

広報

ひがしら

令和2年10月1日号

No.1347

目次

東浦町食事クーポン券届きます！…… P2～3

- 骨折予防プロジェクト…………… P4～5
- 公共施設でネジメントシリーズ No.1…………… P6～7
- うのはな館 秋の企画展 …………… 裏表紙

表紙写真…8月22日(土)

大学生にとっても、子どもたちにとっても
よい経験じゃのう…夏のわくわく算数教室

家庭の母・た大の方 おだいちゃん





東浦町商工会×東浦町
町内飲食店を
応援しよう！



※写真はイメージです



対象／9月1日現在、町内に住所を有する方

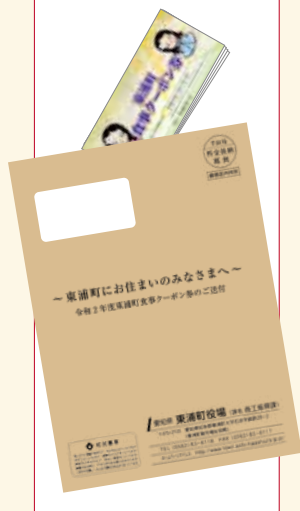
東浦町 食事クーポン券

10月上旬から 届きます！

Step1

家に
クーポン券
が届く

世帯全員分を
世帯主に送付



Step2

取扱店に
ご飯を
食べに行く

取扱店はQRコードまたは同封される案内をチェック！

取扱店一覧最新情報



町商工会ホームページ

Step3

クーポン券
を使用する

500円(税込)ご
との飲食で1枚
使用可能



東浦町
食事クーポン券 1人1冊(300円×10枚)
3,000円分



一部取扱店で使用可能な券(5枚)

イオンモール東浦取扱店を除く

+



取扱全店で使用可能な券(5枚)

イオンモール東浦取扱店を含む

使用期間 お手元に到着後～令和3年1月31日(日)

問い合わせ

- 内容に関すること 町商工会 ☎83-6123
- 発送に関すること 商工振興課(勤労福祉会館内) ☎83-6118



注意 クーポン券のみで飲食することはできません。

東浦町 妊産婦応援特別給付金 申請期限延長

広報ひがしうら 9月1日号でお知らせした、妊産婦応援特別給付金の申請期限を延長します。対象者に案内文を送付します。確認のうえ申請してください。

●申請期限

【変更前】10月30日(金)まで

【変更後】11月13日(金)まで

●問い合わせ

保健センター ☎83-9677



国勢調査2020 国勢調査 実施中です

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯(外国人の方含む)に**回答の義務**がある大切な調査です。

※10月1日(木)までに調査票が届いていない場合は、問い合わせ先へ

●問い合わせ 広報情報課 内線288

インターネット
での**回答**は
10月7日(水)まで



※郵送での提出も10月7日(水)まで
配布した『郵送返信用封筒』に調査票を入れてご投函ください(切手不要)。

国勢調査コールセンター

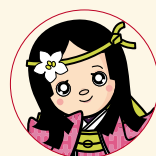
0570-07-2020

※IP電話の場合 ☎03-6636-9607

受付時間 午前8時～午後9時

設置期間／10月31日(土)まで
(土日・祝日もご利用できます)

国勢調査
2020
総合サイト



食事クーポン券 Q & A

食事クーポン券の質問に答えるのじゃ!

Q お持ち帰りでも使用可能?

A 食事クーポン券取扱店でお持ち帰りにも使用できます。

Q 例えば1,000円(税込)のランチを食べたら
食事クーポン券は何枚使える?

A 500円(税込)以上の飲食で1枚使用できます。
1,000円以上で2枚、1,500円以上で3枚、2,000円以上で4枚を1回につき使用できます。

Q 1回の食事で、
食事クーポン券が使用できる枚数に制限はある?

A 枚数制限はありません。

Q 食事クーポン券を使用できない場合はある?

A コーヒーチケットやお店のプリペイドカードの購入やチャージなどには、使用できません。

Q 使用できる取扱店に
分かりやすい目印はある?

A 取扱店には、のぼり旗が設置され、ステッカーが貼られています。



のぼり旗

東浦町では10月は 骨折予防月間です

いつまでも自分らしく気ままに暮らすためには、転ばないカラダづくり「筋活」と骨折しない丈夫な骨づくり「骨活」が大切です。

この月間では、特別イベントを開催します！筋活と骨活が気軽に体験できる骨折予防に取り組んでみませんか？

開催

10月1日(木) ▶ 31日(土)

イオンモール東浦で筋活・骨活しよう！

はりもち きんかつ つこ ほねかつ
筋活 & 骨活

**骨折予防
プロジェクト**



●問い合わせ ふくし課 内線129
健康課 ☎83-9677



イベント
01

ひがしうら食改考案！Dr. うらっシュ監修！
骨づくり de 骨活リレー

ところ

イオンモール東浦
イオンスタイル東浦1階 食品売り場

骨づくりに役立つレシピの紹介・配布を行います。骨折予防プロジェクトのロゴが、調理に必要な食品の目印です。食品売り場を巡って骨活しませんか？毎日の献立に悩む方必見です。

💡ひがしうら食改って？

食と栄養について自主的に学ぶとともに、地域で食育の普及活動を行うボランティアグループです。



骨折予防プロジェクトのロゴを見つけてね！

イベント
02

天候に左右されない！
モールウォーキングでスタンプラリー！

ところ

イオンモール東浦
モールウォーキング

イオンモール館内をウォーキング場として開放している「モールウォーキング」を体験してみよう！骨折予防月間中はコースのどこかに筋活・骨活パネルが登場。そこにはスタンプラリーのキーワードが。併せて、バランスウォーキングで歩行年齢のチェックもしてみましょう！

ほかにも

あなたの筋活・骨活に役立つヒントが得られます。詳しくは協力店でチェック！





骨のアレコレ Q&A

ひがしうらの健康守り人 Dr. うらっシュ

東浦町(緒川)で暮らしています。全世代を対象にした健康づくりを推進し、国の政策のひとつである健康寿命の延伸に取り組んでいます。専門は脳神経外科です。

水野 正明先生 名古屋大学医学部附属病院
先端医療開発部先端医療・臨床研究支援センター長
脳卒中医療管理センター長



骨折予防月間 特別企画 Dr. うらっシュに聞いてみよう！

Q 骨折すると、なにが怖いの？

A 骨折・転倒は寝たきり要因の第4位です。ちなみに1位は認知症、2位は脳卒中、3位は高齢による虚弱です。一方、骨と筋肉の衰えが原因となる高齢による虚弱骨折・転倒、関節疾患を合わせると全体の3分の1以上を占め、1位の認知症の約2倍にもなります。骨と筋肉がいかに健康において大切かが分かります。



平成30年度町内65歳以上の入院費用総額第1位は「骨折」でした。

Q 町民に伝えたいことはありますか？

A 平成28年度の健康とくらしの調査によると、東浦町では緒川地区・藤江地区では骨折した方が多かったという結果があります。また、75歳以上の方は骨粗しょう症になりやすい傾向があります。自身のもつ骨折のリスクを十分理解し、日々の生活の中で予防に努めることが大切です。いっしょに勉強しましょう。

Q 骨を強くするために、普段の生活で実践するといいいことってありますか？

A 骨づくりは家づくりと同じ。家を作るには、土台、柱、壁、屋根などたくさんのパーツが必要ですし、どれかひとつ欠けても住める家にはなりません。薬、サプリメント、食事、運動などはいずれも骨づくりのパーツに過ぎないのでどれかひとつ欠けても骨は丈夫になりません。



運動と日光浴など偏りなく実践しよう！

Q 骨折予防のポイントってありますか？

A もちろんあります。予防するには運動、食事、日光浴、ホルモンなどが重要ですが、年代によって必要なウェイトが異なります。例えば、子どもでは日光や栄養不足による「くる病」が、高齢者では女性ホルモンの低下による骨粗しょう症がそれぞれ骨折の主な原因になっています。それぞれの年代に合わせて、骨折予防に必要な要素(運動、食事、日光浴など)を、日常生活の中にさりげなく取り込むことが大切です。



詳しいポイントは、骨折予防月間中モールウォーキングコースの道中にある、Dr. うらっシュ監修の筋活・骨活パネルをチェック！

めいもく 公共施設!

5分で読める
公共施設のこと

公共施設マネジメントシリーズ

今回から1年間、毎月1日号のシリーズで、
わかりやすく解説していきます。一緒に公共
施設の問題について考えていきましょう!

問い合わせ
企画政策課
内線224



No.1 「合わせる」「減らす」「置き直す」のお話

01 今でも使われている町内の古い公共施設



1958年建築
東浦中学校第2屋内運動場(飛翔館)
旧 東浦公民館



1968年建築
東浦町役場本庁舎



1973年建築
緒川新田老人憩の家・児童館
旧 緒川新田保育園

町内にある公共施設は、1970～1980年代の高度
経済成長期に集中して建設され、約50年が経過し、
今後一斉に更新時期を迎えます。建て替えをするか、
維持するか、減らすかの選択肢が考えられます。



約50年が経過...

建て替え

維持修繕

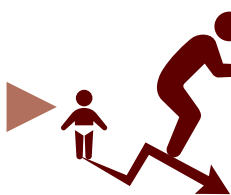
閉鎖・減らす



02 公共施設をそのまま維持することは困難...



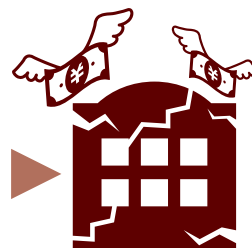
高度経済成長期
集中的に建設



少子高齢化
人口減少



財政難
施設の老朽化



維持管理
更新の困難化



次世代に負担
させることに...

施設マネジメント キーポイント ① 人も建物も高齢化しています。 施設マネジメント キーポイント ② 人口減少により、財政に余裕がなくなってきます。

東浦町 地域強靱化計画(案) パブリック コメント募集

「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靱化基本法」に基づき、事前防災と減災、その他迅速な復旧復興に役立てるための施策を総合的、計画的に進めるために、その指針となる「東浦町地域強靱化計画」を策定します。

この計画を策定するにあたり、広く皆さんから意見を募集します。

●募集期間

10月1日(木)～11月2日(月)

●公表場所

企画政策課、本庁舎1階ロビー、町ホームページ

●提出方法

住所、氏名(法人・団体の場合は所在地、名称、代表者の氏名)、意見を記入の上、FAX、メール、郵送(消印有効)、あいち電子申請・届出システムまたは直接問い合わせ先へ

●意見への対応

お寄せいただいた意見に対する個別回答はいたしません。後日、いただいた意見の概要とこれに対する考えを企画政策課窓口と町ホームページで公表します。

●問い合わせ

企画政策課 内線224

Fax 83-9756

✉ kikaku@town.

aichi-higashiura.lg.jp

住所 〒470-2192

(住所不要)企画政策課



03 公共施設を減らす…?

古い公共施設をどうするか? まず、考えられるのは「公共施設を減らす」という方法です。施設の量が少なくなれば、将来に渡って発生する維持管理費や更新費も低く抑えられます。

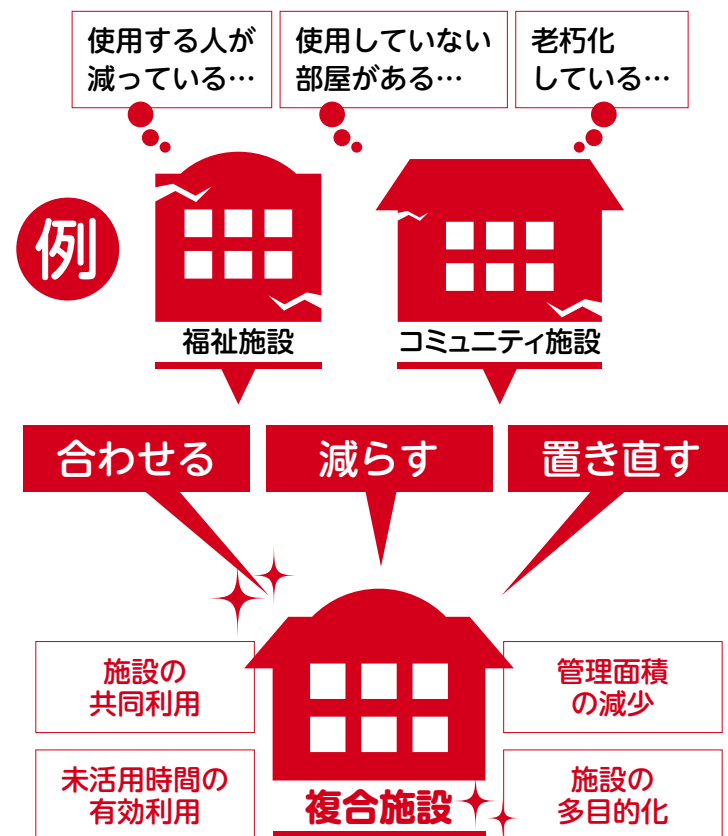
しかし、次世代の負担を減らすためには施設を減らして費用を抑えるだけで、解決でしょうか?



04 新しい方法として「統廃合」

次世代の負担を減らすためには、ただ減らすのではなく、ほかの施設と複合化、施設の共同利用や多目的化をし、住民サービス水準を落とすことなく、施設の量と維持管理費を減らすことが有効ではないでしょうか。

「今まで使用していた施設が無くなる」といった思い入れや、「今までより場所が遠くなる」といったデメリットもあるかもしれませんが、安心・安全に施設を使用するためには、適切な維持管理や更新が必要であると考えています。



施設マネジメント
キーポイント③

これからの公共サービスと住民、行政のあり方を考える必要があります。

プラスチックごみについて考えよう

(ものとエネルギーを大切に作る循環のまちづくり「循環型社会」)

町内の環境を守るために、毎月1日号に環境に関する記事を掲載します。



●問い合わせ 環境課 内線 282

プラスチックごみの削減は、ごみ減量を進めていくためにとても重要であり、最近話題にもなっています。今回はプラスチックごみの削減について考えてみよう。

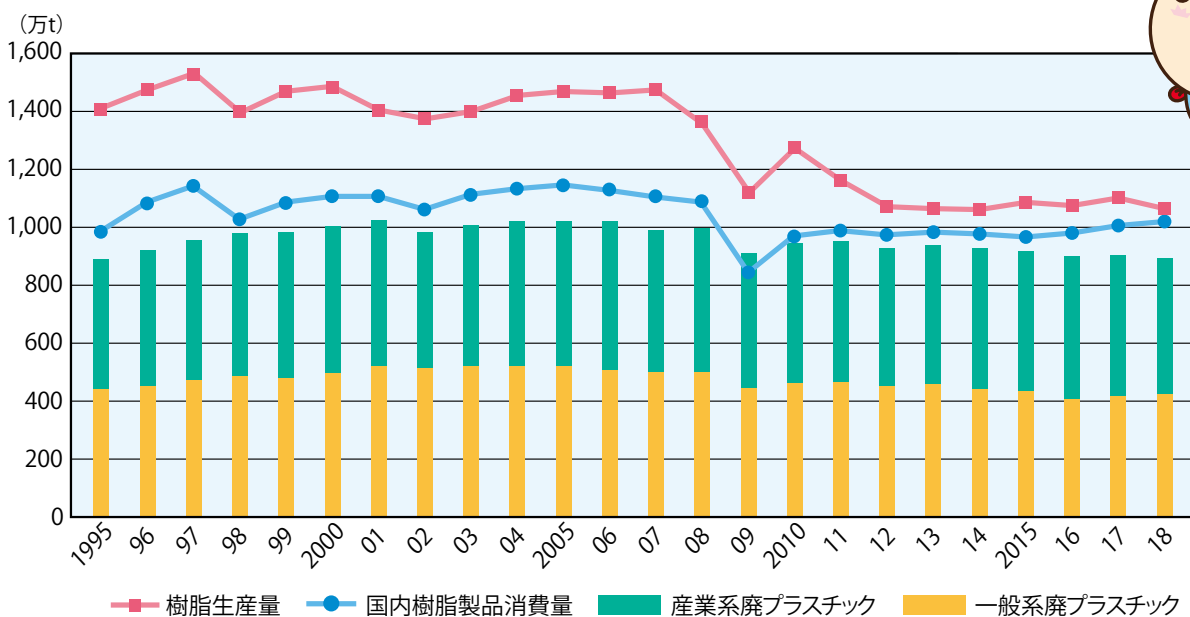
プラスチックは、私たちの生活には欠かせない便利なもの

食品を包むラップ、コップやストロー、洗剤や化粧品の容器など、身の回りの多くのものにプラスチックが使われています。プラスチックは軽くて丈夫、価格も安いのでとても便利です。

長く使われる物もありますが、容器や包装材などは、使い捨てのものも多くあります。



プラスチックの生産量と排出量



引用：プラスチックリサイクルの基礎知識2020 (グラフ出典：(一社)プラスチック循環利用協会)

生産されるプラスチック(樹脂生産量)は、年間約1,000万t余りである中で、処分されるプラスチック(廃プラスチック)量が約900万tとなっています。

語句の説明

- ・循環型社会…なるべくごみを出さず、できるだけ資源として使い、どうしても使えないごみはきちんと処分することで、大切な資源を有効に活用して環境への負荷をできるかぎり低減される社会のこと。



なぜプラスチックが問題？

大きくわけて3つの問題点があります。

- ①原料は石油であり、限りある化石資源を使用していること
- ②製造や処分の際に温室効果ガスが排出され、地球温暖化に影響を及ぼしていること
- ③海洋プラスチックごみが大きな問題となっていること

プラスチックは、時間が経過しても自然に戻ることはありません。海へ流れると海岸の漂着ごみになります。最近では、歯磨き粉や洗顔料に使用されるスクラブやマイクロビーズ、小さく砕かれて細分化したマイクロプラスチック(5mm以下のプラスチック)が、魚などの海産物を通じて人体に影響を与えることも懸念されています。

クジラがエサとまちがえて、プラスチックごみを食べてしまい、お腹からたくさんのプラスチックごみが見つかったニュースもあったね!



SDGsの達成

はじまっています プラスチックごみ削減の取組み

レジ袋有料化も削減の第一歩!

レジ袋の有料化は、プラスチックごみの削減の一環としてはじまりました。マイバッグを持参したり、レジ袋を繰り返し使ったりすることを習慣化しましょう。

また、カフェなどで、飲み物のカップやストローがプラスチックではなくなるなど、企業の取組みも進んでいます。

町の取組み

小売店と町が協定を結び、レジ袋の削減を推進。また、削減の実績を町ホームページで公表。
詳しくは環境課へ

産業まつりの来場者へマイバッグの利用を促進。
詳しくは商工振興課へ
※令和2年度は中止
商工振興課
(勤労福祉会館内)
☎83-6118

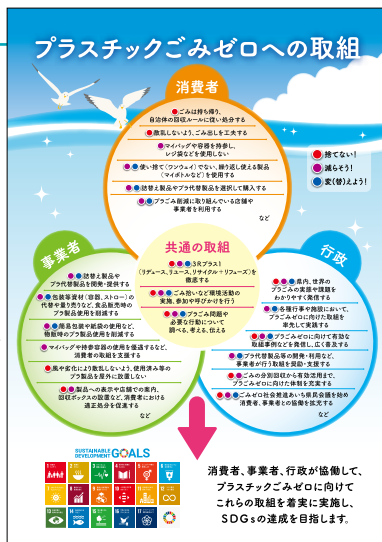


あいちプラスチックごみゼロ宣言

～捨てない・減らそう・変(替)えよう!

アクションプラごみゼロ!～

愛知県はプラスチック製品の出荷額が全国第1位であり、プラスチックの製造や利用に深いかわりを持っています。愛知の豊かな環境を未来の子どもたちに引き継ぐため、住民、事業者、行政が一体となって、プラスチックごみを減らす行動をしていきましょう。



みなさんに3つのお願い!

- ①ごみは持ち帰り、回収ルールに従って処分する
※町では、ペットボトル、プラスチック製容器包装は「資源ごみ」、その他のプラスチックは「もえるごみ」として、分別して出してください。
- ②使い捨てでない、繰り返し使える製品(マイボトルなど)を使用する
- ③詰め替え製品やプラスチック代替製品を選択して購入する



プラスチックごみをゼロにして、地域の環境を持続的に守っていこう

東浦町
環境基本計画
実施計画



医療費助成を ご存じですか？

●問い合わせ

保険医療課 内線153



医療費の助成を
行っています

●子ども医療費助成制度

中学校卒業まで（15歳に達する年度の3月31日まで）の子ども

●障害者医療費助成制度

・身体障害者手帳1～3級の方

・身体障害者手帳4級で腎臓機能障がいの方

・身体障害者手帳4～6級で進行性筋萎縮症の方

・療育手帳A判定、B判定

●母子家庭等

医療費助成制度

一定所得以下の方で、次に該当する方

・ひとり親家庭などで、18歳以下の児童を扶養している母（父）およびその児童

・父母のいない18歳以下の児童

●後期高齢者福祉医療費給付制度

後期高齢者医療制度に入っている方で、次に該当する方

・障がい者および母子家庭等医療費助成制度の資格要件に該当する方

・精神障害者保健福祉手帳1、2級の方

・「精神保健及び精神障害者の福祉に関する法律」第29条の規定による措置

入院患者の方

・ひとり暮らしで住民税非課税世帯の方

※同一敷地または隣地に親族がいる方、施設に入所している方は除く

の方（IQ50以下）

・自閉症候群と診断された方

・要介護4、5の認定を受けた方で、生活介護を3

か月以上継続で受けており、住民税非課税世帯の方

・精神障害者保健福祉手帳

3級の方で精神病床に入院する方（精神疾患での入院のみ使用可）

・自立支援医療受給者証（精神通院）が交付された方（精神疾患での通院のみ使用可）

・精神障害者保健福祉手帳1、2級の方（全疾患による入院・通院使用可）

●精神障害者医療費助成制度

・精神障害者保健福祉手帳3級の方（精神病床への入院のみ使用可）

・自立支援医療受給者証（精神通院）が交付された方（精神疾患での通院のみ使用可）

・自立支援医療補助（更生医療）

障がい者でその障がいを除去・軽減するため、指定の医療機関で対象となる医療を受ける方で、身体障害者手帳を保持し、自立支援

●自立支援医療補助（更生医療）

障がい者でその障がいを除去・軽減するため、指定の医療機関で対象となる医療を受ける方で、身体障害者手帳を保持し、自立支援

医療費受給者証の更新申請書等の 提出はお済みですか？

有効期限が令和2年10月31日の母子家庭等医療費受給者証、障害者医療費受給者証の交付を受けている方に、「更新申請書」を郵送し、9月25日までに保険医療課へ提出していただくようにご案内しています。

「更新申請書」の提出がない場合は新しい受給者証の発行ができませんので、まだ提出がお済みでない方は至急提出をお願いします。引き続き対象となる方には、10月下旬に新しい受給者証を送付します。
※母子家庭等医療費受給者証をお持ちの方で、令和2年1月1日現在東浦町に住所のない方は、前住所地で発行された所得証明書の添付が必要となります。

●問い合わせ 保険医療課 内線158

皆さんのくらしをまもる 国民健康保険②

医療費の適正化にご協力ください！

●問い合わせ 保険医療課 内線 155

同じ病気での重複受診は控えましょう

同じ病気で、複数の医療機関を転々とすることは控えましょう。転々とする度に医療費と時間がかさみ、重複する検査や投薬は、かえって体に負担を与えてしまいます。体のことで気になることがあったら、かかりつけの医師に相談しましょう。

自転車・三輪車・ベビーカー・パソコン・小型家電製品の回収

不要になった自転車・三輪車・ベビーカー・パソコン・小型家電製品(60cm以下)の回収を無料で行います。

※当日手渡しされたもののみ回収。前日または開始前に出すことはできません。

●とき・ところ ※小雨決行

とき	回収時間	回収場所
10月17日(土)	午前9時～正午	森岡コミュニティセンター 生路コミュニティセンター
10月24日(土)		緒川コミュニティセンター 藤江老人憩の家
10月31日(土)		卯ノ里コミュニティセンター 石浜コミュニティセンター

●対象

小型家電製品例(縦・横・高さの一番長いところが60cm以下のもの)
パソコン(※)、プリンター、ケーブル類、ゲーム機、電子レンジ、トースター、炊飯器、電気ストーブ、ファンヒーター、オイルヒーター(オイルは抜いておく)、扇風機、掃除機(ホース・ノズルはもえるごみ)など

※本体とディスプレイが分離したタイプのパソコンは、ディスプレイ部分のみでは回収不可(パソコン本体と同時にディスプレイを出した場合は回収可)

●その他

- ・パソコン・小型家電製品に含まれる個人情報をご自身で削除
- ・家電リサイクル品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)は回収不可
- ・電動自転車のバッテリーは外すこと

●問い合わせ 環境課 内線 283



渡すな危険！キャッシュカード

●特殊詐欺の手口

電話で警察や役所などを装い「カードが偽造されているので封筒で保管をして」、「カードが古くて還付金を振り込めないので交換が必要」などと言って訪問する手口です。



●被害に遭わないためには…

- ・「キャッシュカード」、「暗証番号」というキーワードが出たら「確認する」と言って電話を切る
- ・「暗証番号」は書かない、教えない
- ・「キャッシュカード」は渡さない
- ・不審な電話がかかってきたら、家族や警察に相談する

●問い合わせ 半田警察署 ☎ 0569-21-0110



医療(更生医療)を必要とする方

●自立支援医療費補助(育成医療)

18歳未満で身体に障がいがあり、治療により障がいの除去・軽減の見込みがある子ども

●未熟児養育医療

申請時に入院中で、指定

医療機関の医師が入院・養育を必要と認めた未熟児

※「未熟児」とは身体が発達が未熟のまま出生した子どもであって、正常児が出生時に有する諸機能を有するまでの子ども

●不妊治療費補助制度

妊娠を希望する夫婦に対する、不妊検査、一般不妊

治療(健康保険適用分に限る)および人工授精をする方

助成を受けるには？

事前に保険医療課で「受給者証」の交付(即日交付、

一部後日郵送)を受けてください。医療機関の窓口で「受給者証」と加入している医療保険の「被保険者証」を提示することで保険適用分の窓口負担が無料になります。ただし、不妊治療費補助については、医療機関の窓口で医療費の自己負担分を支払った後、保険医療課

または健康課で申請すると自己負担分を助成されます。申請に必要なものについては制度により異なりますので、町ホームページで確認または保険医療課へ問い合わせてください。



初心者ヨガ教室



●とき 11月11日、18日、25日

(毎週水曜日 全3回)

午前10時～11時30分

●ところ 石浜コミュニティセンター

●対象 町内在住、在勤の方

●定員 10名(先着順)

※定員の半数に満たない場合は中止

●講師

インストラクター 近藤 真衣氏

●受講料 1700円(初回徴収)

●持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)、タオル、飲料水、マスク

※運動できる服装(Tシャツ、ズボンなど)で参加のこと

●申し込み

10月1日号に掲載している記事内容は、9月14日(月)時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、町主催の事業を中止または延期する場合があります。

詳しくは町ホームページまたは問い合わせ先へ



10月12日(月)～11月4日(水)に問い合わせ先へ

※電話申込可

●石浜コミュニティセンター

☎(83)3007

●おうちパン作り教室



●とき 11月5日、19日

(各木曜日 全2回)

午前10時～正午

●ところ 卯ノ里コミュニティセンター

●対象 町内在住、在勤の方

●定員 9名(先着順)

※定員の半数に満たない場合は中止

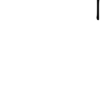
●講師 齊藤 順子氏

●受講料 1000円(初回徴収)

●材料費 2400円(初回徴収)

●申し込み 10月8日(木)～22日(金)に問い合わせ先へ(電話申込可)

●エコクラフト教室



お出かけバッグを作ってみませんか?

●とき 11月5日、12日、19日

(毎週木曜日 全3回)

午前9時30分～正午

●ところ 森岡コミュニティセンター

●対象 町内在住、在勤の方

●定員 10名(先着順)

※定員の半数に満たない場合は中止

●講師 堀坂 久代氏

●受講料 1800円(初回徴収)

●材料費 1100円(初回徴収)

●持ち物 のり、洗濯ばさみ10個

●申し込み 10月8日(木)～23日(金)に問い合わせ先へ(電話申込可)

●エコクラフト教室



衆生の病苦を救うという薬師如来。藤江の安徳寺には、恵心僧都の作と言われる薬師如来立像があります。「だんつく」の里・藤江神社なども巡り、藤江の良さを再発見しましょう。

●とき 10月24日(土)

午前9時20分～11時30分

集合時間 午前9時20分

※小雨実施

●集合場所 藤江老人憩の家 駐車場

●定員 25名(先着順)

●参加費 200円

※ボランティア保険代・資料代などとして当日徴収

●エコクラフト教室

●エコクラフト教室

●エコクラフト教室

●エコクラフト教室

●エコクラフト教室

●エコクラフト教室

8月の事故災害状況

交通事故	7件	(87件、-36)
死亡	0人	(0人、±0)
救急出場	119件	(1,247件-220)
火災出場	1件	(18件、-13)
うち建物	0件	(6件、-14)

※()内は1月からの累計と前年同期の増減

¥ 10月の税など

納期限11月2日(月)
町県民税(普通徴収分) (第3期分)
国民健康保険税 (第4期分)
後期高齢者医療保険料 (第4期分)

●その他

- ・小学3年生以下は保護者同伴
- ・飲み物などは各自持参

・事故はボランティア保険内で対処

●主催 東浦ふるさとガイド協会

●申し込み

10月6日(火)～21日(水)に問い合わせ

先へ(電話申込可)

●郷土資料館

(うのはな館)

☎(82)1188



リフレッシュ
体操講座



●とき

11月10日(火) 午前10時～11時30分

●ところ 卯ノ里コミュニティセンター

●内容 ウォーキング、ストレッチ、

健康体操などの実技指導

●対象 町内在住の20歳以上の方

●定員 20名(先着順)

●講師

健康運動指導士 伊藤 敦子氏

●受講料 無料

●持ち物 運動できる服装、タオル、

飲み物、バスタオルなど

●その他 素足で運動をします。

●申し込み 10月7日(水)～11月6日

(金)に問い合わせ先へ(電話申込可)

●保健センター ☎(83)9677

ためになる
終活セミナー



相続とエンディングノートのはなし

相続の基本について、今から準備

しておきたいことなど、終活診断士

と税理士がわかりやすく解説します。

エンディングノートのプレゼント

もあります！

●とき

11月19日(土) 午前10時～正午

●ところ 文化センター

●対象 町内在住、在勤の方

●受講料 200円(当日徴収)

●定員 12名(先着順)

※定員の半数に満たない場合は中止

●講師

・終活診断士 新美 善明氏

・税理士 天池 教昌氏

●その他 マスクを着用すること

●申し込み 10月8日(火)～11月11日

(水)に問い合わせ先へ(電話申込可)

●文化センター ☎(83)9567

ひきこもり家族教室

ひきこもりについての正しい知識

や本人へのよりよい対応と一緒に学

びませんか？おひとりでも悩まず、気

軽に参加してください。

●とき 午後1時15分～3時15分

①第1回 12月2日(水)

②第2回 12月17日(木)

③第3回 令和3年1月13日(金)

※1回のみの参加も可能

●ところ 半田保健所

●内容・講師

①講演・交流会

「ひきこもる暮らしを理解するため

に「ネットとゲームの基礎知識」

講師 県医療療育総合センター

中央病院 医師 吉川 徹氏

②講演・交流会

「家族の対応について」

講師 あいち福祉振興会

・臨床心理士 有馬 正道氏

・就労定着支援員 田窪 英樹氏

③講演・交流会

「親亡き後に備えて～成年後見制

度について知ろう～」

講師 NPO法人 知多地域成年

後見センター

事務局長 今井 友乃氏

●対象 半田保健所管内在住の、ひ

きこもりの方を支える家族

●定員 25名(先着順)

●その他 マスク着用および検温に

ご協力をお願いします。

●申し込み 各回申し込み期間に電

話で問い合わせ先へ

申し込み期間

①10月1日(火)～11月25日(水)

②11月2日(木)～12月10日(金)

令和2年度 生涯学習あんない
『まなびの森ひがしうら(後期)※』を
発行しました！

※10月～令和3年3月までの行事
などを掲載しています。

●配布場所 役場、文化センター、
各地区コミュニティセンター など

●問い合わせ 文化センター ☎83-9567



③12月9日(火)～令和3年1月6日(水)
●半田保健所健康支援課
こころの健康推進グループ

☎0569(21)3340



東浦町秋季ソフトテニス大会 中学生の部

- とき 10月31日(土) 午前8時30分～
- ※予備日 11月3日(火)・祝
- ところ 文化広場テニスコート
- 種目 ダブルス
- ・男子の部
- ・女子の部

区民体育祭中止およびコミュニティまつりの中止

各地区で実施予定の区民体育祭およびコミュニティまつりは中止いたします。

- 問い合わせ 各地区コミュニティセンター
- ・森岡 ☎83-3005 ・緒川 ☎83-3006
- ・卯ノ里 ☎34-4822 ・石浜 ☎83-3007
- ・生路 ☎83-3008 ・藤江 ☎83-7950

秋季ソフトテニス大会 一般の部

- 対象 町内在住、在学の中学1～2年生
- 参加費 200円/人(当日徴収)
- 主催 町スポーツ協会
- 申し込み 10月23日(金)までに申込書を問い合わせ先へ
- ※申込書は町体育館で配布
- 町スポーツ協会事務局 (町体育館内) ☎(83)8333
- とき 11月1日(日) 午前8時30分～
- ※予備日 11月23日(日)・祝
- ところ 文化広場テニスコート
- 種目 ダブルス
- ・一般Ⅰ部：男子
- ・一般Ⅱ部：女子、ミックス出場の70歳以上男子
- 対象 ペアともに町内在住、在勤、在学の方または町スポーツ協会登録者
- 参加費
- ・中学生以下 250円/人
- ・高校生以上 500円/人
- ※当日徴収
- 主催 町スポーツ協会
- 申し込み 10月23日(金)までに申込書を問い合わせ先へ
- ※申込書は町体育館で配布

3町ふれあいペタンク大会

- 町スポーツ協会事務局 (町体育館内) ☎(83)8333
- とき 11月14日(土) 午前8時30分～
- ※小雨決行
- ところ 町営第1グラウンド
- 種目 トリプルス(3町組合せ)
- 対象 東浦町・武豊町・美浜町に在住、在勤、在学の方または町スポーツ協会登録者
- 参加費 500円/人(当日徴収)
- その他
- ・飲み物、昼食持参
- ・賞品あり
- 主催 町スポーツ協会
- 申し込み 10月29日(木)までに申込書を問い合わせ先へ
- ※申込書は町体育館で配布
- 町スポーツ協会事務局 (町体育館内) ☎(83)8333
- とき 11月3日(火)・祝
- ①午前の部 午前9時～正午
- ②午後の部 午後0時30分～3時

第3回 剣道実技講習会

- ところ 町体育館
- 内容
- ①日本剣道形、基本技の稽古
- ②日本剣道形・木刀による基本技稽古法
- 対象
- ①一般初段以上の方
- ②中学生
- 指導者 町スポーツ協会剣道部高段者
- 参加費 無料
- 主催 町スポーツ協会

登録しましたか？

ちたまる 安全安心メルマガ

☎ 防災交通課 内線235

メルマガにご登録された方へ地震や風水害に関する情報や東浦町の防災・防犯情報などを配信するサービスです。

登録すると、次のようなメールが届きます。

- ・緊急地震速報
- ・災害情報(知多地域の警報)
- ・防災情報(避難勧告など)
- ・半田警察署からの防犯情報



教育委員会人事

9月に開催された教育委員会で、教育長職務代理者に野田雅代さんが指名されました。任期は令和2年10月1日から1年間です。

なお、委員の方々は次のとおりです。(敬称略)

教育委員会教育長	恒川 渉(緒川)
同職務代理者	野田 雅代(石浜)
教育委員会委員	杉浦 政代(生路)
教育委員会委員	水野 善久(緒川)
教育委員会委員	浅田 謙司(緒川)

教育委員会委員の選任

令和2年第3回東浦町議会定例会において、現教育委員の水野善久さんの再任が決まりました。

また、令和2年9月30日をもって、任期満了により久米賢治さんが退任され、浅田謙司さん(新任)が任命されました。任期は令和2年10月1日から4年間です。

●問い合わせ 学校教育課 内線178



野田 雅代さん



水野 善久さん



浅田 謙司さん

「0、1歳の親子リズム遊び」
親子でリズム遊びを楽しもう！

育児講座



●申し込み 不要、直接会場へ
閤町スポーツ協会事務局
(町体育館内) ☎(83)8333

- とき 11月26日(木)
- ①午前10時～10時30分
- ②午前11時～11時30分
- 対象
- ①町内在住で、1人でおすわりができる子どもとその親
- ②町内在住で、1人で歩ける子と1歳の子ともとその親
- ※対象年齢外の兄弟姉妹は参加不可
- 持ち物 水分補給できるもの
- 定員 各10組(先着順)
- 講師

- 掲載期間 令和3年4月1日～令和5年3月31日
- 掲載場所 「ごみの分け方・出し方ポスター」3ページ目下段枠組み
- 掲載数 5枠
- ※募集枠を超えた場合は、東浦町有料広告掲載要綱により選定
- 規格 縦40mm×横75mm、カラー
- 印刷部数 2万2000部
- 配布方法 広報ひがしうら令和3年3月1日号(予定)と一緒に配布
- ※各地区コミュニティセンター、行政サービスコーナー(イオンモール東浦2階)または役場環境課で

「ごみの分け方・出し方ポスター」有料広告募集



- ピアノ指導員 舘林 洋美氏
- 参加費 無料
- 託児 6か月～未就園児・定員 各10名(先着順)
- ・託児料 300円/人(当日徴収)
- 申し込み 10月26日(木)午前10時から問い合わせ先へ(電話申込可)
- 閤総合子育て支援センター(うららん)
- ☎(83)8851



住所 〒470-2192
(住所不要)環境課

✉ kankyo@town.
aichi-higashiura.lg.jp

環境課 内線284



- 掲載料 6万円(2年間)
- 必要書類 会社案内、広告案、町の事業所のみ住所を有する市町村の納付証明書(未納がない証明書)
- その他 町ホームページ「東浦町ごみの分け方・出し方ポスター」への有料広告募集の要項を確認のうえ応募してください。
- 申し込み 10月9日(金)～30日(金)に広告掲載等申込書と必要書類を郵送(消印有効)、メールまたは直接問い合わせ先へ
- ※申込書は環境課で配布
- または町ホームページからダウンロード

東浦町緑の基本計画策定 委員会公募委員募集

「緑地の保全及び緑化の推進に関する基本計画」(以下「緑の基本計画」)を策定するにあたり、住民の皆さんの意見を反映するため、委員を公募します。

●**内容** 新たな緑の基本計画の策定に関する事項について意見する。

●**募集人数** 2名程度

●**資格**

・令和2年4月1日現在、町内に住所を有する満18歳以上の方

・東浦町の緑地の保全及び緑化の推進に対して関心、熱意のある方

※町議会議員および町職員は応募不可

●**任期** 依頼日～令和2年度末

※東浦町緑の基本計画が策定される日までの間

●**開催回数** 3回程度

※平日に開催予定

※回数は増減する場合あり

●**報酬**

会議の出席1回につき1万円

※4時間以内の場合は5000円

●**小論文テーマ(400文字程度)**

「東浦町の緑地の保全及び緑化の推進に対する意見、提言や応募の動機など」

●**申し込み** 10月20日(火)までに応募



PayPay・PayB・LINE Payで 町税や水道料金・ 下水道使用料の納付ができます！

納付書に印刷されているバーコードをスマートフォンなどのカメラで読み取るだけで、事前に登録された銀行口座などから即時に納付することができます。金融機関やコンビニエンスストアへ足を運ぶ必要もなく、自宅や職場にいても納付ができるので非常に便利です。

●対象税目

- ・町県民税(普通徴収) ・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税(種別割) ・国民健康保険税
- ・水道料金・下水道使用料

※納付書の額面の金額が30万円以下のものに限る

●注意

- ・領収書や軽自動車の継続検査(車検)用の納税証明書は発行されません。領収書が必要な方は、納付書裏面の納付ができる場所で納付してください。
- ・スマートフォン決済で納付した方で、軽自動車の継続検査(車検)用の納税証明書が必要な方は、役場窓口で申請する必要があります。
- ・指定納期限が過ぎたもの、コンビニバーコードの印字がないものは利用できません。
- ・納付後にアプリからの取り消しはできません。重複納付にご注意ください。

●問い合わせ

- ・税務課 内線110
- ・上下水道課 内線253



スポーツ課 会計年度任用職員募集

住所 〒470-2192

(住所不要)都市整備課



●**職種** 体育施設維持管理員

●**内容** 体育施設の修繕および補修、除草、樹木のせん定など

●**募集人数** 1名

●**資格** 満74歳(昭和21年4月2日以降生まれ)以下の方で普通運転免許証を有する方

●**任用期間**

お詫びと訂正

水道検針における検針票の誤りについて

令和2年9月6日～15日に石浜、生路、藤江地区の水道検針で配布した、「水道(下水道)使用水量のお知らせ」(検針票)の口座振替の振替予定日に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

【誤】令和2年10月18日

【正】令和2年10月19日

●**問い合わせ** 上下水道課 内線253

10月21日(水)～令和3年3月31日(水)

●勤務時間

月～木曜日 午前9時～午後3時

※祝日のある週は金曜日勤務あり

●勤務場所

町体育館および各体育施設

●報酬 時給1005円

●面接日 10月15日(金)

●その他

- ・社会保険、雇用保険無し
- ・労災保険、有給休暇有り

●申し込み 10月12日(月)までに申込書を問い合わせ先へ

※申込書は、町体育館で配布または町ホームページからダウンロード

町スポーツ課

(町体育館内)

☎(83)8333



日本赤十字社 社資募集

集められた社資は、日本赤十字社の事業資金として、自然災害などにおける災害救護活動、国際活動のほか、医療活動や看護師の養成、救急法講習会の普及などに利用されます。※各世帯を対象に地区を通じて募集

☎内線137



「わーくりに知多」新規会員登録募集



中小企業で働く勤労者・事業主を対象に、さまざまな福利厚生サービスを提供しています。

●主なサービス内容

- ・事故や災害などいざという時の共済給付事業
- ・生活習慣病予防検診受診助成
- ・宿泊補助や夏季保養施設あつせん
- ・テマパークなど提携施設の割引利用
- ・スポーツ観戦、コンサートなど各種チケットの割引あつせん
- ・ランチ券あつせん
- ・いちご狩りなど催し物の開催

●対象

中小企業で働く勤労者、事業主

※個人事業主、パート従業員も加入可

●入会金 1000円/人

※全額事業主負担

●会費 月額1000円/人

※事業主負担額600円以上、パート従業員補助あり

●キャンペーン実施中 12月15日(火)

までに新規加入された事業所(2名以上の加入)に、会員1名につき1000円のクオカードを進呈中。紹介者にもクオカードを進呈します。

●申し込み 随時、事業所単位で問

い合わせ先へ

※個人での加入不可

☎わーくりに知多

(二財)知多地区勤労者福祉サービスセンター

☎0120(29)5509



人権擁護委員の再委嘱

中村建志郎さん、鈴木了三さんが人権擁護委員として、10月1日付で法務大臣から再委嘱されました。任期は令和2年10月1日から3年間で

●人権擁護委員

- ・小林 久枝さん(藤江)
- ・杉浦 義治さん(生路)
- ・中村 建志郎さん(緒川新田)
- ・菅野 純子さん(石浜)
- ・小杉 啓子さん(森岡)
- ・鈴木 了三さん(緒川)

☎住民課 内線160



中村建志郎さん



鈴木了三さん

防災ラジオをお持ちの方へ



町が販売した防災ラジオで、防災情報などを受信しにくい方に、室内用アンテナを無料で配布します。

※防災ラジオ：普段はラジオ放送を受信することができ、地震や風水害など災害に関する緊急時の情報や防犯・火災情報などの無線放送を聞くことができる

●配布期間 10月12日(月)から

●配布場所 防災交通課

☎防災交通課 内線235



10月1日から愛知県の最低賃金改定

県の最低賃金が、時間額927円に改定されました。県内の事業所で働く常用、臨時、パートなどすべての労働者に適用されます。

詳細は問い合わせ先へ

☎半田労働基準監督署

☎0569(21)1030

☎愛知労働局 賃金課

☎052(972)0257



第3回知多北部広域連合 介護保険事業計画推進委員会

介護保険を円滑に実施するため、事業の実施状況や課題を検討します。

●とき 10月19日(日) 午後2時～

●ところ

東海市立市民活動センター

受賞おめでとうございます

県内で生産されたぶどうの味や形などを審査する「あいちのぶどうコンテスト」が開催され、東浦町の生産者が出品したぶどうから農林水産大臣賞を始め特選3点、入選3点が選ばれました。特選を受賞されたのは次の皆さんです。

【特選】

農林水産大臣賞 平林 和明さん クイーンニーナ
東海農政局長賞 森 美香さん 巨峰(有核)
愛知県議会議長賞 平林 福夫さん 巨峰(有核)

●定員 10名(先着順)

※傍聴を希望される方は、10月9日

14日(土)の平日午前8時30分～

午後5時に電話で問い合わせ先へ

※土、日曜日を除く

●その他

・マスクの着用、手指消毒、咳エチケットなどにご協力をお願いいたします。

・発熱や体調のすぐれない方の傍聴はご遠慮ください。

・会場を変更する場合があります。

●知多北部広域連合 事業課

☎052(689)2263

10月はクリーン排水推進 月間・浄化槽強調月間

みんなでつくろう！環境を大切にす
るまち・ひがしうらの実現に向けて

●クリーン排水推進

町では、クリーン排水推進の一環として、毎月1日および15日に「明徳寺川の自然を守る会」による明徳寺川の水質調査を実施し、川沿いにある2箇所(さくら橋・山の手大橋)の水質表示板で、調査結果を公表しています。また、町ホームページでも通年の調査結果を公表しています。



●浄化槽の適正な維持管理

浄化槽を管理する方は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければなりません。適正な管理をしないと、浄化槽の機能低下や悪臭などの問題が起きる可能性があります。浄化槽を適正に維持管理し、大切に使用しましょう。また、単独処理浄化槽を使用している方は、下水道への接続または合併処理浄化槽への切り替えなど、生活排水処理施設の整備を進めましょう。

●環境課 内線282



枯れる前に刈り取りを！ なくそう「枯草火災」

枯草は大変燃えやすく、タバコの投げ捨てや子どもたちの火遊びなどの小さな火から簡単に燃え広がります。

●住宅周辺の枯草にご注意を！

住宅周辺に繁茂している枯草は、火を建物に燃え移らせる危険性があります。枯草火災による被害をなくすために、空地の所有者・管理者は、建物に近接する草を青いうちか

ら刈り取り、町指定ごみ袋に入れてもえるごみへ、量が多い場合は東部知多クリーンセンターへ搬入するなど、適切に処分してください。

●枯草繁茂状況を調査します

11月から町内の枯草繁茂地の調査を行い、火災予防上危険があると判断した場所については、その土地の所有者・管理者に対して、刈り取りを依頼します。

●半田消防署 東浦支署

☎(83)0119

10月は「里親月間」

愛知県には、保護者の病気や虐待などさまざまな事情により、自分の家庭で生活できず、施設や里親宅で生活している子どもたちが約1500名います。里親制度は社会がみんな子どもたちを育てていく、子どもたちのための制度です。県では、里親になってくださる方を募集しています。

●県知多児童・障害者相談センター

☎0569(22)3939





ウェルネスバレー 通信

No.2

問い合わせ

企画政策課 内線290

ウェルネスバレーイベント情報→



ウェルネスバレーとは…

東浦町および大府市では、健康・長寿に関する研究機関や施設が集積したあいち健康の森とその周辺地区を「ウェルネスバレー」と名付け、ウェルネスバレー基本計画を作成しました。健康・長寿づくりをお手伝いするイベントやサービス開発などについてご紹介します。

アイデアボックス事業に参加しています！



介護老人保健施設
相生
日高 啓治さん



特別養護老人ホーム
メドック東浦
吉田 禎宏さん

アイデアボックスとは、現場の困り事(ニーズ)を所定の提案シートに記入し、投函する取り組みです。町内では介護老人保健施設 相生さんと特別養護老人ホーム メドック 東浦さんにご協力をいただいています。提案のあったニーズに対しては、ホームページで公開することで、企業とのマッチングを進め、新製品の開発を支援していきます。

大府市ホームページ
アイデアボックス



相談 10/15(木) → 10/31(土)

相談は無料で、秘密は厳守します。

	と き	ところ	相談窓口
成年後見制度巡回相談	10月15日(木) 13:30~16:30(予約制)	役場 1 階 相談室 1	知多地域 成年後見センター ☎39-2663
建築士相談 空き家に関するリフォーム、耐震等 ※現在、予約制の電話相談に切り替えて実施しています。	10月15日(木)10:00~12:00 (予約締切10月14日12:00まで)	—	都市計画課 内線266
心配ごと相談 人権問題・家庭での悩み・行政相談	10月20日(火) (予約不要) 10:00~12:00、13:00~15:00	役場 2 階 第 1 会議室	住民課 内線157
司法書士相談 空き家に関する相続・登記 ※現在、予約制の電話相談に切り替えて実施しています。	10月21日(水)13:00~15:00 (予約締切10月16日12:00まで)	—	都市計画課 内線266
若者就職相談 15~39歳の 無業状態の若者やその保護者の相談	10月21日(水) 14:00~16:00(予約制)	勤労福祉会館 研修室 2	ちた地域若者 サポートステーション ☎0569-89-7947
弁護士による法律相談 法律に関すること ※定員 6 名	10月23日(金)13:00~16:00 (予約開始10月 8 日 8:30~)	役場 2 階 相談室 2	住民課 内線157 ※町内在住、本人のみ 1 人年 1 回、30分
おたずねします 課長さん 町政に関すること	原則 毎週月曜日 8:30~17:00(予約制)	役場内	広報情報課 内線288
こどもと親のほっとライン いじめ・不登校など学校生活に関すること ※就学前、中学校卒業後の方も可	毎週月~金曜日 9:00~17:00	学校教育課	学校教育課 0120-783-430 (ナヤミヨ サレ)
子ども・子育て相談室 子育てコーディネーターによる相談	毎週月~金曜日 9:30~16:00	総合 子育て支援 センター (うららん)	総合子育て支援センター (うららん) ☎83-8851 ☎84-0181
子ども相談 家庭相談員による子育て相談	毎週火曜日(予約可) 9:30~15:00		



毎月 19 日は食育の日

保健センター ☎ 83-9677 ☎ 83-9678

保健
センター
だより

健康
ポイント
40
ポイント

インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、次の対象に該当する方は、年 1 回に限り、インフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けられます。例年と接種期間が変更になっています。65歳以上の方には10月上旬に案内を送付します。

●接種期間 10月5日(月)～令和3年1月31日(日)

●ところ 町内指定16医療機関(案内に記載)

●対象 町内在住で、次の①または②の方

①65歳以上(昭和31年2月1日以前生まれ)の方

②60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の病気で身体障害者手帳1級程度の方またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障がいがある方

●受診料 1,000円

※今年度に限り自己負担相当額分を県が補助し、自

己負担なしとなる予定です。

※生活保護世帯の方は証明書を発行しますので保健センターへ(電話申込可)

●申し込み

①の方…予診票を持って直接医療機関へ

②の方…医師の診断書または障害者手帳を持参のうえ保健センターへ(電話申込不可)

※①②ともに町外にあるかかりつけ医(県内)での接種も可能。接種前に手続きが必要なため、希望者は保健センターへ。手続きに1週間ほどかかります。

※町外医療機関での接種開始日は10月15日(木)からです。

ロタウイルス感染症予防接種

10月1日からロタウイルス感染症予防接種が予防接種法に基づく「定期接種」になります。

重症胃腸炎の予防のためロタウイルスワクチンを接種しましょう。対象者には案内を送付します。

●接種期間

・ロタリックス…生後24週まで

・ロタテック…生後32週まで

●ところ 町内指定6医療機関(案内に記載)

●対象 令和2年8月1日以降に生まれた方

●接種方法

・ロタリックス…27日以上の間隔をおいて2回経

口接種

・ロタテック…27日以上の間隔をおいて3回経口接種

●その他

・初回接種は生後14週6日後までに接種すること

・腸重積症の既往歴がある、先天性消化管障害を有する、重症複合免疫不全症の所見が認められる乳児は対象外

・接種後1～2週間は「腸重積症」に注意すること

大規模災害時にあなたの力をかしてくれませんか？

看護職の免許をお持ちの方を対象に、避難所などでの活動に協力可能か、調査を実施します。看護の仕事に就いていない方や非正規職員の方もご協力をお願いします。

■災害時の協力についての意向調査

●回答期限 12月31日(木)まで

●対象 保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちの方

■災害対応研修会

災害時の身近な物を使用した救護方法や避難所などでの対応について、講義と実技演習を災害対応研修ベ-

■共通項目

●回答方法・研修会詳細

QRコードまたは日本福祉大学ホームページからアクセス

※意向調査は書面の調査用紙もあります。

●主催 日本福祉大学

●共催 知多半島5市5町

●問い合わせ 日本福祉大学看護学部 新美綾子

☎39-3811 ☎ kangosaigai@ml.n-fukushi.ac.jp



ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



命を脅かす「口腔がん」を知っていますか？

おいしい食事や友人とのコミュニケーションなど、日々の楽しみを作り出すには、健康なお口を保つことが欠かせません。もし、お口が不健康になると、食事やコミュニケーションを不自由にし、毎日の生活の楽しみも奪われてしまいます。

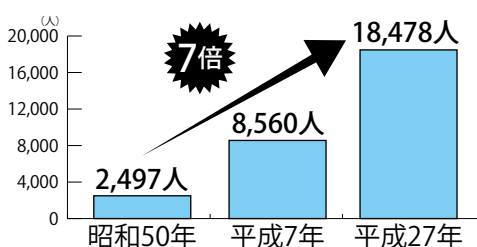
近年増加しているのが、お口の悪性腫瘍である「口腔がん」という病気です。命を脅かし、楽しみを奪い取る恐ろしい病気を知っておきましょう。

●患者数は年々増加！

口腔・咽頭がんの発生頻度は、がん全体の2～4%と高くはない、希少がんです。しかし、日本では年間約7,000人が罹患し、そのうち約45%が命を落とす死亡率の高い「進行がん」でもあります。

平成27年のデータによると、40年前と比較し患者数は約7倍に増加しました。年々増加傾向をみせており、今後もさらに患者数は増えると予想されます。自分は大丈夫、ではなく、もしかしたら自分も？と危機意識を持つことが大切です。

口腔がん患者数



参考：
国立がん
研究センター

●原因と予防法を知ろう！

むし歯や合わない入れ歯の放置などの慢性的な炎症による不衛生な口腔環境や、喫煙や過度なアルコール摂取などの生活習慣が口腔がんの引き金になりやすいといわれています。口腔がんを予防するためには、歯科医院へ定期検診に通い、清潔な口腔内を保つこと、禁煙、適量のアルコール摂取の生活習慣を心がけることが大切です。



●口腔がんは早期発見・早期治療しやすい！

口腔がんを早期のうちに発見できれば5年生存率は90%を超し、話したり食べたりする機能もほとんど障害を受けることはありません。

大切なことは、①自分自身で口腔内の異変に気づく②定期的に歯科医院で検診を受けることです。まずは鏡で自分のお口の中を見てみましょう。

口腔がんセルフチェック



あなたは大丈夫？

1つでも当てはまった方はかかりつけ歯科医院へ相談を！

- ☐ 白い斑点や赤い斑点がある
- ☐ 治りにくい口内炎や、出血しやすい傷がある
- ☐ 盛り上がったできものや固くなった所がある
- ☐ 顎の下と首の脇に腫れがある
- ☐ 食べたり飲みこんだりがスムーズにできない

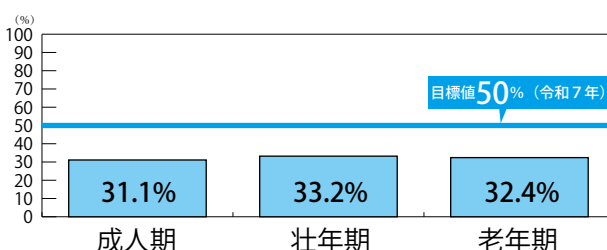
参考：公益社団法人 日本口腔外科学会ホームページ

●定期検診を習慣化しましょう！

町で行った、第2期東浦町いきいき健康プラン21のアンケートによると、歯の健康管理として定期的に歯科検診を受診していると回答した人の割合は、成人期、壮年期、老年期ともに平成26年度の現状値は30%代でした。これは目標値の50%を大きく下回る値です。この結果から、すべての世代で定期検診を習慣化できておらず、検診で発見されるはずだった口腔がんの兆候が見逃され続けている可能性があります。

痛くないから、異変を感じないから、と行くことを先延ばしにしていると、助かる命を見逃してしまうかもしれません。予防のために、定期的に歯科医院へ通う習慣をつけましょう。

定期歯科検診受診の世代別割合(平成26年度)



展示

昨年度1回も
借りられなかった新刊本

昨年度図書館に入った本のうち、1回も借りられなかった本を集めました。(貸出可)

期間

10月25日
(日)まで



中央図書館

開館時間

9:00~19:00

電話 84-2800



図書館マスコット
「よむらび」です!

だ 図
よ 書
り 館



10月27日(火)
は文字・活字文
化の日です。



10月27日(火)~11月9日(月)
読書週間
「ラストページまで駆け抜けて」

読書の秋

はじめましょう「親子読書」

「〇〇家の読書タイム」と名づけて、読書の時間をつくりましょう。親子で同じ本でも違う本でも構いません。本を読んで感じたことを話し合う時間をつくることをおすすめします。親子読書をきっかけに、読書の習慣が生まれるといいですね。

2回
連続講座

親子で色紙づくり
～手型足型の成長記録～

お子さんの成長記録として残せる手型足型の色紙を作りませんか。

●と き

①11月20日(金)

②11月27日(金)

午前10時~正午

●場 所 中央図書館

●内 容 親子で楽しく色紙の作品を作ります。お子さんの手型、足型を作品に残します。

●講 師 戸田 恵春氏

●対 象 町内在住で、両日参加可能な4か月~3歳の子どもと保護者

●定 員 4組(2人1組)(先着順)

●材料費 300円/1回

※各回徴収

●持ち物 筆ペン(太字、中字)、手足についた絵の具をふき取るタオルやウェットティッシュ
※親子ともに汚れてよい服装でくこと

※保護者の方はマスクを着用

●申し込み 10月9日(金)~23日(金)に問い合わせ先へ(電話申込可)



今月のオススメ

10月の休館日 (印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

「やとのいえ」

八尾慶次 作
偕成社



子ども向き

「きみの声がききたくて」
オーウェン・

コルファー 作
文研出版



「紅蓮浄土」

KADOKAWA
天野純希 著

石山合戦記



一般向き

「生き物が大人になるまで」

稲垣栄洋 著
大和書房



10月のおはなし会

と き 7・14・21・28日(水)
午前11時~
ところ おはなしコーナー
話し手 ボランティアグループ
「ハイジ」・「こもれび」
定 員 10名程度(先着)
最新情報は中央図書館
ホームページのイベン
ト情報で確認してくだ
さい。
その他



9月7日(月)

受賞おめでとうございます(順不同) 「おもちゃのお医者さん」・「藤江ふれあいサロン」

令和2年度ボランティア活動功労者表彰を受けたことを町長に報告しました。おもちゃのお医者さん代表の野田眞生さんは「年間500個ほどおもちゃを修理している。活動を継続するためにも、若い方々が加わってくれたら」と話しました。また、藤江ふれあいサロン代表の小田光代さんは「高齢者が元気に過ごせるよう脳トレや体操などを行っている。男性ボランティアに参加してもらえたら」と話しました。

← NOW HIGASHIURA
最近、こんなことがありました

TOWN TOPICS

まちの話題トピックス

広報紙に掲載された写真を差し上げています。
※本人が写っている場合に限りです。



町HPでは
最新トピックスを公開中！

問い合わせ 広報情報課 内線288

8月22～23日、29～30日

先生は大学生!夏のわくわく算数教室

大学生(スクールパートナー)が先生になり小学生に算数を教える、夏のわくわく算数教室が行われました。今年で8年目となる本教室は、スクールパートナー45名・児童103名が参加しました。参加した学生は「大学のゼミでこの事業を知り、参加しました。教えることは楽しい」と充実した様子でした。また、児童も「今までより、算数の問題が解けるようになった」と楽しんでいる様子でした。



今話題の食事クーポン券ですが、東浦町ではご自宅に届きます！すでに約90店舗のお店が取扱店に加盟してくれています。クーポン券だけでは飲食できませんが、かなりお得です。食欲の秋。混み合う時間帯などを避けて、食事クーポン券を片手においしいご飯を食べに行きましょう！(H)

スーパーキッズ

中川 陽月くん (1歳)

初めての誕生日、みんなと楽しく過ごせて良かったね。これからも自分のペースで1つずつ成長していってね。その姿を見ることが今一番幸せです。



メールで簡単応募！
町ホームページ
「広報ひがしうらスーパーキッズ募集」から応募できます。



うのはな館
秋の企画展

火伏・火消・消防

ひぶせ ひけし しょうぼう

消防の歴史とその道具たち



消防手用半纏
知多中部広域事務組合
消防本部所蔵

消防用頭巾
知多中部広域事務組合
消防本部所蔵



まとい
纏



水鉄砲



おけ 拍子木



りゅうどすい
龍吐水

蒸気ポンプ車
知多中部広域事務組合
消防本部所蔵



とき 10月10日(土)~11月29日(日)

午前9時~午後5時 ※月曜休館

ところ 郷土資料館(うのはな館)

入館料
無料

火は人の暮らしに必要なものですが、火事となればすべてを灰と化し、人命をも奪う、恐ろしい災害です。特に木造家屋の多い日本では、古来より大火による被害は甚大で計り知れないものでした。

火事を消すため最前線で働く消防は今も昔も防災の要で、消防の道具や組織は時代とともに進化しています。江戸時代から近現代の消防の様子や使った道具を、地元に残る資料から紹介します。

問い合わせ 郷土資料館(うのはな館) ☎82-1188



広報 ひがしうら 2020.10.1 No.1347

発行:東浦町 編集:広報情報課

〒470-2192 愛知県知多郡東浦町大字緒川字政所20番地 TEL:0562-83-3111(代表) FAX:0562-83-9756

業務時間:月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 ※水曜日は午後7時15分まで(一部窓口のみ)

閉庁日:土・日曜日、国民の祝日・休日、年末年始(12月29日~1月3日)

つくる つながる ささえあう

幸せと絆を実感できるまち 東浦

東浦町ホームページ

<https://www.town.aichi-higashiura.lg.jp/>

リサイクル適性(♻) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD
FONT
by MORISAWA