

まごころ御膳_アレルギー表 (7日間)

7/27(月)	白飯	白飯	無し
	ブリの揚げ煮	ブリの揚げ煮 わかめと薄揚げの添え	小麦・大豆 小麦・大豆
	ひき肉となすの生姜炒め	なす ひき肉の生姜炒め	小麦・さば・大豆 小麦・大豆・鶏肉・豚肉
	いんげんとごぼうの卵の花	いんげんとごぼうの卵の花	小麦・大豆・ごま
	キャベツのごま和え	キャベツのごま和え	小麦・大豆・ごま
7/28(火)	黒米入りご飯	黒米入りご飯	無し
	有機きく芋使用！牛肉と野菜の炒め物	牛肉と野菜の炒め物 人参といんげんの炒め物	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・さば・大豆
	枝豆とうもろこしのつまみ揚げ	枝豆とうもろこしのつまみ揚げ	大豆
	キャベツと薄揚げの和風ナムル	キャベツと薄揚げの和風ナムル	小麦・さば・大豆・ごま
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリーのおかか和え	小麦・さば・大豆
7/29(水)	白飯	白飯	無し
	鶏の唐揚げ	鶏の唐揚げ ツイストマカロニバセリ	小麦・大豆・鶏肉 小麦
	玉子といんげんの炒め物	玉子といんげんの炒め物	卵・小麦・乳成分・さば・大豆・豚肉
	とうもろこしの白和え	とうもろこしの白和え	小麦・大豆・ごま
	小松菜と薄揚げのお浸し	小松菜と薄揚げのお浸し	小麦・大豆
7/30(木)	白飯	白飯	無し
	豚肉とお豆のトマト煮	豚肉のトマト煮 豆のトマト煮 ブロッコリー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 大豆 無し
	じゃが芋とウインナーのコンソメ煮	ウインナーと野菜のコンソメ煮 じゃが芋のコンソメ煮	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
	コールスローサラダ	コールスローサラダ	卵・小麦・大豆
	わかめとツナの和え物	わかめとツナの和え物	無し
7/31(金)	椎茸と昆布のご飯	白飯 椎茸と昆布の煮物	無し 小麦・大豆
	白身魚フライ	白身魚フライ ソース	小麦・大豆 小麦・大豆・りんご
	玉子ときくらげの中華炒め	玉子ときくらげの中華炒め	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	シャキシャキごぼうサラダ	シャキシャキごぼうサラダ	卵・小麦・乳成分・大豆・ごま
	枝豆のだしジュレ	枝豆のだしジュレ	小麦・さば・大豆・ゼラチン
8/1(土)	白飯	白飯	無し
	イカと豚肉の塩こうじ	イカ 豚肉と豚肉の塩こうじ	いか 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	白だし仕立てのほうれん草と里芋の炊き合わせ	里芋の煮物 ほうれん草と椎茸のだし煮	小麦・大豆・鶏肉 小麦・さば・大豆
	蒸し鶏と人参のカレーマヨサラダ	蒸し鶏と人参のカレーマヨサラダ	卵・小麦・大豆・鶏肉
	白菜のゆず和え	白菜のゆず和え	小麦・さば・大豆
8/2(日)	白飯	白飯	無し
	豆腐ハンバーグ 和風ソース	豆腐ハンバーグ 照り焼きソース 和風スバゲティー	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・大豆 小麦・大豆
	野菜のピリ辛そぼろ	野菜 肉みそ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・落花生・大豆・豚肉・ごま
	蓮根とくらげのごま酢和え	蓮根とくらげのごま酢和え	小麦・乳成分・大豆・ごま
	南瓜とひじきの甘煮	南瓜とひじきの甘煮	小麦・大豆

*『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	：えび、かに、くすみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	：アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ

※1:マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

*アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

*調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。