

# ス ポ ー ツ 推 進 委 員 だ よ り

企画・広報部 5号 発行

## 「人もまちも元気！ みんなでスポーツ ひがしうら」

今回は、石浜地区で開催されているスポーツ教室(ミニテニス)をご紹介します。

石浜地区では、毎週土曜日の9時30分～12時までの時間で、片葩小学校の体育館を利用して、幅広い年代の皆さんと一緒に「ミニテニス」を楽しむことをモットーに活動しています。

バドミントンのコート(6m \* 13m)を利用して、高さ1mのネットを挟み、テニスよりも少し短いラケットを使用して、専用のボール(ビニール製)を、ペアで打ち合います。初心者の方でも簡単に、すぐに打てるようになりますので、ぜひご参加ください。

○ミニテニスのラケットとボール



○コートはバドミントンと同じサイズ



○ペアで打ち合います



○白熱したラリー



○親子ペアで息もピッタリ



○片付けは全員で行います



9月は2日、9日、16日、23日、30日を予定しています。  
参加してみたい！体験してみたい！！という方はスポーツ課(0562-83-8333)までお問合せください。

当日は体育館シューズとタオル、水分と「楽しみたい！」という気持ちをお持ちください。心よりお待ちしております。