

生活の中での、自然なささえあい

「地域の居場所」で居場所を作るだけでなく、喫茶店や趣味の仲間での何気ない集まりが、自然な形でのささえあいとなっている皆さんを紹介していきます。今回はCSWが普段の生活の中にある集まりを、地域に出てインタビューしてきました。

CSW
とは…

「福祉のなんでも相談員」です。
地域に出向いて相談を受け付けます。

畑のあつまり

家庭菜園の会

- ①年齢、性別関係なく、畑仕事を一緒にしたい人、先輩から学びたい人の集まり
- ②楽しみながら畑仕事をしたいと思いました！
- ③とれた野菜で料理を作り、楽しんでいます。
- ④多世代(40～80代)で集まり、知識を活かして、一つの目標へ動いていますね。



TRCファーマーズのあつまり

- ①同年の男性で畑活動や飲み会、旅行を楽しむ集まり
- ②リーダーが自宅に離れを作ったことがきっかけで、気軽に集まるようになりました。
- ③言いたいことを言える仲間です。
- ④育てた野菜をみんなで食べて、飲んで、男性特有の集まりです。



ラソ・ファーム

- ①畑仲間の集まり
- ②縁あって消防署の南に畑を借りられたので、社協さんとの協働畑としてスタートしました。
- ③毎週日曜日8時～9時に集まってのんびり作業しています。気軽にのぞいてくださいね～。
- ④空の下が居場所にもなるんです！世代に関係なく気になる方はご連絡ください。
認定NPO法人 絆 ☎83-7563



0～100歳まで
どなたでも、
畑仲間大募集！



- ①どんな人たちの集まり？
- ②きっかけは？
- ③みなさんから一言
- ④CSWから一言

CSWがこんなことを聞きました！

趣味のあつまり

梢風会

- ①趣味(盆栽)仲間の集まり
- ②毎月、お酒や食事を楽しんでいる。20年以上は、継続しており、楽しみにしています。
- ③仲良く元気で、長生きが一番です。
- ④長い付き合いだけあり、すべてがあうんの呼吸です。



ポプラ会

- ①地域の人たちとの交流を目的にした集まり
- ②毎日の「何かやろう！」の足しになればと集まり出した。
- ③月に1度の集まりや体操が楽しみ！
- ④講師を招いて体操を行い、予防意識も高いです。



石浜ウォーキング同好会

- ①ウォーキングを楽しむ人の集まり
- ②講習会を受けたメンバーが「今後も集まって歩きたいね」と発足しました。
- ③無理せず自由に、気軽にあつまっています。
- ④長く続けていくには「気軽さ」が大切なキーワードですね！





あなたの今の生活の中にも
居場所があるかもしれませんよ。



喫茶店のあつまり

喫茶しらとりの会

- ①サロンの仲間
- ②サロンのない日もみんなで集まりたいと思ったからです。
- ③おしゃべりしていると時間があっという間です。
- ④気の合う仲間でワイワイおしゃべりすることで、毎日にハリが出ているようでした！



しょぱんのあつまり

- ①同年の集まり
- ②同年会で月2回くらい会いたいね、となったからです。
- ③悩みや介護のこと、なんでも話せます。
- ④同級生もお嫁に来てから、同年会でつながった人も藤江でつながる良さや安心感があります。



喫茶ポーシャの会

- ①ご近所さんの集まり
- ②喫茶店ポーシャの常連が仲良くなりました。
- ③なんとなくの集まりが5年も続いています。
- ④日常生活のなかで、何気なくお互いの見守り・安否確認になっています。



カフェリーフのあつまり

- ①体操クラブのメンバーたち
- ②体操の帰りに喫茶店で集まるようになりました。
- ③体操の後のモーニングは最高です！
- ④楽しいだけでなく、情報交換の場にもなっているようでした。



あじさい会

- ①同じ会社のOGが中心の集まり
- ②会社にあった「あじさい会」が残りました。
- ③みんなでワイワイ元気になれます。
- ④モーニングをみんなで食べて元気の源になっていますね♪



ジュンネのあつまり

- ①書道を一緒にやっていた仲間の集まり
- ②定期的に集まっていた。
- ③喫茶店ジュンネで集まるのを楽しみに頑張ります。
- ④会うことが、お互いの支え合いになっています。

まろうどのあつまり

- ①同年の集まり(喫茶店まろうどのマスターも同年)
- ②健康体操の後に集まるようになりました。
- ③気の知れる同年だからこそ、笑い合える仲間です。
- ④喫茶店まろうどは、いろんな人の心のより所になっており、地域を愛する人がつながっています。



モスランチのあつまり

- ①童謡コーラスメンバーとその知り合い
- ②童謡コーラス会場の近くで集まりやすかったです。
- ③無理はしないのがモットーです。
- ④みんなの得意なことを生かし合っているようです。

