

## 第3章 基本的な方向性

### 3-1 東浦町がめざす姿

#### (1)はじめに

スポーツは、健康な心身の発達を促し、体力向上はもちろん、健康で楽しく豊かな人生を送る上で、重要な役割を果たしています。また、自発的、主体的にスポーツに取り組むことにより、体力の増進を図り、爽快感や達成感を味わい、精神的な充足感を得ることもできます。スポーツを通じた活動は、世代や地域を超えた多くの人々の交流を促し、人と人、人と地域をつなぎ、地域の連帯感や活力をはぐくみ、明るく潤いのある町づくりにもつながります。

本町においても、昨年度実施した町スポーツ意識アンケート調査から、町の成人の半数近くが週1回以上の運動やスポーツを行っているという結果が得られました。町民の健康づくりや体力向上への意識の高まりが感じられ、日常生活にスポーツを取り入れる人が徐々に増えてきていることが伺えます。

また、最近は町民が健康で生きがいのある生活を送るためのスポーツ活動の充実が求められるようになってきました。とくに、一人一人のスポーツへの興味・関心がより多様となり、子どもから高齢者までの幅広い年代、様々な町民のニーズに応じたスポーツ活動の推進や新たなスポーツプログラムの創出が期待されています。

このような状況をふまえ、新たな生涯スポーツ振興計画を策定し、必要な施策や推進の仕方を示しました。



レクリエーション卓球大会



地区のウォーキング

## (2) 基本理念

スポーツ振興を進めていくためには、スポーツによって得られる爽快感、達成感、充実感などを町民一人一人が実感し、地域全体に広げ、ともに共有していくことが大切です。そのために、個人の健康や体力増進だけでなく、東浦らしいスポーツを通じた地域づくりを視点としてとらえ、以下のようにスポーツ振興に取り組んでいきます。

町民それぞれの目的やライフステージに応じて、いつでも気軽にスポーツに親しめるような機会を創出し、スポーツ環境をより充実していきます。そして、町民一人一人がいきいきとした豊かなスポーツライフを送れるよう支援します。

また、町民どうしが、スポーツを楽しみながらふれあうことで、学校、スポーツ団体、家庭、地域の交流が広がり、人と地域の連帯感が深まり、仲間づくりやスポーツ推進を支えるネットワークづくりを進め、地域の活性化を図っていきます。

このように地域に応じたスポーツ活動や施策を推進することで、日常的にスポーツに親しむ人が増え、スポーツライフをより充実したものにしていきます。そして、町民みんながいつまでもスポーツに楽しみ、人も地域も元気あふれる生涯スポーツのまちづくりを目指します。

このような考え方により、以下のような基本理念を掲げ、取組を進めていきます。



東浦マラソン ジョギングの部

**人もまちも元気！ みんなでスポーツ ひがしうら**

## (3) 数値目標

基本理念に基づき、平成 28 年度から平成 37 年度において下記のような目標値を設定し、その達成を目指します。

	現状値	目標値		備 考
	平成 26 年度	平成 32 年度	平成 37 年度	
成人の週 1 回スポーツ実施率	49.3%	55%	60%	アンケート調査で「週 1 回以上スポーツを実施している」と回答した割合

## 3-2 施策の方向

基本理念の実現のため、以下のような方向性を明らかにし、施策や活動を推進していきます。

### スポーツに親しむ機会の創出

スポーツを行う目的としては、健康づくりや体力向上、ストレス解消、余暇の活用など様々です。また、今までスポーツを行っていない人も、適切な機会があればスポーツに親しみたいと思っています。それぞれのライフステージやニーズに応じたスポーツ活動やイベントのあり方を見直したり、新たなスポーツプログラムを展開したりして、より多くの人々が気軽にスポーツを楽しんでもらえる機会を提供していくことが大切です。また、スポーツを通して、町民どうしの交流を深め、地域のコミュニティづくりにも大きな役割を果たすことが期待されます。

### スポーツ環境の充実

町の実態や様々なニーズに応じ、だれもが気軽にかつ安全にスポーツを行うことができるよう、スポーツ施設の整備・充実に努めます。町民にとって身近な施設が利用しやすく、利用者の視点に立ったものになるよう、利便性の向上を図っていきます。体力向上や健康づくりの拠点としての体育館、グラウンド、ふれあいセンターやコミュニティセンターをはじめ、学校体育施設や地域の公園など、地域の身近なスポーツ環境としてさらなる有効活用に取り組みます。

### スポーツ推進を支える人・組織の育成と活性化

スポーツの楽しさを伝え、適切に指導助言ができる指導者をはじめ、スポーツ団体やクラブを担う人など、スポーツ活動を支える指導者の確保や資質向上に向けた取組、効果的な活用などを進めていきます。また、スポーツ団体やクラブの活動が円滑に進み、生涯を通してスポーツを行うことができるよう活動の支援をします。さらにスポーツクラブ・団体相互の連携を深め、自立的なスポーツ活動の運営を促し、スポーツ推進を支える人・組織の育成と充実に努めていきます。

また、スポーツ推進に関わる情報を様々な機会を活用して情報提供に努め、スポーツへの関心を広げ、スポーツ活動の活性化につなげていきます。



健康体操のつどい



ニュースポーツの体験  
(キャッチング・ザ・スティック)

