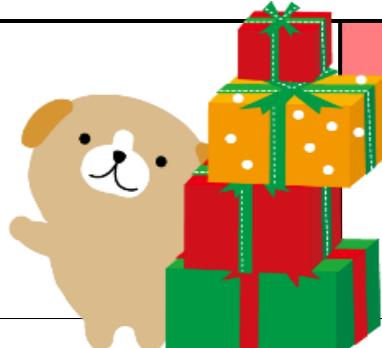


2025年12月

## 昼食

高齢者専門宅配弁当  
宅配123  
cooK ワン・ツゥ・スリー

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	
						
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
X	X	X	オムライス からあげ カラフルピクルス 195kcal / 1.89	メンチカツ ポテトとウインナー ツナマヨコーン 306kcal / 1.99	トマトソースハンバーグ ひじき煮 ほうれん草の胡麻和え 152kcal / 1.99	ハッシュドビーフ ミルフィーユ仕立て玉子焼き(2個) キャロットラペ 202kcal / 1.99
28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	※栄養価表示 <b>おかずのみ</b> ※より詳細な栄養価表もお渡してきます！ <b>エネルギー</b> ○○○kcal / ○.○g <b>食塩相当量</b>		
X	X	X	X	 		