



パパ広場 パパとからだを動かそう！

- と き 9月26日(土) 午前10時30分～11時30分
- 対 象 町内在住で、首が座っている子ども～抱っこひもで抱っこが可能な子どもとその父親
- 定 員 10組(先着順)
- 講 師 フィットネスインストラクター
- 小仲 賀世子氏
- 参加費 無料
- 持ち物 バスタオル、抱っこひも、お茶
- その他 託児なし
- 申し込み 8月27日(木) 午前10時から問い合わせ先へ(電話申込可)



子育てなんでも相談		※予約は町内在住の方が対象	
	日にち	時間	内容
子ども・子育て相談室	毎週月～金	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接・電話・FAX相談
子ども相談	毎週火曜日	9:30～15:00	子どもを遊ばせながら子育て家庭相談員への相談(予約可、電話相談可)
発育相談	9月2日、30日(各水曜日)	①9:30～②10:30～	乳幼児の発育相談(予約制)
すくすく相談	9月9日(水)	保健師・栄養士・歯科衛生士 10:00～11:00	母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
言葉相談	9月23日(水)	①9:30～②10:30～	言葉についての個別相談(予約制)
授乳・卒乳相談	9月8日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳についての個別相談(予約可)
	9月28日(月)	10:00～11:30	
発達相談	9月29日(火)	①9:30～②10:30～ ③13:00～	学習面や行動について心配のある小学生以上の個別相談(予約制)

うららん 9月の予定	日にち	時間	内容
パパ広場	9月26日(土)	10:30～11:30	9月「パパとからだを動かそう」 ※申し込みが必要
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと季節の歌、本の読み聞かせ
双子三つ子の会	9月7日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
ひよこっこ	9月7日、14日、 28日(各月曜日)	10:30～11:00	7日:今月のおりがみ、14日:あそべる工作(マ ラカス鈴) 28日:タオルあそび

おもちゃのお医者さん	9月14日(月)	10:00～12:00	壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)
	9月26日(土)	13:00～15:00	日程日以外でも、おもちゃの預かり可



広報ひがしうら7月合併号のうららん子育て広場 8月号に掲載した、育児講座「コロナ禍において子どもと安全に過ごすには～在宅避難を考える～」は中止となりました。

げんきっ子教室(予約制・託児あり)

一緒に体操をする中で、親子のふれあいを楽しみましょう。



●と き

9月9日(水) 午前10時～11時45分

●ところ

総合子育て支援センター(うららん)

●内 容

親子体操、食生活と虫歯予防の話

●対 象

2歳～未就園児の子どもとその保護者

●定 員

8名程度

●持ち物

筆記用具、お茶、タオル、母子健康手帳、室内靴(親子)

●託 児

・定 員 8名(先着順) ・託児料 無料

●申し込み

9月8日(火)までに問い合わせ先へ(電話申込可)

●問い合わせ

保健センター ☎83-9677

託児付き ママのためのヨガ講座

ヨガでリフレッシュをして、身体の調子を整えます。忙しい毎日から少し解放され、自分だけの時間を味わいながら明日への活力に変えましょう！

●と き

9月9日～30日

(毎週水曜日 全4回)

午前10時～11時30分



●ところ

文化センター

●対 象

町内在住、在勤で託児が必要な方

●定 員

9名(先着順)

※定員の半数に満たない場合は中止

●講 師

のざき まり氏

●受講料

2,400円(初回徴収)

●持ち物

ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物、タオル

●託 児

1歳～未就園児(令和2年9月1日時点)

・定 員 9名程度

●その他

マスクを着用すること

●申し込み

8月11日(火)午前10時から問い合わせ先へ(電話申込可)

●問い合わせ

文化センター ☎83-9567



マタニティーサロン(ウェルカムベビー)

～赤ちゃんを迎えるための 準備講座～

参加者同士でマタニティーならではの悩みについて話をしましょう！出産前から地域とのつながりを作ること、少しでも不安を減らし、東浦町で安心して産み、育てられるように準備してもらえたらと考えています。

- ・3回で1クールです。各回ティータイムがあります。
- ・第2子以降のママでも参加可
- ・上のお子さんは参加不可

●対 象

町内在住で妊娠6～9か月頃の方

●託 児

6か月～未就園児

・定 員 10名(先着順)

・託児料

1人300円/回

※当日徴収

●申し込み

8月27日(木)午前10時から問い合わせ先へ

※電話申込可

●定 員

10名

と き(金曜日)		内 容
1回 10/2		「10分♪マタニティーエクササイズ」 ・講師 助産師 山本 順子氏
2回 10/16	13:30 ～ 15:00	「手作りおもちゃ」 産まれてくる赤ちゃんに世界で1つの布おもちゃを作ろう ・材料費 300円 ・講師 水野 敦子氏
3回 10/30		「あかちゃんの王冠を作ろう」 ハーフバースデーや1歳の誕生日に向けて王冠を作ろう ・講師 うららんスタッフ



育児講座 保育園ってどんなところ？

●と き

9月24日(木)

午前10時30分

～11時30分

石川 芳美

●受講料

無料

●託 児

6か月～未就園児

・定 員 14名(先着順)

・託児料 1人300円

※当日徴収

●申し込み

8月24日(月)午前10時から問い合わせ先へ

※電話申込可

●内 容

保育園生活について

●対 象

町内在住で令和3年度入園予定の子どもを持つ保護者

●定 員

12名(先着順)

●講 師

子育てコーディネーター