

できることから「おすそわけ」 ひがしうら おすそわけ隊のすゝめ

「ひがしうら おすそわけ隊」って？

買い物やゴミ出し、掃除、話し相手など普段の生活の「ちょっと困った」を個人のできる範囲でお手伝いする地域のサポーターです。



地域でのささえあいをテーマにした福祉シリーズでは、そんなおすそわけ隊メンバーと、活動を依頼した方へインタビューをしてみました。

活動依頼者からのコメント

資源ごみの仕分けと廃棄のお手伝い

入院していたので、資源ごみがたまってしまいました。なかなか1人で片付けるのは大変なので、手伝ってもらえて、とても助かりました。



食器棚の整理のお手伝い

食器棚を処分するために、お皿の整理をしたいと思っていましたが、1人では難しくおすそわけ隊に依頼しました。手伝ってもらいながら、こんなにたくさんの食器があったことに気づかされました…。手伝ってもらえてよかったです。早いうちに片づけないといけね…。

話し相手のお手伝い

ひとり暮らしなので話し相手をしてもらえると安心できます。話をすると不思議と元気が出て、いろいろなことへの意欲が湧いてきます。



ドアの調整のお手伝い

ドアの開閉がしにくく「修理が必要かな…。」と考えていたら、おすそわけ隊の方のアイデアで簡単に解決しました。相談してよかったです。思い切ってお願いして、気になっていたことが解決しました。

今年度最後の講座です！

おすそわけ はじめませんか？



現在メンバー
84名活躍中！

あなたの
「できること」を
分けてください！

「ひがしうら おすそわけ隊」養成講座

- と き 3月18日(水) 午前10時～正午
- ところ 福祉センター
- 内 容
 - 講義1 おすそわけ隊のすゝめ☆
 - 講義2 おすそわけ活動の事例を聞いてみよう！
 - 講義3 グループでおしゃべり♪
～発見！だれかのために活かせるパワー！～
- 対 象 町内在住の方
- 定 員 30名(初めて受講する方優先)
- 受講料 無料
- 主 催 町、町社会福祉協議会
- その他
講座修了者には、修了証とおすそわけ隊の証「HOT(ほっと)リング(今だけの特典です！)」をお渡しします。
- 申し込み
3月11日(水)までに問い合わせ先へ
- 問い合わせ
総合ボランティアセンター(なないろ)
☎51-7697
※火～土曜日の
午前9時30分～午後8時
(祝日休み)



おすそわけ隊メンバー からのコメント

草刈りのお手伝い

1人では草を刈り取れなかったという依頼者と、一緒に草刈りをしてきれいになりました。ちょっとしたお手伝いで喜んでもらえて、お手伝いする側も心が満足します！おすそわけ隊の活動が地域の方々とのつながりになっていくといいなと思います。



カーテンの取り替えのお手伝い

高い所の作業を自分でするのが難しかったという依頼者に代わり、カーテンの取り替えを行いました。おすそわけ隊の活動を通して、地域の方とのつながりができてうれしいです。お手伝いできることが喜びになっています。



ちょっとした困り事を地域の皆さんで支えあう輪が広がっていることがわかりました。「ちょっと困った」を抱えている方、「ちょっとしたお手伝いならできるぞ！」という方はぜひご相談ください！