

# スポーツ鬼ごっこって何？

相手チームの**宝**を獲ったら1点だ！

簡単に言えば2チームでの「宝取り鬼ごっこ」だよ。

相手陣地の宝を獲れば得点となり、点が多いチームの勝利！

ルールはとてもシンプルで、「チームワーク」と「戦術」が勝利のカギ！1年生から6年生までみんな楽しめるよ！

さらに「走る」「跳ぶ」「避ける」動きが多いから、グングン「運動神経」が伸びるし、いろんなスポーツにつながるよ！



## 全国大会優勝！

メジャースポーツと違い全国大会が身近なのもスポ鬼のいいところ！やる気があれば夢じゃない！

2021 ワールドカップ (全国大会) に出場し、U-9の部で優勝することができました！



## 鬼ごっこを侮るなかれ！ スポ鬼の運動効果はヤバい！

### 1. 走ることが速くなります！

スポ鬼はとにかく走ります。走ることをたくさん経験していく中で、「速い走り方」が身に付いていきます。また、陸上競技経験者が指導開発に携わっており、「総合的な走り型」を指導メニューとして取り入れています。

### 2. 総合的に運動神経が伸びます！

スポ鬼は、ただ走るだけでなく、「フェイント」や「ジャンプ」「バックステップ」といった多様な動きが必要になります。指導にも「コーディネーショントレーニング」や「アジリティトレーニング」を用い総合的に運動神経を伸ばします。

### 3. 「体力」がモンスターレベルに上がります！

スポ鬼を習う前と比較して、「長距離走」の記録が格段に上がったという声を保護者の方からよく聞きます。体験していただくと分かりますが、約20mの距離を何往復も繰り返し繰り返し動き回るので、「持久力」が半端なくつきます！

### 4. コミュニケーション能力が養われます！

スポーツ鬼ごっこは『チームスポーツ』です。チームメイトと話し合い、時にはケンカもしながら、同じ目標へ向かっていくことで『協調性』や『コミュニケーション能力』が養われます。また、スポーツ鬼ごっこの試合前の大切な時間として、チームでの『作戦タイム』を設けています。自分の意見を伝え、他者の想いを聞く大事な時間を通して「発言力」や「傾聴力」が身につきます。

## スポ鬼体験会詳細

★会場：藤江コミュニティセンター

★日時：2月13日（木） 17：15～18：15

★曜日：木曜日

★対象：小学生1年～小学6年生

★持ち物：水分、タオル、運動できる服装、室内用運動靴

★申込：右記QRコードを読み取り、必要事項をフォームに入力してください。

教室は「藤江教室 木曜」を選んで、体験日は2月13日にしてください。

## 体験にお越しの方へお願い

●屋外会場の場合、雨天中止の判断は、練習1～2時間前に行い、アルフィン公式LINEにて連絡を致します。

屋内会場も日程や時間の変更がある場合は、同じくLINEでお知らせすることがございます。

右記QRコードから簡単に友達追加できますので、体験される前に公式LINEは必ずお友達追加をお願いします。

★キャンセルされる場合は、お早めに事務局までご連絡ください。

★当日、静止画・動画を撮影し、パンフレット・ホームページやSNSへの掲載等の二次使用する場合ががございます。予めご了承ください。



体験申込フォーム

