

5月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



保健
センター
だより

母子健康手帳交付

とき	11・25日(月) 9:40~9:50
内容	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物	妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの 【託児あり 事前予約制】

乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R2. 1月生	29日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R1. 10月生	27日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	H31. 4月生	22日(金)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	H30. 11月生	13日(水)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	H30. 3月生	15日(金)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	H29. 5月生	20日(水)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

- 受付時間 13:15~14:00
- 持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル
- ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。
- ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

乳幼児予防接種

町内医療機関で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース **予約不要** 赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。

とき	対象	内容	持ち物
11・25日(月) 13:30~15:00 ※入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんがいる方	午後2時からタッチケアやふれあい遊びあり	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

がん検診 **完全予約制** ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

健康
ポイント
40
ポイント

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上		40歳以上		50歳以上
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺
女性検診	8日(金)	保健センター	14:00~16:00	●	●		●	
女性検診	12日(火)		9:00~11:00	●	●	●	●	
女性検診	18日(月)		9:00~11:00	●	●	●	●	
男性検診	19日(火)		9:00~11:00			●	●	●
休日男性検診	24日(日)		9:00~11:00			●	●	●
休日女性検診			●	●	●	●		
女性検診	29日(金)		9:00~11:00	●	●	●	●	

受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

5月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
3日(日・祝)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
4日(月・祝)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	83-5166
5日(火・祝)	まつおか整形外科(整・内・脳外・リウ・リハ)	82-1222
6日(水・振替)	巽ヶ丘クリニック(内・循・小児)	35-1111
10日(日)	やまもとクリニック(内・循・小児・消内)	82-0600
17日(日)	みたに整形外科(整・リハ・リウ・内)	82-0114
24日(日)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
31日(日)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859

急病で困ったときは…

- あいち救急医療ガイド <https://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) ☎[#8000] (短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00) ☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~16:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」

Q助アプリ



こころの保健室(心の健康など)

職種	日にち	時間	内容
臨床心理士	27日(水)	13:30~(40分程度 予約制)	「疲れやすい」などの体の症状があるときや「気分が沈みがち」などこころがすっきりしないときに相談してください。
保健師	13日(水)		

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、講座などが中止または延期となる場合があります。詳細は保健センターへ



リフレッシュ体操講座

健康づくりに取り組みたいけど何をすれば良いかわからない方、健康体操を始めてみませんか？

- **と き** 5月12日(火) 午前10時～11時30分
- **と ころ** 町体育館
- **内 容** ウォーキング、ストレッチ、健康体操などの実技指導
- **対 象** 町内在住の20歳以上の方

- **講 師** 健康運動指導士 伊藤 敦子氏
- **受講料** 無料
- **持ち物** 運動できる服装、タオル、飲み物
- **申し込み** 不要、直接会場へ



一般介護予防教室

「筋力トレーニング教室」

マシンを使ったトレーニングで筋力を維持・向上する方法が学べます。仲間と一緒に「筋トレ」に励んでみましょう。

- **と き** 6月10日(水)～7月29日(水)
午後1時30分～3時30分
(毎週水曜日 健康度評価を含む全9回)
- **健康度評価Bコース**
5月27日(水)または6月3日(水)
午前11時30分～午後3時
- **効果測定** 7月29日(水) 午前9時～正午
- **と ころ** あいち健康プラザ
- **内 容** メディカルチェックなどの健康度評価Bコース、運動プログラム(ウォーキングやマシンを中心とした筋力トレーニングなど)
- **定 員** 15名(先着順)
※初めての方優先

「元気アップ教室」

運動に自信がない方でも専門スタッフが安全にサポートします。楽しみながら体を動かしましょう。

- **と き** 6月18日(木)～8月20日(木)
午前10時～正午
(毎週木曜日 健康度評価を含む全9回)
※7月23日(木・祝)と8月13日(木)を除く
- **健康度評価Bコース**
6月4日(木)または6月11日(木)
午前9時～午後0時30分
- **効果測定** 8月20日(木) 午前9時～正午
- **内 容** メディカルチェックなどの健康度評価Bコース、運動プログラム(椅子を使った体操やバランスボール、マット運動、カリモク健康遊具など)、歯科講義、食事講義
- **定 員** 12名(先着順)
※初めての方優先

■共通項目

- **対 象** 町内在住で65歳以上の方
- **と ころ** あいち健康プラザ
- **受講料** 無料
- **注 意**

血圧などの健康状態によっては、医師の判断にて運動を制限する場合がありますのでご了承ください。

- **申し込み**
4月22日(水)～5月8日(金)に保健センターへ(電話申込可)

