

まごころ御膳_アレルゲン表（7日間）

8/24(月)	白飯	白飯	無し
	和風ハンバーグ	ハンバーグ 和風ソース ほうれん草とビーフンの炒め和え	卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・さば・大豆
	じゃがバタコーン	じゃがバタコーン	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
8/25(火)	サーモン菜飯	白飯	無し
		サーモン青菜	小麦・さけ・さば・大豆
	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き もやしとキャベツのソテー	小麦・大豆・豚肉 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	冬瓜の煮物	冬瓜の煮物 人参の煮物 オクラ	小麦・大豆 小麦・大豆・鶏肉 小麦・大豆
8/26(水)	白飯	白飯	無し
	白身魚 白味噌ごまだれ	白身魚 白味噌ごまだれ なすと葉大根の和え物	無し 大豆・ごま 小麦・さば・大豆
	ひじきと枝豆の炒り豆腐	ひじきと枝豆の炒り豆腐	小麦・大豆・鶏肉
8/27(木)	白飯	白飯	無し
	国産サンマの煮付け	サンマの煮付け 蓮根と人参の炒り煮	小麦・大豆 小麦・大豆・ごま
	麻婆なす	なす 麻婆なすのたれ	小麦・さば・大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
8/28(金)	白飯	白飯	無し
	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	小麦・大豆・鶏肉 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま
	ほうれん草と玉子の炒め物	ほうれん草の炒め物 炒り玉子	卵・乳成分・大豆・豚肉 卵・小麦・大豆
8/29(土)	白飯	白飯	無し
	牛肉と野菜のトマト煮	牛肉のトマトソース 野菜のトマト煮 なすのトマトソース	小麦・牛肉・さば・大豆 大豆 小麦・さば・大豆
	花野菜のコンソメ煮	カリフラワーのコンソメ煮 ブロッコリーとベーコンのコンソメ煮	小麦・乳成分・大豆・鶏肉 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
8/30(日)	白飯	白飯	無し
	鶏肉の生姜だれ	鶏肉の生姜だれ スパゲティーパセリ	小麦・大豆・鶏肉 小麦
	豚肉と野菜の高菜炒め	豚肉と野菜の高菜炒め	小麦・大豆・豚肉・ごま
	白飯	白飯	無し
	ニラ玉もやし	ニラ玉もやし	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	三色煮豆	三色煮豆	小麦・大豆・ゼラチン

* 『特定原材料』 および 『特定原材料に準ずるもの』 の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。
最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。