

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマレージ」のポイントが貯められます！



はちまる にいまる
80歳で歯が20本達成おめでとうございます！

42名の方が表彰されました！

永久歯は、親しらずを除くと28本あります。そのうち20本以上あれば、ほとんどの食べ物を噛むことができ、おいしく食事をすることができます。健康なお口を保つことは、いきいきとした生活を送るためには欠かせません。皆さんも8020で健康長寿を目指しましょう。(敬称略・匿名希望の方は名前を省略)

森岡 横井 正進、片山 達夫、渡邊 善哉、三矢 田鶴、中嶋 時夫、宮本 亘胡、小原 伸之(他4名)

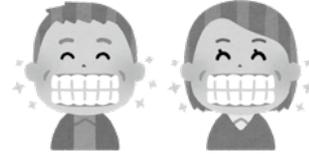
緒川 高橋 君子、水野 堯夫、前田 桂子、中島 啓子、平間 登、梶川 達彦、中才 強(他2名)

緒川新田 野村 和子、石川 和紀、恒川 庸子、武藤 恭一

石浜 中村 優、高原 千代喜、猪崎 智、廣瀬 勇吉、橋本 忠光、松浦 美佐、尾崎 武人

生路 角川 治男、横井 健、岡田 ヤエ子、菅沼 昭彦、青木 紀江(他1名)

藤江 和田 式克、新美 たつよ、東 光子、谷内 みさ子、石埜 茂子



リフレッシュ体操講座

健康体操をしてみませんか。音楽に合わせてのびのび体操します。

- と き** 令和3年1月12日(火)
午前10時～11時30分
- と ころ** 緒川コミュニティセンター
- 内 容** ウォーキング、ストレッチ、健康体操など
の実技指導
- 対 象** 20歳以上で町内在住の方

- 定 員** 30名(先着順)
- 講 師** 健康運動指導士 伊藤 敦子氏
- 受講料** 無料
- 持ち物** 運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット
またはバスタオルなど
- その他** 素足で運動します。(滑り止め付きのくつ下は可)
- 申し込み** 12月21日(月)～令和3年1月8日(金)
に問い合わせ先へ(電話申込可)

皆さんのくらしをまもる
国民健康保険⑦

医療費の適正化にご協力ください！

- 問い合わせ** 保険医療課 内線155



交通事故など第三者行為による傷病を受けたとき

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも、国民健康保険で医療機関にかかることができます。その場合、保険医療課に「第三者行為による被害届」を提出する必要があります。

※次の場合は、国民健康保険が使えない場合があります。

- ・故意の犯罪行為
- ・故意の事故
- ・けんかや泥酔による病気やけが

●**届出に必要なもの**

- ①第三者行為による被害届、②事故発生状況報告書、③念書(兼同意書)、④人身事故として届け出た「交通事故証明書」、⑤被保険者証、⑥認印、⑦治療を受けた被保険者の個人番号が記載されたもの

※①～③の様式は保険医療課で配布または町ホームページからダウンロード

1月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付

とき 12日(火)、25日(月)9:40~9:50
内容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの **【託児あり】事前予約制**

乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R2.9月生	29日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R2.6月生	27日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	R1.12月生	28日(木)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	R1.7月生	13日(水)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	H30.11月生	8日(金)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	H30.1月生	20日(水)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

- 受付時間 13:00~14:00
- 持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル
- ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。
- ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

乳幼児予防接種

町内医療機関で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース **【予約不要】**

とき	内容	対象	持ち物
12日(火) 13:30~15:00 25日(月) 13:30~15:00	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに來たりしてください。	入退室自由 生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

がん検診 **【完全予約制】** ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)



検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上		40歳以上		受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	
女性検診	14日(木)	保健センター	9:00~11:00	●	●	●	●	
休日女性検診	17日(日)			●	●	●	●	
女性検診	26日(火)			●	●	●	●	

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

1月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
1日(金・祝)	みたに整形外科(整・リハ・リウ・内)	82-0114
2日(土)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
3日(日)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859
10日(日)	小林クリニック(泌・内・外)	84-5858
11日(月・祝)	まつおか整形外科(整・内・脳外・リウ・リハ)	82-1222
17日(日)	やまもとクリニック(内・循・小児・消内)	82-0600
24日(日)	ゆりクリニック(内・消・リハ)	82-3337
31日(日)	於大クリニック(内)	82-1911

- インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は原則行いません。
- 発熱などがある方は事前に連絡してください。

急病で困ったときは…

- あいち救急医療ガイド <https://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~16:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」



こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	27日(水)	13:30~ (40分程度 予約制)
保健師	6・13日(水)	