

毎月 19 日は食育の日

保健センター ☎ 83-9677
Fax 83-9678



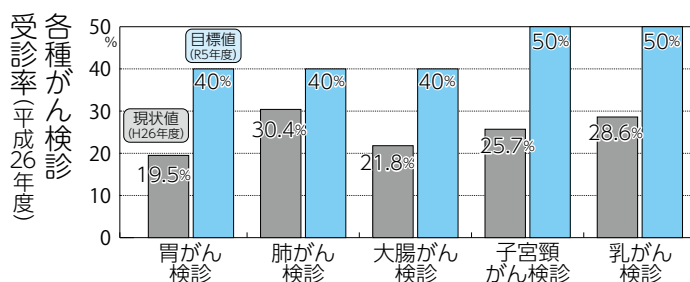
保健
センター
だより

第2期 東浦町いきいき健康プラン21 シリーズ⑨
「健康でいきいきとした自分づくり 家庭づくり まちづくり」

「健康づくり」～がん検診～

平成28年度4月よりスタートした「第2期東浦町いきいき健康プラン21」。本プランの取組みや健康に関する情報をシリーズで紹介します。

「第2期東浦町いきいき健康プラン21」では、がん検診受診率向上を掲げています。現状値(平成26年度)を見ると、目標値よりも低いことが分かります。



がんに対するこんな“思い込み”ありませんか？

がん検診の対象は、「特に自覚症状がない健康な皆さん」です。がんに対するこんな“思い込み”ありませんか？



自分はきっとがんにならない。

日本人の約2人に1人は、生涯のうちに1回はがんにかかると言われています。がんは誰もがかかる可能性がある身近な病気です。



心配なときはいつでも医療機関を受診できるし、症状もないから大丈夫。

がん細胞は、検査で発見が可能な1cmくらいの大きさになるまで数十年かかり、その間に自覚症状はありません。しかし、その段階から急速に成長していくた

め、心配な症状が現れてから慌てても、進行している可能性が高いです。いつ芽を出すかわからないがんを見逃さないために、定期的ながん検診を受けましょう。



検診でがんが見つかるのが怖い。

早期に発見できた場合と、症状が出現したのちの進行した状態で見つかった場合では、治る確率が格段に違います。



若いから大丈夫。

がんにかかる人の約3割は40～64歳の現役世代です。40歳を過ぎたら(子宮頸がん検診は20歳を過ぎたら)定期的ながん検診を受けることが大切です。

町で実施しているがん検診 職場などでお済でない方は、受診しませんか？

- ・自覚症状がある方は、検診ではなく医療機関を受診してください。
- ・各検診は、年度(4月～翌年3月)に1回受診することができます。
- ・国の指針では、胃・子宮頸・乳がんの受診間隔を2年に1回としていますが、町では毎年受診可能

受診方法

STEP 1 日程を確認する

毎年3月と8月に半期分のがん検診日程表を、全戸配

布しています。

※町ホームページや広報にも日程を掲載

STEP 2 保健センターへ予約する

※電話、FAX予約可

STEP 3 自宅に届いた問診票を記載する

予約日の約10日前に、保健センターから案内および問診票、大腸検査受診者には検便容器が届きます。

STEP 4 注意事項をよく読んで、予約時間に合わせて検診会場へ行く



休日急病診療
注意点

- ・インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の検査は、原則行いません。
- ・発熱症状のある患者さんは、受診前に診療所に電話をし、指示を仰いでください。
※必ず、診療受付時間内の来院できる時間までに問い合わせをしてください。
- ・マスク着用で、受診してください。
- ・ガラス越しで診療する場合があります。