

東うらうら体操 web 選手権を通して、たくさんの人の心が繋がり、健康づくりの輪が広がりました！

最優秀賞

NPO法人絆(第4陣)さん

コメント

東うらうら体操をすると全身が伸びて気持ちがいいです。青空の下での体操は気分爽快！



審査員特別賞 町長賞

緒川おもだか会さん

「緒川おもだか会 コロナに勝って幸せになろう！」
コロナが終息して、1人ひとりが、幸せになることを願いこの文章を作りました。全員の息はぴったりでした。



審査員特別賞 敦子先生賞

特別養護老人ホーム メドック東浦
(メドックガーデンビレッジ緒川)さん

身体全体を使って動くので、心地よい汗がかけました。初めは少人数からのスタートでしたが、輪が広がり、今はご利用者様の毎日の日課になっています。



審査員特別賞 健康課・ふくし課賞

にぎわい市場 マルス【公式】(本店)さん



気持ちよく身体を動かすことができ、チームワークの再確認もできました。振り付けも簡単に楽しくでき、最後は曲を聞くと体が勝手に動いてしまいそうでした(笑)

審査員の講評



健康体操教室ハローフレンズイノア代表
健康運動指導士 伊藤敦子さん

町制70周年記念「東うらうら体操」の作詞、作曲、振り付けなどを手がける。

感激しました。東浦町(地元)への愛とコロナに負けない体力の大切さが伝わってきて、web 選手権楽しかったです。

ひがし 東うらうら体操 web 選手権 入賞者発表

やろまい、うらうら！
今、ひがしうらがつながる

広報ひがしうら1月合併号で募集した「東うらうら体操 web 選手権」に、Twitter・Facebook からたくさんの応募がありました。厳正な審査を経て、11作品の入賞が決定。

ご応募・ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

息びったり賞

坂部博幸(少年サッカー 東浦キッズFC)さん



コロナ禍で練習や試合が少なくなり、東うらうら体操 web 選手権でオモシロコーチと大切な仲間とよい思い出ができました！

心に響くひと言賞

藤澤安樹子さん

朝起きた時やちょっと疲れたなあと思った時に、心の中で口ずさみながら、東うらうら体操を行っています。歌って伸びて、健康長寿をめざしたいと思います。



コロナ疲れを解消するで賞 元気いっぱい部門

鈴木真子(ゆふ接骨院)さん



実は、最初から賞狙いでした(笑)東うらうら体操は、僕にとって馴染みがあったので妻を誘ってみました！おかげで妻と楽しい時間が過ごせました。(鈴木院長より)

コロナ疲れを解消するで賞 こころがほっこり部門

相和福祉会 くすの樹さん

振り付けが覚えやすく、自然と笑顔になれるダンスでした。踊ったことがない方はぜひ踊ってみてください。



ハイクオリティ賞 体操部門

Team-PP さん



仲間とのつながりで心の密を感じられる1年になりました。東うらうら体操という目標を持ち、楽しめることができ最幸です。



ハイクオリティ賞 アイデア賞

ぽこ(デイサービス あい愛いくじ)さん

見ているよりも意外と簡単に踊れました。高齢者にも耳に残るメロディと歌詞で自然と身体を動かしたくなる曲です。お腹を動かす運動もあり、内臓も動かされ便秘対策になりそうです。



審査員の講評



神谷明彦町長

力作が多くて、審査が楽しかったです。あたたかさも伝わってきました。

入賞作品の動画は、
町ホームページからチェック▶



いいね!賞

金森大席さん

子どもたちと一緒に仲良く楽しく体操できました！
うらうらうらうら～♪笑顔になれる体操です！

