

東浦町生涯学習あんない

サークル編

まなびの森

ひがしうら

2025年4月～2026年3月

人と人とのつながり作り、
あなたの「きっかけ」作りを応援します。
何か新しいこと、始めてみませんか。



- | | |
|--------------------|----------|
| *いきいき生涯学習ネット登録サークル | … P1～11 |
| 子育て・教育関係 | … P1 |
| 人文・社会科学関係 | … P1 |
| 芸術・文化関係 | … P1～5 |
| 体育・スポーツ関係 | … P5～9 |
| 趣味関係 | … P9～10 |
| 福祉関係・その他 | … P10～11 |
| *いきいき生涯学習ネットについて | … P12 |
| *文化協会加入団体 | … P13 |
| *スポーツ協会・スポーツ少年団 | … P14 |

詳しくは
こちらから



いきいき生涯学習ネット 登録サークル

※ 気になるサークルがあれば、メモリー とんがったスタイル 文化センターまでお問い合わせください。

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点	主な活動日時
			活動紹介	
子育て・教育関係	子育てグループ	ひまわりKid's 30	各地区コミュニティセンター	月1回 10:00~12:00
	乳幼児教育	協育NPO母里ん子かりや	森岡コミュニティセンター	毎週月・水・金曜日 10:00~16:00 午後は近くの公園で自由解散
	教育関係	不登校の子の親と元教師のひまわりの会	大府市横根公民館	毎月第2土曜日 14:00~17:00
人文・社会科学関係	カウンセリング	カウンセリングで学ぶ会	緒川コミュニティセンター	毎月第3水曜日 19:00~21:00 (原則)
	郷土史	東浦ふるさとガイド協会	郷土資料館	定例会 毎月第1火曜日 9:30~11:30 研修会 毎月第3火曜日 9:30~11:30
	歴史	歴史同好会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第3金曜日 13:00~16:00
芸術・文化関係	絵画	うみの会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎週土曜日 14:00~17:00
	絵画	絵ふでの会	森岡コミュニティセンター	月3回 水曜日 9:00~12:00
	絵画	森岡台絵画クラブ	森岡台自治会集会所	月2回 水曜日 10:00~12:00、13:00~15:00
	水墨画	美墨会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎週水曜日 13:00~15:00 毎月第2・4木曜日 9:00~11:00
	墨彩画	墨彩画教室	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第3月曜日 10:00~12:00 1日1,200円の体験参加も可能
	藤手芸	森岡藤手芸サークル	森岡コミュニティセンター	毎月第1・3金曜日 9:30~11:30
	エコクラフト	クラフト同好会	緒川コミュニティセンター	毎月第4水曜日 10:00~12:00
	尺八	ロツレチ会	森岡コミュニティセンター	毎月第1・3土曜日 19:30~21:30
	オカリナ	東浦オカリナアンサンブル	メモリー とんがったスタイル 文化センター、緒川コミュニティセンター	毎月第1・3木曜日 14:00~16:00
オカリナ・大正琴・手品	さるすべり	福祉センター	2ヶ月に1回福祉センターで歌ごえサロンを開催 不定期に町内サロンを訪問 練習は不定期	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
芸術・文化関係	ハーモニカ	東浦メイプルハーモニカ	福祉センター 幅広いジャンルの曲目を皆さんで楽しく練習しています。一緒にやりませんか。	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00
	ハーモニカ	東浦フォレストハーモニカ	北部ふれあいセンター 幅広いジャンルの曲目を皆さんで楽しく練習しています。一緒にやりませんか。	毎月第1・3水曜日 10:00~12:00
	ミュージック バル	アマビール	石浜コミュニティセンター 音楽が好きな仲間が集まって地域でのボランティア演奏活動を行っています。	月2回 9:00~12:00
	オーケストラ	東浦フィルハーモニー 管弦楽団	メモリー とんがったスタイル 文化センター、勤労福祉会館 地域に親しまれるオーケストラとして団員を募集しています。	毎週土曜日 18:30~21:30
	吹奏楽	東浦吹奏楽団	メモリー とんがったスタイル 文化センター 他 老若男女、初心者からベテランまでわきあいあいと練習しています。	毎週月・木曜日 19:30~21:30 毎週土曜日 13:00~18:00
	吹奏楽	ひがしうらジュニア吹奏楽団	メモリー とんがったスタイル 文化センター、勤労福祉会館 小学生から高校生を中心に吹奏楽に親しんでいただきます。	月2~3回 9:00~12:00 土・日・祝の午前中
	ホルン	ホルンハート	愛知県 ホルンが好きなメンバーなら誰でも参加できます。	不定期 ボランティア依頼があった時に練習しています。
	演奏	東浦・ハッピークラブ	福祉センター 施設やサロンを訪問し、童謡唱歌、演歌を中心に楽しんでいただいています。	練習日 不定期 活動日 月に1~2回程度
	演奏	ほのぼの会	福祉センター 施設を訪問し童謡や懐メロを歌い、ほのぼのした時間を過ごしていただきます。	練習日 不定期 活動日 月に1~2回程度
	ギター演奏 歌	ギター ロマンズ	あいち健康の森交流センター 童謡や懐かしい歌謡曲をギター伴奏で歌いましょう♪	施設での訪問演奏 イベントでのステージ演奏 自主企画の演奏会(年数回)
	ウクレレ 歌	ウクレレしょうべいキッズ	大府市市民活動センター コラビア 子どもたちの元気な歌声をとどけます♪仲間大募集!!一緒に歌おう♪	月2回 土曜日の夜
	ウクレレ 歌	歌楽会ファンファン	あいち健康の森交流センター、げんきの郷 ウクレレしょうべいと一緒に楽しく歌いましょう♪	第1・3木曜日 11:00~12:00 げんきの郷 第2火曜日 13:30~14:30 健康の森交流センター
	詩吟	桜正会東浦	石浜コミュニティセンター おなかの底より声を出すので、健康増進になります。入会を歓迎します。	毎週水曜日 13:30~15:30
	合唱(女声)	コーロ・ドマーニ	相生老人憩の家 歌うことが好きな方、歌謡曲からクラシックまで一緒にハモりましょう。	月3回 土曜日 13:30~15:30
合唱(女声)	ハーモニー東ヶ丘	卯ノ里コミュニティセンター 合唱曲からポップスまでいろいろな曲を歌っています。いつでも見学大歓迎。	毎週火曜日 9:30~11:30	
合唱	つなごういのち守る手合唱団 マ・モルテ	愛知県内 名古屋市女性会館 多様な方が参加し、おしゃべりしながら楽しく歌っています。	毎週金曜日 18:30~20:30	
童謡 唱歌	童謡・唱歌を歌う会	藤江公民館 歌詞の内容や背景にふれながら歌に寄り添い、童謡唱歌を歌いましょう。	毎月第2木曜日 10:00~12:00	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
芸術・文化関係	童謡 唱歌	八重桜	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第3木曜日 10:15~11:45 ピアノ伴奏にあわせたメロディーにのせて、楽しく童謡、唱歌を歌いましょう。
	民謡	民謡森岡会	森岡台自治会集会所	月2回 土曜日 9:30~11:30、13:00~15:00、15:00~17:00 初心者歓迎します。一度、三味線に触れてみませんか。
	書道	石浜習字サークル	石浜中自治会集会所	毎週火曜日 15:30~20:30 毎週水曜日 17:00~20:30 見学、体験 いつでもご連絡ください。
	書道	東浦書道会 (水田美泉社中)	石浜中自治会集会所	毎週火曜日 15:30~20:30 毎週水曜日 17:00~20:30 お仲間を募集しております。
	書道	泉書道会	指導者宅	月4回 水~日曜日 (いずれかの曜日を選択) 9:30~12:00 19:30~22:00 手書きの手本で個人指導。自宅でのおけいこなので振替も可能です。
	書道	卯ノ里春水会	指導者宅	月3回 水曜日 13:30~15:00 木曜日・土曜日 20:00~21:30 書道は頭を使って指を動かすので、体にとってもいいとされています。
	書道	藤游会	藤江コミュニティセンター	月3回 土曜日 9:00~11:00 毛筆で漢字、かな、中国古典臨書の練習を行い、各種文化展に出品しています。
	書道	愛墨会	指導者宅	月3回 土曜日 13:00~17:00の間の1時間半 毎月、検定を受けながら練習しています。初心者歓迎します。
	書道	圭竹会	圭竹書道教室	毎週土曜日 13:30~15:00、16:00~17:30 書泉誌の課題を中心に練習します。年1回作品展を開催。町の文化展にも参加。
	書道	書源ひがしうら	指導者宅	相談に応じます 「月刊書源」という競書を作り、漢字・かな・硬筆も楽しく学習したいです。
	書道	月曜会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第1月曜日 10:00~11:30 初心者の方、書写に挑戦したい方 大歓迎です。
	かきかた 書道	もじもじの会	森岡コミュニティセンター	毎週月・火・金曜日 (祝・休日休み) 16:00~20:00 時間は応相談 正しく美しく楽しく文字を書こう♪
	篆刻 篆書	東篆会	藤江コミュニティセンター	篆刻 毎月第1・3木曜日 9:30~12:00 篆書 毎月第2・4木曜日 9:30~12:00 篆刻・篆書の基礎・基本を学びます。わかりやすく丁寧に個別指導します。
	表装	卯の花表装くらぶ	石浜コミュニティセンター	毎月第1・3月曜日 9:30~11:30 自作品や所蔵の書画を表装して楽しんでいます。各発表会にも参加しています。
社交ダンス	東浦ダンス	緒川コミュニティセンター	毎週土曜日 13:15~14:45 社交ダンスを通して、会員同士の親睦と体力の向上を図ります。	
社交ダンス	楽しい会	緒川コミュニティセンター	毎週月曜日 10:00~12:00 ホールを広く大きく踊ることを心掛けて活動しています。	
社交ダンス	ダンスサークルlala東浦	緒川コミュニティセンター	毎週水曜日 15:00~16:00 じっくりていねいにダンスを覚えたい方、初心者の方、大歓迎です。	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点	主な活動日時
			活動紹介	
芸術・文化関係	フォークダンス	うのはなフォークダンス	卯ノ里コミュニティセンター	毎週水曜日 13:00~15:00 世界の音楽に合わせて身体を動かし、脳トレ、骨粗鬆症の予防に努めています。
	日本舞踊 歌謡舞踊	美鈴会	知多市勤労文化会館 他	月2回 火曜日 13:00~16:00 美容と健康を兼ね和やかな雰囲気の中で練習しています。お気軽にご参加ください。
	日本舞踊 舞踊体操	てまりの会	東浦・阿久比・半田	毎月第2・4火曜日 13:30~14:30 毎週火曜日 19:00~21:00 NOSはスポーツ科学から生まれた新しい運動プログラムです。
	日本舞踊	礼友会	東海市加木屋市民館	毎週月曜日 13:00~15:00 毎週水曜日 13:00~15:00 初心者でも大歓迎です。
	民踊	翁玉民踊研究会	緒川老人憩の家	毎週金曜日 14:00~16:00 全国各地の文化や伝統、歌謡舞踊を取り入れ、楽しく活動しています。
	民踊	豊代会	卯ノ里コミュニティセンター	毎週金曜日 13:30~15:30、18:00~20:00 踊りの輪を人の輪に!! 健康のため、自分の足でいつまでも動けますように。
	踊り・ 舞踊体操	寿々女会	石浜老人憩の家	毎週土曜日 10:00~12:00 木曜日 10:00~11:00、月曜日 13:00~ 体力は40代から落ちてきます。若い方も仲間になってください。
	踊り	東浦音頭小唄踊り保存会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	定期練習会、毎月1回。その他盆踊り前も練習あり。日時・場所はその都度決定。 イベントや盆踊り、児童館指導などで東浦音頭小唄踊りの伝承に努めています。
	踊り	翁代会	卯ノ里コミュニティセンター	毎週金曜日 13:30~15:30 「100歳まで踊ろう」をモットーに毎回楽しく和気あいあい踊っています。
	盆踊り	盆踊りBON和連	世界中	盆踊り大会を企画運営。(あいち健康の森・あいち健康プラザアトリウム・東海市太田川駅前大屋根広場) 「盆踊りの輪は平和の輪!」みんなで楽しく踊りましょう♪
	俳句	くすの木俳句会	生路コミュニティセンター	毎月第3木曜日 9:30~12:00 俳句雑誌「樹」の支部句会です。見学は随時歓迎します。
	俳句	石浜俳句会	石浜コミュニティセンター	毎月第2月曜日 13:30~16:00 当季雑詠投句や吟行会など実施しています。初心者の方も歓迎します。
	短歌	しののめ短歌会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第2土曜日 13:30~16:00 短歌を難しく考えず一度歌会を覗いてみてください。初心者の方も大歓迎!!
	川柳	東柳会	藤江公民館	毎月10日前後の日 13:30~15:30 短詩型文学である川柳を通じ、情操を養い会員相互の親睦を図っています。
	読書	東浦読書会	中央図書館	毎月第3水曜日 13:30~15:30 同じ1冊の本を読み、感想を話し合います。色々な感想が楽しく聞けます。
華道	森岡華道同好会	森岡コミュニティセンター	毎月第2・4金曜日 10:00~12:00 池坊の生け花を勉強する会です。初心者の方も歓迎します。	
茶華道	福友会	指導者宅	月2回 月曜日 19:00~21:00 月2回 土曜日 14:00~20:00 各自参加できる曜日で楽しくお稽古しています。	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
芸術・文化関係	着付け	和服流（わっふる）	石浜コミュニティセンター 着物好きが集まって着付けの基本を繰り返し、和服美人を目指します。	毎月第2・4木曜日 19:00～21:00
	着付け	さくらの会	緒川コミュニティセンター 着物を着て出かけてみませんか。	毎月第4金曜日 13:30～16:30
	着付け	さくらの会Ⅱ	緒川コミュニティセンター 着物の着付けから帯の結び方、着物に関するTPOを学んでいます。	毎月第3金曜日 9:30～11:30
	着付け	かとれあ	緒川コミュニティセンター 初心者でも大丈夫です。着付けを楽しみましょう。	月1回 水曜日 9:30～11:30
	英会話	石浜英会話同好会	石浜コミュニティセンター 英会話の学習。月3回アメリカ人の先生による楽しいレッスンです。	毎週土曜日 9:30～11:00
	英会話	英語でトライ	メモリー とんがったスタイル 文化センター 英語でクロスワードを解いたり、テープレコーダーを使って発音練習します。	毎月第1・3金曜日 10:00～11:30
	中国語	長城会	森岡コミュニティセンター 初心者のための中国語講座です。発音をしっかり身に付けたい方、学びませんか。	毎月第1・3月曜日 10:00～11:30 (祝日の場合は次週に変更)
	囲碁	達明会	メモリー とんがったスタイル 文化センター プロ棋士熊本秀生による指導碁と会員相互の対局をしています。	毎月第2日曜日 9:30～16:30
	将棋	将棋クラブ	メモリー とんがったスタイル 文化センター 町民将棋大会、小学生将棋大会を運営しています。ぜひご参加ください。	町民将棋大会 9月、2月 小学生将棋大会 8月
体育・スポーツ関係	健康体操	あづさ	メディアス体育館ひがしうら みんなで一緒に体をリフレッシュしよう！！	毎週月曜日 10:00～11:30
	健康体操	生命の貯蓄体操森岡教室	森岡台自治会集会所 全身を動かし、丹田呼吸法とともに気の流れをよくする体操です。初心者歓迎。	毎週月曜日 9:30～11:00
	健康体操	生命の貯蓄体操東浦教室	メディアス体育館ひがしうら 身体のバランスを保つための体操教室。呼吸法とストレッチからはじめませんか？	毎週月曜日 9:30～11:00
	健康体操	生命の貯蓄体操東ヶ丘教室	新田会館 全身を動かし、丹田呼吸法とともに気の流れをよくする体操です。初心者歓迎。	毎週金曜日 9:30～11:00
	健康体操	カンガルーくらぶ	メディアス体育館ひがしうら リズムに合わせて気持ち良く筋肉のストレッチやトレーニングを行っています。	毎週水曜日 10:00～11:30
	健康体操	健康体操月曜会	メディアス体育館ひがしうら 健康づくりのためのストレッチ運動、脳トレ体操を自分のペースでできます。	毎週月曜日 10:00～11:30
	健康体操	すこやかクラブ愛の会	メディアス体育館ひがしうら いつまでも元気で若々しくすごし、気の合う仲間をつくりましょう。	月4回 金曜日 13:30～15:00
	健康体操	さくらフレンズ	緒川コミュニティセンター ” 年老いても背筋を伸ばして ” ” 明るく楽しく ” 体操を続けましょう。	毎週水曜日 10:00～12:00

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点	主な活動日時
			活動紹介	
体育・スポーツ関係	健康体操	新田はつらつ体操同好会 (午前)	卯ノ里コミュニティセンター	毎週金曜日 10:00~11:30 楽しく身体を動かして、毎日を元気に過ごしましょう。
	健康体操	新田はつらつ体操同好会 (午後)	西部ふれあいセンター	毎週金曜日 13:00~14:30 健康の保持増進を目標とした体力づくりのための体操です。
	健康体操	新田ひまわり会	西部ふれあいセンター	毎週水曜日 10:00~11:30 名前通りの明るく楽しい会です。ぜひ一緒に健康体操を楽しみましょう。
	健康体操	秋桜	北部ふれあいセンター	毎週木曜日 19:00~21:00 歩き、ストレッチ、基本運動を中心に、仕事を持っている途中で活動しています。
	健康体操	スマイルくらぶ	藤江コミュニティセンター、 藤江公民館	月3回 火曜日 11:00~12:00 ストレッチやリズムに合わせたウォークと一緒に楽しく体を動かしましょう!
	健康体操	トリム同好会	メディアス体育館ひがしうら	毎週木曜日 10:00~11:30 健康、体力、友達づくりを目指して活動しています。会員募集中です。
	健康体操	光の会	緒川コミュニティセンター	毎週金曜日 19:00~21:00 基本運動。リズムにのって体操。町の体操に参加しています。
	健康体操	ひまわり同好会	メディアス体育館ひがしうら	毎週水曜日 10:00~11:30 歩き、基本運動、町の体操を中心に気持ちのいい汗を流しています。
	健康体操	チェリーズ	藤江コミュニティセンター	毎週水曜日 19:00~21:00 正しい姿勢、歩き方、ストレッチなどを行う健康体操をしています。
	健康体操	森岡ハンドレッドクラブ	北部ふれあいセンター	毎週火曜日 10:00~12:00 生涯健康、死ぬまで健康。
	健康体操	もっちゃんず	藤江コミュニティセンター	毎週火曜日 13:30~15:00 (第3週目はなし) いつまでも元気ですごすため、健康体操をしています。仲間募集中!
	健康体操	スマイル緒川	緒川コミュニティセンター	毎週火曜日 10:00~11:30 健康で長生きするには体操が一番!会員募集中です。
	健康体操	虹の会	北部ふれあいセンター	毎週木曜日 10:00~12:00 体ほぐし、ストレッチ、基本運動などを中心に楽しくやっています。
	健康体操	キラキラ体操クラブ	メディアス体育館ひがしうら	毎週木曜日 10:00~11:30 いつまでもキラキラと健康に輝くために一緒に体操しませんか?
	健康体操	100歳体操縁がわの会	緒川老人憩の家	毎週土曜日 9:30~11:00 認知症、転倒骨折予防のために、100歳体操に取り組んでいます。
健康体操	100歳体操の会	藤江いこいの家	毎週火曜日 10:00~12:00 椅子を使った筋トレをDVDを見ながら実施。和気あいあい取り組んでいます。	
健康体操	ダイヤモンドクラブ	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎週水曜日 10:00~11:00 元気に楽しく筋力づくり。一緒にはじめませんか?	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
体育・スポーツ関係	体操運動	東浦運動遊びクラブ	緒川コミュニティセンター 運動能力だけでなく、非認知能力を育てることを目的としたクラブです。	毎週火曜日 16:00~19:00
	マット運動	わんぱく体操	メディアス体育館ひがしうら マット運動を中心とした体操です。年中~小学校高学年のメンバーで活動中!	月3回 水曜日 16:15~17:45 (45分×2クラス)
	総合型地域スポーツクラブ	NPO森と川スポーツクラブ	森岡小学校、緒川小学校 北部中学校 他 異なる世代の方と交流を図り、地域の部活動を目指して活動しています。	毎週 土曜日 9:30~11:30、13:00~16:00、 日曜日 9:30~11:30、水曜日 19:00~21:00
	サッカー	東光フットボールクラブ	緒川小学校 北部中学校 他 FOOTBALL (サッカー) は世界中で行われているスポーツです。	毎週土・日曜日 15:00~17:00 (11~1月は14:30~16:30)
	卓球	東浦ママさん卓球同好会	メディアス体育館ひがしうら 年齢50代~80代 週2回ストレス発散 一緒に楽しくラケットを振りましょう。	毎週火曜日 13:00~15:00 毎週金曜日 10:00~12:00
	卓球	片葩クラブ	片葩小学校 老若男女問わず、卓球を通じて健康の維持、増進に役立ってます。	毎週水曜日 18:30~21:30 毎週土・日曜日 17:00~21:30
	卓球	小枝卓球クラブ	メディアス体育館ひがしうら 初心者大歓迎です。一緒に基礎練習をしてゲームを楽しみましょう。	毎週月曜日 13:00~15:00
	サウンドテーブルテニス	サウンドテーブルテニス「たんぽぽ」	福祉センター 若い方からシニアの方まで年齢問わず楽しめます。会員募集中です。	毎週月曜日 10:00~12:00 (振替休日は休み)
	ソフトテニス	Kサークル	岡田川テニスコート 一緒にソフトテニスを楽しもう! 初心者大歓迎。無料ラケット貸し出しあり。	毎週日曜日 8:00~10:00
	ジュニアソフトテニス他	東浦森と川STC	メディアス体育館ひがしうら 基本練習からゲームまでたくさんボールを打って頑張っています。	平日(月水金) 17:00~21:00 土日大会参加あり キッズの部 毎週月曜日 17:00~19:00
	ジュニアソフトテニス他	東浦SC	メディアス体育館ひがしうら 主に中学生を対象に活動。ソフトテニスを通じて心身の健全な発達を図ります。	毎週 日曜日 9:00~11:00 木曜日 19:00~ 21:00 土・日・祝日 7:00~9:00
	バドミントン	東浦バドミントン同好会	北部中学校体育館 活動について詳しくは「東浦バドミントン」で検索してください。	毎週火・金曜日 19:00~21:30
	バドミントン	東浦バドミントンクラブ	メディアス体育館ひがしうら 互いに教えあい、老若男女、初心者から中級者まで和気あいあい楽しんでいます。	毎週火曜日 10:00~13:00 毎週木曜日 13:00~ 16:00 (刈谷市体育館利用日あり)
	インディアカ	緒川ラディッシュ	緒川小学校体育館 年齢層も幅広く、大きな声を出して笑いながらストレス発散に役立っています。	毎週火・水曜日 19:00くらい~21:30
グラウンドゴルフ	石浜喜生会 グラウンドゴルフ部	石浜老人憩の家ふれあい広場 仲間と笑顔のふれあいの場へどうぞ。	毎週月・火・金・土曜日 13:00~15:00	
グラウンドゴルフ	新田ゆうゆうクラブ グラウンドゴルフ部	新田グラウンド 健康増進・老化防止のため、楽しく練習しています。	毎週火・木曜日 9:00~11:00 (6~9月) 9:30~11:30 (10~5月)	
グラウンドゴルフ	緒川東楽会 グラウンドゴルフ部	北部グラウンド 「明るく楽しく元気よくやろう!」を合言葉に健康づくりを楽しんでいます。	1~5月、9~12月 9:00~12:00 6~8月 7:00~9:00 毎週土日祝日除く	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点	主な活動日時
			活動紹介	
体育・スポーツ関係	少林寺拳法	少林寺拳法知多東浦スポーツ少年団	メディアス体育館ひがしうら 緒川小学校 卯ノ里小学校	水曜日 19:00~20:30 土・日曜日 19:00~20:30 木曜日 19:00~21:00 自信と勇気と行動力を身に付け、思いやりと正義感を持った強い人間になろう。
	合気道	大東流合気柔術	北部中学校武道場	毎週土曜日 19:00~21:30 年齢関係なく技を通じて礼節を学びみんなで楽しく活動しています。
	剣道	東浦町剣道部	森岡小学校体育館 西部中学校武道場	毎週月・土曜日 20:30~21:30 毎週日曜日 18:00~20:00 小中学生から高齢者まで男女問わず活動しています。初心者大歓迎。
	ハイキング	ハイキング同好会	森岡台自治会集会所	毎月第1月曜日 19:00~20:30 低山ハイキング、季節にあわせたウォーキングをしています。参加大歓迎。
	ウォーキング	生き生きウォーキング同好会	生路コミュニティセンター	毎週水曜日 9:30集合(雨天中止) 一緒に歩く方募集中です。
	ウォーキング	緒川歩こう会	緒川コミュニティセンター 周辺	毎週木曜日 9:30集合 ウォーキングの後は「グリーンラソ」でアイスクリームを食べるのが恒例です。
	ウォーキング	火曜ウォーキング同好会	保健センター	毎週火曜日 9:45~10:50 年配のメンバーが多いですが、自分のペースでウォーキングしています。
	ウォーキング	木曜ウォーキング同好会	保健センター	毎週木曜日 9:30~10:30 保健センターを基点に季節の風景を楽しみながら歩きます。参加大歓迎。
	ウォーキング	新田ウォーキング同好会	卯ノ里コミュニティセンター 周辺	毎週水曜日 9:00~11:00 自然の中のウォーキングと室内でのストレッチで体力維持を！！
	ウォーキング	わいわいウォーキング同好会	保健センター健康の道	毎週火曜日 9:30集合 定例のウォーキングの他、季節の名所や旧跡などのウォーキングもしています。
	ウォーキング	にこにこウォーキング同好会	保健センター健康の道 他	毎週火曜日 10:00~11:30 6月は勤労福祉会館で食事会、10月はお金のかからない旅行をしています。
	ウォーキング	A1cウォーキング同好会	保健センター	毎週火曜日 9:30~10:30 (7月・8月は休会) 於大公園は花木の宝庫。毎週進む季節を肌で味わいましょう！
	ノルディックウォーキング	ひがしうらノルディックウォーキング	於大公園周辺	毎月第3月曜日 13:00~14:00 自然を楽しみながら2本のポールを使ってウォーキング。初心者歓迎します。
	ノルディックウォーキング	健康ノルディックウォーキング	あいち健康の森 緒川コミュニティセンター	毎週月・水・金曜日 9:30~11:30 全身運動のノルディックウォーキングで健康維持、初心者の方大歓迎です。
	筋力アップ	ゆうゆう互自楽会	北部ふれあいセンター	毎週金曜日 10:00~11:00 周囲も自分も楽しみ(互自楽)ながら健康増進維持を目指しています。
筋力アップ	3G会	藤江コミュニティセンター	毎週金曜日 10:00~12:00 明るく元気で陽気な仲間。運動不足の方、一緒に健康体操を楽しみませんか。	
筋力アップ	燦燦会	北部ふれあいセンター	毎週金曜日 13:00~14:00 「元気で100歳」を目標に筋力アップを楽しく。	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
体育・スポーツ関係	筋力アップ	燦水会	北部ふれあいセンター 元気な年寄りを目指してガンバっている仲間です。	毎週水曜日 13:00～15:00
	筋力アップ	G. O会	藤江コミュニティセンター 無理をしないで和気あいあいと楽しく筋力トレーニングを続けています。	毎週木曜日 10:15～11:45
	健康器具運動	ゆうゆう健康体操同好会	保健センター 他 於大公園の優遊健康器具を使い、健康維持・向上を目指して楽しく活動しています。	毎週月曜日 9:30～11:30
	体づくり	あたまとからだを元気にする運動クラブ	緒川コミュニティセンター 無料体験も受け付けていますので、気軽にご参加ください。	毎月2回 火曜日 13:30～15:00
	コンディショニング	セルコンかい！！	緒川コミュニティセンター コンディショニングは初心者の方でも気軽に参加できます。	毎月第1土曜日 9:30～11:30
	吹矢	スポーツウェルネス吹矢	メディアス体育館ひがしうら 北部ふれあいセンター スポーツウェルネス吹矢は年齢性別を問わず、どなたでも楽しく始められます。	第2・4月曜日 9:00～11:30 (体育館) 第2・4火曜日 13:00～15:00 (ふれあいセンター)
	太極拳	健康太極拳 元気クラブ	石浜中自治会集会所 年齢、性別問わず無理なく楽しめます。初心者の方歓迎します。	毎週火曜日 10:00～11:30
	太極拳	石浜太極拳同好会	石浜コミュニティセンター ゆっくり無駄のない動きで、70代・80代の方も楽しく参加しています。	毎月第1・3水曜日 13:00～15:00
	太極拳	東浦太極拳同好会	メモリーとんがったスタイル文化センター 健康維持を目的に活動をしています。会員募集中です！！	毎週木曜日 10:00～11:30 (原則)
	太極拳	謝美花太極拳	メディアス体育館ひがしうら 太極拳最高位九段の謝 美花先生と学びましょう！	毎週月曜日 13:30～15:00、15:15～16:45
	太極拳	張成兵太極拳	緒川コミュニティセンター 太極拳は動く禅とも呼ばれ、深い呼吸とゆっくりな動きにより健康に過ごせます。	毎週土曜日 10:00～12:00
	ヨガ	女性のためのヨガ	石浜コミュニティセンター 悩みの多い女性の体調に効果的なヨガで、自分と向き合う時間をすごしましょう。	毎月3回 木曜日 10:00～11:30
	ヨガ	於大ヨガサークル	勤労福祉会館 いつまでも元気に自分の足で歩き、いつも笑っていただける健全な心を作ります。	毎週火曜日 10:00～11:00
ヨガ	卯ノ里ヨガサークル	卯ノ里コミュニティセンター ヨガを楽しみながら健康な身体作りをしています。	毎週木曜日 10:00～11:30	
ヨガ	石浜ヨガサークル	石浜コミュニティセンター アロマオイルや補助具を利用し、しっかり体をほぐすヨガです。	毎週月曜日 13:30～14:30	
趣味関係	和裁	和の会	石浜コミュニティセンター 伝統文化を大切に日常生活に生かしていきます。	毎月第1・3・4水曜日 9:00～12:00
	洋裁	着物リメイク みどり会	緒川コミュニティセンター タンスに眠っている着物を洋服にリフォーム。初心者歓迎します。	月2回 水曜日 13:00～16:00

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
趣味関係	料理	ひがしうら料理同好会	緒川コミュニティセンター ワイワイガヤガヤ楽しい会話、おいしい料理。	毎月第3木曜日 10:00~13:00
	そば打ち	東浦そば打ち同好会	森岡コミュニティセンター 会員の趣味の団体です。	毎月第1土曜日 12:30~14:30 毎月第3水曜日 18:30~20:30
	パン作り	親子パン作りサークル anjū. no. pan	緒川コミュニティセンター 親子で楽しくパン作りをしています。	土曜日、日曜日の午前中
	絵手紙	絵手紙サークルひがしうら	石浜コミュニティセンター 絵手紙で季節の機微をとらえて、日々を楽しんでいます。	毎月第2金曜日 10:00~12:00
	絵手紙	絵手紙同好会 まどか	森岡コミュニティセンター 絵手紙を学び、年1回絵手紙展を開催しています。コミュニティまつりにも参加。	毎月第2月曜日 13:00~16:00
	写真	サークル・フォト	緒川コミュニティセンター 写真の撮影技法について学んでいます。年1回作品展開催。入会を歓迎します。	毎月第4日曜日 14:00~ 約1.5時間
	写真	フォト東浦	石浜コミュニティセンター 会員各人が自由に撮影した写真を月1回持ち寄り、技術の向上を図っています。	毎月第1火曜日 18:00~20:00
	盆栽	盆栽盆和会	あいち健康プラザ 盆栽で季節、風情、日本の美を感じてください。	年2回(春と秋) あいち健康プラザアトリウムでの 盆栽展・ワークショップを開催
	アート フラワー	チューリップの会	石浜コミュニティセンター 白い布をカットし、染色、コテでいろいろなお花に仕上げます。初心者歓迎。	毎月第1・3月曜日 13:30~15:30
	押し花	押し花グループミモザ	メモリー とんがったスタイル 文化センター お花の好きな方、押し花づくりを体験して鮮やかな花の色を楽しみましょう。	第3土曜日 9:30~12:30 (メモリー とんがったスタイル 文化センター) 第4水曜日 9:30~12:30 (森岡コミセン)
	アロマ セラピー	身近なハーブ・アロマの 活用術	メモリー とんがったスタイル 文化センター 癒しをもたらす植物を毎日の生活習慣に取り入れ健康・美容を楽しみます。	毎月第3水曜日 10:00~11:30
演劇	劇団 座・しょうべい	世界中 珍優、迷優 揃ってます♪	不定期に練習 夜間や土日が多い	
福祉関係	手話	手と手の会	卯ノ里コミュニティセンター 手と手が話す、楽しい時間	毎月第1・3金曜日 9:30~11:30
	手話	手話サークルなかよしこよし	総合ボランティアセンター 多世代で楽しく学んでいます。見学お待ちしております。	毎週金曜日 10:00~12:00 19:30~21:30
	点字翻訳	点訳サークルあいりす	総合ボランティアセンター 目の不自由な方のために資料や小説を点字に訳すサークルです。	毎月第3水曜日 13:30~15:30
	福祉活動	東浦町介護者の会	福祉センター 介護の悩みを話し合ったり、講師を招いた勉強会を行っています。	毎月第1水曜日 10:00~12:00 (祝日の場合は第2水曜日)
	福祉活動	オレンジパラソル	福祉センター 認知症予防カフェや小中学校への認知症サポーター養成講座を開催しています。	毎月第3または第4水曜日 13:30~15:30 (定例会) 随時劇の練習あり。要望があれば劇の開催。

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
福祉関係	地域活動	子ども食堂 みんなのいえ	新田会館 おいしい! たのしい! うれしい! でつながる 多世代交流型の居場所	毎月第3土曜日 10:00~13:00
	地域活動	おだい市&東浦セミナー 実行委員会	総合ボランティアセンター 「なにかやってみたい!」という方、仲間になりませんか?	不定期
	地域活動	住み良い街にしよう会	町内全域 特に於大公園、明德寺川周辺 一句「住み良いな キレイなところ 皆笑顔」	時間ができたら自分のまわりのゴミ拾いを行う 年4回ほど統一活動日に全員で活動
	大正琴と 読み聞かせ	琴わ会	町内・近隣市町の高齢者施設、障害者施設、サロンなど 読み聞かせ活動のほか、大正琴アンサンブルで童謡・唱歌などを演奏しています。	練習は平日 月1~3回程度 1年間の訪問回数は約10回
	読み聞かせ	森岡台おはなし広場	森岡コミュニティセンター メンバーみんなで和気あいあい絵本を読んでいます。ぜひ一緒にしませんか。	毎週火曜日 9:30~13:00 (練習・紙芝居制作)
	読み聞かせ	読み聞かせピピピ	緒川小学校 他 主に緒川小学校で読み聞かせや大型紙芝居をして子どもたちと楽しんでいます。	不定週 火曜日 10:00~12:00
	人形劇	人形劇団グレープ	東ヶ丘集会所 メンバーの健康を大切に、無理せず活動を続けていきたいです。	毎週月曜日 9:30~12:30 9~12月ぐらいまで週2回 平日中心で不定期公演あり
	人形劇	人形劇団ピーターパン	卯ノ里コミュニティセンター 人形劇を通じ子どもに夢と希望を、大人には前向きに生きる元気を共有します。	月1~2回 木曜日 10:00~12:00 依頼があれば公演活動
	修理	おもちゃのお医者さん	各地区児童館 総合子育て支援センター おもちゃをはじめ、電気製品や日用品も可能な限り修理します。	各児童館は月1回、支援センターは月2回出張 平日 10:00~12:00 土曜日 13:00~15:00
その他	話力	新田Ⅰ話力同好会	卯ノ里コミュニティセンター 人間関係に大きな影響をあたえることばの表現や態度を学んでいます。	毎月第2土曜日 13:00~17:00
	話力	新田Ⅱ話力同好会	卯ノ里コミュニティセンター 話力の基礎編、接遇編、実務編、スピーチ編を学びます。	毎月第3土曜日 18:45~20:45
	話力	新田Ⅳ話力同好会	卯ノ里コミュニティセンター 人間生活を支えている話力を身に付けることにより、話す力、聞く力を養います。	毎月第2水曜日 13:00~17:00
	話力	石浜話力同好会	石浜コミュニティセンター 社会生活を豊かに、対人関係を円満にする話し方について学びます。	毎月第1木曜日 13:30~16:00



いきいき生涯学習ネットについて

★東浦町のさまざまな生涯学習をネットワークで結びます

★生涯学習のステージを広げます

★皆さまのご協力で大きく育ちます

* 皆さまの生涯学習にお役立てください *

☆ サークル・団体の情報を集め、皆さまに紹介します。

- ・ 他のサークル・団体との交流を望むサークルに
- ・ サークル・団体に入って活動したい方に
- ・ 運営に手を貸してくれる人を求めているサークルやグループに
- ・ 新しいサークルを作りたい人たちのために
- ・ 生涯学習について相談したいひとに

☆ 生涯学習に使える施設や自然環境の情報を集め、皆さまに紹介します。

- ・ 手ごろな活動場所を探しているサークルやグループに
- ・ バードウォッチングやアウトドアを楽しみたい人に

* 皆さまの協力で大きく育ちます *

☆ 皆さまからの情報提供や支援を受けています。

- ・ サークル・団体からの「いきいき生涯学習ネット」への登録と情報提供
- ・ 指導者・支援者の「いきいき生涯学習ネット」への登録
- ・ サークルなど、様々な主催団体からの住民向け事業についての情報提供
- ・ 生涯学習関連施設管理者からの利用情報などの提供
- ・ 自然環境などについて研究するサークルなどからの情報提供

文化協会加入団体

～文化活動をとおして生活と心にうるおいを～

※文化協会への加入、その他お問い合わせは文化協会事務局までお願いします。

(Tel 0562-83-9567 メモリー とんがったスタイル 文化センター内)

部門	分野	名称	団体詳細
文芸	短歌	しのめ短歌会	P4
	川柳	東柳会	P4
	歴史	歴史同好会	P1
絵画	絵画	うみの会	P1
	絵画	絵心での会	P1
	絵画	森岡台絵画クラブ	P1
	水墨画	美墨会	P1
書道	書道	東浦書道会（水田美泉社中）	P3
	書道	東浦書道会（岡本松園社中）	なし
	書道	泉書道会	P3
	書道	卯ノ里春水会	P3
	書道	藤游会	P3
	書道	愛墨会	P3
	書道	圭竹会	P3
	書道	東浦火曜会	なし
	書道	明翠会	なし
	書道	書源ひがしうら	P3
	篆刻・篆書	東篆会	P3
	写真	写真	写真同好会

部門	分野	名称	団体詳細
芸能	詩吟	桜正会東浦	P2
	詩吟	聖風流東浦支部	なし
	箏曲	箏曲 鳳桐会	なし
	日本舞踊・歌謡舞踊・詩舞	誠乃会	なし
	日本舞踊・歌謡舞踊	美鈴会	P4
	民謡・端唄・鳴物	彬美津会	なし
	日本舞踊・歌謡舞踊	西川富幾会	なし
	民踊	翁玉民踊研究会	P4
	日舞	寿々女会	P4
	民謡・端唄・鳴物	原田直富幾会	なし
	民踊	豊代会	P4
	日舞・健康体操	てまりの会	P4
	日舞	礼友会	P4
	園芸	盆栽	相生梢風会
茶華道	茶華道	つたの会	なし
	茶華道	やまもも会	なし
	茶華道	福友会	P4
将囲碁	囲碁	達明会	P5
	将棋	将棋クラブ	P5
趣味	手づくりよろい	手づくりよろいの会	なし
合唱	女声合唱	ハーモニー東ヶ丘	P2
	女声合唱	コーロ・ドマーニ	P2

スポーツ協会

競技スポーツは、スポーツ協会が中心となり、各種の大会を開催しています。
各部とも多くの同好会で編成されています。

各団体への入会やスポーツ協会への加入、その他お問い合わせは
スポーツ協会事務局（Tel 0562-83-8333 メディアス体育館ひがしうら内）までお願いします。

部名	団体数
軟式野球部	24
ソフトボール部	31
卓球部	35
ソフトテニス部	2
バレーボール部	3
サッカー部	4
剣道部	1

部名	団体数
柔道部	1
バドミントン部	2
バスケットボール部	2
テニス部	11
グラウンド・ゴルフ部	6
ソフトバレーボール部	9
ペタンク部	2

スポーツ少年団

スポーツ少年団は、子どもたちが活動を通じて喜びや楽しさを感じ、
仲間との連帯や友情、協調性や創造性などを育み、良き社会人として
成長することを目的に活動しています。



町HP

各団体への入会やスポーツ少年団への加入、その他お問い合わせは
町ホームページをご覧ください。か、スポーツ少年団事務局（Tel 0562-83-8333 メディアス体育
館ひがしうら内）までお願いします。

※こちらは、2025年3月31日現在の加盟団体です。今後の状況により、変更がある場合があります。

種目	団体名
野球	森岡クラブ
野球	石浜ボーイズ
野球	藤江ジャイアンツ
サッカー	東浦キッズFC
バレーボール	片葩JVC

種目	団体名
空手	連体空手東浦哲心会
剣道	森岡剣道
剣道	卯ノ里剣道教室
少林寺拳法	少林寺拳法知多東浦
ミニバス	緒川バスケットボールクラブ

施設案内

施設名	住所	電話番号
東浦町役場	東浦町大字緒川字政所20	0562-83-3111
メモリー とんがったスタイル 文化センター	東浦町大字石浜字岐路10	0562-83-9567
森岡コミュニティセンター	東浦町大字森岡字杉之内15-3	0562-83-3005
緒川コミュニティセンター	東浦町大字緒川字屋敷貳区58-1	0562-83-3006
卯ノ里コミュニティセンター	東浦町大字緒川字雁狭間山11-8	0562-34-4822
石浜コミュニティセンター	東浦町大字石浜字下庚申坊61	0562-83-3007
生路コミュニティセンター	東浦町大字生路字森腰1-1	0562-83-3008
藤江コミュニティセンター	東浦町大字藤江字仏132-1	0562-83-7950
藤江公民館	東浦町大字藤江字須賀67	0562-83-3009
うのはな館（郷土資料館）	東浦町大字石浜字桜見台18-4	0562-82-1188
メディアス体育館ひがしうら	東浦町大字生路字狭間80	0562-83-8333
中央図書館	東浦町大字緒川字平成81	0562-84-2800
保健センター	東浦町大字石浜字岐路21	0562-83-9677
福祉センター	東浦町大字石浜字岐路23-1	0562-84-3741
総合ボランティアセンター「なないろ」	東浦町大字緒川字屋敷貳区61-1	0562-51-7697
うららん（総合子育て支援センター）	東浦町大字石浜字三本松1-56	0562-83-8851
勤労福祉会館	東浦町大字石浜字岐路28-2	0562-83-6118
このはな館（於大公園内）	東浦町大字緒川字沙弥田2-1	0562-84-6166

この冊子は東浦町の生涯学習情報誌として、1年に1回発行しています。
時間ができたとき、何か新しいことにチャレンジしたいとき、
この冊子を参考にしてください。
今後、この冊子をより充実したものにするために、
ご意見をいただけたら幸いです。



発行：東浦町 ふくし文化部 学び支援課（メモリー とんがったスタイル 文化センター）

TEL：0562-83-9567 FAX：0562-84-2202

発行日：2025年4月