

まごころ御膳_アレルゲン表（7日間）

7/20(月)	白飯	白飯	無し
	豚肉となすの和風炒め煮	豚肉の和風炒め煮	小麦・大豆・豚肉
		なすの和風煮 絹揚げと小松菜の和風煮	小麦・大豆 小麦・大豆
	大根と人参の炊き合わせ	大根の煮物 人参の煮物 オクラ	小麦・大豆 小麦・大豆・鶏肉 小麦・大豆
7/21(火)	キャベツと蒸し鶏の味噌マヨサラダ	キャベツと蒸し鶏の味噌マヨサラダ	卵・小麦・大豆・鶏肉
	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリーのごま和え	小麦・大豆・ごま
	カニ風味かまぼことコーンの洋風ご飯	白だしご飯 カニ風味かまぼことコーンのバターソテー	小麦・さば・大豆 卵・小麦・乳成分・えび・かに・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	あさりのクリームソース	パスタ ほうれん草入りクリームソース あさり	小麦 卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉 無し
7/22(水)	豚肉とキャベツの玉子炒め	豚肉とキャベツの玉子炒め	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	ブロッコリーとレーズンのナッツサラダ	ブロッコリーとレーズンのナッツサラダ	小麦・落花生・大豆
	豆のコンソメ煮	豆のコンソメ煮	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
7/23(木)	白飯	白飯	無し
	牛肉と根菜の照り煮	牛肉とごぼうの照り煮 人参と蓮根の照り煮	小麦・牛肉・さば・大豆 小麦・さば・大豆
	野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦・大豆
7/24(金)	なますのゆず風味	なますのゆず風味	無し
	ひじきと枝豆の炒り煮	ひじきと枝豆の煮物	小麦・大豆
	白飯	白飯	無し
	国産イワシの梅煮	イワシの梅煮 こんにゃくのおかか和え	小麦・大豆 小麦・大豆・ごま
7/25(土)	豚肉とこうや豆腐の肉豆腐	豚肉とこうや豆腐の肉豆腐	小麦・さば・大豆・豚肉
	なすの生姜風味	なすの生姜風味	小麦・さば・大豆
	いんげんのごま和え	いんげんのごま和え	小麦・大豆・ごま
	梅干しご飯	白飯 梅干し	無し 大豆
7/26(日)	天ぷら (枝豆入りかき揚げ・真アジのしそ巻き天ぷら) ※天 つゆ小袋付	枝豆入りかき揚げ 真アジのしそ巻き天ぷら 天つゆ小袋	小麦・大豆 卵・小麦・大豆 小麦・大豆
	うな玉	うなぎ タレ ごぼうと玉子の炒り煮	小麦・大豆 小麦・さば・大豆 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま
	オクラともずくのポン酢和え	オクラともずくのポン酢和え	小麦・大豆・ゼラチン
	金時豆	金時豆	無し
7/27(月)	白飯	白飯	無し
	牛肉のゆず味噌ソースがけ	牛肉と野菜のだし煮 ゆず味噌ソース	小麦・牛肉・さば・大豆 小麦・大豆・ごま
	大根のそぼろあんかけ	大根の煮付け そぼろあん	小麦・大豆 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
7/28(火)	大豆とひじきのわさびマヨ和え	大豆とひじきのわさびマヨ和え	卵・小麦・大豆
	ほうれん草とコーンの炒め物	ほうれん草とコーンの炒め物	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	白飯	白飯	無し
	豚肉の香味ソース	豚肉の炒め物 香味ソース もやしとキャベツのソテー	小麦・大豆・豚肉 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
7/29(水)	豆腐と野菜の生姜風味	豆腐と野菜の生姜風味	小麦・さば・大豆・鶏肉
	ブロッコリーとハムのサラダ	ブロッコリーとハムのサラダ	卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉
	小松菜ときのこの和え物	小松菜ときのこの和え物	小麦・大豆・ごま

* 『特定原材料』 および 『特定原材料に準ずるもの』 の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。
最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。