

ス ポ ー ツ 推 進 委 員 だ よ り

企画・広報部 20号 発行

「人もまちも元気！ みんなでスポーツ ひがしうら」

今回は、10月26日(土)に開催した「新体力測定」と11月9日(土)に東浦町産業まつりで開催された「スポーツフェスタ」の模様をご紹介します。

●新体力測定(10/26)

新体力測定は指定の5種目を実施頂き、ご自身の現在の体力をご確認頂きました。



○急歩



○上体起こし



○長座体前屈



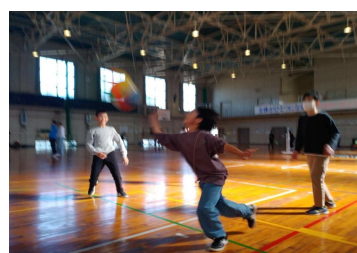
○反復横跳び



○立ち幅跳び

●スポーツフェスタ(11/9)

秋晴れの下、親子連れの方やたくさんの方にニュースポーツ(競い合うよりも楽しむことを目的にしたレクリエーションスポーツなど)を体験していただきました。その1コマをご紹介します。



新体力測定は今回、片葩小学校体育館で実施いたしました。急な会場変更にも柔軟に対応頂いてのご参加、ありがとうございました。スポーツフェスタで紹介したビーチボールバレー、ミニテニス、ミニバスケットは各地区のスポーツ教室で実施している種目です。子ども会や各地区コミュニティーで体験してみたいなどの要望がございましたら、スポーツ課(0562-83-8333)までお問い合わせください。