



※ 栄養価表示
おかずのみ

※より詳細な栄養価表もお渡しできます！

エネルギー

食塩相当量

〇〇〇kcal / 〇.〇g

				1 日 (木)	2 日 (金)	3 日 (土)
4 日 (日)	5 日 (月)	6 日 (火)	7 日 (水)	8 日 (木)	9 日 (金)	10 日 (土)
	カマンベールチーズ入りオムレツ ミートボール ロールキャベツ	チンジャオロース しゅうまい 豆乳入り卵の花	デミグラソーススハンバーグ ジャーマンポテト だし巻き卵			
	300kcal / 1.99	208kcal / 1.79	244kcal / 1.99			
11 日 (日)	12 日 (月)	13 日 (火)	14 日 (水)	15 日 (木)	16 日 (金)	17 日 (土)
18 日 (日)	19 日 (月)	20 日 (火)	21 日 (水)	22 日 (木)	23 日 (金)	24 日 (土)
25 日 (日)	26 日 (月)	27 日 (火)	28 日 (水)	29 日 (木)	30 日 (金)	31 日 (土)