

東浦の健康づくりと

第2回 東浦健康 ラン・ウォーク

2026
12/20(日)

9:00
スタート

地域の活性化を目指して



メイン会場は今年オープンの新施設「カラダうごかす森harappa」近くです！

場所 あいち健康の森公園

スケジュール

- 8:00 受付開始（各種スタート時間30分前）
- 8:20 開会式・準備運動
- 9:00 親子ジョギングスタート
- 9:20 小学生500mスタート
- 9:30 小学生1500mスタート
- 9:50~ 中学生 2000m
- 10:00~リレーマラソン（一般ハーフの部）
- 10:10~リレーマラソン（ファミリー7.5kmの部）
- 12:30 リレーマラソン競技終了
- 13:00~ラン5kmとウォーク5kmスタート
- 14:00~ラン10kmスタート
- 15:30 競技終了

参加費

- ・親子ジョギングおよびウォーク5km→1,000円
- ・小学生および中学生→1,500円
- ・ラン5km→3,000円
- ・ラン10km→4,000円
- ・リレーマラソン→大人1人2,000円
- ※1チーム2~10人 子供1人1,000円

参加賞

表彰は各部門男女別3位まで
参加者全員に記念品、記録証発行



知多娘。もやってくる♪

おとたちばなひめ、東浦みことの
声優が登場予定



キッチンカー



※写真は昨年度参考

参加賞

大会オリジナルグッズあり！



スポーツアロマ



各部門表彰あり！

主催：東浦健康ラン・ウォーク実行委員会
後援：東浦町、東浦町教育委員会、東浦町商工会
お問合せ：東浦健康ラン・ウォーク実行委員会
Mail:sports@higarunwalk.com
電話番号：090-4264-6609（ひがき）
090-9944-9044(すずか)



← エントリーはこちら

11/14(土)23:59締切