

まごころ御膳_アレルゲン表（7日間）

8/10(月)	白飯	白飯	無し
	アジフライ だし香るごまたっぷりソース	アジフライ だし香るごまたっぷりソース あおさスパゲティー	小麦・大豆 小麦・大豆・りんご・ごま 小麦
		豚肉と絹揚げの煮物	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
8/11(火)	二色そぼろご飯	切干大根とカニ風味かまぼこのサラダ	卵・小麦・乳成分・えび・かに・大豆・豚肉
		キャベツのカレー炒め	小麦・大豆
	豚肉と野菜のねぎ塩だれ	白飯 二色そぼろ	無し 卵・小麦・牛肉・大豆・豚肉・ごま
		豚肉の炒め物 ねぎ塩だれ 平さやいんげん	小麦・さば・大豆・豚肉 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 無し
		南瓜いなりの煮物 ほうれん草と人参のお浸し	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・大豆
8/12(水)	キャベツとウインナーのトマトソース	蒸し鶏とキャベツのカリカリ梅和え	鶏肉
		ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平	大豆
	枝豆とマカロニのサラダ	白飯	無し
8/13(木)	味噌チキンカツ	チキンカツ 味噌カツソース ブロッコリー	小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・落花生・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま 無し
		キャベツとウインナーのトマトソース	牛肉・大豆・豚肉
	人参と薄揚げの金平	枝豆とマカロニのマヨサラダ	卵・小麦・大豆
		人参と薄揚げの金平	小麦・大豆・ごま
8/14(金)	なすのそぼろあん	白飯	無し
	ほうれん草と白菜の黒ごま和え	赤魚の煮付け うぐいす豆	小麦・大豆 無し
		なす そぼろあん	大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉
8/15(土)	卵の花といんげんのサラダ	春雨の生姜炒め あさりと長ねぎの生姜炒め	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆
		卵の花といんげんのサラダ	卵・小麦・大豆・ごま
		チンゲン菜と人参のナムル	小麦・大豆・ごま
	白飯	白飯	無し
8/16(日)	豚肉と野菜の中華味噌	牛肉の煮物 白菜としらたきの煮物	小麦・牛肉・大豆 小麦・大豆
		大根の煮物 湯葉あん	小麦・さば・大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		わかめと蒸し鶏の酢味噌和え	小麦・大豆・鶏肉
	ひじきと枝豆の炒り煮	ほうれん草とハムの和え物	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
		白飯	無し

* 『特定原材料』 および 『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。
最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。