



育児講座 「おやこで楽しく親子ヨガ」

- **と き** 令和4年1月14日(金) 午前10時30分～11時30分
- **と ころ** 総合子育て支援センター(うららん)
- **対 象** 1歳～2歳の子どもとその保護者
- **定 員** 8組(先着順) ※兄弟姉妹参加可
- **講 師** RYT200 甲斐 絵美氏
- **参加費** 無料
- **持ち物** タオル(バスタオルでも可)、お気に入りのおもちゃ、お茶 ※運動できる服装で参加
- **託 児** 6か月～未就園児
- **定 員** 8名(先着順)
- **託児料** 300円/人 ※当日徴収
- **申込み** 12月14日(火) 午前10時から問い合わせ先へ

| 子育てなんでも相談 | | ※予約は町内在住の方が対象 | |
|------------|----------|---------------|---|
| | 日にち | 時間 | 内容 |
| 子ども・子育て相談室 | 毎週月～金曜日 | 9:30～16:00 | 子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談 |
| 発育相談 | 1月18日(火) | ①9:30～②10:30～ | 公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談(予約制) |
| 授乳・卒乳相談 | 1月11日(火) | 13:30～15:00 | 助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可) |
| | 1月17日(月) | 10:00～11:30 | |
| 言葉相談 | 1月21日(金) | ①9:30～②10:30～ | 言語聴覚士による言葉の個別相談(予約制) |
| 発達相談 | 1月28日(金) | ①9:30～②10:30～ | 公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談(予約制) |

| うららん1月の予定 | | 日にち | 時間 | 内容 |
|-----------|------------------|---------------|----------------------------------|----|
| パパ広場 | 1月22日(土) | 10:30～11:30 | 「日本福祉大学生による企画」 | |
| 赤ちゃんタイム | 毎週火曜日 | 14:00～(15分程度) | ふれあい遊びと絵本や季節の歌 | |
| 双子三つ子の会 | 1月17日(月) | 10:00～11:30 | ママ同士でお話しましょ | |
| 絵本の読み聞かせ | 毎週水・金曜日 | 11:15～11:30 | 本の読み聞かせボランティアや広場スタッフによる絵本読み聞かせ | |
| こあらの日 | 1月17日、24日、31日(月) | 10:00～11:00 | 17日：シールあそび、24日：えかきうたあそび、31日：節分工作 | |

| | | | |
|-------------------|----------------------|--|--|
| おもちゃのお医者さん | 1月22日(土) 13:00～15:00 | 壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)。日程日以外でも、おもちゃの預かり可 | |
|-------------------|----------------------|--|--|

12月4日～10日は 人権週間

- **問い合わせ** 住民課 内線157

「誰か」のことじゃない。

隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、
職場におけるセクハラ、DVなどでお悩みの方へ
人権擁護委員はあなたの身近な相談相手です。心配ごと相談(毎月第3火曜日)で相談してください。相談は無料で秘密は厳守します。