物

地域で
自立した
生活を！

障がい福祉サービス

障がい福祉サービスは、障害者総合支援法に基づき、できるだけ地域で自立した生活が送れるように支援していくためのものです。サービスの利用には、事前の申請や審査など手続きが必要となります。障がい支援課までご相談ください。

訪問系サービス

在宅で訪問を受けたり施設に通ったりして利用するサービス

	内 容
居宅介護 (ホームヘルプ)	自宅で、入浴や排せつ、食事の介護を行います。
同行援護	視覚障がいや、ひとりでの移動が難しい方の外出に同行して移動支援を行います。
行動援護	知的障がいや精神障がい、ひとりでの行動が難しい方の移動支援などを行います。
短期入所 (ショートステイ)	自宅で家族が病気になったときなどに、短期間施設に宿泊し、食事などの支援を行います。

居住系サービス

入所施設を住まいの場として支援するサービス

	内 容
施設入所支援	施設に入所する方に、夜間や休日、入浴や排せつ、食事の介護などの支援を行います。
共同生活援助 (グループホーム)	夜間や休日、共同生活を行う住居での相談や、日常生活上の援助を行います。
自立生活援助	施設を利用していた方がひとり暮らしを始めたとき、訪問して必要な支援を行います。

日中活動系サービス

入所施設での昼間の活動を支援するサービス

	内 容
療養介護	医療と常時介護を必要とする方に、医療機関で機能訓練、介護、日常生活の支援などを行います。
生活介護	常時介護を必要とする方に、施設で入浴や排せつ、食事介護や創作的活動などの機会を提供します。
自立訓練 (機能訓練・生活訓練)	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、生活能力向上のための訓練を行います。
就労移行支援	一般企業などへの就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識の指導や能力向上に必要な訓練を行います。
就労継続支援 (A型・B型)	一般企業などへの就労が困難な方に、働く場を提供するとともに、就労に必要な知識の指導や能力向上に必要な訓練を行います。雇用契約を結ぶA型と、雇用契約を結ばないB型があります。
就労定着支援	一般就労へ移行した障がいのある方が、就労に伴う環境変化から生じた生活課題に対応できるよう、訪問などにより支援します。



共通項目

●費 用

費用のうち原則1割が自己負担となります。(所得の状況により月額上限額の設定があります)

●難病などの方も障がい福祉サービスの対象です

- ・対象疾病(厚生労働省が定める361疾病)による障がいがある方について、身体障害者手帳の所持の有無にかかわらず、必要と認められた障がい福祉サービスなどの受給が可能となります。
- ・対象となる疾病や申請手続きなど詳細については、障がい支援課までお問い合わせください。

●注意事項 介護保険の対象者は介護保険サービス利用が優先です。

●申請・問い合わせ 障がい支援課 内線162

12月3日～9日

障害者週間

障がいのある方は、生活する様々な場面で不自由を感じる場合があります。どのような配慮や支援が必要なのかを知り、障がいについての理解を深めていきましょう。

■どのような配慮や支援が必要？

誘導用ブロックの上には物を置かないでください。

⇒物が置いてあると、視覚障がいの方が困ります。

ゆっくり丁寧に、図・絵・ジェスチャーを用いて、分かりやすく説明してください。

⇒コミュニケーションがうまくできない方がいます。

災害時には皆さんのお手伝いが必要です。

⇒情報が十分に入ってこず、状況が理解できない・避難が困難なため、大きな不安を抱える方がいます。

■ヘルプカード・ヘルプマークの

利用者を見かけたら

ヘルプカード・ヘルプマークは、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が利用しています。

電車やバスなどでヘルプマーク・ヘルプカードの利用者を見かけたら席をお譲りいただくほか、困っているようであれば進んでお声をかけていただくなど「思いやりのある行動」をお願いします。



問い合わせ 障がい支援課 内線162

地域生活支援事業

障がい者(児)が地域生活を円滑に送るために町が自主的に取り組む事業

	内 容
相談支援事業	障がいのある方の様々な相談に応じ、情報提供や助言を行います。
移動支援事業	円滑に外出できるよう移動支援を行います。
日中一時支援	昼間、介護する方が不在になる場合など一時的な見守り、支援などを行います。
日常生活用具の給付	自立した日常生活を支援する用具にかかる費用の一部を支給します。
意思疎通支援	聴覚、言語機能、音声機能、視覚などの障がい、意思を伝えることが難しい方に、手話通訳者、要約筆記者、点訳者などを派遣します。
福祉ホーム	住居の必要な方に、低料金で住居や設備を提供します。
成年後見制度利用支援	適切な方を後見人として選び、財産管理などを任せる制度利用の支援を行います。
地域活動支援センター	ものをつくり出す創作的・生産的活動や社会との交流活動などを行います。

その他(障がい福祉サービス)

	内 容
計画相談支援	障がい福祉サービスを適切に利用できるよう、利用者ごとに個別の計画(サービス等利用計画)を作成します。
地域移行支援 地域定着支援	施設などから地域で生活しようとする方や一人暮らしをする方などに、見守りや相談などの支援を行います。
障がい児通所支援	障がいのある児童に、日常生活の基本的な動作の指導や生活能力向上のために必要な訓練などを行います。
補装具費の支給	身体機能を補いまたは代替するために必要と認められるもの(義肢、装具、車いすなど)にかかる費用の一部を支給します。

日常生活における相談は 障がい者相談支援センターへ

相談内容

- ①日常生活の困りごと
- ②福祉サービスの利用について
- ③各種制度の紹介
- ④権利擁護のために必要な援助
- ⑤専門機関の紹介 など



問い合わせ

障がい者相談支援センター ☎38-5035 ☎34-6618

もっと知りたい！ 町からのお知らせ

More Higashiura News

介護保険料 納付証明書を 送付します

平成31年1月1日～令和元年12月31日までにお支払い頂いた介護保険料の納付証明書を、知多北部広域連合から令和2年1月末頃に送付します。支払った介護

保険料は、確定申告などの社会保険料控除の対象となります。
※年末調整などにより事前に必要な方は、見込み額での納付証明書(特別徴収分を含む)を発行しますので、役場ふくし課へ申請してください。

☎ 知多北部広域連合

事業課

☎ 052(689)2261

☎ 役場 ふくし課

内線127

	対 象	内 容
送付 される方	納付書または口座振込により納付した方(普通徴収)	平成31年1月1日～令和元年12月31日に支払った介護保険料の納付済額
	障害年金、遺族年金から天引きされた方(特別徴収)	
送付 されない方	公的年金から天引きされた方(特別徴収)	年金保険者(日本年金機構など)から送付される「公的年金等の源泉徴収票」を利用

後期高齢者 医療保険料 納付明細書を 送付します

平成31年1月1日～令和元年12月31日に支払った後期高齢者医療保険料の納付明細書を、令和2年1月中旬頃に送付します。支払った後期高齢者医療保険料は、確定申告などの社会保険料

控除の対象となります。
※左記対象者①、③の方で、事前に必要な方は、見込み額での納付明細書を交付しますので、役場保険医療課へ申請してください。

※窓口で納付明細書を交付する手続きには、対象の方の身分証明書が必要です。

※後期高齢者医療保険料額および納付額については、電話ではお答えできません。

☎ 保険医療課 内線158

対象	内容
①納付書または口座振込により納付した方(普通徴収)	役場保険医療課から、後期高齢者医療保険料納付明細書を送付します。(手続き不要)
②公的年金から天引きされた方(特別徴収)	年金保険者(日本年金機構など)から、確定申告で利用できる「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。(手続き不要)
③障害年金、遺族年金から天引きされた方(特別徴収)	課税者の扶養になっている等で社会保険料控除の資料として必要な場合は、役場保険医療課で後期高齢者医療保険料納付明細書の交付申請が必要です。

町プレミアム付 商品券の申請は お済みですか？



平成31年度町民税非課税の方でプレミアム付商品券の購入を希望される方は、12月27日(金)までに申請手続きが必要です。お早めに申請をお願いします。

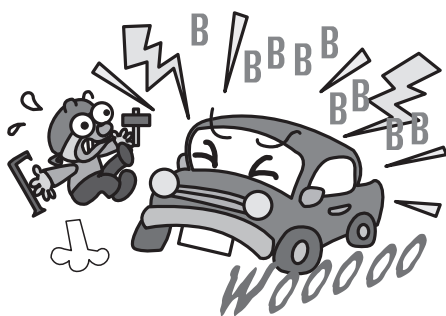
なお、11月下旬に、まだ申請されていない対象の方に対し、申請についてのお

12月1日～20日 年末の安全なまち づくり県民運動

県内で車上ねらいの被害が依然として多発しています。被害にあわないために対策をしましょう！

● 防止対策

- ・ 短時間でも、車を離れるときは必ず鍵をかける
 - ・ 車内にカバンなどを放置しない
 - ・ 警報ブザーなどの防犯機器を活用する
 - ・ 駐車場は照明や防犯カメラなど防犯対策が取られた場所を選ぶ
- ☎ 防災交通課 内線348



知らせを発送しましたので、ご確認ください。

☎ ふくし課 内線127

■ 町プレミアム付商品券 取扱店を募集中!!

法人でも個人事業者でも申し込み可能です。

● 申し込み 12月27日(金)までに申込書を問い合わせ先へ

※ 申込書は商工振興課で配布またはホームページからダウンロード

☎ 商工振興課
(勤労福祉会館内)

☎ (83) 6118

■ プレミアム付商品券などを 装った詐欺、不審な電 話に注意

役場の職員がATM(金融機関やコンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いしたり、手続きのために手数料などの振込を求めたりすることは絶対にありませんので、ご注意ください。



東浦マラソン 交通規制(通行止 め)のお願い

東浦マラソン開催に伴い、左図のとおり交通規制(通行止め)を行います。

当日は渋滞が予想されるため、案内看板または係員の指示に従ってください。



大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

● とき 12月15日(日)

午前9時30分～10時40分

※ 雨天実施

● その他

交通規制時間中は、町運行バス「う・ら・ら」の路線が変更となり「げんきの郷」には停まりません。

☎ 東浦マラソン実行委員会
(町体育館内)

☎ (83) 8333



おだいプレーパーク イベント開催

① みんなでスープを作ろう！

食べたい具材を持ってきて、スープを作ります。

② 大木こり体験

倒した木の枝払いなど木こり体験ができます。

他にも工具で工作をしたり、プレーパーク内にあるもので自由に遊ぶことができます！

●とき 12月21日(土)

午前11時～午後4時

※雨天決行

●ところ おだいプレーパーク

●持ち物 器、食べたい具材（スープ作りに参加する人のみ）

10月の事故災害状況

交通事故 149件 (611件、+2)

死亡 0人 (0人、±0)

救急出場 173件 (1,817件、+82)

火災出場 0件 (35件、-6)

うち建物 0件 (24件、+8)

※()内は1月からの累計と
前年同期の増減

●その他 未就学児は保護者同伴
閩都市整備課 内線263

令和2年 東浦町成人式



●とき 令和2年1月12日(日)

・受付 9時～・式典 10時～

●ところ あいち健康プラザ プラザホール

●対象 平成11年4月2日～平成12

¥ 12月の税など

納期限12月25日(水)

固定資産税
都市計画税(第3期分)

国民健康保険税
(第6期分)

後期高齢者医療保険料
(第6期分)

年4月1日生まれの方

※次の方は、文化センターまでご連絡ください。

・学校や職場の関係などで町外に住
民登録している方で、東浦町成人
式に出席する方

・町内に住民登録している方で、案
内状が12月15日を過ぎても届かな
い方

閩文化センター ☎(83)9567

ひとり親向け 合同企業説明会



県では、ひとり親の安定した就労
による自立を図るため、ひとり親向
けの合同企業説明会を開催します。
無料の託児スペースを設けますので、
お気軽にご来場ください。

●とき

12月14日(土) 正午～午後5時

販売中！

みんなに使ってほしいのじゃ！

LINE おだいちゃん
スタンプ



気張るのじゃ！

購入はこちらから



閩 広報情報課 内線288

●ところ 刈谷市産業振興センター

●対象 母子家庭の母および父子家
庭の父(名古屋市内在住を除く)

●参加費 無料

●申し込み 不要、直接会場へ

閩県ひとり親家庭就業支援事業

運営事務局 (株)学情

☎052(265)8121

閩県福祉局児童家庭課

☎052(954)6280

恋する ニユースポーツ講座



「オムニキン」

みんなで楽しみましょう！

キンボールを体験します。どんなスポーツか、ルールなどを学びながら、男女の交流を図りましょう！

●とき 令和2年1月19日

午後3時～6時

・受付 午後2時30分～2時50分

●ところ 町体育館

●内容 巨大なアドバルーンのようなボールを床に落とさないよう、チームで協力して競う競技。世界大会も開催されているほど注目を集めているスポーツです。カップリングも行います。

●対象 25～45歳（令和2年1月19日時点）の独身の方で、将来、東浦町に住みたいと思っている方

●定員 男女各12名（先着順）

●講師 町スポーツ推進員

●参加費 無料

●主催 町、町教育委員会

●協力 町スポーツ推進員

●申し込み 12月9日～令和2年

1月13日 宛までにメールまたは

直接問い合わせ先へ

※メールの場合、必要事項（氏名、

ふりがな、年齢、性別、お住まい

の市町村名、連絡先、職業）を記



広報ひがしうら
「カタポケ」
で配信中！

10言語対応

音声読み上げ

文字サイズ調整可



入のうえ送信。申込み確認後、メールを返信します。

●注意

・申し込みから3日経っても返信メールが届かない場合は、電話にてご連絡ください。

※12月27日 午後5時～令和2年1月5日 期間にメール申し込みされた方は、令和2年1月6日以降に受信した旨のメールを返信します。

・必要事項は「連絡先」を除いて異性の参加者に公表します。

・キャンセルの場合は、令和2年1月16日 宛までに必ずご連絡ください。

●その他 運動できる服装で参加のこと（更衣室あり）

町文化センター ☎（83）9567

✉ shogai@town.

aichi-higashiura.lg.jp

相談は無料で、秘密は厳守します。

相談 12/15回 →12/28回

	と き	ところ	相談窓口
心配ごと相談 人権問題・家庭での悩み・行政相談	12月17日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00	役場2階 第1会議室	住民課 内線157
司法書士相談 空き家に関する相続・登記	12月18日(水)13:00～15:00 (予約締切12月13日12:00まで)	役場2階 相談室2	都市計画課 内線267
若者就職相談 15～39歳の 無業状態の若者やその保護者の相談	12月18日(水) 13:30～15:30(予約制)	勤労福祉会 館 研修室2	ちた地域若者 サポートステーション ☎0569-89-7947
建築士相談 空き家に関するリフォーム、耐震等	12月19日(木)10:00～12:00 (予約締切12月18日12:00まで)	役場2階 相談室2	都市計画課 内線267
成年後見制度巡回相談	12月19日(木) 13:30～16:30(予約制)	役場1階 相談室1	知多地域 成年後見センター ☎39-2663
弁護士による法律相談 法律に関すること ※定員6名	12月20日(金)13:00～16:00 (予約開始12月9日8:30～)	役場2階 相談室2	住民課 内線157 ※町内在住、本人のみ 1人年1回、30分
休日納税相談 町税を滞納して納付方法を相談したい方 ※生活状況がわかる資料をお持ちください	12月21日(土) 9:00～正午(予約可)	役場 西会議室棟 1階 西会議室	税務課 内線111
おたずねします 課長さん 町政に関すること	原則 毎週月曜日 8:30～17:00(予約制)	役場内	広報情報課 内線288
こどもと親のほっとライン いじめ・不登校など学校生活に関すること ※就学前、中学校卒業後の方も可	毎週月～金曜日 9:00～17:00	学校教育課	学校教育課 0120-783-430 (ナヤミヨ サレ)
子ども・子育て相談室 子育てコーディネーターによる相談	毎週月～金曜日 9:30～16:00	総合 子育て支援 センター (うららん)	総合子育て支援センター (うららん) ☎83-8851 ☎84-0181
子ども相談 家庭相談員による子育て相談	毎週火曜日(予約可) 9:30～15:00		

知多半島の若手農業者との 農コンパーティー

若手農業者の農産物を使った食事を通して、同世代の女性を対象に知多地域の農業のPRおよび若手農業者と女性との交流ができるイベントを開催します。

●とき 令和2年1月25日(土)
午後5時30分～7時30分

●ところ ノンナ・カコーレ

●対象 20歳～35歳の独身女性

●定員 20名(先着順)

●参加費 2000円

●その他 太田川駅東口ロータリーと会場間について、マイクロスバスで送迎します。

・行き 午後5時15分発(午後5時集合)

●主催 知多4日クラブ連絡協議会

●申し込み 12月9日(日)から電話またはメールで問い合わせ先へ

※メールの場合は、題名に「農コン参加希望」、本文に氏名、電話番号、来場手段(マイクロスバス利用または直接会場入り)を記入

☎知多農林水産事務所

農業改良普及課

☎0569(21)8111

✉yukihito_nishikawa@

pref.aichi.lg.jp



教室

「古文書教室・冬」

地域の古文書を教材に、当時の生活が記された古文書の読み方を学びます。

●とき

令和2年1月10日～2月7日
(毎週金曜日 全5回)

午前9時30分～11時

●ところ 郷土資料館(うのはな館)

●定員 30名(先着順)

●講師 鈴木 勝美氏

●受講料 1200円

●申し込み 12月13日(金)午前9時から受講料を問い合わせ先へ

☎郷土資料館(うのはな館)

☎(82)1188

四季の 陶芸教室・冬



●とき 令和2年1月16日、23日、30日、2月13日、20日

(各木曜日 全5回)

・手びねりの部

午前9時～11時30分

・電動ろくろの部

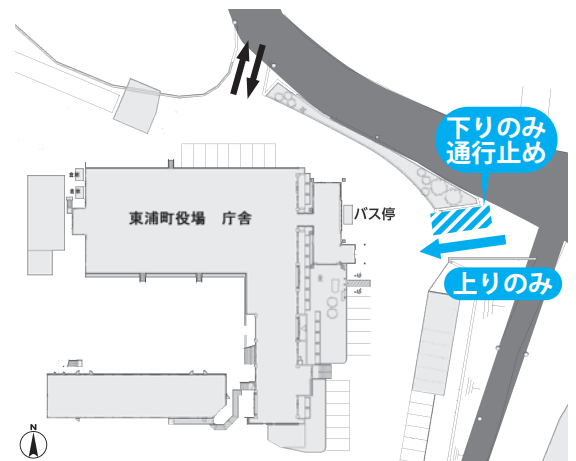
午後1時15分～3時45分

改修工事のため

役場正面進入路が 一方通行になります。

12月2日(月)～12日(木)

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



●問い合わせ 総務課 内線244

●ところ 郷土資料館(うのはな館)

●対象 町内在住、在勤の方

●定員 各部10名(先着順)

●講師 藤田 徳太氏

●受講料 4800円

●材料費 600円程度(初回徴収)

●その他 陶芸道具は郷土資料館で用意

●申し込み 今年度四季の陶芸教室・秋に未参加の方は12月12日(日)午前9時から、参加した方は12月19日

午前9時から受講料を問い合わせ先へ

☎郷土資料館(うのはな館)

☎(82)1188

着付け教室



卒業式や入学式など、イベントに着物で出かけませんか？

●とき

令和2年1月22日～2月26日
(毎週水曜日 全6回)

午前9時30分～11時30分

●ところ

緒川コミュニティセンター

●対象 町内在住、在勤の方

●定員 12名(先着順)

※定員の半数に満たない場合は中止

●講師 鈴木 明美氏

●受講料 3000円

●持ち物 足袋、裾よけ、肌襦袢(まだじゅばん)、長襦袢(ながじゅばん)、たは、着物ランジェリー)

登録しましたか？

ちたまる 安全安心 メルマガ

☎ 防災交通課
内線235

メルマガにご登録された方へ地震や風水害に関する情報や東浦町の防災・防犯情報などを配信するサービスです。

- 登録すると、次のようなメールが届きます。
- ・緊急地震速報
 - ・災害情報(知多地域の警報)
 - ・防災情報(避難勧告など)
 - ・半田警察署からの防犯情報



腰ひも5本、伊達締め2枚、帯板、帯揚げ、帯締め、帯枕、タオル2枚、着物、名古屋帯

●申し込み 12月10日(木)午前8時30分から受講料を問い合わせ先へ

☎ 閩 緒川コミュニティセンター
(83) 3006

マイプロ講座 筆文字を 書いてみませんか

書道という日本の伝統文化を改めて学んでみましょう。

●とき

令和2年1月15日～2月12日

(毎週水曜日 全5回)

午後1時30分～4時30分

●ところ

文化センター

●対象

町内在住、在勤の方

●定員

5名(先着順)

※定員の半数に満たない場合は中止

●講師

新美 璋司(号・瑛洲)氏

●受講料

1900円

●材料費

150円(紙代)

●持ち物

書道用具一式

●申し込み

12月9日(木)～令和2年1月6日(日)に受講料を添えて問い合わせ先へ(電話申込不可)

☎ 文化センター

(83) 9567

ひがしうら食改と

地元シェフのコラボ教室

プロから学ぼう！西洋料理

見た目も美しい洋食料理のコツ

を学びませんか？

●とき

令和2年1月21日(木)

午前10時～午後1時

●ところ

下記の道路が 「時間帯規制」となります！

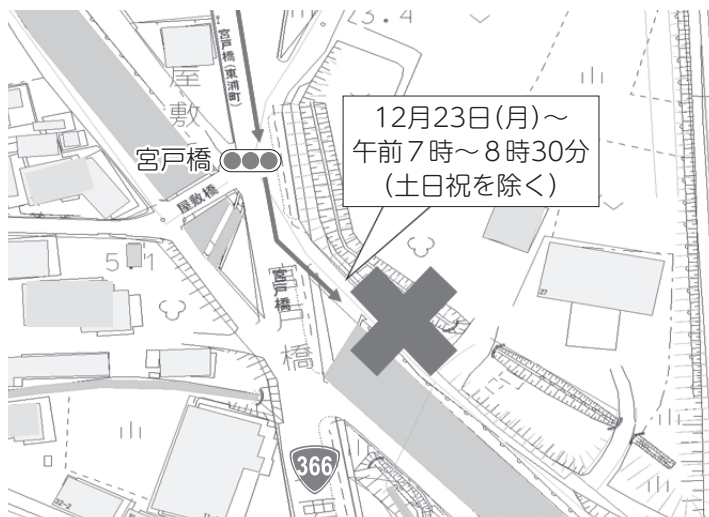
生活道路の通り抜け防止を目的として、国道366号を大府方面から南進する際に当該箇所の左折が禁止となります。詳細は半田警察署までお問い合わせください。地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

●とき 12月23日(月)から

午前7時～8時30分(土日祝を除く)

●問い合わせ ・半田警察署交通課 ☎0569-21-0110

・役場 防災交通課 内線348



12月23日(月)～
午前7時～8時30分
(土日祝を除く)

緒川コミュニティセンター

●定員 20名(先着順)

●講師

ブランドル

シェフ 梶田 啓司氏

・ひがしうら食改会員

●受講料 1000円(材料費含)

※当日徴収

●申し込み 12月10日(木)午前8時30分

分から問い合わせ先へ(電話申込可)

☎ 閩 保健センター (83) 9677





スポーツ

第32回知多北地区 ビーチボールバレー大会

- とき 令和2年1月19日(日)
午前9時30分～午後4時
- ・受付 午前9時15分～
- ところ 東海市民体育館
- 種目 一般女子の部、一般混合の部(コート内男性2名以内)、エルダー女子の部(40歳以上)、エルダー混合の部(40歳以上でコート内男性2名以内)
- 競技規則 知多北地区社会体育連絡協議会ビーチボールバレー競技規則による
- 対象 東浦町、東海市、大府市、知多市在住、在勤、在学の中学生以上の方で、4名以上7名以内で構成されたチーム
- 参加費 1チーム 1000円
- 主催 知多北地区社会体育連絡協議会
- その他
 - ・参加者は、1人1部門のみ出場
 - ・審判は、参加者による相互審判(各チーム審判用の笛を用意)
 - ・キャプテンは、キャプテンマークを用意
 - ・全チーム4試合を行い、各部門1

「3位と飛び賞を表彰」

●申し込み 12月20日(金)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ

※申込書は町体育館で配布または町ホームページからダウンロード



町スポーツ課(町体育館内)
☎(83)8333



募集

東浦町地域公共交通会議 公募委員募集

町運行バス「う・ら・ら」の運行態様や運賃体系などに、住民の皆さんの意見を反映するため、会議の委員を公募します。

●募集人員 3名以内

●資格

・東浦町の地域公共交通に対して関心がある方

・令和2年1月10日現在、町内に住所を有する満18歳以上の方

※町議会議員と町職員は応募不可

●任期

令和2年4月1日から2年間

●開催回数 原則年3～5回程度

※変更する場合あり

※この3回に加え、下部組織である「利用者部会」を年1～3回程度開

東浦町 運行バス「う・ら・ら」

1乗車 **100円**

乗車する場合は
運転手に見えるよう
バス停でお待ちください。



便利な1か月定期を

ご利用ください！(3か月分まで購入可)

大人2,000円／中学生1,000円／小学生500円

回数券もあります！(11枚つづり1,000円)

定期券販売・時刻表配布場所

各地区コミュニティセンター、各ふれあいセンター、行政サービスコーナー(イオンモール東浦 2階)、防災交通課

※定期券は使用開始日の10日前から購入できます。

※回数券・定期券を購入する場合や乗車の際はおつりのないようお願いします。



問い合わせ
防災交通課 内線348

町運行バス「う・ら・ら」 ちびっこの クリスマスギャラリー

緒川新田保育園の年長園児が描いたバスの絵を車内に飾って運行します。絵のテーマは「こんなバスをサンタさんがプレゼントしてくれたらなあ」です。かわいい絵を見ながら、バスに乗ってみませんか♪

●とき 12月7日(土)～25日(水)

●飾ってあるバス

「う・ら・ら」4号車(環状線、長寿線)

●問い合わせ 防災交通課 内線348



受章おめでとうございます

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 警察功労(元県警部)
吉田 泰祥氏(森岡)

●報酬
催する場合あり
会議開催1回につき1万円

※4時間以内の場合は5000円

●小論文のテーマ(400文字程度)

「東浦町の公共交通の進むべき姿について」

●申し込み 令和2年1月10日(金)までに応募用紙(小論文含む)をFAX、メール、郵送(当日必着)、あいち電子申請・届出システムまたは直接問

い合わせ先へ

※応募用紙は防災交通課で配布または町ホームページからダウンロード

●その他

・面接を行う場合あり

・結果は後日、文書で通知

●防災交通課 内線348

Fax (83) 9756

✉ bosai@town.

aichi-higashiura.lg.jp

住所 〒470-2192

(住所不要) 防災交通課



住民課非常勤職員募集

●募集人数 1名

●任用期間 令和2年1月14日(火)～令和2年3月31日(火)

●内容 証明発行など窓口業務

●資格 簡単なパソコン操作ができる方

●勤務場所 住民課

●勤務時間 月～金曜日の午前9時～午後5時の間で1日6時間以内(週23・5時間)

●賃金 時給930円

●採用日 令和2年1月14日(火)

●面接日 12月下旬予定

●申し込み 12月18日(水)までに申込

全国大会 がんばって！

■第61回日本選手権(25m)

水泳競技大会

戸田 菜月さん(緒川新田)

■第8回スポーツ鬼ごっこ

全国大会 in 成田

仲田 勇さん(緒川新田)



書を問い合わせ先へ

※申込書は住民課で配布または町ホームページからダウンロード

●住民課 内線157



知多北部広域連合 臨時職員募集

●内容 介護保険事業に係る事務

●募集人員 1名

●任用予定日 令和2年1月6日(月)

●勤務場所 知多北部広域連合

●勤務時間 東海市荒尾町西廻間2-1

●勤務時間 月曜日～金曜日の午前

●勤務時間 月曜日～金曜日の午前

9時15分～午後3時(4・75時間)

●時給 930円

●その他

・年次有給休暇制度有、通勤手当別途支給、雇用保険加入

・令和2年4月1日(火)から1日6時間勤務になります。

●申し込み 12月2日(月)～12月13日(金)までに電話で問い合わせ先へ

●面接日 12月18日(火) 午前9時～午後4時

●履歴書事前提出必要

●知多北部広域連合 事業課

☎052(689)2262



講習会

成年後見サポーター
研修講座

成年後見制度の普及、啓発のための講座を開催します。

●とき

令和2年1月17日～2月21日

(毎週金曜日 全6回)

午後1時30分～4時

●ところ 東海市立勤労センター

●定員 40名(先着順)

●受講料 1000円(資料代)

●内容 (変更になる場合あり)

成年後見概論、財産管理と身上監

護Iなど

●講師 弁護士、司法書士など

●申し込み 12月9日(月)から電話で

問い合わせ先へ

岡知多地域成年後見センター

☎(39)2663



試験

危険物取扱者試験

消防法で規定された危険物を取り扱うために必要な国家資格です。

●とき

・第9回 1月19日(日)

・第10回 1月26日(日)

●ところ 名古屋工学院専門学校

●内容

甲種、乙種第1～6類、丙種

●手数料

・甲種 6600円

・乙種 4600円

・丙種 3700円

●受付期間

・書面申請

12月3日(火)～12日(金)に申込書を問

い合わせ先へ(当日消印有効)

※申込書は半田消防署東浦支署、東

浦西部出張所で配布

・電子申請

12月9日(月)午後5時ま

でに(一財)消防試験研究

センターホームページへ

●(一財)消防試験研究センター

愛知県支部

☎052(962)1503

岡知多中部広域事務組合

消防本部 予防課

☎0569(21)1491



うららん子育て広場

★問い合わせ★総合子育て支援センター(うららん)

☎83-8851 ☎84-0181



うららんフッキング ふわふわとろとろ抹茶ようかんと豆腐白玉

●とき 令和2年1月24日(金)

午前10時～11時30分

●対象 町内在住の方

●定員 16名(先着順)

※6名に満たない場合は中止

●講師 ひがしうら食改会員

●材料費 300円

●託児 6か月～未就園児

・定員 18名(先着順)

・託児料 1人300円

※当日徴収

●申し込み

12月24日(火) 午前10時から材料費を問い合わせ先へ(電話申込不可)



育児講座 「前髪カットのコツ」

実際に子どもの前髪をカットしてもらいながらカットのコツを学びます。

●とき 令和2年1月27日(月)

午前10時30分～11時30分

●対象

町内在住で3歳以下の親子

●定員 子ども12名(先着順)

●講師 美容師 春日谷 理恵氏

●参加費 無料

●その他 子どもをあやすおもちゃを持ってくるください。

●申し込み

12月20日(金) 午前10時から問い合わせ先へ(電話申込可)

皆さんのくらしをまもる 国民健康保険⑥

医療費の適正化にご協力ください！

●問い合わせ 保険医療課 内線154

はり・きゅう、 あんまマッサージの 施術を受けるとき

はり・きゅう、あんまマッサージの施術を受けるとき、医師の同意書があった場合に限り、申請をすることで保険者(東浦町)から払い戻しを受けることができます。

■国民健康保険が使える場合

○はり・きゅう

神経痛やリュウマチ、五十肩、腰痛症などの慢性的な痛みのある病気で医師が鍼灸の施術の必要性を認め、同意した場合

○あんまマッサージ

筋肉麻痺や関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする場合

■国民健康保険が使えない場合

×はり・きゅう

- ・医師の同意書がない場合
- ・保険医療機関で同じ疾患の治療を受けている場合など

×あんまマッサージ

- ・医師の同意書がない場合
- ・疲労回復や慰安が目的の場合など

■申請に必要なもの

被保険者証、印鑑、領収書、振込先が分かるもの、医師の同意書、世帯主と施術を受けた人の個人番号が記載されたもの

※原則として、施術時に一旦全額を支払い、申請・審査を経て支給決定がされれば、一部負担金分を除いた額が払い戻されます。

※鍼灸師などが患者に代わって保険者に請求する場合があります。

みんなの掲示板

会員募集！一緒に楽しく体操しませんか

●とき 毎週木曜日(月4回) 午前10時～11時30分
●ところ 町体育館 小体育室 ●内容 ストレッチ
中心の体操、軽い筋トレ、音楽とともにウォーキングほか
●講師 岡田和江氏・専任リーダー(ハローフレンズ・イノア) ●会費 1000円/月 ●持ち物 バスタオルまたはヨガマット ●申し込み 電話連絡のうえ、体験にお越しください。 ●問い合わせ キラキラ体操クラブ 中村 ☎84-7873

保護猫の譲渡会

●とき 12月22日(日) 午前10時～午後3時
●ところ ダスキン東浦駐車場 ●内容 地域猫活動中にやむを得ず保護した猫の譲渡会 ※猫の譲渡には条件があり、当日は持ち帰りできません。(予定10頭)
●参加費 無料 ※譲渡の際の費用(医療費など)は別途必要 ●その他 猫の保護団体ではありません。猫の引き取りも行っていない。 ●問い合わせ 東浦地域ねこの会 竹内 ☎090-9908-5069

半田少年少女合唱団 創立50周年記念第41回定期演奏会

●とき 12月22日(日) 開演 ①午前11時 ②午後3時 ●ところ 雁宿ホール
●内容 50年の感謝と喜びこめて
・50年のあゆみ・歌い継ぐ心
・ミュージカル「ブレイメンの音楽隊」 ●料金 当日800円(前売り700円) ●託児 ①のみあり(要予約)
●その他 3歳未満の入場はご遠慮ください。
●問い合わせ 事務局 高津 ☎080-6961-7179

皆さんの
活動情報を
お寄せください。

☎ 広報情報課
内線288



みまもりねっと

東浦町行方不明高齢者等検索メール配信システム

サポーター募集

認知症の方が行方不明のときに地域の皆さんの協力を得て、早期に発見することで事故を未然に防ぐ取り組みです。

☎ ふくし課 内線126

登録はこちらから



町では、年2回(6月と12月)、財政状況を公表しています。今回は、平成30年度の決算と令和元年度上半期の財政状況を公表します。

●問い合わせ 財政課 内線239

平成30年度 決算の状況

町税	繰入金	国庫支出金	県支出金	地方消費税交付金
82億7,668万9千円	15億4,743万5千円	13億8,254万5千円	9億1,429万6千円	8億6,254万2千円
占める割合 51.6%	9.6%	8.6%	5.7%	5.4%
町債	諸収入	使用料及び手数料	地方交付税	その他
6億6,690万円	5億6,383万9千円	4億2,441万9千円	4億1,371万9千円	9億7,860万4千円
4.2%	3.5%	2.7%	2.6%	6.1%

歳入総額 160億3,098万8千円

民生費	総務費	土木費	教育費	衛生費	公債費	消防費	その他
54億9,960万6千円	32億4,523万4千円	18億4,374万8千円	16億8,359万4千円	12億5,686万6千円	9億5,799万3千円	6億8,813万3千円	5億1,222万4千円
占める割合 35.1%	20.7%	11.8%	10.7%	8.0%	6.1%	4.4%	3.2%

歳出総額 156億8,739万8千円

特別会計

	歳入	歳出
国民健康保険事業	46億6,356万1千円	43億9,832万8千円
土地取得	4,765万3千円	4,765万3千円
後期高齢者医療	6億1,255万5千円	6億1,201万3千円
下水道事業	13億8,166万円	13億2,842万円

個人町民税負担状況



1人あたり 63,643円



1世帯あたり 155,724円

健全化判断比率と資金不足比率の公表

健全化判断比率

(単位：%)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
東浦町の数値	—	—	1.0	—
早期健全化基準	13.38	18.38	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率、将来負担比率の「—」は、収支が黒字となり赤字がないことを表しています。

資金不足比率

(単位：%)

	水道事業会計	下水道事業特別会計
東浦町の数値	—	—
経営健全化基準	20.0	20.0

※各会計の「—」は、資金不足額が生じていないことを表しています。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」で定められた健全化基準を上回ると、財政健全化基準を上回ると、財政健全化計画などを策定し、早急に改善に取り組まなければなりません。平成30年度決算については、いずれの指標も大きく下回っており、健全な財政状況にあるといえます。

用語説明

実質赤字比率…福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの

連結実質赤字比率…全ての会計の赤字や黒字を合算し、町全体としての赤字の程度を指標化し、町全体としての財政運営の深刻度を示すもの

実質公債費比率…借入金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すもの

将来負担比率…一般会計の借入金や将来支払っていく可能性がある負担などの現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうか示すもの

資金不足比率…公営企業(会計)の資金不足を料金収入などと比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもの

令和元年度 財政の状況 (令和元年9月30日現在)

上半期(4～9月)

歳 出

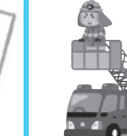
支出済
60億5,715万8千円
執行率 38.9%

一般会計 予算額 繰越含む

155億8,629万3千円

歳 入

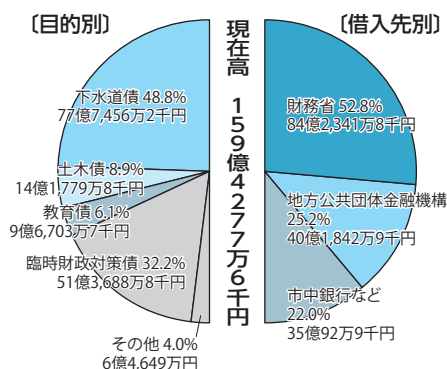
収入済
72億8,184万5千円
収入率46.7%

民生費	総務費	土木費	教育費	衛生費	公債費	消防費	その他
執行率 40.8%	28.9%	41.4%	32.5%	38.1%	50.8%	46.7%	43.3%
							
予算額 59億3,072万9千円	22億7,063万4千円	20億2,778万4千円	19億3,866万7千円	11億2,502万4千円	8億8,241万8千円	6億6,885万5千円	7億4,218万2千円
支出済額 24億2,202万5千円	6億5,675万7千円	8億3,888万8千円	6億2,951万6千円	4億2,838万8千円	4億4,843万1千円	3億1,208万円	3億2,107万3千円

特別会計

	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	44億8,925万3千円	18億5,175万3千円	41.2%	16億6,517万6千円	37.1%
土地取得	2,800万円	116千円	0.4%	116千円	0.4%
後期高齢者医療	6億7,787万円	2億3,246万3千円	34.3%	1億4,779万7千円	21.8%

町債(長期借入金)の状況 (令和元年9月30日現在)



まちの財産 (令和元年9月30日現在)

土地 1,420,820m² 建物 140,200m² 基金 52億3,034万5千円

もし東浦町が年収500万円の家庭だったら...

平成30年度 一般会計決算

町と家庭ではしくみに違いがあるため、単純に比較できませんが、年収500万円の家庭に例えてみました。



収 入	万円/年	支 出	万円/年
給料(町税)	258	食費(人件費)	86
パート収入(使用料・手数料など)	50	医療費(扶助費)	86
親からの支援金(国庫支出金、地方交付税など)	123	借金の返済(公債費)	31
貯金の取り崩し(繰入金)	48	光熱水費、日用品など(物件費など)	132
借金(町債)	21	自宅の増改築費など(普通建設事業費など)	45
		子どもへの仕送り(繰出金など)	120
合 計	500	合 計	500

企業会計の状況

水道事業

●問い合わせ

上下水道課 内線 251

皆さんからの水道料金が、事業の健全な経営を支えています

水道事業は「地方公営企業」として、独立採算で経営を行っています。
事業に必要な経費のほとんどが水道料金によってまかなわれています。

平成30年度 決算の状況 (単位:千円)

歳入

科目	決算額
収益的収入	1,011,980
資本的収入	94,453

歳出

科目	決算額
収益的支出	822,175
資本的支出	252,995

■平成30年度

水道水 1 m³あたりの収益とコスト(原価)の比較

販売収益 144円27銭

供給原価 122円52銭

令和元年9月30日現在の状況 (単位:千円)

歳入

科目	予算額	収入済額	収入率
収益的収入	1,002,029	337,058	33.6%
資本的収入	61,770	21,757	35.2%

歳出

科目	予算額	支出済額	執行率
収益的支出	845,373	248,984	29.5%
資本的支出	371,859	12,102	3.3%

※支出済額は、現金の支出をとまうものを記載

■企業債(長期借入金)の状況 財務省 1,960万円

下水道事業

●問い合わせ

上下水道課 内線 254

皆さんからの下水道使用料が、事業の健全な経営を支えています

下水道事業は平成31年4月から地方公営企業法の適用を受け、公営企業会計に移行しました。事業に必要な経費は、一般会計からの繰入金、下水道使用料などによってまかなわれています。

令和元年9月30日現在の状況 (単位:千円)

歳入

科目	予算額	収入済額	収入率
収益的収入	1,444,027	530,471	36.7%
資本的収入	387,222	154,064	39.8%

歳出

科目	予算額	支出済額	執行率
収益的支出	1,444,027	171,174	11.9%
資本的支出	804,156	269,264	33.5%

※支出済額は、現金の支出をとまうものを記載

■企業債(長期借入金)の状況 777,456万円

用語説明

収益的収入…事業の経営によって得られる水道料金、下水道使用料など

収益的支出…事業の経営に必要な人件費や県から購入する水の代金、施設の維持管理費など

資本的収入…施設の整備などのための財源

資本的支出…施設の整備、拡充などの建設や借入金の返済などに要する経費



一部事務組合・広域連合

単位：千円

東部知多 衛生組合

東浦町・大府市・豊明市・阿久比町

問い合わせ ☎46-8855



知多北部 広域連合

東浦町・東海市・大府市・知多市

問い合わせ ☎052-689-1651



知多中部 広域事務組合

東浦町・半田市・阿久比町・武豊町

問い合わせ ☎0569-21-1490



知北 平和公園組合

東浦町・東海市・大府市

問い合わせ ☎48-5511



平成30年度 決算の状況

一般会計決算

歳入合計	12,787,534
歳出合計	12,733,773

令和元年度 財政の状況 (令和元年9月30日現在)

一般会計

歳入合計	694,948
歳出合計	432,444

組合債の現在高

借入先	現在高
財務省	9,585,894
市中銀行	1,311,341
合計	10,897,235

財産の状況

土 地	76,313.12m ²
建 物	25,297.61m ²



東部知多クリーンセンター

平成30年度 決算の状況

一般会計決算

歳入合計	3,520,754
歳出合計	3,503,632

介護保険事業特別会計決算

歳入合計	21,933,177
歳出合計	21,453,281

令和元年度 財政の状況 (令和元年9月30日現在)

一般会計

歳入合計	2,065,961
歳出合計	2,014,080

介護保険事業特別会計決算

歳入合計	10,702,941
歳出合計	9,267,811

財産の状況

基 金	2,880,247
-----	-----------



平成30年度 決算の状況

一般会計決算

歳入合計	2,733,073
歳出合計	2,703,215

消防指令センター特別会計

歳入合計	325,930
歳出合計	319,665

令和元年度 財政の状況 (令和元年9月30日現在)

一般会計

歳入合計	1,369,208
歳出合計	1,158,063

消防指令センター特別会計

歳入合計	212,831
歳出合計	81,295

地方債の現在高

消防債	485,626
斎場債	0
消防指令センター 整備事業費	675,631

財産の状況

土 地	7,912.00m ²
建 物	9,287.07m ²
基 金	235,580

平成30年度 決算の状況

一般会計決算

歳入合計	228,308
歳出合計	222,772

歳入歳出差引残額 5,536千円
うち基金繰入金 0千円

霊園事業特別会計決算

歳入合計	108,301
歳出合計	105,367

歳入歳出差引残額 2,934千円
うち基金繰入金 0千円

令和元年度 財政の状況 (令和元年9月30日現在)

一般会計

歳入合計	157,582
歳出合計	41,419

霊園事業特別会計

歳入合計	80,702
歳出合計	28,976

財産の状況

土 地	145,742.05m ²
建 物	2,413.48m ²
基 金	1,420,240

各市町負担額 (令和元年9月30日現在)

単位：千円

東部知多衛生組合

東浦町	508,515
大府市	894,019
豊明市	640,785
阿久比町	286,373

知多北部広域連合

東浦町	578,715
東海市	1,016,887
大府市	839,249
知多市	901,064

知多中部広域事務組合

東浦町	272,511
半田市	615,094
阿久比町	183,705
武豊町	249,151

知北平和公園組合

東浦町	32,390
東海市	72,897
大府市	58,713

福祉・子育てに関する相談など、
担当地区の民生委員・児童委員に
気軽に相談してください。

●問い合わせ ふくし課 内線124

改選されました 民生委員・児童委員

(令和元年12月1日現在)

地区	氏 名	電話番号	担当地区	新任※
森岡 11名	阿知波彦次	83-8299	郷中(1番組の一部・2の1番組の一部・2の2・3番組)	
	清水 明史	83-3678	郷中(4・5番組)	※
	小野 美幸	83-8637	郷中(6～8番組)	
	間瀬 憲雄	83-3551	郷中(1番組の一部・2の1番組の一部・9・10番組)	
	宮池 始	83-8572	森岡台(5～8組)、新割木、半之木の一部	
	小杉 啓子	83-4969	森岡台(10～12・16組)	
	鎌田 明文	83-7133	森岡台(13～15組)	
	篠田 功	84-0276	郷中(9番組の一部・12番組)、二ツ池、下源吾、上申間、上半之木、半之木の一部	
	辻 ちず子	83-9838	森岡台(9・17・18組)	※
	小山 珠恵	83-8012	森岡台(1～4組)	
	西保 千佳	84-7001	主任児童委員 森岡小学校区	※
緒川 12名	森部あゆみ	77-3066	青木、東膝折、実盛山、猪伏釜、北赤坂、北大狭間、平島、政所、南大狭間、三日狭間、南祢宜狭間、中祢宜狭間	
	泉本 博美	83-0851	相生、相生の丘、鰻池、上三町、赤坂、大草、沙弥田、西高岨、東米田、石名平、大藪、箆池、葭狭間、上鰻池	
	水野 智久	82-3693	安明寺、与市山、金十根、宝前庵、天白、宮戸、十王郭、塩田	
	久米 英行	83-2360	九俵池、北山神、遠藤畑、八幡、屋敷壺区48～134、屋敷式区1～50・71・72	
	村松 崇代	84-0348	旭の一部(旧北新田)、屋敷壺区、屋敷式区の一部	
	林 節子	83-5903	旭の一部(旧北新田)、上家左川、中家左川	
	伊藤 清美	84-5363	旭の一部(旧辰新田、東栄町)、申新田、下家左川、辰新田、古流作、三角、宗六浜、臨時、昭和二区	
	水野 信明	83-3046	稗田、笠松、上之山、濁池西、富士塚、於大が丘	
	戸田喜久子	83-2243	屋敷参区の一部、西川、蓮池	
	久米三枝子	57-4416	旭の一部(旧申新田式区、竹塚)、屋敷式区の一部、屋敷参区の一部、家下	
	間瀬 剛治	84-1461	旭の一部(旧申新田壺区、東栄町、浜田)、稲場、下汐田、下出口、重右山、大門一・二区、帯刀、平成、八郎兵衛、羽城、古城	※
	山崎 宏子	84-2750	主任児童委員 緒川小学校区	
緒川新田 13名	片山 千晶	34-8538	八巻、本坪、北添、唐治屋敷、姥池	
	武井 正敏	34-5960	丸山、寿久茂、雁狭間、植山	
	竹内恵美子	34-8720	東、西、中釜池(組田)	
	榊原 薫	84-2736	東ヶ丘(丸池台1～3班)	
	東出 慶子	84-1708	東ヶ丘(丸池台4～7班)	※
	中山 淳司	83-8403	東ヶ丘(東仙台1～4班)	※
	道家 浩美	83-8805	東ヶ丘(東仙台5～9班)	
	馬淵 博	83-8580	東浦葵ノ荘団地	
	野村 忠弘	34-9029	雁狭間山、巽ヶ丘ハイツ、新左田	※
	植田 和子	34-5516	肥後原、西地獄、次郎兵衛山	
	伊藤 敏子	84-0744	東ヶ丘(上高根台1～4班)	
	山本 良行	84-7304	東ヶ丘(上高根台5～7班)、向陽台(トチ池)	
	伊藤真奈美	84-0232	主任児童委員 卯ノ里小学校区	※

12月1日付けで、厚生労働大臣から次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました。今回の改選で、主任児童委員3名が増員され、主任児童委員7名を含む民生委員・児童委員の定数は、74名(新任16名、再任58名)となりました。民生委員・児童委員は、住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役として活動する地域の福祉を担うボランティアです。民生委員・児童委員のうち、主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当しています。(敬称略)

地区	氏 名	電話番号	担当地区	新任※
石浜 13名	戸田 幸子	84-1771	川尻、片山、平地、中平地、成実新田	
	鈴木 茂嗣	83-4873	青木、連台、白山の一部	
	長坂 重吉	83-7395	西平地、黒鳥、笹原、入海田	
	平林 満江	83-4581	坊ヶ谷、廻間、庚申坊、北庚申坊、下庚申坊	
	戸田 郁子	83-3209	前浜、須賀、平林	
	鈴木 高賜	83-3505	芦間、御保田、行田、岐路、障戸、下子新田の一部	
	杉本 洋子	84-1530	桜見台、緑が丘	
	宮崎 正晴	83-8629	分譲住宅(1街区)	
	泉 治二郎	83-7909	分譲住宅(2・3街区)	
	草野由美子	84-5130	なかね、中子新田、下子新田	
	近藤 武司	84-1241	中央	
	小貝加代子	84-4422	ハツ針、田之助、吹付の一部	※
	成田 淑世	84-6512	主任児童委員 片葩小学校区	※
石浜西 7名	平嶋 奈美	83-6464	県営東浦住宅 1・6棟	※
	酒井 昌子	83-6889	県営東浦住宅 2～5棟	
	富永 和美	84-4490	県営東浦住宅 7～9棟	
	高野 弘美	84-1359	県営東浦住宅 10～13・16・17棟	
	菖蒲寿満子	83-5087	県営東浦住宅 3街区(1～10棟)、衣浦台	
	深川 美緒	77-2857	南ヶ丘	※
	木村 知子	51-9361	主任児童委員 石浜西小学校区	
生路 8名	長坂 順子	83-2636	上ノ山、西畑、森腰、上ノ里、狭間、傍示松	
	荻本伊久江	85-0311	生片山、浜田	※
	長坂 幸保	83-5133	前田	※
	都筑 一男	84-0597	生栄四区、生川尻、折戸、新々田、西午新田、浜起、東午新田	
	原田 博子	83-2963	門田、弁財、坂下	
	原田 圭子	83-1299	池上、大砂除、狐洞、梨ノ木、富士塚、永栄一区、永栄三区、小太郎、三丁北部	
	児玉しげみ	83-9926	池下、矢崎	※
	竹内真奈美	84-6197	主任児童委員 生路小学校区	
藤江 10名	竹内 光子	83-3778	上廻間、下廻間	
	長坂 清美	83-9032	奥蕨、神木、高ツブラ、広坂、北根	
	久米 光男	83-1185	荒子、南新田	
	鈴木 善夫	83-5089	前田、須賀、上満	
	新美 登一	83-6482	松本、六反田、山敷、西新田、皆栄町、南栄町、前新田、午新田、川北、折戸、亥子新田	
	竹内 政和	83-2378	西之宮、樋、守宮池、追根、黒根、西黒根、新池、藤塚、仏、篠田、仲之山、口蕨、カガリ	
	新美 五月	83-2661	大坪、三丁、柳牛	
	久米 正子	83-7806	ふじが丘、トウズ、上之山	
	富永 凡人	84-6165	石浜字平池上、石浜字午池、石浜字蛇子連、石浜字半戸、石浜字鑄師	
	山口 陽子	84-7590	主任児童委員 藤江小学校区	※

皆さんからの声、 ご紹介します！

令和元年度上半期（平成31年4月1日～令和元年9月30日）は、皆さんから合計72通のご提言をお寄せいただきました。貴重な提言・ご意見をいただき、ありがとうございました。いただいた提言の一部とその回答を紹介します。なお、提言の内容は要約して掲載しています。

提言制度 について



交通

8月某日の猛暑の中、町運行バス「う・ら・ら」が、発車時刻から20分以上待っても来ませんでした。バスは行ってしまったのか、まだ到着していないのかからず困りました。



バス運行業者に遅延の原因を確認したところ、

工事に伴い発生した渋滞が原因で遅延したとの報告を受けました。今後も、町運行バス「う・ら・ら」は、路面状況・渋滞などによる運行遅延が発生する場合がございます。

パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、バスの現在地や運行状況などが分かるWEBサイト「バスロケーションシステム」をご利用ください。詳しくは、P6をご覧ください。



高齢者のために町運行バス「う・ら・ら」の運賃を無料にしてほしい。大府市では、70歳以上の方に運賃が無料となる制度があります。



運賃などにつきまして、有識者や住民などで

構成される「東浦町地域公共交通会議」にて議論し、決定しております。その中で、「う・ら・ら」運行事業に係る財政負担は少なくなく、今後も持続的に運行していくためには、受益者負担の観点から、高齢者の方もご負担していただく事が望ましいとされております。

なお、運転免許を自主返納された65歳以上の方には、「う・ら・ら」の回数券やタクシー助成券、交通系ICカードの交付などの支援を行っております。

スポーツ

岡田川テニス場に、照明を設置してほしいです。冬季は、夕方にはすっかり暗くなり、ボールが探しづらく、コート整備もしにくいです。あわせて利用時間の延長も行えば、夏の時期に



は快適にテニスが楽しめると思います。



照明設備の設置は、次の理由から難しいと考え

①岡田川テニス場は調整区域内の農業振興地域内にあり、近隣には田畑が広がっており、夜間には照明を点灯させると、農作物への影響を与える可能性があること
②照明の設置に高額な費用がかかること

なお、町内では文化広場テニスコートに照明設備が設置されています。

また、東浦町では、6市4町（半田市、常滑市、東海市、大府市、知多市、刈谷市、阿久比町、南知多町、美浜町、武豊町）と公共施設を各市町内の住民と同じ金額で利用いただける相互利用を行っております。

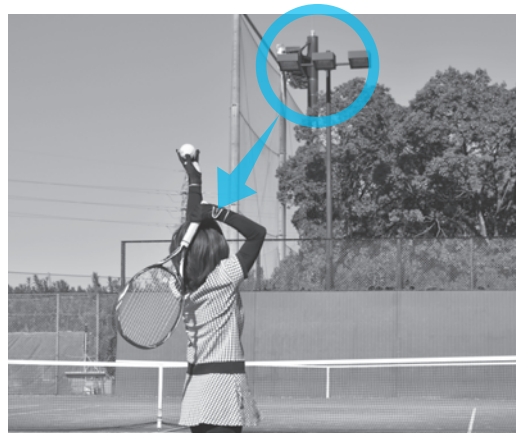
文化広場テニスコートの照明が暗いです。また、暗いのにピンポイントでまぶしい箇所があり、照明とボールが重なったときは、ボールが消えて見えて、とても危険です。大府市の市営コートは、明るいのにまぶしくありません。

● 答 夜間照明塔のランプについては、経年劣化により点灯していない箇所があることを確認しており、11月末までにBコート北側のランプ取り替えを行う予定をしています。

また、文化広場テニスコートの照明は各コートの中央から北側と南側に1つずつ設置されていることから、高い軌道のショットを打った際に照明とボールが重なりまぶしく感じるのかと思います。

大府市のテニスコートはコートの東側に照明塔が3基あり、サイドライン側から照らすようになっていたため、まぶしくないものと思われるかもしれません。しかし、照明塔の位置を移動させるには、大規模な設置工事を行う必要があるため、非常に難しいものと考えています。そのため、照明塔の位置を移動させるのではなく、ランプの取り替えの際に、適切な照度を保ち、可

能な限りプレーへの影響が最小限となるような方法を検討していきます。



施設

イオンモール東浦が改装さ
れ、行政サービスコーナーに
面する通路の人通りが増え、
手続きをする際に人目が気にな
るようになりました。パー
テーションなどを立てて、外
からは見えないようにするこ
とは可能でしょうか。

● 答

行政サービスコーナーでは限られたスペースのなか、皆さまが快適にご利用いただけるよう配置などを工夫

し、業務を実施しています。
ご指摘いただきました件につき
ましては、改善方法などを検討し
ておりますが、スペースなどの都
合によりパーテーションの設置や配
置変更は難しい状況です。
ご不便と存じますが、行政サー
ビスコーナー正面左側のカウン
ターは、背面壁により通路側から
見えにくいいため、ご利用いただ
ければと思います。



東浦町をもっと 明るく住みよいまちにするために あなたの声をお寄せください。



回答が必要な場合は、住所・氏名・電話番号を必ず記入してください。

● 提言箱(町内 16 公共施設に設置)

役場ロビー、中央図書館、文化センター、福祉センター、勤労福祉会館、町体育館、各地区コミュニティセンター、北部・西部ふれあいセンター、行政サービスコーナー(イオンモール東浦2階)、総合子育て支援センター(うららん)

● 町長への手紙

町公式ホームページの町長への手紙からフォームにより送信

Fax 82-0890

住所 〒470-2192 (住所不要) 広報情報課

● 問い合わせ 広報情報課 内線 288



展示

「クリスマス特集」

クリスマスの本や視聴覚資料を展示します。(貸出可)

期間 12月27日(金)まで



中央図書館

開館時間
9:00~19:00
電話 84-2800



図書館マスコット
「よむらび」です!

だ 図
よ 書
り 館

募集します!

「よむらびへの年賀状」

図書館のマスコットキャラクター「よむらび」へ年賀状を書いてみませんか?お正月に「よむらび」から返事がくるよ。専用はがきは図書館にあります。

募集期間 12月22日(日)まで



年賀状
待ってるよ!

大人のためのDVD上映会

●とき 令和2年1月17日(金) 午後2時~(2時間程度)

●ところ 2階大会議室

「三度目の殺人」 殺人で起訴された男(三隅)を弁護することになった重盛はある秘密に辿り着く...



12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

12月のおはなし会

とき 4・11・18・25日(水)
午前11時~
7・14・21日(土)
午後2時30分~
ところ おはなしコーナー
話し手 ボランティアグループ
「ハイジ」・「こもれび」
「よむらびサポーター」



今月のオススメ

「ほら、ここに
いるよ」
オリヴァー・
ジェファーズ さく
ほるぷ出版



子ども向き

「入門万葉集」
上野 誠 著
筑摩書房



「巡礼の家」
天童荒太 著
文藝春秋



一般向き

「賛否両論」
おせちの本 完全版
笠原将弘 著
KADOKAWA



毎月19日は食育の日

保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

保健
センター
だより

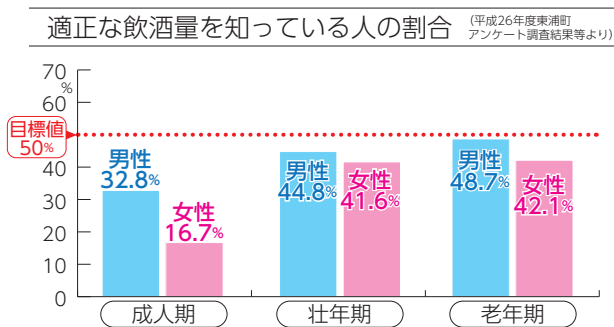
第2期 東浦町いきいき健康プラン21 シリーズ⑦
「健康でいきいきとした自分づくり 家庭づくり まちづくり」

たばこ・アルコール

平成28年4月よりスタートした「第2期東浦町いきいき健康プラン21」。今回はアルコールに関する情報を紹介します。

知っていますか？ 適正な飲酒量

年末年始が近づき、お酒を飲む機会も増えてくる時期ではないでしょうか。平成26年度実施のアンケート調査では、「適正な飲酒量を知っている人」は50%未満であり、特に若い世代において適正な飲酒量を知っている人の割合が少ないという現状が浮かび上がりました。



お酒の飲みすぎが、 体中に病気を引き起こします！

お酒は適量なら、血行促進やリラックス効果がありますが、飲みすぎると肝臓の障害だけでなく、全身にさまざまな悪影響を及ぼします。肥満やメタボリックシンドロームの原因にもなり、生活習慣病の発症を高めます。

例えば…

脳出血、脳梗塞、
脳の萎縮、認知症

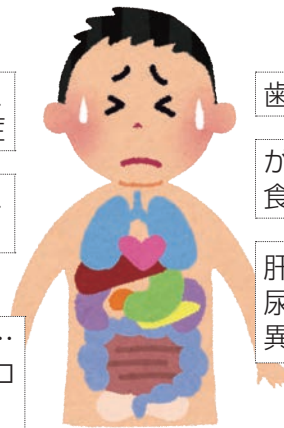
狭心症、心不全、
高血圧

妊婦の場合…
胎児性アルコール症候群

歯周病、歯の喪失

がん（口腔、咽頭、
食道など）

肝障害、^{すい}膵炎、糖
尿病、痛風、脂質
異常症



お酒と上手に付き合うには…

①食べながら、適量をゆっくりと楽しみましょう

1日のお酒の適正量

純アルコール量約20g程度

→アルコール度数(%)によって決まります！



5度の
ビールなら
500ml
(200kcal)



15度の
日本酒なら
180ml
(196kcal)



25度の
焼酎なら
100ml
(142kcal)



40度の
ウイスキーなら
60ml
(135kcal)



12度の
ワインなら
200ml
(145kcal)

この中から
ひとつだけ…



女性や高齢者はアルコール分解能力が低いので、この半量が適量です！

②アルコール度の強いものは薄めましょう

肝臓や胃腸を守るためにも、度数が高いお酒は薄めて飲みましょう。



③水分補給をしながら飲みましょう

アルコールには利尿作用があるだけでなく、分解に水分を要するため、お酒を飲んでも水分補給にはなりません。逆に脱水症状を引き起こすので、お酒を飲む前も飲んでいいる間も、水を飲みましょう。

④週に2日は「休肝日」をつくりましょう

アルコールの分解処理には時間を要し、肝臓に負担をかけ、胃や腸の粘膜も荒れます。臓器を休ませ、アルコール依存症を予防するためにも休肝日をつくりましょう。



11月16日(土)

受賞おめでとうございます！

イオンモール東浦イオンホールにて東浦町景観コンテスト表彰式が行われました。表彰式では緊張感も見られましたが、町への熱い思いがある人が多く、感慨深そうに目を潤ませる方も。受賞者は「昔からあるものと新しいものが調和した場所がよい」など作品に込められた思いを発表してくださいました。

◀ NOW HIGASHIURA
最近、こんなことがありました

TOWN TOPICS

まちの話題トピックス

広報紙に掲載された写真を差し上げています。

※本人が写っている場合に限りです。



町HPでは
最新トピックスを公開中！

問い合わせ 広報情報課 内線288



11月6日(水)

いのちを大切にする授業

生路小学校で、6年生を対象に「いのちを大切にする授業」が行われました。受精卵やおなかの中の赤ちゃんについて学びました。講師の助産師さんは「みんなが生まれてきたことは奇跡。まわりのお友達のいのちも大切にしてほしい」と児童に話しました。赤ちゃん人形を使った抱っこ体験が行われ、児童らは手のひらと腕で赤ちゃんを抱きあげ「おもい！」「実際の赤ちゃんだったらちょっと抱っこするのは怖い」と話しながら、慎重に赤ちゃん人形を抱き上げていました。

10月31日(木)～11月3日(日・祝)

美術展

文化センターで第42回東浦町美術展が開催されました。日本画、彫刻、洋画、工芸、水墨画あわせて100点が展示され、来場した方は、足をとめて作品を鑑賞していました。さまざまな方が出品しており、力作ばかり。どのように制作されたのだろうと思うような興味を引く作品が多くあり、近くで見たり、遠くから見たりしながら楽しませていただきました。





11月9日(土)・10日(日)
第41回東浦町産業まつり
たくさんの方にご来場いただき
ありがとうございました！



編集後記

バス特集の取材に協力していただいた皆さま、ありがとうございます。ありがとうございました。「うーらーら」に乗ると、10月1日以降のバスの話や世間話など、利用者の方向士、お友達のようにお話を



スーパーキッズ

古川 開理くん (0歳)
僕にとって初めての夏 ♡



メールで簡単応募！

町ホームページ
「広報ひがしうらスーパーキッズ募集」
から応募できます。



10/1号の「こみ」と今号の「バス」の2回にわたり特集を組みました。いつもよりもう一歩踏み込んだ内容をお伝えできるので、ぜひ感想をお聞かせください！



町長と

ざっくばらんな懇談会

話そう!

「ひがしうら」の
まちづくりの
主役は、あなた

3人に2人が
「参加して
良かった」と
回答した、好評の
懇談会!



例えば...
コンパクトなまち
づくり、公共施設の
更新、町運行バス
「う・ら・ら」など



あなたは「東浦町」のどんなところが好きですか？
これから、どんな「東浦町」にしていきたいと思いますか？
これからの東浦町について、ざっくばらんに語り合いましょう!

住民懇談会 テーマ 幸せと絆を実感できるまち 東浦

とき
ところ

日にち	時間	ところ
12月14日(土)	午前10時～11時30分	藤江コミュニティセンター
12月14日(土)	午後2時～3時30分	生路コミュニティセンター
12月16日(月)	午後7時～8時30分	緒川コミュニティセンター
12月18日(水)	午後7時～8時30分	卯ノ里コミュニティセンター
12月19日(木)	午後7時～8時30分	石浜コミュニティセンター
12月20日(金)	午後7時～8時30分	森岡コミュニティセンター

参加費無料
申込不要!



参加者
の声

- ・住民の意見を直接伝えられてとても良い機会でした。もっとたくさんの方に参加してもらえるといいな。
- ・住民懇談会と聞くとなかなか敷居が高く感じましたが、これからも参加できるといいなと思った。
- ・「住民の声を聞くだけでは意味がない」という意見をくつがえしたい。参加すれば何かが変わるという意識を育てたい。

問い合わせ 広報情報課 内線288