

ボランティア講師登録者

ボランティア講師とは・・・

☆自分が持っている知識や技術、経験を、無償に近い形で地域に還元していただける方のことをいいます。

☆学習会や研修会等の講師をお探しの方は、ぜひ、ボランティア講師をご活用ください。

分野	名前	内容
心理学	神谷 俊博	会社や日常生活が最高にうまくいき、幸せな日々を送るために、他者との関わり方やコミュニケーション技法を学びます。
コミュニケーション学	月岡 美香	個の特性や経験からの価値観を知ることで、自他のコミュニケーションと関わり方を学ぶ。生きやすくなり、活かしあいやすくなる講座です。
音楽(ティンホイッスル)	神野 仁志	アイルランドのたて笛”ティンホイッスル” 金属でできた笛で、やわらかい音色が特徴の楽器です。 「リコーダー感覚」でとても吹きやすい楽器です。
書道(子ども向け)	水田 美紀	小学生を対象に書道体験、小学校の毛筆書写授業等のお手伝いをします。
己書	月岡 美香	筆ペンで文字を絵のように書く己の書。楽しみながら自然に魅力が引き出される。誰でもすぐに味のある作品ができ、笑顔が広がる講座です。
着付け	富永 耕子	着物の着付けが簡単にできるようになります。
着付け	鈴木 明美	浴衣の着付け(半巾帯)から留袖の着付け(袋帯)まで、初心者の方でも基礎から習得できます。
工芸	竹内 弘美	粘土と油絵具を使い山野草や盆栽を創ります。 粘土なのに透け感やしなやかさを表現し、本物のような花を作成します。
ヨガ	新美 真理	シニア世代でもトライできるやさしいヨガ。 筋肉のトレーニングと共に深い呼吸で心へもアプローチして心身共に健康へ。
押し花	永田 ますみ	自然の色をそのまま残した色あざやかな押し花で作品を製作します。 必要な材料・道具はすべて準備します。
飾り巻き寿司 アイシングクッキー・食育	竹内 里美	飾り巻き寿司やアイシングクッキー等のデコクッキング講座や料理教室。 食育、介護食、栄養相談等食生活全般に渡る講座です。
パン作り	河合 早也佳	安心・安全な国産の材料を使用し、トースターやフライパンで簡単手軽なパン作り。離乳食パン、キッズ向けパン、わんこパン、防災パン等幅広くお伝えします。

* 詳細については、文化センターまでご連絡ください(TEL:0562-83-9567) *