



そうだ、備えよう。

今年は変わる 防災の世界

災害大国日本。東浦
災害史をみると、文明7
年（1475年）から何
度もこの東浦が暴風雨、
地震などの災害に見舞
われてきたことがわか
ります。

いつ災害が起きてもお
かしくないといわれてい
る今日、新たな脅威であ
る新型コロナウイルス感
染症。コロナ禍で「今、災
害が起きたら…」と誰も
が不安に思っていること
でしょう。マスメディアな
どでも「感染症と自然災
害」というテーマで頻繁
に取り上げられています。
これまでの防災対策に加
え、今年は感染症対策も
踏まえて備えることが私
たちの課題といえます。

災害時には、いのちを
守る行動をとってください。
いのちを守る行動の
1つとして避難場所の選
択があります。避難所に
向かうのか、自宅にとど



東浦における被害状況

DATA

東海豪雨

平成12年(2000年) 9月11～12日

今年は東海豪雨から20年。総雨量622.5mmを記録する町観測史上最高の強烈な集中豪雨により、大池川・石ヶ瀬川が決壊。避難者数は638人を数えた。



死者・行方不明者／0名



住家全壊／2棟 住家一部損壊／5棟
床上浸水／424棟 床下浸水／248棟

東浦における被害状況

DATA

伊勢湾台風

昭和34年(1959年) 9月26日

台風上陸がちょうど満潮時と重なり、高潮により堤防が決壊。浸水・家屋倒壊など甚大な被害をもたらした。



死傷者／232名(内死亡 25名)



家屋全壊／320戸 流失／79戸 半壊／957戸
床上浸水／184戸 床下浸水／482戸

引用：2010東浦町教育委員会 東浦災害史より

まるのかなど、普段から様々な選択肢を考えておくことが必要です。

誰もが、いつどこで災害に遭うかは予測できません。いざという時「まさか、こんなことになる」とは「ではなく」「あの時、備えておいて助かった」と安堵(あんど)できるように備えることが、いま私たちにできることだと思います。

そこで、9月1日の防災の日に合わせて「知る↓判断する↓身を守る↓行動する」を軸に、防災特集を企画しました。

「いつか備えたい」と思っている？明日は災害の日かもしれない。備えるなら今。この特集を読んだ後、皆さんに「そう、うだ、備えよう。」といったって行動してほしいという願いを込めました。一緒にこの状況下を、乗り越えましょう。

編集 広報情報課

知る

災害が起きる前に備える

災害危険度を知る

「地震が起きたら、風水害が起きたら、自宅周辺や近くの川はどうなる…？」

身の回りで起こりうる災害や、災害の被害予測、避難のポイントなどをまとめた冊子が「東浦町防災マップ」。

あらかじめ、自宅や会社周辺で予測される被害の程度を確認し、知っておくことも「備える」ことの1つです。

コロナ禍では、避難所へ向かうことをためらう方もいるかと思います。防災マップを確認して、避難所に向かうのか、在宅避難や分散避難をするのか避難場所の選択肢をいくつか用意してみませんか。

一家に1冊防災マップ

持っていない、見つからない…

まず、手に入れて見てみよう！

- 役場防災交通課で配布
- 町ホームページからも確認できます。



外国語版
防災マップも
QRコード
から！

英語…Higashiura Town
Disaster Prevention Map

中国語…東浦町防災地図

ポルトガル語…Higashiura-cho Mapa de
prevenção contra desastres

町でも防災マップを発行しており、ハザードマップや様々な防災対策などの情報が1冊にまとめられています。

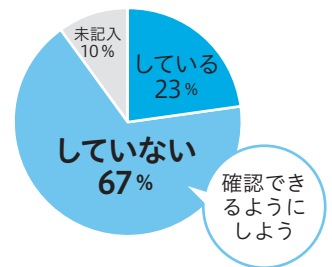
家にあるはずだけど…



計710人に聞きました！

Q 防災マップはすぐ確認できるようにしているか？

引用：令和元年度
防災フェア アンケート



町からの情報収集はここから

P12を確認！
防災ラジオ
防災無線も聞き取れる！



Facebook



Twitter



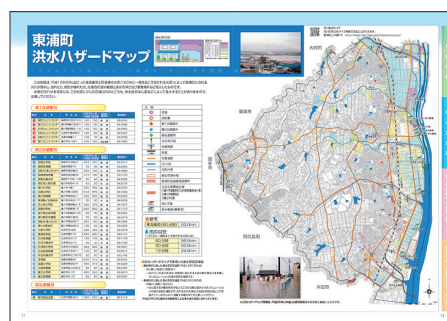
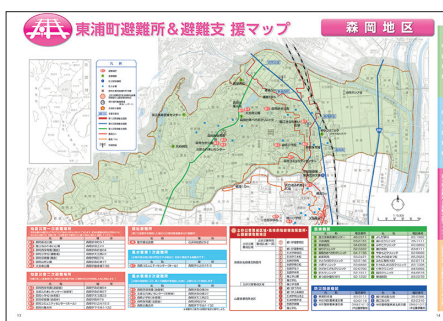
今から登録しておこう！

避難所開設や川の様子などの

情報収集 ツール

いざ防災マップを確認！

※現在配付中の東浦町防災マップは、平成26年11月発行



応急手当と避難所での生活

1つでも多くの命を救うために、
応急手当やAEDの使い方を説明
しています。また、避難所生活にお
ける心得も知ることができます。

避難所&避難支援マップ

各地区の避難場所や避難所を、地震と風水害別に掲載しています。地図上で確認することができます。土砂災害警戒区域なども確認できます。

地震・風水害対策

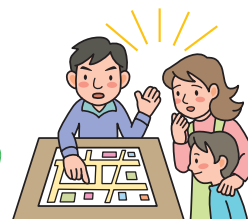
地震の被害想定や風水害のハザードマップを掲載しています。避難のポイントや、日ごろからできる防災対策なども紹介しています。

今できること

家族や友人などと防災会議を招集

いざという時どうすればいいか話し合っておきましょう。

書き出してみよう



どこで
待ち合わせる？

どこに避難する？

インターネットが
つながらないかも

災害時の連絡方法

避難する場所
までの道順

家のまわりの危ない場所

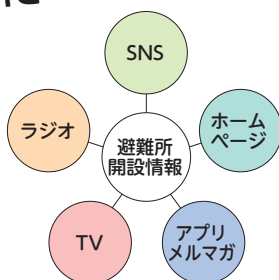


判断する

避難所に向かう前に

まずは… 情報収集！

どこの避難所が開設されているか、確認してから避難所に向かいましょう。



物資は不足しがち…

必要なものは各自で準備

町でも備蓄や購入を進めていますが、感染症対策グッズ、食料・飲料水や毛布など必要なものはお持ちいただくと助かります。

避難所かと思いきや…

避難所に指定されていない場所

防災関係機関、医療機関、ヘリポートなど災害支援に必要な施設は避難所に指定されていません。例えば、県立東浦高校は緊急ヘリポートとなるため、避難所ではありません。

避難所について チェック！

各地区の
避難場所



自主避難所
利用時の
お願い



 新型コロナウイルス感染者や感染の疑いがある方は、一般避難所への避難はできません。事前に災害対策本部へ連絡してください。

新型コロナウイルス
感染症対策



避難の選択肢

避難所のおさらい

地震の避難場所と 風水害の避難所は一緒？



「災害が起きたら、最寄りの公共施設に行けば大丈夫」と思っている方も多いのでは。

実は、地震と風水害では最初に避難する場所が異なります。

コロナ禍ではコミュニティセンターと同時に、小中学校の体育館にも開設される場合があります！

地震災害

家屋の倒壊の恐れがあるため、地震がおさまったら屋外に避難しましょう。

・指定緊急避難場所 ※1

最寄りの公園・広場、小中学校の校庭 など

・指定避難所 ※2

各地区コミュニティセンター、小中学校の体育館 など

平成26年発行の防災マップでは次のように記載しています。

※1 一次避難所 ※2 二次避難所

風水害

台風の接近などが想定される場合、はじめに開設されるのは各地区コミュニティセンターです。

・指定避難所 各地区コミュニティセンター、小中学校の体育館、保育園、集会所 など

避難所と避難場所はどう違うの？

避難場所



地震などがおさまるまで、災害から逃れるために一時的に避難する場所。基本的に食糧などの備蓄品はない。

避難所



災害で家屋などが被害を受けた、または恐れのある方が一定の期間避難生活を行う場所。食糧や毛布などの備蓄品がある。

コロナ禍で災害が起きたら どこに避難するか

避難所以外

避難所に向かうことだけが「避難」ではありません。自宅にとどまる「在宅避難」や、安全な場所に住む親戚宅や知人宅などへ避難する「分散避難」など、選択肢はさまざまです。

在宅避難や分散避難などを選ぶ場合にも、不測の事態に備え避難所に向かう準備は整えておくとう安心です。

事前準備ポイント💡

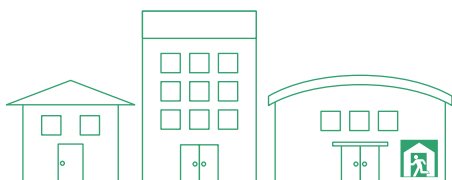
避難所を避けることで、感染症のリスク軽減や、プライバシーの確保ができます。ただし、土地や建物の安全性を確認することや、避難生活を送るための事前準備が必要です。

■在宅避難

- ・家具の固定など家の安全性を確保
- ・備蓄品の確保
- ・トイレの使い方は、P11を参考に！

■分散避難

- ・避難先の親戚や知人と災害時の行動を決める
- ・避難経路の確認と事前の訓練をする
- ・災害を予測できる場合は早めに移動する



避難所



防災交通課防災係
森 雅祥係長

コロナ禍では、避難所へ向かうことに不安を感じる方も多いと思います。皆さんが想像されるように、避難所は密になる可能性が高い場所です。自宅などが安全な場所であれば、在宅避難や、知人宅などへの分散避難も検討してください。しかし、自宅周辺の状況を見て、危険と判断した場合には、迷うことなく避難所などへ避難してください。避難所では、各種感染症対策を講じます。なお、避難所では、マスクの着用や咳エチケットへのご協力をお願いします。

コロナ禍で避難所はどう変わる

感染症の感染拡大を防止するため、町が開設する避難所では各種感染症対策に取り組みます。

検温、消毒、
健康チェック



体調不良者を
別室に案内



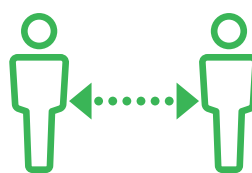
通常よりも
避難所を多く開設



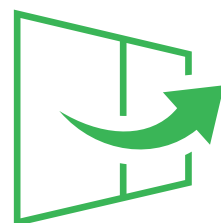
マスク着用、
咳エチケット



避難者同士の
距離をとる



十分な換気を行う



身を守る

日々の備え

おうち 防災

この特集のなかで何度も出てくる「備える」というキーワード。災害が起きたらどうなるか、想像しながら対策をしていきましょう。

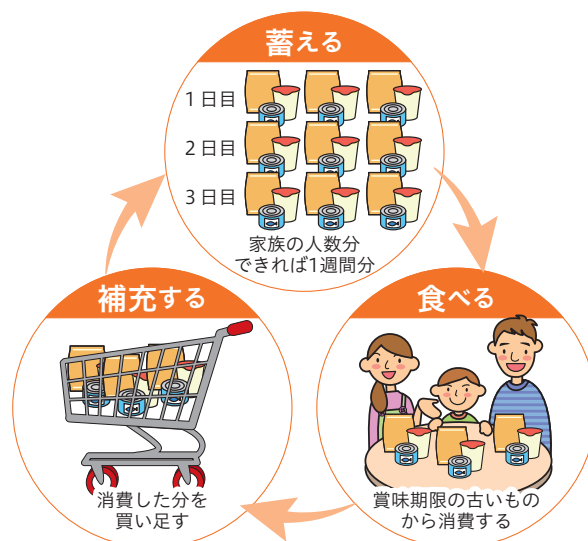
家庭内で行える、自分で行えること



食べながら備える ローリングストック法

普段から少し多めに食品を買い置きしておき、賞味期限を考え古いものから順に消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定の食品が家庭内で備蓄されている状態を保つ方法です。この方法を取り入れることで、非常時にも慣れた食品を食べることができます。

蓄える食品の例…常温で保存できる缶詰やレトルト食品や飲料 など



Interview 東浦町の防災に携わる方々

まずは「自助」、「共助」を心がけて

夏から秋にかけての台風シーズンにおいては、風水害への対策が特に重要です。しかし、地震災害は年間を通していつ起きるか予測できないため、日頃から備えておくことが必要です。とりわけ、私たちが住むこの地域は、いつ巨大地震が発生しても不思議でないといわれています。災害時には、救助隊がすぐに現場へ駆けつけられるとは限りません。皆さんご自身で考え、判断し、行動しなければならぬ場面もあるかと思っています。自分自身や家族の身を守る「自助」、そして、近所や地域の方々と助け合う「共助」の考えのもと、日常から「備え」に取り組んでいただきたいと思います。

知多中部広域事務組合消防本部
半田消防署 東浦支署
警防第2担当支署長補佐消防司令
井上 達さん



非常持ち出し品を再確認！

～自分にあった持ち出し品袋をつくる～

コロナ禍では通常の非常持ち出し品だけでなく、感染症対策用品も準備するなど、見直しが必要です。

ポイント!

避難するときは、荷物は背負い、両手が使えるようにしましょう。



非常持ち出し品チェックリスト

基本

- ☐ 非常食
- ☐ 飲料水
- ☐ 携帯ラジオ(予備の電池)
- ☐ 懐中電灯(予備の電池・電球)
- ☐ ヘルメット・防災ずきん
- ☐ ろうそく・ランタン
- ☐ ライター(マッチ)
- ☐ 救急医療品
- ☐ 常備薬
- ☐ 貴重品(預貯金通帳、印鑑など)
- ☐ 現金
- ☐ 健康保険証のコピー
- ☐ 住民票のコピー
- ☐ ナイフ、缶切り、栓抜き
- ☐ ティッシュ(ウェットタイプも)
- ☐ タオル
- ☐ ビニール袋
- ☐ 上着・下着
- ☐ 軍手
- ☐ レジャーシート

感染症対策のため、タオルなどは人数分用意しましょう。

新たに加えるもの

- 感染症対策グッズ
- ☐ マスク(使い捨てマスク)
- ☐ アルコール消毒(ウェットティッシュ)
- ☐ ビニール手袋
- ☐ スリッパ
- ☐ 体温計 など

必要に応じて用意するもの

- ☐ 予備のメガネ
- ☐ 携帯バッテリー
- ☐ 持病薬
- ☐ 生理用品
- ☐ 毛布
- ☐ 着替え(防寒具)
- ☐ 障がい者手帳
- ☐ 緊急時の連絡先一覧
- ☐ 母子手帳
- ☐ おむつ、ミルク、離乳食など乳幼児の必需品
- ☐ ガーゼ、T字帯、ストーマ装具などの衛生用品
- ☐ 必要な物の予備 など

Interview 東浦町の防災に携わる方々

「防災」に特別なものは何もない

毎年行なう防災訓練を考
えてみます。多くの方が
「訓練の内容は、毎年同
じ。何度も繰り返す必要
があるのか」と言います
が、この繰り返しが大切
です。非常時には、パニッ
クに陥り何もできなくな
る、これが災害の恐ろし
さです。このことを忘れ
ず、防災訓練は防災への
意識を高める時間として
ください。

防災で大事なものは、あ
たり前の備えを継続する
ということです。あたり
前の備えとは、家具の転
倒防止や、非常持ち出し
品の確認であり、難しく
はありません。そして、
災害は必ず訪れるものと
考え、絶えず防災意識を
持ち続けてください。

東浦防災ネット代表
川井 美秋さん(生路)



行動する

実際にやってみる

食



紹介するのは、加熱可能なポリエチレン素材の袋を使った簡単レシピです。作り方は、袋に食材を入れて湯せんするだけと、とってもお手軽♪非常時には雨水を活用して湯せんすることもできます。

缶詰のツナなどを入れると、さらに美味しく栄養価もアップ！

白米炊飯

●材料

米…1合(約140g)
水…米の1.2倍の量

●作り方

- ①袋に米と水を入れる
- ②袋の空気を抜いて、袋の口を結ぶ
- ③沸騰したお湯の中で30分ほど湯せんする
- ④5～10分蒸らす

Check!

作り方の動画



湯せんも必要なし！

お好みの缶詰食材を混ぜ合わせるだけ

缶詰料理

●食材

イカの缶詰…適量
豆の缶詰…適量
ひじきの缶詰…適量

●作り方

- ①袋に缶詰食材を入れる
- ②袋の上から揉むようにして混ぜ合わせる

Check!

作り方の動画



備蓄として必要な量は？

大規模災害を想定する場合には、1週間分以上の備蓄が望ましいといわれています。

備蓄品の保管場所は、1箇所に固めず家や車の中など分散させると安心です。

飲料水はどのくらい必要なの？

$$\begin{array}{c} \text{1人当たり1日} \\ \text{3リットルが目安} \end{array} \times \text{家族の人数} \times \text{7日分}$$

モットーは

「身近なもので簡単に」

災害に見舞われたその時、私たちが本当に必要とするものは？初めに思い浮かぶものは、生きていくために欠かせない「食」ではないでしょうか。災害時に生き抜く力を与えてくれるものの1つであり、最も重要といえる水や食べ物。皆さんのご家庭では、その時のための備蓄は十分ですか。

一方、実際に被災した方々の声を聞くと、深刻な問題として「トイレ問題」を挙げる方が非常に多いことがわかっていきます。理由は、利用できるトイレの数の少なさ、不衛生、プライバシーの確保などと、どれも深刻なものです。

「食」、そして「トイレ問題」、これら2つをテーマに取り上げ、わたしたち職員が「備え」を実践してみました！





災害時には断水し、通常のようにトイレを利用できないことが予測されます。非常時に備え、断水時のトイレの利用方法と、持ち運び可能なトイレの作成方法をご紹介します。



家などのトイレを利用する

便器に設置する市販用の携帯用トイレが役立ちます。携帯用トイレとは、便器に被せる使い捨ての袋と排泄物を固める凝固剤のことです。凝固剤に抗菌消臭効果のある物質が入っていれば、衛生的な状態が保たれるといわれています。備蓄量の目安は1週間分です。携帯用トイレがなければ、身近なもので代用できます！

●必要なもの

ポリ袋…2枚 新聞紙、ペット用シート、凝固剤 など

●手順

- ①便座を上げてポリ袋を2枚被せる
- ②新聞紙、ペット用シート、凝固剤などをポリ袋に入れる
- ③使った後は、内側のポリ袋を1枚外して捨てる

💡新聞紙やペット用シートが吸収剤となり、水分漏れを防ぐ効果があります。

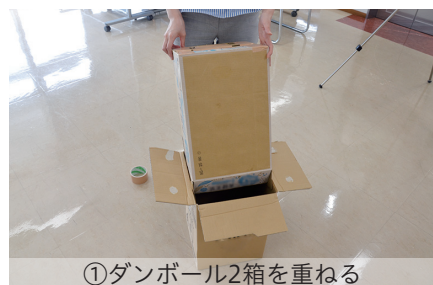
💡凝固剤は、消臭効果や抗菌作用があるものを選びましょう。

持ち運び可能トイレ

●必要なもの

- ・ダンボール(同じくらいの大きさ) 2箱
- ・ポリ袋 1枚 ・ガムテープ ・カッターナイフ

●手順



①ダンボール2箱を重ねる



②ガムテープで固定



③カッターナイフで四角く切り抜く



④ポリ袋を被せる

Check!

作り方の動画



? どうしてポリエチレン素材の袋を使うの?

- ・食材に直接手が触れず衛生的
- ・皿と箸がなくても食べられる
- ・食器を洗わなくてよい

注意 加熱する際には、袋の中の空気をしっかり抜いてください。空気が入ったまま熱を加えると、空気が膨張して危険です。

ジャムをつけるとスイーツに変身

蒸しパン

●材料

- ホットケーキ
- ミックス粉…100 g
- 水…50 g

●作り方

- ①袋にホットケーキミックス粉と水を入れる
- ②粉っぽさがなくなるまで袋の上から揉むようにして混ぜ合わせる
- ③袋の空気を抜いて、袋の口を結ぶ
- ④沸騰したお湯の中で30分ほど湯せんする

Check!

作り方の動画



③のポイント

しっかり袋の中の空気を抜きましょう。



完成!

