

# ス ポ ー ツ 推 進 委 員 だ よ り 2023

企画・広報部 2号 発行

## 「人もまちも元気！ みんなでスポーツ ひがしうら」

スポーツ推進委員会に新たなメンバーが加わりました。今年度、新たに加わった方の一言を紹介します。

・鈴木 裕也さん（石浜地区）

地域の皆様と運動を通じてココロとカラダが健やかになりますように活動していきます。

鈴木さんを含め、総勢22名で活動してまいります。今年度は、皆さんに**モルック**を体験して楽しんで頂けるよう、交流会（体験会）とチャレンジカップを計画しています。

### ■モルックとは

『モルック』と呼ばれる木の棒を投げて、『スキttl』と呼ばれる数字が書かれた木の棒を倒して点を取っていくゲームです。

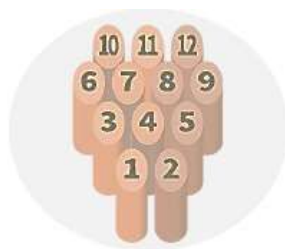


### ■使用する道具

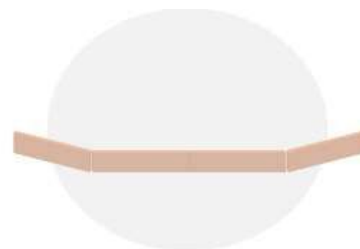
○モルック



○スキttl



○モルッカーリ



### ■ルール

モルックを投げて倒れたスキttlの内容によって得点を加算。先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち！  
その他、詳しいルールやゲームの進め方などは右のQRコードを読み取りいただき、「日本モルック協会」のWEBサイトから確認できます。

### ■交流会（体験会）のお知らせ

交流会は10月28日（土）、チャレンジカップは11月25日（土）を予定しています。  
詳細は、広報ひがしうら等でご案内いたします。  
皆さんのたくさんのご応募、お待ちしております。



裏面ではスポーツ教室と年間行事予定をご案内

## <スポーツを楽しもう！>

住民の皆さんが気軽にスポーツを楽しんで頂くため、各地区で体育館やコミュニティーセンターを開放して推進委員が活動をしています。どの地区へも、どなたさまでも参加できます。

参加希望の方は、メディアス体育館ひがしうら(0562-83-8333)もしくは、各地区担当に連絡ください。

種目名	場所	※実施日	開催時間	地区担当
ビーチボールバレー	卯ノ里小体育館	土曜日/毎週	10:00~12:00	新田
ミニテニス	片葩小体育館	土曜日/毎週	9:30~11:30	石浜
ミニバスケットボール	生路小体育館	土曜日/隔週	前期 9:00~11:30	生路
			後期 9:30~11:30	
卓球/バドミントン*1	藤江コミュニティーセンター	木曜日/毎週	19:30~	藤江

森岡・緒川地区では「森と川スポーツクラブ」があり、インディアカやミニバスケットなどの種目があり活動しています。詳細はHPにて確認ください。 <http://www.medias.ne.jp/~nino2038/>

\*1 隔週(各地区担当推進委員に確認してください)

## <各地区のスポーツ推進委員>

【森岡地区】

・光行 実 ・大元 美久 ・萩原 洋一 ・長坂 富喜夫

【緒川地区】

・戸田 喜久子 ・林 弘章 ・門脇 美佳 ・鈴木 誠二

【新田地区】

・中村 由香 ・野田 博美 ・北山 和也

【石浜地区】

・成田 清仁 ・小銭 周平 ・須田 寿美 ・鈴木 裕也

【生路地区】

・長坂 久乃 ・長坂 恒幸 ・村田 尚 ・荻本 伊久江

【藤江地区】

・北 花恵 ・酒井 寛人 ・林 太一



## <2023年度のスポーツ推進委員関連イベントの活動計画>

年/月/日		事業
2023年6月17日	(土)	レク・インディアカ研修会
2023年6月24日	(土)	カローリングを楽しもう
2023年6月25日	(日)	知多北地区レク・インディアカ大会(大府市)
2023年8月19日	(土)	ミニテニス研修会
2023年9月10日	(日)	知多北地区ミニテニス大会(知多市)
2023年10月28日	(土)	第2回モルック交流会
2023年11月11日	(土)	スポーツフェスタ東浦
2023年11月25日	(土)	モルックチャレンジカップ
2023年12月17日	(日)	第49回東浦マラソン
2024年1月6日	(土)	ビーチボールバレー研修
2024年1月20日	(土)	ペタンク研修
2024年1月21日	(日)	知多北地区ビーチボールバレー大会(会場調整中)
2024年3月3日	(日)	知多北地区ペタンク大会(東浦町)

開催日時、開催場所、申し込み方法などは東浦町HP、広報ひがしうらなどで最新情報を確認してください。皆さんのたくさんのご応募、お待ちしております。

東浦町スポーツ推進委員一同