

まごころ御膳_アレルゲン表（7日間）

8/3(月)	白飯	白飯	無し
	ポークデミ	ポークデミ デミグラスソース ツイストマカロニほうれん草	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご 小麦・大豆
	花がんとじゃが芋のコンソメ煮	じゃが芋のコンソメ煮 花がんとコンソメ煮	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン 小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	カリフラワーとキャベツのマリネ	カリフラワーとキャベツのマリネ	小麦
8/4(火)	いんげんとコーンの炒め物		小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	しば漬け青菜ご飯	白飯 しば漬け青菜	無し 小麦・さば・大豆・ごま
	肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ ブロッコリー	卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉 無し
	こうや豆腐とそぼろのカレー炒め	こうや豆腐とそぼろのカレー炒め	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
8/5(水)	さつま芋の金平	湯葉とひじきの和風サラダ	小麦・大豆
		わかめと彩り野菜のお浸し	卵・小麦・乳成分・えび・かに・大豆・豚肉
	湯葉とひじきの和風サラダ	湯葉とひじきの和風サラダ	卵・小麦・大豆・鶏肉
	大根と人参の煮物	大根と人参の煮物	卵・小麦・大豆
8/6(木)	八宝菜	白飯	無し
	エビ 豚肉と白菜の中華風 野菜炒め	エビ 豚肉と白菜の中華風 野菜炒め	小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	さつま芋の金平	さつま芋の金平 いんげんの金平	小麦・大豆・ごま 小麦・大豆・ごま
8/7(金)	ワタミファームの有機大根使用！国産サンマのみぞれあん	白飯	無し
	豚肉と根菜の金平	サンマ おろしあん 椎茸の煮物	無し 小麦・大豆・ゼラチン 小麦・大豆
	卵の花ポテトサラダ	豚肉と根菜の金平	小麦・大豆・豚肉・ごま
	ほうれん草のだし煮		
8/8(土)	鶏肉の甘酢だれ	卵の花ポテトサラダ	卵・小麦・大豆・ごま
		ほうれん草のだし煮	小麦・さば・大豆
	菜飯	白だしご飯 葉大根トッピング	小麦・さば・大豆 小麦・大豆・ごま
	ブロッコリーのカニ風味あんかけ	チキン竜田 蓮根入り南蛮だれ	卵・小麦・大豆・鶏肉 小麦・大豆
	キャベツとツナのやみつきサラダ	ブロッコリー カニ風味あんかけ	小麦・さば・大豆 卵・小麦・乳成分・えび・かに・さば・大豆・豚肉
8/9(日)	煮豆	キャベツとツナのやみつきサラダ	小麦・大豆・ごま
		煮豆	小麦・大豆・豚肉
	白飯	白飯	無し
8/9(日)	ホッケの塩焼き	ホッケの塩焼き こんにやくのおかか和え	無し 小麦・大豆・ごま
	豚肉とチンゲン菜の炒め物	豚肉とチンゲン菜の炒め物	小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	キャベツと蒸し鶏のひじきサラダ	キャベツと蒸し鶏のひじきサラダ	小麦・大豆・鶏肉
	さつま芋のごま和え	さつま芋のごま和え	小麦・大豆・ごま
8/9(日)	牛肉と厚揚げの山椒煮	白飯	無し
	加賀揚げ	牛肉の山椒煮 厚揚げ	小麦・牛肉・さば・大豆 小麦・大豆
	玉ねぎとわかめの和え物	加賀揚げ キャベツともやしの炒め物	卵・小麦・大豆 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	切干大根のもろみ生姜煮	玉ねぎとわかめの和え物	小麦・大豆
8/9(日)	切干大根のもろみ生姜煮		小麦・大豆

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。
最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。