

ス ポ ー ツ 推 進 委 員 だ よ り

企画・広報部 12号 発行

「人もまちも元気！ みんなでスポーツ ひがしうら」

今回は、藤江地区で開催しているスポーツ教室(バドミントン・卓球)を紹介します。

藤江地区では、毎週木曜日の19時～21時迄の時間に、コミュニティ体育室を利用して、幅広い年代の皆さんと『バドミントン・卓球』を楽しむことをモットーに活動しています。

バドミントンは、シングルスORダブルスでラケットを使用しシャトルをネット越しに打ち合い、1セット21点を早く得点することを競う競技です。卓球も同様、卓球台に設置したネット越しにラケットでピンポン玉を打ち合い、1セット11点を早く得点することを競う競技です。

○バドミントンのラケット&シャトル



○練習の様子



○シングルスでの試合



○ダブルスでの試合



○参加者



○卓球の様子



○卓球の様子



開催日：毎週木曜日 バドミントン：第1・3・5週 卓球：第2・4週

年齢・性別問わず、参加してみたい！体験してみたい！！という方はスポーツ課(0562-83-8333)までお問い合わせください。

参加当日は体育館シューズとタオル、水分と『楽しく運動したい』という気持ちをお持ちください。心よりお待ちしております！！