

まごころ御膳_アレルゲン表（7日間）

7/13(月)	白飯	白飯	無し
	サワラの白醤油焼き	サワラの白醤油焼き 蓮根とこうや豆腐の炒り煮	小麦・大豆 小麦・大豆・ごま
	豚肉と里芋の煮物 だし風味	里芋の煮物 豚肉とほうれん草の煮物	小麦・大豆・鶏肉 小麦・さば・大豆・豚肉
7/14(火)	バター醤油香る とうもろこしご飯	茶飯 とうもろこしのバター醤油炒め	小麦・大豆 小麦・乳成分・大豆
	チキンカツ 和風あん	チキンカツ 和風あん ブロッコリー	小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・大豆 無し
	なすの南蛮風	なすの南蛮風 南蛮風ジュレ	小麦・大豆 小麦・大豆・ゼラチン
7/15(水)	白飯	白飯	無し
	牛すき煮～特製だし仕立て～	牛すきとしらたきの煮物 焼き豆腐 椎茸の煮物	小麦・牛肉・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆
	三色いなりの煮物	三色いなりの煮物 ほうれん草のお浸し	卵・小麦・大豆・鶏肉・やまいも 小麦・大豆
7/16(木)	白飯	白飯	無し
	ワタミファームの有機大根使用！ マグロハンバーグ おろしポン酢のせ	マグロハンバーグ おろしポン酢 あおさスバゲティー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・大豆・ゼラチン 小麦
	揚げじゃが芋のキーマカレーソース	揚げじゃが芋 キーマカレーソース	無し 小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
7/17(金)	梅菜飯	白飯 梅菜飯トッピング	無し 小麦・さば・大豆
	豚肉と野菜の旨煮	豚肉の旨煮 野菜の旨煮	小麦・さば・大豆・豚肉 小麦・さば・大豆
	肉しゅうまい	肉しゅうまい もやしとニラの和え物	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま ごま
7/18(土)	白飯	白飯	無し
	鶏肉の照りマヨソース	鶏肉の照りマヨソース ブロッコリー	卵・小麦・乳成分・さば・大豆・鶏肉 無し
	豚肉と野菜のごまだれがけ	豚肉と野菜 ごまだれ	小麦・さば・大豆・豚肉 小麦・大豆・ごま
7/19(日)	白飯	白飯	無し
	豚肉の柳川風	豚肉と玉ねぎのだし煮 ごぼうのだし煮と炒り玉子	小麦・大豆・豚肉 卵・小麦・大豆
	揚げボールと野菜の炊き合わせ	揚げボール こんにゃくの煮物 オクラ	卵・小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆
	ほうれん草と蒸し鶏のおろし和え	ほうれん草と蒸し鶏のおろし和え	小麦・さば・大豆・鶏肉
	枝豆のおかか和え	枝豆のおかか和え	小麦・大豆

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	:えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	:アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます