東浦町教育委員会後援

参加無料

みんなでやってみよう！

バスケットって

こんなに楽しい!!

走る　投げる　跳ぶ

3さいからできる！

はじめてのバスケットやってみよう！





東浦ハーツ体験会情報

◆日程：12月9日、16日、23日(水)

◆会場：メディアス体育館ひがしうら
(知多郡東浦町生路狭間80)
※施設へのお問い合わせはご遠慮ください。

◆時間
①部　16:30 ~ 17:30　(対象:3歳～2年生)
②部　17:40 ~ 18:40　(対象:2年生～6年生)
↳各部定員7名！

★定員を超過した場合でも若干名でしたら、調整できる場合もございます。
★対象年齢はあくまで目安ですので、ご不安な点はお気軽にご相談ください。
★中止の際はLINEにてお知らせいたします。

LINEで簡単申し込み♪

LINE

① 個人情報の利用目的の明示
＜個人情報利用目的＞
収集した個人情報について、以下の目的のために利用いたします。
・本体験会の運営
・本体験会参加に関するご連絡
・本体験会に関する情報の提供
②個人情報の利用目的についての同意された方は、LINEの追加をよろしくお願いいたします。

はじめてのバスケット・・・どんなことをするの？？

みんなでたいけん スタート！



楽しくスタートできるように
盛り上げます！

ボールに慣れよう！



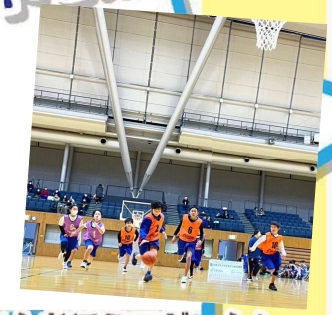
さいしょは親子でボール
を使って遊ぼう！

走ってリングに シュートしよう！



リングに向かってシュートゲーム！
当たったらママやパパにハイタッチ★

バスケットを楽しもう！



最後はみんなでミニゲーム♪
上手くシュートできなくても大丈夫！
丁寧にやさしく教えます。
まずは、バスケットを楽しもう★

当日の詳細



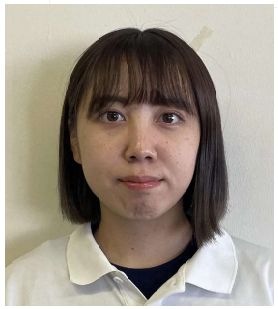
バスケの経験がある子と体験に来てくれたお子様、
みんなで楽しくバスケットをします！

【やること】
1:ドリブル　2:シュート　3:ミニゲーム（試合）

①部の時間ではゲーム性を混ぜたメニューを楽しみながらバスケットに触れ、②部ではプラスで技術面の指導もしながらバスケットに触れていただけます。

「日にちが合わないが参加してみたい！」や何かお問い合わせがあれば、
表のLINEやTELにてお問い合わせください★

私が責任をもって指導いたします！



【担当指導員】安藤　柚乃（あんどうゆの）

こんにちは！
指導員の安藤と申します！
皆様と楽しくスポーツが出来ることを
楽しみにしております。

TEL 080-4788-4996（安藤）

月～金曜日 10:00～20:00