2/1 回 覧

スポーツ推進委員だより 2024

企画・広報部 10号 発行

「人もまちも元気！ みんなでスポーツ ひがしうら」

今回は、新田地区で開催しているスポーツ教室（ビーチボールバレー）を紹介いたします。

新田地区では、卯ノ里小学校の体育館にて、毎週土曜日の10時～12時に、幅広い年代の皆さんと「ビーチボールバレー」を楽しむことをモットーに活動しています。

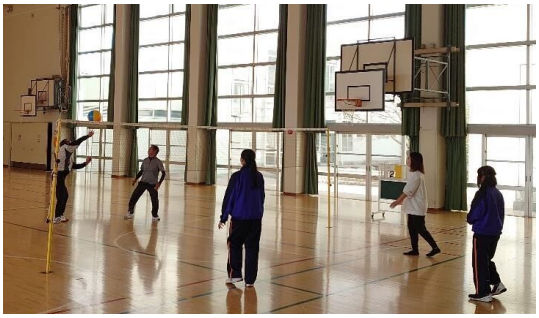
ビーチボールバレーは、ビニール製の球状のボールを、2つのチーム（1チーム：コート内4人）が、ネット越しに打ち合い、1セット15点を早く得点することを競うスポーツです。
コートはバドミントンのダブルスのコート（6.1m×13.4m）を使用し、ネットはバトミントンネットで、高さは一般女子185cm、一般男子及び男女混合は200cmです。

〇ビーチボール（直径27cm）

〇サーブの様子

〇試合の様子1

〇試合の様子2



〇試合の様子3

〇参加者

ボールはやわらかいので突き指などのけがの心配はありません。
ボールのスピードも遅くラリーが続くので、誰でもすぐに楽しめます。
小学1年生から中学生、高校生、60代の方まで幅広い年代の方が参加し、楽しく活動しています！
参加してみたい！体験してみたい！！という方はスポーツ課（0562-83-8333）までお問合せください。

体育館シューズとタオル、水分をお持ちください。一度体験するとはまりますよ！
是非体験してみて下さい。お待ちしております！！！