

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



毎月 19 日は食育の日

保健
センター
だより



インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、対象に該当する方は、年1回に限りインフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けられます。65歳以上の方には9月下旬に案内を送付しました。

●期 間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

※期間外に接種する場合は1,000円で接種不可

●と ころ 町内指定16医療機関(案内に記載)

●対 象 町内在住の方で

①65歳以上の方(昭和32年2月1日以前生まれ)

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の病気で身体障害者手帳1級程度の方またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障がいがある方

●料 金 1,000円

※生活保護世帯の方は無料証明書を発行しますので保健センターへ(電話可)

●申込み

①の方…予診票を持って直接町内指定医療機関へ

②の方…医師の診断書または障害者手帳を持参し、保健センターへ(電話不可)

※①②ともに町外にあるかかりつけ医(県内)での接種可。接種前に手続きが必要なため希望者は保健センターへ。手続きに1週間程度かかる場合あり。町外での接種開始日は10月15日(金)から。

●問い合わせ 保健センター



ちょっと気になる血糖コントロール講座

健診結果で気になる項目がある方、特に血糖値が基準値より少し高めの結果があった方、今が生活習慣を見直すチャンスです。効果的な運動や食習慣アドバイスを受けて「血糖コントロール」を学びませんか？開催期間中はあいち健康プラザのスタッフがみなさんの取組みを全力で応援します。

●と き 12月1日～令和4年2月16日

(毎週水曜日 全8回)

午後1時～4時(内容により時間の変更あり)

休講日 12月29日、令和4年1月12日、26日、2月9日

●健康度評価

・と き 11月17日(水)または24日(水)のいずれか

・時 間 午前11時30分～午後3時

●と ころ あいち健康プラザ

●内 容

- ・健康度評価メディカルチェック、食習慣チェック、体力チェック、簡易血糖検査、健康に関する講話
- ・運動実技(ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチなど)

・効果測定(身体計測、血圧、血液検査、体力チェック)

●対 象 町内在住の40～74歳の方で、ヘモグロビンA1c(HbA1c) 5.6%以上～6.4%以下(NGSP値)の方

●定 員 18名(先着順)

●講 師 あいち健康プラザスタッフ

●受講料 1万円

※東浦町国民健康保険加入者の受講料は5,000円

※バランス弁当代 実費1,250円(税込)

※希望する方は別途、毎月1,100円(税込)で測定機器(血圧・体重・活動量計)の貸し出しとアプリ導入が可能

●その他 健康度評価の結果や健康状態によっては医師の判断により、運動内容の制限、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。治療中の方は、主治医の許可を得て参加してください。

●申込み 10月7日(木)～28日(木)に保健センターへ



住民健康検診(胸部レントゲン撮影)を受けられなかった方へ

今年度最後の検診を受けるチャンスです。

●と き 11月2日(火) 午後1時30分～3時

●と ころ 保健センター

●内 容 胸部レントゲン撮影

●対 象 町内在住で昭和57年4月1日以前生まれの方

●受診料 無料

●持ち物 問診票ハガキ

※案内ハガキがない方は保健センターへ

●申込み 不要、直接会場へ

11月の予定

保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 (記帳あり 事前予約制) 乳幼児健診・相談

と き 8日・22日(月) 9:30～9:40
内 容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書

名 称	対 象	日にち	内 容 (計測・個別相談は共通)
4 か月児健診	R3. 7月生	26日 (金)	診察・産婦歯科健診
7 か月児健診	R3. 4月生	17日 (水)	診察
歯っぴー相談 (1歳児計測)	R2. 10月生	19日 (金)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	R2. 5月生	5日 (金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児 歯科健診	R1. 9月生	29日 (月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	H30. 11月生	24日 (水)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

●受付時間
13:00～14:00
●持ち物
母子健康手帳
☆印:歯ブラシ、コップ、タオル
※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。
※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

乳幼児予防接種 町内医療機関で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象年齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホッと広場 (予約制(先着6組) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

と き	ところ	内 容	対 象	持ち物
10日(水) 10:00～11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホッと安らげる場所です。	入退室自由	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
24日(水) 10:00～11:30				



がん検診 (完全予約制) ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施 (料金:4,000円)

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上	40歳以上			50歳以上	40歳以上 受診料
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺	
女性検診	5日(金)	保健 センター	9:00～11:00	●	●	●	●		● 受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円 ● 受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者
男性検診	18日(木)					●	●	●	
女性検診	19日(金)			●	●		●		
休日男性検診	27日(土)					●	●	●	
休日女性検診				●	●	●	●		



受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

11月の休日急病診療 受付 9:00～12:00

日にち	診療所名	電話番号
3日(水・祝)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
7日(日)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉アレ)	82-3859
14日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700
21日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270
23日(火・祝)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
28日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111



●インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は原則行いません。
●発熱などがある方は事前に連絡してください。

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00～翌朝8:00)
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00～13:00)
☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00～20:30)
☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(午前8時～午後10時)
☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



医療いち救急



こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	29日(月)	13:30～ (40分程度 予約制)
保健師	1、8、22日(月)	

いきいきマイレージ チャレンジ達成賞の 利用は計画的に

「チャレンジ達成賞」として利用券(プール等施設利用補助券、町内運動教室利用券)をお渡ししていますが、新型コロナウイルス感染症などで、施設が利用休止となった場合の交換および利用期限(令和4年3月31日まで)の変更はできません。計画的に活用してください。

