

# ス ポ ー ツ 推 進 委 員 だ よ り

企画・広報部 11号 発行

## 「人もまちも元気！ みんなでスポーツ ひがしうら」

今回は、生路地区で開催されているスポーツ教室(ミニバスケット)をご紹介します。

ミニバスケットボールの大きさは5号球で、一般のものより小さいボールを使います。  
コート大きさは、縦:22m×横12mを使用し、スリーポイントゴールエリアはありません。  
2つのチーム(1チーム5人:計10人)、6分間4クォーターで、相手のゴールに1回でも多くゴールに入れ、得点を競うスポーツです。  
小学2年生から中学生、親御さんの方が参加し、楽しく活動しています。



練習は、走る・止まるの動くための基礎練習から、チームを組んで協力しながらのゲームなど  
みんなで楽しめるスポーツです、ぜひ、みなさんも参加してください。