

第4章 施策の展開

4-1 スポーツに親しむ機会の創出

(1) ライフステージに応じたスポーツ機会の充実

様々な世代で健康増進や体力向上のため、スポーツや運動に取り組む姿がよくみられます。スポーツ実施率では世代が若くなるにつれて低くなり、特に働き盛り、子育て世代のスポーツ実施には課題もみられます。スポーツに対するニーズも多様になり、世代や地域、一人一人のライフステージに応じたスポーツ活動を推進し、すべての町民がスポーツに親しみ楽しむことができる機会を創出します。



スポーツ少年団駅伝大会

① 子どものスポーツ活動の推進 **重点施策**

子どものスポーツ活動を推進するために、子どもを対象としたスポーツ教室やイベントなどを通して、幼少期よりスポーツに親しむ機会を充実させます。学校における体力向上を図る取組、学校体育施設の開放、総合型地域スポーツクラブとの連携など、地域全体で子どものスポーツ活動の推進に取り組む体制づくりを進めていきます。

《取組イメージの分類》

- ◎重点取組
- 継続取組・充実取組
- ☆新規取組（短期）
- ★新規取組（中・長期）

《取組イメージ》

◎幼少期・親子のスポーツ活動の充実

- ・幼少期の多様な運動経験がその後の運動習慣、体力・運動能力に大きな影響を与えるとされています。これまでのスポーツ教室等の様々な取組を生かし、楽しく運動に親しむ機会の創出を図ります。

◎幼保小中学校の体力・運動能力向上に向けた取組

- ・子どもたちが楽しみながら継続してスポーツに親しむ機会を大切にします。
- ・小中学校においては体力・運動能力テストの結果をふまえた取組を重視し、成長過程に応じた運動習慣を身に付けさせ、部活動を推進し、体力・運動能力の向上に努めます。
- ・スポーツ少年団や体育協会、総合型地域スポーツクラブ等と連携した取組など、学校や地域におけるスポーツ参加の機会を充実させます。

○スポーツ少年団の活動及び交流(スポ少駅伝等)の充実

○体育協会主催のスポーツ大会の支援

○外部指導者による運動部活動支援

☆トップアスリートとの交流促進

②成人のスポーツ活動の推進

体力向上、生活習慣病の予防、健康の保持増進等、スポーツの効果を広く啓発し、成人が積極的にスポーツに取り組む機会を充実します。

《取組イメージ》

- 町主催各種イベントやスポーツ教室、体育協会主催のスポーツ活動への参加促進
- 成人向け体力測定の実施とスポーツに取り組むきっかけづくり
- ☆ニューエルダーを対象としたスポーツプログラム
- ☆生活の中にある身近なスポーツ活動(ウォーキング等)の促進

※ニューエルダー・・・団塊の世代とその前後の世代

③高齢者・障害者のスポーツ活動の推進

高齢者の健康に対する意識は高く、高齢者を対象としたスポーツプログラムのニーズが高まっています。一人一人の体力・運動能力に応じた、健康・体力向上プログラムなどの作成と活用を図っていきます。また、障害にかかわらずだれでも参加できるスポーツ環境づくりに努めます。

《取組イメージ》

◎体力テスト及び転倒リスク判定テストの実施と活用

イベントや行事などでテストなどを行い、自らの体力を把握できるようにします。また、一人一人に応じた健康・体力向上プログラムなどを提案していきます。

◎高齢者いきいきマイレージ事業(健康課)との連携

高齢者の健康に対する意識は高く、高齢者転倒防止対策としての体力テストなどの周知を図るとともに、健康づくりや介護予防への取組を通して、地域における身近な運動機会の充実につなげていきます。

○健康セミナー

○定期利用団体の様々な活動への支援

☆健康課・生涯学習課などと連携したプログラムづくりの推進

☆障害の種類や程度に合わせたスポーツ活動の促進



体育の日イベント 体力テスト



健康セミナー

④多世代が参加するスポーツ活動の推進

重点施策

多世代の人々が、それぞれのライフステージに応じ、楽しく参加できる様々な教室、イベントや大会などの企画に取り組みます。スポーツを通じた家族の交流、働き盛り世代や子育て世代のスポーツ活動への参加を促すために、様々なイベントや行事の開催に積極的に取り組みます。また、どの世代も一緒に活動できる総合型地域スポーツクラブの育成や活動支援に取り組みます。



東浦マラソンを支えるスタッフやボランティア

《取組イメージ》

◎東浦マラソンへの参加の促進

- ・町内外の人々が、幼児から高齢の方まで、気軽に参加できる町の一大会。また大会では「する人」「支える人」「観る人」など様々な立場で、多くの人に関わり、参加できるよう実施していきます。

◎各地区での「みんなでスポーツを楽しむ会」の充実

- ・スポーツ推進委員と地域の指導者によるスポーツ教室を各小学校体育館で行っています。身近な場所で様々な世代の方が気軽にスポーツを楽しむ活動を継続的に取り組んでいます。

○身近で、多種目・多世代がスポーツ活動できる総合型地域スポーツクラブの育成

○親子で受講できるスポーツ教室・講座の充実

○多世代が参加する区民体育祭

★年齢体力に応じた体力向上プログラムの作成

《みんなでスポーツを楽しむ会》



ミニテニス



ビーチボールバレー

(2)だれもが気軽に楽しめるスポーツ機会の提供

スポーツをすることは、健康増進だけでなく、町民どうしの交流や生きがいづくりにつながります。スポーツに関心のない人やスポーツを日常的に行っている人など様々なライフスタイルに合わせたスポーツに親しむ機会を提供し、スポーツを通じた地域の交流を深めます。

①スポーツを通じた地域交流の推進 重点施策

スポーツは人と人との交流、地域と地域の交流を促進させ、地域の一体感や活性化に大きな役割を担っています。身近な地域、町全体でのイベントを開催し、多くの人の交流を深めています。



知多北地区レク・インディアカ大会

《取組イメージ》

◎各地区コミュニティにおける体育的行事の活性化

- ・各コミュニティでは様々な体育的行事を開催し、互いにスポーツを通して交流を楽しみ、地域の絆を育んでいます。また、スポーツに関心のない人や普段スポーツをするきっかけがない人への働きかけも進めています。

◎区民体育祭での地域交流

- ・各コミュニティでの区民体育祭は、隣近所の人々とスポーツを通じて、楽しく交流する場であり、地域の絆づくりとして大切な役割を担っています。

◎町全体が盛り上がるようなスポーツイベント(東浦マラソン)

◎各地区「みんなでスポーツを楽しむ会」での交流

○知多北部3市1町による町外との交流イベント



区民体育祭



東浦スポーツフェスタ

②町民スポーツ大会・イベントの開催と充実

町民が気軽に参加しやすい大会やイベントを企画します。それぞれの地域で、身近な場所で参加できるよう大会やイベントの情報を提供してまいります。

《取組イメージ》

- ◎参加しやすい東浦マラソンの企画
- ◎コミュニティ体育行事への参加呼びかけ
- 産業まつり東浦スポーツフェスタ
- ☆スポーツ実施率向上に対する意識高揚の取組(「チャレンジデー」等への参加の推進)

③スポーツ教室の充実

町民のニーズに応じた様々な内容の教室の開設し、開催日、時間帯を工夫し、より多くの町民が参加したくなるよう、内容の充実に努めます。

《取組イメージ》

◎スポーツ教室の推進

- ・スポーツの楽しさを気軽に体験でき、また、スポーツをはじめのきっかけとして、園児、一般、親子を対象にニーズに合わせた様々な講座を開催しています。

☆託児型教室など子育て世代も参加しやすい教室の設定



ストレッチ&エアロ教室



園児体操教室

④スポーツ観戦機会の提供

スポーツを「みる」という関わり方は、スポーツが苦手な人でも関心をもちやすく気軽にスポーツを始めるきっかけにもつながります。高いレベルの大会の観戦機会を創り出すことで、スポーツへの意識を高揚させ、スポーツ人口のすそ野の拡大を図ります。

《取組イメージ》

- ◎実業団やプロスポーツ選手による競技種目の体験教室(バレーボール・野球・陸上など)
- ★オリンピック、ワールドカップなど世界大会の大型スクリーンでの観戦(社会体育施設でなど)

4-2 スポーツ環境の充実

(1) スポーツ施設の整備・充実

町民のニーズをふまえ、スポーツ環境の有効活用や利便性の向上を図るとともに、地域の老朽化した施設や設備の改修など、長期的な視点で整備計画を策定し、町民が利用しやすいスポーツ環境の充実を図ります。

① スポーツ施設の整備充実

重点施策

体育館をはじめとした社会体育施設は、町民のスポーツ活動の場として、健康づくりの拠点として、大きな役割を果たしています。よりよい環境でスポーツが親しめるよう、施設の利便性を高め、適切な維持管理に努めます。



東浦みどり浜緑地多目的広場オープン

《取組イメージ》

◎多目的広場「東浦みどり浜緑地」(平成 27 年度オープン)の利用促進及び維持管理
・グラウンドゴルフやサッカーなどのスポーツや様々な活動に利用できる天然芝の広場の活用を推進します。

○体育施設の維持管理と設備の改修

★町体育館へのエアコンの設置とトレーニング施設(スポーツジム)の設置の検討

★ニーズに応じたスポーツ施設の増設等

② 多様なニーズに応じたスポーツ環境の整備、備品の充実

様々な運動・スポーツ種目、また町民のニーズに対応できるよう、体育施設における設備の充実、必要な備品の管理と充実、有効活用を図っていきます。また、体育館のスポーツ器具や備品については、貸出を行い、スポーツイベントや行事に有効活用しています。

パソコンによる予約システムの利用促進、窓口での利便性の向上を図ります。また、障害者にも利用しやすいよう、施設のバリアフリー化についても検討していきます。



児童館まつりでニュースポーツ体験

《取組イメージ》

○予約システムのスムーズな管理運営

○スポーツ種目(ニュースポーツを含む)・スポーツイベントに係る用具の充実

★体育館の備品貸出による様々なスポーツ活動の推進

★施設のバリアフリー化の推進

(2) 身近なスポーツ環境の充実

身近な場所で運動やスポーツに親しめるよう、学校開放による施設の有効活用を進めるとともに、町内に3か所あるふれあいセンター等での様々なスポーツ活動やイベントを積極的に行っていきます。

①スポーツ環境の整備と活用促進

重点施策

体育館、学校体育施設、ふれあいセンター、コミュニティセンター、町営グラウンドなど身近な施設の管理運営と活用促進を進めるとともに、児童館や公園などにおいても安全で遊びやすく運動がしやすい環境づくりを進めます。また、身近な運動の機会としてのウォーキングコースの活用促進など、スポーツに親しみやすい環境を整備していきます。

《取組イメージ》

◎社会体育施設・学校施設の活用促進

- ・町民や各種団体のスポーツ活動の場として、社会体育施設や学校体育施設の開放を進め、適切な管理運営と有効活用、設備の充実を図ります。
- ・小中学校や使用団体との連携を密にし、各施設の適切な維持管理、有効活用に努めます。

◎様々な施設や場所でのスポーツ活動の推進

- ・公園や広場において、子どもが遊びやすく手軽にスポーツに親しめる環境を整備していきます。
- ・町内ウォーキングコース(各地区)の周知を図り、整備活用について健康課と連携して進めます。

②スポーツを通じた健康づくり

健康づくりに関する多様なニーズに応えるために、様々な教室、講演会・イベント・大会の開催を推進します。また、健康増進への関心を高める取組(様々な視点での体力測定等)を健康課と連携して取り組んでいきます。

《取組イメージ》

- ニューエルダー向け体力測定(転倒リスク判定テスト)による健康増進への意欲喚起
- 各種イベントにおけるスポーツ教室
- 高齢者いきいきマイレージ事業
- コミュニティセンターにおける健康づくり活動
- 健康セミナー
- ★年齢体力に応じた体力向上プログラムの作成

4-3 スポーツ推進を支える人・組織の育成と活性化

(1) スポーツ団体の活動支援と充実

スポーツ団体は、子どもから高齢者までスポーツを継続的に行ったり、仲間と交流したり、競技力を高めたりする上で活動の基盤となっています。それぞれの団体に応じた活動支援を進めます。

① スポーツ団体・クラブ等の育成と活性化 重点施策

体育協会、既存のスポーツ団体やクラブへの情報提供や活動支援を行い、活動しやすい環境を整え、自立的な運営になるよう支援し、活動の活性化を図ります。

《取組イメージ》

◎スポーツ団体・クラブの育成、活動支援

- ・活動しやすい環境を整え、各団体への情報発信を積極的に行い、団体同士の連携を図り、活性化につながるよう支援します。
- ・スポーツ指導者講習会を開催し、活動を支える指導者育成を支援していきます。

◎体育協会への活動支援

- ・より自立的な運営になるよう支援するとともに、競技スポーツ及び生涯スポーツの推進に連携して取り組めるよう働きかけていきます。

○競技力向上や活動の活性化に向けた支援

② 総合型地域スポーツクラブの育成

「森と川スポーツクラブ」が町内唯一の総合型地域スポーツクラブとして、着実に歩みを進めています。また、他地区においてもスポーツクラブの立ち上げをめざし、準備を進めています。

《取組イメージ》

○「NPO法人森と川スポーツクラブ」への支援

③ 競技スポーツのレベルアップを目指した取組

優秀な成績を収めた選手や団体への表彰の実施や活躍の様子を紹介することは、競技への意欲を高め、競技スポーツの向上につながります。

また、実業団やプロスポーツで活躍している方々による体験教室を毎年開催し、技術力・競技力向上の機会を提供しています。



全国大会激励会

《取組イメージ》

○実業団やプロスポーツ選手による体験教室

○小中学校の部活動外部指導者の派遣事業

○優秀な成績(全国大会・国際大会等)を収めた団体や個人への報奨制度(町・町体育協会)

(2)人材の育成と活用、ネットワークづくり

地域の生涯スポーツ指導者や競技スポーツの指導者など、多様なニーズに応じた指導者の育成を支援します。スポーツ指導者や団体・クラブ等と連携を図り、ネットワークづくりに取り組んでいきます。また、トップアスリートをイベントや教室などに招くことでスポーツへの関心を高めます。

①スポーツ指導者の育成

スポーツ推進委員や指導者を支援し、スポーツ活動を支え育てる人の育成に努めます。

《取組イメージ》

- スポーツ指導者講習会の開催内容の充実
- スポーツ推進委員の資質向上(県・知多の研修などへの参加)
- ★一般住民向けのスポーツ講演会の開催

②スポーツを支える人材・組織間の連携

各種団体及び指導者の情報交換を行ったり、連携を図ったりする場を設け、それぞれの活動の活性化や運営の効率化を進めます。また、町スポーツ大会や行事等において、スポーツボランティアを募り、参加しやすい環境の整備をすすめていきます。

《取組イメージ》

- 学校部活動への外部指導者の派遣
- イベントや大会におけるスポーツボランティア参加の機会の拡大
- スポーツ指導者人材バンクの登録
- ☆スポーツ団体間の連携促進

③トップアスリートの活用

地元と関わりのあるトップアスリートを招いての教室、イベントなどを開催することで、町民、特に子どもたちに夢を与えるような機会をつくります。

《取組イメージ》

- 実業団陸上競技部による「ランニングイベント」(陸上教室)の開催
- プロ野球選手による少年野球教室
- バレーボール実業団チームによるバレーボール教室
- ☆地元出身または地元と関わりのあるアスリートによる指導や講座



野球教室



ランニングイベント



バレーボール教室

④スポーツ情報提供の充実 重点施策

町が主催する大会、イベント、行事、教室や講座など、スポーツ推進に関わる情報を様々な機会を活用して町民に情報提供します。また、町民のスポーツニーズを把握するための情報収集も積極的に進めていきます。スポーツ関連情報の提供により、多くの方がスポーツへの興味を広げ、スポーツをはじめのきっかけやスポーツ活動の活性化につながるよう取り組みます。

《取組イメージ》

◎スポーツイベント等に関する情報発信の充実

- ・町主催の様々なイベントや教室の開催にあたり、より多くの町民が関心をもち、参加していただけるよう「広報ひがしうら」「町ホームページ」「各コミュニティ回覧板」「ポスター・ちらし」などを活用し、スポーツ関連の情報提供の充実を図ります。

◎スポーツ団体等の情報発信の充実

- ・各スポーツ団体及びスポーツ推進委員の活動内容やイベントの情報について様々な機会を活用して、町民に情報提供します。

○スポーツ施設利用状況のウェブ検索の活用促進

○生き生き学習ネット等情報誌による情報提供

○イベント・行事におけるアンケート調査

○町民へのスポーツ意識調査

☆スポーツ情報のHP等による提供

★日常生活に運動やスポーツを取り入れる情報発信



東浦町スポーツ課 HP



東浦マラソン参加者募集ポスター



スポーツ推進だより