

まごころ御膳_アレルゲン表（7日間）

8/17(月)	白飯	白飯	無し
	白だし香る 牛肉じゃが	じゃが芋の煮物 牛肉じゃが グリーンピース	小麦・さば・大豆・りんご・ゼラチン 小麦・牛肉・さば・大豆 無し
	こうや豆腐と人参の炊き合わせ	こうや豆腐の煮物 人参の煮物	卵・小麦・さば・大豆 小麦・大豆・鶏肉
	ゴーヤのツナマヨサラダ	ツナマヨサラダ ゴーヤ	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご 無し
	金時豆	金時豆	無し
8/18(火)	黒米入りご飯	黒米入りご飯	無し
	白身魚フライ 昆布だしを利かせたタルタルソース	白身魚フライ タルタルソース	小麦・大豆 卵・小麦・大豆
	豆腐そぼろの炒り煮	豆腐そぼろの炒り煮	小麦・大豆
	しば漬けと切干大根の甘酢和え	しば漬けと切干大根の甘酢和え	小麦
	昆布煮	昆布煮	小麦・大豆
8/19(水)	白飯	白飯	無し
	ワタミファームの有機人参使用！豚肉と玉ねぎの人参だしソース	豚肉と玉ねぎの炒め物 キャベツと玉ねぎの炒め物 人参だしソース	小麦・大豆・豚肉 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・さば・大豆・ゼラチン
	里芋とこんにゃくの煮物	里芋の煮物 こんにゃくの煮物	小麦・大豆・鶏肉 小麦・大豆
	ほうれん草とあさりの酢味噌和え	ほうれん草とあさりの酢味噌和え	小麦・大豆
	チンゲン菜と薄揚げの和え物	チンゲン菜と薄揚げの和え物	小麦・大豆
8/20(木)	白飯	白飯	無し
	ブリの揚げ煮	ブリの揚げ煮 いんげん金平	小麦・大豆 小麦・さば・大豆
	豚肉と野菜の炒め物	豚肉と野菜の炒め物	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	青のりポテトビーンズ	青のりポテトビーンズ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	わかめとねぎのナムル	わかめとねぎのナムル	小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
8/21(金)	味噌そぼろご飯	白飯 味噌そぼろ	無し 大豆・鶏肉
	コーンクリームコロッケ	コーンクリームコロッケ スパゲティーバセリ	小麦・乳成分・大豆・ゼラチン 小麦
	豚肉と白菜のとろーり煮	豚肉と白菜のとろーり煮	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	蒸し鶏とブロッコリーのおかか和え	蒸し鶏とブロッコリーのおかか和え	小麦・大豆・鶏肉
	いんげんのごま和え	いんげんのごま和え	小麦・大豆・ごま
8/22(土)	白飯	白飯	無し
	豚肉と青菜の炒め物	豚肉と玉ねぎの炒め物 青菜の炒め物	小麦・大豆・豚肉 卵・小麦・乳成分・大豆
	肉団子のごま照り	肉団子のごま照り スパゲティーバセリ	小麦・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦
	大根のカラフルマリネ	大根のカラフルマリネ	小麦・大豆・豚肉・りんご
	南瓜とひじきの甘煮	南瓜とひじきの甘煮	小麦・大豆
8/23(日)	白飯	白飯	無し
	鶏肉と小松菜の生姜風味	鶏肉の生姜風味 小松菜と人参の生姜風味	小麦・さば・大豆・鶏肉 小麦・さば・大豆
	がんもどきの和風きのこあんかけ	がんもどきの煮物 和風きのこあん	小麦・大豆 小麦・さば・大豆
	カリフラワーのツナ玉子サラダ	カリフラワーのツナ玉子サラダ	卵・小麦・大豆
	いんげんとコーンの炒め物	いんげんとコーンの炒め物	小麦・乳成分・大豆・鶏肉

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。
最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。