

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマ イレージ」のポイントが貯められます！



毎月19日は食育の日

保健センター ☎ 83-9677 ☎ 83-9678

保健
センター
だより



運動初心者の方向け「元気アップ教室」

運動に自信がない方でも専門スタッフが安全にサポートします。「介護に頼らないからだ」づくりを目標に、楽しみながら一緒に体を動かしませんか？

- と き** 10月15日～12月3日(毎週金曜日 全8回)
午前9時30分～正午 ※12月3日は午後0時30分まで
・健康度評価Bコース…10月1日(金)または8日(金)
午前11時30分～午後3時
・効果測定…11月26日(金)午前9時～正午
- ところ** あいち健康プラザ
- 内 容** メディカルチェックなどの健康度評価Bコース、

運動プログラム(座位によるストレッチ体操、リズム体操、筋力トレーニングなど)、歯科講義、食事講義

- 定 員** 12名(先着順) ※初めての方優先
- 対 象** 町内在住で65歳以上の方
- 受講料** 無料
- その他** 健康度評価の結果や健康状態によっては医師の判断により、教室の変更や運動内容の制限、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。治療中の方は、主治医の許可を得て参加してください。
- 申込み** 8月10日(火)～24日(火)に保健センターへ



住民健康検診(肺がん・結核検診)を受けましょう

日本人の2人に1人がかかると言われている「がん」ですが、中でも肺がんは令和2年のがん部位別死亡数順位で、男性で1位、女性で2位となっています。がんは早期発見・治療が大切です。年に1回、検診を受けましょう。

案内は新40歳になる方、過去3年に受診した方へのみ送付しています。8月末までに届かない方、受診したい方は保健センターへ。

- 内 容**
 - ①胸部レントゲン撮影(肺がん・結核検診)
 - ②喀痰検査(50歳以上の方で、検査該当者のうち希望者のみ)
- 対 象** 昭和57年4月1日以前生まれの方
- 費 用** 無料
- 持ち物** 案内ハガキ、問診票(事前に記入して持参)
- その他**
 - ・案内に記載された会場、時間帯にお越しください。
 - ・雨天の場合でも、屋外でお待ちいただきます。
 - ・例年より時間がかかることが予想されます。
 - ・職場などでお済みの方、妊娠中や病院で治療中の方は検診を受ける必要はありません。

令和3年度住民健康検診日程表

と き	受付時間	ところ
9月7日(火)	9:00～11:30	森岡台集会所
9月8日(水)	9:00～11:40	緒川コミュニティセンター
	14:30～15:30	平池台自治集会所 ※
9月9日(木)	9:30～11:00	藤江老人憩の家
	13:30～15:45	東ヶ丘集会所
9月10日(金)	9:00～11:30	石浜コミュニティセンター
	14:00～15:15	相生老人憩の家 ※
9月14日(火)	9:00～11:15	生路コミュニティセンター
9月15日(水)	9:00～11:30	森岡コミュニティセンター
	14:00～16:00	藤江公民館
9月16日(木)	9:00～11:30	卯ノ里コミュニティセンター
	14:00～15:45	保健センター ☆
9月17日(金)	8:00～9:15	総合子育て支援センター(うららん)
	10:30～11:30	東浦葵ノ荘団地自治集会所 ※
11月2日(火)	13:00～15:00	保健センター

※バス1台のため、お待ちいただくことがあります。

☆車椅子対応バス(車椅子の方は電話予約制)

車椅子対応バスは乗り降りの際、機械で昇降できるバスです。撮影は立ち姿勢で実施するため、自分で立てる方は受けることができます。



はじまります！無料歯科健康診査(歯周疾患検診)

歯、歯周病、あごの関節や口腔粘膜などの診査、ブラッシング指導をします。対象の方には「歯科健康診査通知書」を8月中旬に送付します。

- と き** 9月1日(水)～11月30日(火)

- ところ** 町内指定医療機関
- 対 象** 満35、40、45、50、55、60、65、70、75歳の方(令和3年4月1日時点)

9月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 (記帳あり 事前予約制) 乳幼児健診・相談

と き	13・27日(月) 9:30~9:40	名 称	対 象	日にち	内容 (計測・個別相談は共通)	
内 容	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付	4 か月児健診	R 3. 5月生	17日(金)	診察・産婦歯科健診	●受付時間 13:00~14:00 ●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止
持ち物	妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書	7 か月児健診	R 3. 2月生	29日(水)	診察	
		歯っぴー相談 (1歳児計測)	R 2. 8月生	14日(火)	ブラッシング指導 ☆	
		1歳6か月児健診	R 2. 3月生	24日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
		2歳2か月児歯科健診	R 1. 7月生	13日(月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
		3歳0か月児健診	H 30. 9月生	1日(水)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	

乳幼児予防接種 (町内医療機関で実施中)

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象年齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホット広場 (予約制(先着6組) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

と き	と ころ	内 容	対 象	持 ち 物
8日(水) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんとその保護者1名
22日(水) 13:30~15:00				



がん検診 (完全予約制) ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施 (料金:4,000円)



検診名	日にち	と ころ	受付時間	20歳以上	40歳以上	50歳以上	受診料
女性検診	2日(木)	保健センター	9:00~11:00	子宮頸	乳腺	胃	子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者
早朝男性検診	3日(金)		8:00~10:15			大腸	
女性検診	6日(月)		14:00~16:00				
女性検診	28日(火)		9:00~11:00				

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

9月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
5日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
12日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111
19日(日)	巽ヶ丘クリニック(内・循・小児)	35-1111
20日(月・祝)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	84-6618
23日(木・祝)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	83-5166
26日(日)	小林クリニック(泌・内・外)	84-5858

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	27日(月)	13:30~ (40分程度 予約制)
保健師	13日(月)	

- インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は原則行いません。
- 発熱などがある方は事前に連絡してください。

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~16:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド



Q助アプリ



あいち救急医療ガイド

食品衛生月間 ●期 間 8月1日(日)~31日(火)

高温多湿の夏は、細菌が増殖しやすいため、細菌性食中毒の発生が増加する傾向にあります。「食中毒予防の三原則」を守り、健康で楽しい夏を過ごしましょう。

●食中毒予防の三原則

- ・細菌を付けない
- ・細菌を増やさない
- ・細菌を殺す

