

2025 年 12月

昼食

	1 日 (月)	2 日 (火)	3 日 (水)	4 日 (木)	5 日 (金)	6 日 (土)
7 日 (日)	8 日 (月)	9 日 (火)	10 日 (水)	11 日 (木)	12 日 (金)	13 日 (土)
14 日 (日)	15 日 (月)	16 日 (火)	17 日 (水)	18 日 (木)	19 日 (金)	20 日 (土)
21 日 (日)	22 日 (月)	23 日 (火)	24 日 (水)	25 日 (木)	26 日 (金)	27 日 (土)
			オムライス からあげ カラフルピクルス	メンチカツ ポテトとウインナー ツナマヨコーン	トマトソースハンバーグ ひじき煮 ほうれん草の胡麻和え	ハッシュドビーフ ミルフィーユ仕立て玉子焼き(2個) キャロットラペ
			195kcal / 1.89	306kcal / 1.99	152kcal / 1.99	202kcal / 1.99
28 日 (日)	29 日 (月)	30 日 (火)	31 日 (水)	<div>※ 栄養価表示 おかずのみ ※より詳細な栄養価表もお渡しできます！</div> <div>エネルギー 〇〇〇kcal / 〇.〇g</div> <div>食塩相当量</div> <div></div>		