

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



毎月19日は  
食育の日

保健  
センター  
だより



## 住民健康検診(肺がん・結核検診) 費用無料

### ●とき・ところ

9月8日 (火)	9:00~11:30	森岡コミュニティセンター ※
9月9日 (水)	9:00~11:40	緒川コミュニティセンター ※
	14:15~15:45	藤江老人憩の家 ※
9月10日 (木)	9:00~11:30	石浜コミュニティセンター ※
	14:00~15:15	相生老人憩の家
9月11日 (金)	9:00~11:30	卯ノ里コミュニティセンター ※
	14:00~15:15	平池台集会所
9月15日 (火)	9:00~11:15	藤江公民館 ※
	13:30~15:45	東ヶ丘集会所 ※
9月16日 (水)	9:00~11:15	生路コミュニティセンター ※
	14:00~15:45	保健センター ※☆
9月17日 (木)	8:00~9:15	子育て支援センター ※
	10:30~11:45	東浦葵ノ荘団地集会所
9月18日 (金)	9:00~11:15	森岡台集会所 ※
10月30日 (金)	13:00~15:30	保健センター ※

※バス2台(男女別)で行います。

☆車椅子対応バス(車椅子の方は電話予約制)

車椅子対応バスは乗り降りの際、機械で昇降できるバスです。撮影は立ち姿勢で実施するため、自分で立てる方は受けることができます。

肺がんや結核などの病気を早期発見するため、検診を実施します。(治療中、職場などで胸部レントゲン撮影済、妊娠中の方は不要)

新型コロナウイルス感染症対策のため、新40歳になる方、および過去3年に受診をした方へのみ、案内と問診票を送付します。8月末までに届かない方、初めて受診を希望される方は保健センターへ連絡してください。

### ●内容

- ①胸部レントゲン撮影
- ②喀痰検査(50歳以上で、検査該当者のうち希望者のみ)

### ●対象

昭和56年4月1日以前生まれの方(40歳以上の方)

### ●持ち物 問診票はがき

感染症対策のため、

当日の受付方法も変更して実施します。

- ・指定した会場・時間帯にお越しください。
- ・雨天の場合でも屋外でお待ちいただきます。
- ・例年より時間がかかることが予想されます。
- ・必ず事前に問診票を記入してください。
- ・自宅で体温測定を行い、体調確認をしてください。
- ・マスクを着用をしてください。会場では体調確認とアルコール手指消毒の実施をします。



## 〈一般介護予防教室〉「いきいき100歳体操教室」

今からでも遅くない!

椅子に座った状態で手首や足首におもりをつけ、映像に合わせて行う体操です。重さを調整でき、動きもゆっくりしているため、初めての方でも無理なく行うことができます。

### ●こんな方におすすめです!

- ・膝や腰に痛みがあり、立って行う運動が辛い
- ・若い頃よりつまづくことが増えた
- ・椅子から立ち上がるときに、つい「よっこらしよ」と言ってしまう

### ●体操の効果は…

- ・筋力がつきます。体が軽くなり、動くことも楽になります。
- ・バランスもよくなるので転倒しにくくなります。

### ●とき 9月24日~12月17日

(11月12日を除く、毎週木曜日 全12回)

午前10時~11時30分

### ●ところ 保健センター

### ●内容

体操、理学療法士による運動指導、保健師の講話など

### ●対象 町内在住の65歳以上の方

### ●定員 20名程度(先着順) ※初めての方優先

### ●受講料 無料

### ●申し込み

8月11日(火)から保健センターへ(電話申込可)

# 9月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。  
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



## 母子健康手帳交付

とき 7日、28日(月) 9:40~9:50  
内容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付  
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの **【記入あり】事前予約制**

## 乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)	●受付時間 13:00~14:00 ●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、 コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止
4か月児健診	R2. 5月生	18日(金)	診察・産婦歯科健診	
7か月児健診	R2. 2月生	30日(水)	診察	
歯っぴー相談(1歳児計測)	R1. 8月生	23日(水)	ブラッシング指導 ☆	
1歳6か月児健診	H31. 3月生	4日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
2歳2か月児歯科健診	H30. 7月生	14日(月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
3歳0か月児健診	H29. 9月生	2日(水)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	

## 乳幼児予防接種 **町内医療機関で実施中**

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象年齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ  
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

## 赤ちゃん和妈妈のホットスペース **予約不要**

とき	内容	対象	持ち物
14日(月) 10:00~11:30	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。	入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんとその保護者(1名)
28日(月) 13:30~15:00			

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

## がん検診 **完全予約制** ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

検診名	日にち	ところ	受付時間	健康ポイント <b>40</b> ポイント				
				20歳以上子宮頸	40歳以上乳腺	50歳以上胃	50歳以上大腸	50歳以上前立腺
女性検診	3日(木)	保健センター	9:00~11:00	●	●	●	●	
早朝男性検診	4日(金)		8:00~10:15			●	●	●
女性検診	25日(金)		9:00~11:00	●	●	●	●	

受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円  
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

## 9月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
6日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270
13日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700
20日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111
21日(月・祝)	やまもとクリニック(内・循・小児・消内)	82-0600
22日(火・祝)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	84-6618
27日(日)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	83-5166

### 急病で困ったときは…

- あいち救急医療ガイド <https://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)  
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00)  
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~16:30)  
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)  
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」

Q助アプリ



## 8月1日(土)~31日(月) 食品衛生月間

高温多湿の夏は、細菌が増殖しやすいため、細菌性食中毒の発生が増加する傾向にあります。「食中毒予防の三原則」を守り、健康で楽しい夏を過ごしましょう。

### 食中毒予防の三原則

細菌を付けない  
細菌を増やさない  
細菌を殺す



## はじまります！無料歯科健康診査(歯周疾患検診)

- とき 9月1日(火)~11月30日(月)
- 医療機関 町内指定医療機関
- 内容 歯、歯周病、あごの関節や口腔粘膜などの診査、ブラッシング指導
- 対象 満35、40、45、50、55、60、65、70、75才の方(令和2年4月1日現在)  
※対象者へ「歯科健康診査通知書」を8月中旬に送付