



マタニティーサロン (ウェルカムベビー) ～赤ちゃんを迎えるための準備講座～

マタニティーならではの悩みについて話したり、出産前から地域とのつながりを作ったりすることで、少しでも不安を減らしましょう。東浦町で安心して産み、育てられるように準備してもらえたらと考えています。

※3回で1クールです。第2子以降のママでも参加可能。上のお子さんは参加不可

- 託児 6か月～未就園児
 - ・定員 10名(先着順)
 - ・託児料

1回につき300円/人(当日徴収)

- 申込み 8月30日(月)午前10時から
問い合わせ先へ

とき (各金曜日)		時間・対象	定員	内容
1回	10/1	13:30 ～15:00	10名	「10分♪マタニティーエクササイズ」 ●講師 助産師 山本 順子氏
2回	10/15	妊娠6～9か月頃の町内在住の方		手作りおもちゃ 産まれてくる赤ちゃんに世界で1つの布おもちゃを作ろう。 ●材料費 300円(当日徴収) ●講師 水野 敦子氏
3回	10/29			あかちゃんの王冠を作ろう。 ハーフバースデーや1歳の誕生日に向けて王冠を作ろう。 ●講師 うららんスタッフ

子育て なんでも相談	※予約は町内在住の方が対象		
	日にち	時間	内容
子ども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接・電話・FAX相談
発育相談	9月7日、14日(火)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談(予約制)
言葉相談	9月24日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉についての個別相談(予約制)
授乳・卒乳相談	9月6日(月)	10:00～11:30	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳についての個別相談(予約可)
	9月14日(火)	13:30～15:00	
発達相談	9月28日(火)	①9:30～ ②10:30～ ③13:00～	公認心理師・臨床心理士による小学生以上の個別相談(予約制)

うららん 9月の予定	※予約は町内在住の方が対象		
	日にち	時間	内容
パパ広場	9月25日(土)	10:30～11:30	切り紙先生が来るよ。
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと季節の歌、本の読み聞かせ
双子三つ子の会	9月6日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	9月6日、13日、27日(各月曜日)	10:00～11:00	6日：タオルあそび、13日：あそべる工作、27日：リズムあそび

おもちゃのお医者さん



9月13日(月) 10:00～11:00 壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)
9月25日(土) 13:00～15:00 日程日以外でも、おもちゃの預かり可





特別講座 土粘土で遊ぼう

- **と き** 9月5日(日)
午前10時～11時
- **対 象** 町内在住の平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子どもとその保護者
- **定 員** 20組(先着順)
- **講 師** 日本福祉大学 江村 和彦氏
- **受講料** 無料
- **持ち物** 着替え、タオルなど
※裸足で行います。親子ともに汚れてもよい服で参加すること
- **託 児** 対象児以外の6か月～未就園児
・託児料 300円/人(当日徴収)
・定 員 8名(先着順)
- **申込み** 8月11日(水) 午前10時から問い合わせ先へ



子育てサロン

- **ねんねコース**
- **と き** 9月6日、13日、27日、10月4日(各月曜日、全4回)
午後1時30分～3時
- **内 容** ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、子育てトークなど
- **対 象** 町内在住の令和3年3～5月生まれの子どもとその保護者
- **申込み** 8月12日(木) 午前10時から電話で問い合わせ先へ
- **はいはいコース**
- **と き** 9月3日～24日(毎週金曜日 全4回)
午前10時～11時30分
- **内 容** 親子ふれあい遊び、赤ちゃんダンス、子育てトークなど
- **対 象** 町内在住の令和2年10～11月生まれの子どもとその保護者
- **申込み** 8月10日(火) 午前10時から問い合わせ先へ(電話のみ)
- **共通事項**
- **定 員** 8組(先着順)
- **参加費** 300円
※徴収日は申込時にお知らせ
- **その他** 上の子は参加不可



育児講座 保育園ってどんなところ？

- **と き** 9月27日(月)
午前10時30分～11時30分
- **対 象** 町内在住で令和4年度入園予定の子どもを持つ保護者
- **定 員** 12名(先着順)
- **講 師** 総合子育て支援センター 所長 小田 薫
- **受講料** 無料
- **託 児** 6か月～未就園児
・定 員 12名(先着順)
- ・託児料 300円(当日徴収)
- **申込み** 8月27日(金) 午前10時から問い合わせ先へ



ファミリー・サポート・センター講習

- ファミリー・サポート・センターとは、子育てのお手伝い(子どもの預かりや送迎など)を会員同士で行う有償ボランティアの会です。援助活動をするためにはこの講習会を受ける必要があります。
- **と き** 9月2日(木)
・受 付 午前9時30分～
・講習会 午前9時45分～11時30分
 - **内 容** システム説明と質疑応答、子どもの発達と事故予防、急病・ケガへの対応と応急処置
 - **対 象** 援助会員の登録を希望する方、ファミリー・サポート・センターの活動に興味があり、説明だけでも聞いてみたい方、余暇の時間を利用したい方
 - **申込み** 9月1日(水)までに問い合わせ先へ
 - ※当日都合が悪い方や詳しく知りたい方は問い合わせ先へ
※依頼会員の登録は随時受付
 - **問い合わせ** ファミリー・サポート・センター ☎84-0181

