

まごころ小箱（小）_アレルギー表（5日間）

7/13(月)	白飯	白飯	無し
	サワラの西京焼き	サワラの西京焼き 蓮根とこうや豆腐の炒り煮	大豆 小麦・大豆・ごま
	豚肉と里芋の煮物 だし風味	里芋の煮物 豚肉とほうれん草の煮物	小麦・大豆・鶏肉 小麦・さば・大豆・豚肉
7/14(火)	白飯	大根のナムル	小麦・ごま
	チキンカツ 和風あん	チキンカツ 和風あん ブロッコリー	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・大豆 無し
	豆の白和え	豆の白和え	小麦・大豆・ごま
7/15(水)	白飯	ほうれん草と薄揚げの和え物	小麦・大豆
	牛すき煮～特製だし仕立て～	牛すきとしらたきの煮物 焼き豆腐	小麦・牛肉・大豆 小麦・大豆
	がんもどきの煮物	がんもどきの煮物 ほうれん草のお浸し	小麦・大豆 小麦・大豆
7/16(木)	白飯	キャベツと高菜の炒め物	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	マグロハンバーグ おろしポン酢のせ	マグロハンバーグ おろしポン酢	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・大豆・ゼラチン
	ほうれん草のサラダ	ほうれん草のサラダ	卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉
7/17(金)	白飯	カリフラワーの真砂和え	小麦・大豆・ゼラチン
	豚肉の旨煮	豚肉の旨煮 野菜の旨煮	小麦・さば・大豆・豚肉 小麦・さば・大豆
	肉しゅうまい	肉しゅうまい 野菜の中華風炒め	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	わかめとねぎのナムル	わかめとねぎのナムル	小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。