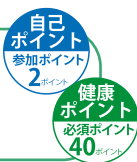


ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！



筋力トレーニング教室

マシンを使ったトレーニングで筋力を維持・向上する方法が学べます。仲間と一緒に「筋トレ」に励んでみませんか？

- **と き** 6月8日～7月27日
(毎週水曜日 健康度評価を含めて全9回)
午後1時30分～3時30分
- **健康度評価**
5月25日(水)または6月1日(水)
午前11時30分～午後3時

- **効果測定**
7月27日(水) 午前9時～午後0時30分

- **内 容**
メディカルチェックなどの健康度評価Bコース、運動プログラム(ウォーキングやストレッチ体操、マシンを使った筋力トレーニングなど)、歯科講義、食事講義

- **定 員** 15名(先着順) ※初めての方優先



運動初心者向け「元気アップ教室」

運動に自信がない方でも専門スタッフが安全にサポートします。楽しみながら体を動かしませんか？

- **と き** 6月16日～8月4日
(毎週木曜日 健康度評価を含めて全9回)
午前10時～正午
- **健康度評価Bコース**
6月2日(木)、6月9日(木)
午前9時～午後0時30分

- **効果測定** 8月4日(木) 午前9時～正午

- **内 容**
メディカルチェックなどの健康度評価Bコース、運動プログラム(座位によるストレッチ体操、リズム体操、筋力トレーニングなど)、歯科講義、食事講義

- **定 員** 12名(先着順) ※初めての方優先

「筋力トレーニング教室」・「元気アップ教室」共通項目

- **対 象** 町内在住で65歳以上の方
- **と ころ** あいち健康プラザ
- **受講料** 無料
- **その他**
血圧などの健康状態によっては、医師の判断で教

室参加や運動を制限する場合がありますので、ご了承ください。治療中の方は、主治医の許可を得て参加してください。

- **申込み**
4月8日(金)～5月6日(金)に保健センターへ

80歳以上で歯が20本ある方を募集中！

- **対 象**
昭和18年3月31日以前生まれの方(令和5年3月31日時点で80歳以上)で自分の歯が20本以上ある方
※過去の表彰者を除く
- **応募方法**
4月1日(金)～5月31日(火)にかかりつけ歯科医で健診を受けてください。かかりつけ歯科医のない

方は、次の健診を受けてください。

- **と き** 4月25日(月) 午後1時30分～2時
- **と ころ** 保健センター
- **申込み** 4月21日(木)までに保健センターへ
- **表彰式** 11月13日(日)産業まつりで表彰予定
※10月下旬に表彰対象へ案内を送付します。
※本事業は県歯科医師会の事業です。

5月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。



母子健康手帳交付 (記帳あり 事前予約制) 乳幼児健診・相談

とき 9日・23日(月) 9:30~9:40
内容 妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの、健康保険証、顔写真付きの身分証明書

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)
4か月児健診	R 4. 1月生	27日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R 3. 10月生	25日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	R 3. 4月生	10日(火)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	R 2. 11月生	20日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	R 2. 3月生	16日(月)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	R 1. 5月生	13日(金)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

●受付時間 13:00~14:00
●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル
※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。
※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

乳幼児予防接種 町内医療機関で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象年齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース 予約不要

とき	内容	対象	持ち物
9日(月) 13:30~15:00	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。	入室自由	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
30日(月) 13:30~15:00			

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

赤ちゃん和妈妈のホット広場 予約制(先着6組) 問い合わせ みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はこちらから

とき	ところ	内容	対象	持ち物
16日(月) 10:00~11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃん和妈妈がホットと安らげる場所です。	入室自由	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品
25日(水)				



がん検診 完全予約制 ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)



検診名	日にち	ところ	受付時間	年齢別				
				20歳以上 子宮頸	40歳以上 乳腺	40歳以上 胃	50歳以上 大腸	50歳以上 前立腺
男性検診	10日(火)	保健センター	9:00~11:00			●	●	●
女性検診	13日(金)			●	●	●	●	
女性検診	17日(火)			●	●	●	●	
男性検診	19日(木)					●	●	●
休日男性検診	28日(土)					●	●	●
休日女性検診				●	●	●	●	

受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※定員に達している場合があるため、申し込む前に問い合わせてください。

5月の休日急病診療 受付 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号
1日(日)	於大クリニック(内)	82-1911
3日(火・祝)	まつおか整形外科(整・内・脳外・リウ・リハ)	82-1222
4日(水・祝)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
5日(木・祝)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	83-5166
8日(日)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
15日(日)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859
22日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
29日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270



●インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は原則行いません。
●発熱などがある方は事前に連絡してください。

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) ☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(診療時間 9:00~13:00) ☎0569-23-2636 ※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~20:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間) ☎052-931-4343
- 全国版救急受診アプリ「Q助」
- あいち救急医療ガイド

Q助アプリ



あいち救急



こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	25日(水)	13:30~(40分程度 予約制)
保健師	11、18日(水)	

愛知県広域予防接種事業

予防接種法に基づく乳幼児・高齢者の定期予防接種について、かかりつけ医が町外にいる場合などの理由で、町内指定医療機関で接種できない方は、県内の協力医療機関で予防接種を受けることができます。

町外協力医療機関で接種を希望される場合は、協力医療機関へ連絡のうえ、接種する1週間前までに保健センターへ申請してください。また、年度ごとの申請となりますので、毎年申請が必要となります。

●申請手続き

母子健康手帳・予診票を持参のうえ保健センターへ

●県内の協力医療機関

詳細は(公社)愛知県医師会のホームページを確認してください。



定期予防接種費助成

定期予防接種を里帰り出産などの理由で、県外で接種する場合は、予防接種費の一部を助成します。該当する方は、接種する2週間前までに保健センターへ申請してください。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種



町内指定医療機関で実施します。過去に町の助成を受け、高齢者肺炎球菌ワクチンを接種された方は対象外となりますのでご注意ください。

●対象

町内在住で、過去に町の助成を受けておらず、①～③に当てはまる方

①令和4年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※3月末に案内を通知(すでに接種済みの方、5年以内に接種した方は保健センターへ連絡してください。)

②60歳～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の病気で身体障害者手帳1級程度の方、またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障がいの方

※医師の診断書または障害者手帳を持参して保健センターへ

③75歳以上で、過去に高齢者肺炎球菌予防接種の助成を受けていない方

※接種を希望される方は、接種前に保健センターで手続きが必要

●接種料 2,000円

※生活保護世帯の方は無料証明書を発行しますので、保健センターへ連絡してください(電話可)。

骨髄ドナーの支援

(公財)日本骨髄バンクが実施する「骨髄バンク事業」で、骨髄・末梢血幹細胞移植を提供したドナーとドナーを雇用する事業所に助成金の交付を行います。

●対象・助成金額

骨髄・末梢血幹細胞移植の際、ドナーが通院および入院に要した日数につき、次の金額を助成

①ドナー 1日につき2万円

(上限7日間)

②ドナーを雇用する事業所

1日につき1万円

(上限7日間)

骨髄移植手術などによる 定期予防接種 再接種費の助成

再接種に係る費用を助成します。

●対象

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断されている方

※再接種日に町内に住所を有すること

●助成金額

予防接種にかかった費用

※知多郡医師会との契約金額を上限

●諸注意

接種の前に手続きが必要です。助成を希望する場合は、保健センターへ

4月からの予防接種のお知らせ

こどもの定期接種

予防接種法に基づく定期接種は、引き続き町内指定医療機関で実施します。事前予約をして、必ず予診票・母子健康手帳を持参してください。また、接種時は、お子さんの健康状態を把握している保護者の方の

同伴が原則必要です。

新たに対象となる予防接種については、順次個別通知します。予診票を紛失した方は保健センターまで連絡してください。



日本脳炎ワクチン接種

令和3年に日本脳炎ワクチンの製造停止により全国的に供給量が大幅に減少していたため、令和3年度は1期の2回接種(1・2回目)の接種を優先していました。供給が再開されたため、令和4年度からは全接種対象者の接種が可能となります。4月当初は、医療機関が込み合うことが予想されますので、時期をずらすなど検討して対象年齢内に接種をしてください。

令和4年度小学4・5年生の対象の方に、4月頃予診票を発送予定です。

●対象年齢

- ▶ 1期(1・2回目、1期追加(3回目)) 標準的な接種期間は3歳～7歳6か月の方
- ▶ 2期 9歳以上13歳未満の方
- ▶ 特例 平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満で日本脳炎未完了者の方

子宮頸がん^{けい}予防ワクチン接種

近年、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な「とう痛」が、接種後に特異的にみられたことから、定期接種を積極的にすすめるべきではないとされていました。しかし、令和3年に薬事・食品衛生審議会薬事分科会医薬品安全対策調査会で、子宮頸がん予防ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められました。今後は、他の定期接種と同様に、個別の勧奨を行うこととなりました。

く理解し、医師と相談したうえで受けてください。中学2年生～高校1年生(女子)で接種を希望する方は、すでに送付してある通知内容を確認のうえ、接種するかを医師と相談してください。なお、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方は、国の方針が決まり次第お知らせする予定です。

●予診票の発送

令和4年度中学1年生(女子)の対象の方に予診票を発送予定です。子宮頸がんの有効性とリスクをよ

●子宮頸がん予防ワクチンの効果

子宮頸がん全体の50～70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(HPV)の感染に予防効果があります。また、世界保健機構(WHO)が接種を推奨し、多くの先進国では公的接種とされています。

男性の風しんの抗体検査と予防接種ができる期間が延長となりました

1962年(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の方を対象に、令和4年2月末まで風しんの抗体検査を実施していました。まだ、抗体検査がお済みでない方は、令和4年度も引き続き受診できます。

のでご注意ください。

※転入した方で、前市町村でクーポン券を使用した場合は保健センターへ連絡してください。

あなた自身と周りの人を風しんから守るために、風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

●受診方法

クーポン券を持参し、医療機関などで抗体検査を受けてください。

●クーポン券について

対象の方へは、4月末頃に有効期限が延長になったクーポン券を送付します。

※風しんの抵抗力が無いこと(抗体なし)がわかった場合、風しんの抵抗力(免疫)をつけるために、予防接種を受けましょう。

※有効期限の切れたクーポン券は使用できません