

お客様献立表

2026年1月

昼食

高齢者専門宅配弁当
宅配123
cooK ワン・ツウ・スリー



※栄養価表示

おかずのみ

※より詳細な栄養価表もお渡しできます！

エネルギー

食塩相当量

○○○kcal / ○.○g

1日(木)

2日(金)

3日(土)

4日(日)

5日(月)

6日(火)

7日(水)

8日(木)

9日(金)

10日(土)

カマンベールチーズ入りオムレツ
ミートボール
ロールキャベツ

チンジャオロース
しゅうまい
豆乳入り卵の花

デミグラソースハンバーグ
ジャーマンポテト
だし巻き卵

300kcal / 1.99

208kcal / 1.79

244kcal / 1.99

11日(日)

12日(月)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)

17日(土)

18日(日)

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

23日(金)

24日(土)

25日(日)

26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木)

30日(金)

31日(土)