

# うららん子育て広場

5  
月号

★問い合わせ★総合子育て支援センター(うららん)☎83-8851 Fax84-0181



## 育児講座「トイレトレーニング」

- |     |                             |      |           |                    |
|-----|-----------------------------|------|-----------|--------------------|
| ●とき | 5月27日(金)<br>午前10時30分～11時30分 | ●講師  | なかよし学園 園長 | ※当日徴収              |
| ●対象 | 2歳～未就園児の保護者                 | ●受講料 | 無料        | ・定員 20名(先着順)       |
| ●定員 | 18名(先着順)                    | ●託児  | 6か月～未就園児  |                    |
|     |                             | ・託児料 | 1人300円    | ●申込み 4月27日(水)午前10時 |



## マタニティーサロン(ウェルカムベビー)～赤ちゃんを迎えるための準備講座～

マタニティエクササイズや、産まれてくる赤ちゃんのためのおもちゃ作りなど、赤ちゃんを楽しみに迎える準備をする講座です。参加者同士でマタニティならではの悩みについて話をしたり、出産前から地域とのつながりを作ったりすることで、少しでも不安を減らし、安心して産み・育てられるように準備してもらえたと考えています。

- 託児 6か月～未就園児  
・託児料 1回1人300円 ※当日徴収

### ●申込み

4月25日(月)午前10時から問い合わせ先へ

回	日にち(各金曜日)		時間 対象	定員	内 容
	6月 スタート	10月 スタート			
1回	6/3	10/7	13:30～ 15:00	各10名	10分♪マタニティエクササイズ 講師 山本助産師
2回	6/17	10/21	妊娠6～ 9か月頃 で町内在 住の方		手作りおもちゃ…産まれ くる赤ちゃんに世界で1つ の布おもちゃを作ろう ・材料費 300円 ・講師 水野 敦子氏
3回	7/1	11/4			赤ちゃんの王冠を作ろう 講師 うららんスタッフ

※1コース全3回

※第2子以降のママでも参加可

※上の赤ちゃんは参加不可

※10月スタートの募集は広報8月号で案内予定

### 子育て なんでも相談

※予約は町内在住の方が対象			
	日 に ち	時 間	内 容
子ども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面接、電話、FAX相談
発育相談	5月24日(火)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談(予約制)
言葉相談	5月13日、27日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談(予約制)
授乳・卒乳相談	5月31日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)
	5月16日(月)	10:00～11:30	
発達相談	5月23日(月)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動心配のある小学生以上の個別相談(予約制)

### うららん 5月の予定

	日 に ち	時 間	内 容
工作の日	毎週水・金曜日	10:30～11:30 14:00～15:00	季節の工作「おさんぽバッグ」
パパ広場	5月28日(土)	10:30～11:30	学生による企画
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	5月2日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	5月9日、 16日、23日(月)	10:00～11:00	9日：リズムあそび、16日：小麦粉粘土、 23日：折り紙

### おもちゃの お医者さん

5月9日(月) 10:00～11:00 壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)。  
5月28日(土) 13:00～15:00 日程以外でも、おもちゃの預かり可

